ANO 49 | 23 DE JUNHO DE 2009 | Nº 25

GRELHADOS SOBRE CARVÃO
BRASEIRO
8261 BOUL. ST-LAURENT
Prop.: Elvis Soares 514-389-0606

A VOZ DE PORTUGAL

Le plus ancien journal de langue portugaise au Canada

Paulo F. Gonçalves
B.A., A.V.C.
Seguro de vida T15
$200,000.00
50 anos não fumador
Homem $43.63/m
Senhora $33.98/m
Consulte-me sem compromisso!
514 884.0522

RECICLE POR FAVOR

Uma vida mais feliz

Longe vão os tempos em que chegar à idade da reforma era sinónimo de um quase fim de vida mal preenchido no dia-a-dia, em que as horas de nada fazer pareciam não ter fim. Hoje, para o bem dos seniores, as coisas mudaram e quem chega à idade de ouro quer vivê-la de forma feliz, saudável e divertida.

Sabemos que o envelhecimento é um processo universal, inevitável em todos os seres vivos por isso, com o passar da idade, o melhor é mesmo aprender a desfrutar um sem-número de aspectos positivos que a vida nos oferece. Nos dias que correm, experiência e vitalidade são trunfos capazes de mover montanhas. Para muitos, a velhice pode mesmo ficar adiada para mais tarde. Só têm que assumir a senioridade sem rodeios nem pudor conseguindo tirar o maior partido de uma vida plena de sabedoria e histórias para contar.

E quem julga que a reforma é acomodar-se no sofá a passar horas a ver televisão está claramente enganado. A esperança de vida para lá dos 65 anos, duas décadas pelos menos, é ampla e dá direito a gozar a vida em pleno, seja em novos projectos, a

Continuação na página 2

Área ardida já é uma das maiores da década

Ver página 3

Avisamos que a próxima edição será publicada terça-feira, dia 30 de Junho. Voltaremos à publicação regular no dia 8 de Julho.

O tempo do dinheiro

Poderão muitos ter imaginado que a mais recente crise mundial, gerada pelos usos e abusos do modelo neoliberal, viria a sofrer uma inflexão, até por se ter percebido que tal crise era, acima de tudo, de natureza moral. Pura fantasia.

Os que ainda poderiam nutrir um ínfimo de dúvida acabam de sofrer o mais sério revés com a recente transferência de Cristiano Ronaldo do Manchester United para o Real Madrid. Quase cem milhões de euros. Até o Presidente Cavaco Silva nunca imaginou que tal fosse possível.

É claro que a admiração do Presidente da República, se vista com atenção, tem pouca lógica, muito em especial por vir de si, estrénuo defensor do designado mercado, que mais não é, de facto, que o neoliberalismo, de tão má memória desde sempre.

De um modo que creio aquiescível pelo Presidente Cavaco Silva, o valor desta transferência, bem como o vencimento mensal que se noticia vir a ser auferido por Cristinano Ronaldo, exigem, de um modo muito geral, uma tomada de posição de natureza ética. E, tirando os naturais mecanismos típicos da inveja, como por igual primários preconceitos sociais, a verdade é que tais valores nunca poderão fugir a uma reprovação ética.

Interessante, contudo, é notar que o próprio Presidente Cavaco Silva, como a generalidade dos elementos da classe política do nosso tempo, nacionais ou estrangeiros, se mostrem incapazes de ir mais além, como que vencidos pela força de uma estrutura - o dito mercado - perante a secundarização absoluta da consciência inerente à lógica das coisas.

Esta transferência recente de Cristiano Ronaldo é a prova mais clara de que as recentes lições da crise mundial para

Continuação na página 2

ESCRITÓRIO DE REPRESENTAÇÃO
Santander Totta
Obtenha informações bancárias profissionais, directamente de Portugal e muito mais...
514.281.0702
4245 BOULEVARD ST.LAURENT, MTL, QC, H2W 1Z4

Mosti Mondiale 2000
35 VARIEDADES DE MOSTO À SUA ESCOLHA
Serviço de análise do seu vinho
GRAPOLO D'ORO $39 cada 20 LITROS
Vendem-se barris novos, importados de Portugal, em carvalho e castanho, de 5 a 250 litros.
ATENÇÃO: SE NÃO TEM SELO DA MOSTI MONDIALE É PORQUE NÃO É MOSTI MONDIALE
Para mais informações, contactar MARCO
5187 Jean-Talon E., St-Leonard - Tel.: 514.728.6831

Celtel Mobilité

Montreal
6295 Victoria 514.739.2355
35 rue Beaubien Est 514.270.2384
101 du Mont Royal O. 514.448.6996
3758 boul. St-Laurent 514.845.9815
625 Ste-Catherine O., #1570 514.312.2338
Fifa Telecom
245, boul. de la Côte-Vertu 514.333.4774
Zed Cellular
6245 Métropolitain E., #921 514.326.3337
Laval
1637 boul. Daniel-Johnson 450.988.1088

Economias na ponta dos dedos

the new fido
Giving low prices a good home.
LG NEON TE365F
*Condições aplicam-se.
Ver publicidade no interior deste jornal para mais detalhes.

AGENDA COMUNITÁRIA

ESPÍRITO SANTO STE-THÉRÈSE

Sexta-feira 26 de Junho às 20h: Benção da carne e da massa na Associação situada no 103 rua Turgeon. **Sábado às 7h**: Distribuição das pensões. Às 19h00 animação "Além Mar", às 21h00 Marchas do Oriental e à meia-noite será servido "o caldo da meia-noite". **Domingo 28 de Junho às 12h** - Saída da procissão. Às 13h00 Missa solene na igreja Coeur Immaculé de Marie, situada no 7 Boul. Desjardins. Após a missa serão servidas as sopas. Animação "Orquestra Rythmo".

FESTIVAL DE FOLCLORE

Sábado à noite na Associação Recreativa de Lasalle traga a sua família, colegas e amigos e prepare-se para passar um excelente serão ao ar livre. O jantar será servido às 18h00 e logo de seguida será a actuação de Fátima Miguel, os Ranchos Folclóricos Campinos do Ribatejo, Verde Minho e Casa do Minho de Newark, New Jersey. Reserve desde já o seu bilhete porque os lugares são limitados.

O Festival continua no Domingo pelas 14h30 no 1717 Ave. Bourgogne, Chambly, Les Grillades du Fort. Haverá a participação de Fátima Miguel, Alex Câmara, Jordelina Benfeito, Grupo folclórico Verde Minho, Campinos do Ribatejo, Estrelas do Atlântico e Casa do Minho de Newark, New Jersey.

Para mais informações telefonar para Alberto Farinha 514-865-7603 ou les Grillades du Fort 450-447-7474.

PENSAMENTO DA SEMANA

"Um homem sem virtude não pode morar muito tempo na adversidade, nem também na felicidade; mas o homem virtuoso descansa na virtude, e o homem sábio ambiciona-a." ***Confúcio***

EFEMÉRIDES - 23 DE JUNHO

1661. Tratado de paz e aliança entre Carlos II de Inglaterra e D. Afonso VI. Com o casamento de D. Catarina, irmã de D. Afonso, o pagamento de 2 milhões de cruzados de dote, e a entrega de Tânger e de Bombaim, a Inglaterra enviará uma força militar de 3.000 homens para ajuda na defesa de Portugal, e garantirá o seu apoio internacional.
1921. O Diário de Notícias de Lisboa lança o primeiro concurso de beleza em Portugal com o título de Rainha de Beleza.
1940. A Exposição do Mundo Português é inaugurada em Lisboa, na Praça do Império.

ERRATUM

No artigo Dia de esperança, de 17 de Junho, infiltrou-se um erro, mesmo se um membro da Comissão teve conhecimento do texto, antes da sua publicação. Devia ler-se Agência de Viagens Lisboa (e não Algarve), e faltou a indicação do hotel Inter-Continental como patrocinador das Comemorações do Dia de Portugal. Do mesmo modo, a DGACCP veio a ser um patrocinador significativo, mas só o confirmou depois da saída do artigo. Pelo lapso apresentamos as nossas desculpas.

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO

Alain Côté O.D.
Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montréal, Qué., H2W 1Z3
Tel.: 514 849-9966

GOSTARÍAMOS DE PARTILHAR O NOSSO SUCESSO CONSIGO

"Há várias gerações que a ***Casa Santos Lima*** *oferece vinhos de excelência"*

Gostaríamos de partilhar o nosso sucesso consigo, ao oferecer os nossos produtos para as suas ocasiões especiais.

Para mais informações, por favor contacte-nos.

Agence de vins:
FOCUS CELLARS Inc.
514-256-6778

FOCUS Cellars inc.
Agents de Vins au Québec
8980 boul. Langelier,
Montréal (QC), H1P 3E6
Tél.: 514-256-6778 Fax: 514-256-6798
info@focuscellars.net | www.focuscellars.net

Uma vida mais feliz

Continuação da página 1

viajar, a estudar, a contemplar os netos, a exercitar o corpo e a mente, a praticar acções de voluntariado... e muitas mais iniciativas que se podem fazer.

A geração de seniores do século XXI é, na generalidade, saudável e activa, constituída por pessoas com imenso prazer pela vida, recusando o que o bilhete de identidade teima em confirmar. De resto entregam-se ao espírito que lhes vai na alma e à força que lhes corre nas veias.

A idade não é doença. No mundo ocidental, onde a população está cada vez a ficar mais envelhecida, pode-se destinguir inúmeros casos de personalidades que continuam no activo nos seus magistrais 70,80 e até 100 anos. Temos o exemplo de Manoel de Oliveira, um ícone do cinema português e o mais velho cineasta do mundo no activo, que com um século de vida acabou de rodar mais um filme, "Singularidades de Uma Rapariga Loura". Isto depois de receber o mais recente Prémio Mérito e Excelência, entregue nos Globos de Ouro 2009, e em 2008, a Palma de Ouro de Honra no Festival de Cinema de Cannes, a Medalha de Ouro de Belas Artes do governo espanhol.

Segundo vários estudos, a estimulação cognitiva e a manutenção das redes sociais são essenciais para uma vida sã. A sensação de inutilidade, perda de status e isolamento pode conduzir a um estado depressivo. É mais uma razão para se dar um novo sentido à vida. As universidades seniores são prova disso, contrariando a tendência para doenças do foro neurológico: quem as frequenta faz novas amizades através dos colegas e estimula a actividade cerebral - é um bem-estar social e o renascer para uma nova fase da vida.

A esperança média de vida actual proporciona uma segunda existência graças ao desenvolvimento da medicina - que obriga a descobrir e planear o que fazer para além dos 65 anos com dignidade e sem dramas. O importante é nunca parar. Há sempre escolha entre viver mais um dia do mesmo ou participar em novos desafios através de actividades estimulantes. É uma questão de autocontrolo e automotivação e optimismo. Seja mais activo... e viva mais feliz.

O exercício do corpo e da mente é essencial para reverter alguns efeitos do envelhecimento. Hoje, felizmente, não faltam ginásios, piscinas e salas de aulas de yoga ou actividades ao ar livre. É só preciso força de vontade e disciplina. Aliado ao bem que faz ao corpo, a prática de exercício físico acaba por ser uma forma de convivência em grupo e controlo das mais comuns das doenças, como hipertensão arterial e diabetes.

Augusto Machado

O tempo do dinheiro

Continuação da página 1

pouco terão servido.

Basta olhar as explicações dadas para a decisão do presidente do Real Madrid, ou seja, o mercado. Tal decisão, contudo, poderá um dia vir a mostrar-se fatal, com o clube a mostrar-se, porventura, em pré-falência, embora possa então surgir o salvífico dinheiro dos contribuintes, como creio ter já acontecido. Além do mais, a História do Real Madrid, num certo sentido, é quase (oficialmente) assumida como sendo a de um símbolo de Espanha. Quem se não lembra do que se passou com Di Stefano...

Tiananmen

Acaba de passar mais um aniversário dos acontecimentos que tiveram lugar na Parça Tiananmen, normalmente tipificados como massacre.

Para um leitor menos atento, que possa querer saber mais sobre o que se passou em torno desse acontecimento histórico, eu deixo aqui, com o devido respeito, a sugestão de que adquira a obra excepcional de Gordon Thomas, Sementes de Fogo, que descreve o que ali se passou ao dia a dia e a cada hora.

Depois de tal leitura, muito boa para ocupar o tempo de férias que se aproxima, o leitor passará a interpretar tudo o que possa escutar sobre Tiananmen de um modo inteiramente novo. E mesmo do que se diz, ao dia a dia, sobre o que vai pelo Mundo.

Do imenso que se diz naquela obra, eu chamo aqui a atenção do meu caríssimo leitor para a atitude do então presidente norte-americano, George Bush, de ter conseguido o silêncio colaborante das televisões do seu país, com a notável excepção da CNN, embora também este canal se tivesse deixado ficar longe do que possa, de facto, ter ocorrido.

Além do mais, George Bush viveu sempre com grande preocupação e ansiedade uma possível queda do Governo de Pequim do tempo, com a incontrolável subida de quem viesse a ser apoiado pelos estudantes e intelectuais que puseram em marcha o ambiente que conduziu à intervenção militar final.

Esta é, pois, a razão da quase total inexistência de testemunhos fílmicos sobre o que realmente possa ter tido lugar, não deixando de ser estranho o comportamento daquele constituído por um homem chinês e por um carro de combate. Porque se foi o carro de combate desviando, em vez de esmagar o tal homem? Pois não é verdade que ninguém mais ali se vê e que se diz ter existido um terrível massacre?

Finalmente, a razão da decisão de George Bush, no sentido de evitar, como conseguiu, a difusão de imagens ou notícias plenas do que estava a dar-se em Pequim: os fantásticos interesses dos Estados Unidos na China, fortemente apoiados por quem até havia sido embaixador dos Estados Unidos no país, além de também ter sido director da CIA.

Tudo, pois, muito diferente do que, a uma primeira vista, pode parecer.

Acontece que tudo isto está já muito bem documentado, embora a grande maioria dos principais meios de comunicação social e dos mais influentes jornalistas continue a evitar abordar o tema com a verdade já possível. Enfim, e repisando o que disse atrás: compre as Sementes de Fogo, do Gordon Thomas, e perceba o que foram, com enormíssima probabilidade, os acontecimentos de Tiananmen.

Por fim, não se esqueça de que os que falam dos acontecimentos de Tianamen com o ar dolorido que se vê são os mesmos que viram passar os voos da CIA sem pestanejar. Afinal, nada se conseguiu descobrir...

Hélio Bernardo Lopes

A VOZ DE PORTUGAL
Le plus ancien journal de langue portugaise au Canada

La Voix du Portugal - The Voice of Portugal
4231-B, Boul. St-Laurent, Mtl, Qc., Canada H2W 1Z4
Tél.: (514) 284-1813 Fax: (514) 284-6150
ESCRITÓRIO ABERTO - SEGUNDA A QUINTA-FEIRA
Site web: www.avozdeportugal.com
Courriel: jornal@avozdeportugal.com

ÉDITRICE: **Nancy Martins**
DIRECTEUR: **António Vallacorba**
DIRECTRICE-ADJOINTE: **Sandy Martins**
ADMINISTRATION ET RÉDACTION: **Kevin Martins**
RÉDACTEUR EN CHEF ET INFOGRAPHISTE **Sylvio Martins**
COLLABORATEURS: **Antero Branco, Elisa Rodrigues, Diamantino de Sousa, Dinora de Sousa, Helder Dias, J.J. Marques da Silva, João Mesquita, José de Sousa, Manuel Carvalho, Victor Hugo, Miguel Félix, Natércia Rodrigues, Tiago Múrias, Raul Mesquita**

Hebdomadaire fondé le 25 avril 1961

CORRESPONDANTS: ***Portugal*: António A. Archer, Augusto Machado, Joel Neto, Lagoas da Silva, Manuel Rodrigues, Maria Helena Martins, Ricardo Araújo Pereira**
PHOTOGRAPHES: **José Rodrigues, Anthony Nunes**
DISTRIBUTION: **Nelson Couto, Victor Medina**
PUBLICITÉ: ***Québec*: Kevin Martins, RPM, IMTV Ethnic Comm. Ethnique Média. *Portugal*: PortMundo Ldª.**

Membro oficial
Lusa
Agência de notícias de Portugal

Tous droits réservés. Toute reproduction totale ou partielle est strictement interdite sans notre autorisation écrite.

Courrier de deuxième classe; Numéro de contrat: 1001787. Dépôts legaux à la Bibliothèque nationale du Québec et à la Bibliothèque nationale du Canada

Os textos, fotos e ilustrações publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

ISSN: 0049-6790

BREVES

PORTUGAL NA ROTA DO TRÁFICO HUMANO

Um relatório do Departamento de Estado norte-americano indica Portugal como local de destino e de passagem no tráfico de seres humanos, vindos sobretudo do Brasil, mas também da Ucrânia, Moldávia, Rússia, Roménia e África.

NUCLEAR

A Coreia do Norte acusou o Presidente dos EUA, Barack Obama, de conspirar uma guerra nuclear contra o país, ao reafirmar um compromisso com Seul.

VOO 447

A Aeronave R-99, que estava a ser usada nas buscas do Airbus 447 da Air France, não será mais utilizada nas operações, segundo adiantaram os comandos da Marinha e Aeronáutica brasileiras. No sábado não foram encontrados quaisquer corpos ou destroços.

COMBATE À CRISE

As duas iniciativas, que estão disponíveis nos balcões das agências bancárias, integram o programa de medidas promovidas pelo executivo açoriano para combater a crise internacional. O Programa de Apoio à Aquisição de Habitação visa facilitar o acesso ao crédito bancário para a compra de casa própria, através de uma garantia até 20 por cento do valor da aquisição, comparticipando o governo regional em 60 por cento do valor do "spread" que incida sobre a parte garantida do empréstimo.

GRIPE A - Os dois casos suspeitos de infecção pelo vírus da gripe A H1N1 que estavam em investigação em Portugal deram resultados negativos, anunciou o Ministério da Sáude, acrescentando que actualmente não há mais casos em investigação.

Área ardida já é uma das maiores da década

A área ardida em Portugal quase quadruplicou entre 1 de Janeiro e 15 de Maio face ao ano passado. A maioria foi devastada em Março, segundo dados provisórios da Autoridade Florestal Nacional (AFN). No período avaliado arderam 16 227 hectares (ha), o que representa um aumento de 292 por cento face ao mesmo período de 2008, quando arderam 4 140 hectares. Segundo o relatório, a área ardida nestes meses é superior ao período homólogo de cada um dos últimos dez anos e faltam cerca de mil hectares para atingir a totalidade da área consumida pelos incêndios florestais em 2008 (17 244 ha). Os números da ANF indicam, também, que as ocorrências quase duplicaram face ao ano passado. Registaram-se 6 216, mais 2 831 que em 2008. Os dados mostram ainda que Março foi o mês com mais ocorrências (3 649) e área ardida (12 427). Entretanto, o ministro da Administração Interna, Rui Pereira, disse que o aumento da área ardida se deve à alteração das condições climáticas.

"*No ano passado foram muito boas e este ano têm sido piores*", afirmou. Segundo especialistas em incêndios florestais, a acumulação da vegetação nas florestas nacionais nos últimos três anos e o crescimento "*extraordinário*" na Primavera são favoráveis a fogos de maior intensidade.

Incêndios circunscritos

À hora de fecho desta edição, e segundo a Protecção Civil, estavam circunscritos os incêndios que deflagraram em Penafiel, Trofa, Gondomar e Tomar. **LUSA**

Madeirenses 'estenderam a toalha' no mega piquenique

Portugal bateu no sábado mais um recorde do Guiness. No parque da Bela Vista, em Lisboa, cerca de 23 mil pessoas contribuíram para o título de maior piquenique do mundo.

O 'Mega PIC-NIC Modelo', iniciativa organizada pela cadeia de supermercados, levou a Lisboa famílias de todo o país, incluindo as ilhas.

Entre a multidão encontravam-se, pelo menos, duas famílias da Madeira.

João Pacheco com os dois filhos e a sobrinha, e o casal Manuel e Maria Jesus, que se deslocaram à capital a convite do Modelo, que ofereceu quatro passagens aéreas de ida e volta, e transfer para o recinto.

Os 23 mil que estenderam a toalha de piquenique no Parque da Bela Vista foram mais do que suficientes para bater o recorde estabelecido em 1999 em Santa Cruz de Tenerife, nas ilhas Canárias.

O evento terminou em grande com a actuação de Tony Carreira, presenciada por cerca de 50 mil pessoas.

Refira-se que apenas contaram para o recorde quem fez piquenique.

DIÁRIO DE NOTÍCIAS

Quatro assinantes de telemóveis por família

Embora a venda de telemóveis tenha descido no último ano, Portugal continua a ser um dos países na Europa com maior penetração em telemóveis, apenas atrás do Luxemburgo, da Grécia, da Itália e da Lituânia. Segundo conclusões do Observatório Cetelem, existem, actualmente, 3,98 telemóveis por família. **LUSA**

BCE prevê retoma em 2010

O presidente do Banco Central Europeu (BCE), Jean-Claude Trichet, afirmou que "*a retoma da actividade positiva*" no mundo deve verificar-se "*no próximo ano*". Mas alertou para a existência de "*incertezas e riscos*". "*Assistimos a um abrandamento da diminuição da actividade*", disse à rádio francesa Europe 1. "*O primeiro trimestre foi muito mau, os trimestres seguintes serão menos maus até ao final do ano, o que deverá levar-nos perto da estabilidade em termos de actividade*", indicou. **METRO**

CORTEJO DA RAINHA

Cor e criatividade de mãos dadas

O cortejo de abertura das Sanjoaninas 2009 motivou Angra do Heroísmo – a cidade considerada "*mais feliz de Portugal*" – a redobrar a sua alegria à volta da "*Festa do Sol*", na passada sexta-feira, com cinco carros alegóricos e 200 figurantes envoltos em tons quentes e vibrantes, a par de quadros amenizados em preto e branco. Do guarda-roupa à caracterização, passando pelos adereços, coreografia e música, as cores e o significado dos temas ligados à Astronomia manifestavam-se com intensidades diversas. Cada carro emitia uma música diferente, mais melódica ou menos ritmada, para complementar o ambiente criado e vivido naquele primeiro dia da edição de 2009 das Sanjoaninas – festas que sem rainha não estariam completas. Mónica Seidi brilhou, no alto do quinto carro, junto à simbologia do astro-rei projectado em armação com raios de fogo real no interior da esfera, precedida por uma dança de quatro dezenas de elementos a representar uma tribo em ritual de adoração ao Sol. **A UNIÃO**

Subida dos salários dos deputados federais

Há 5 anos, o salário básico de um deputado federal passou de 141.200$ à 157.713$, um salto de 12%. Não muito mau para pessoas que afirmam frequentemente "*de perder dinheiro*" fazendo política. Por comparação, o rendimento médio dos trabalhadores (a tempo inteiro) canadianos, aumentou apenas de 6% entre 2002 e 2007 (de 50.000$ a 53.000$ de acordo com os últimos números de Estatística Canadá). Os deputados recebem hoje, além do seu salário básico de 157.713$, um subsídio global de despesas (deslocações e alojamento) de 24.500$ por ano. Podem utilizar este fundo comum para pagar as despesas de aluguer de um apartamento (ou de um quarto de hotel) em Ottawa ou, se forem proprietários de uma casa na capital, para pagar as despesas correntes, à razão de 28,42$ por dia. Também têm o transporte ferroviário gratuito por Via Rail para eles e as suas famílias.

Miguel Félix

Montreal ainda mais no vermelho que previsto

A situação financeira da Câmara de Montreal está em bem pior postura que previsto, segundo o diário La Presse. E as compressões iniciadas em Fevereiro não serão suficientes para compensar as perdas. De modo que a administração Tremblay conta agora sobre a ajuda de Quebeque para equilibrar o seu orçamento. Nos sectores atingidos com um impasse financeiro devido à crise económica, as autoridades tinham anunciado, já há algum tempo, cortes de 155 milhões este ano. Mas a baixa de receitas é ainda mais importante, de acordo com as últimas projecções financeiras, apresentados pelo Comité executivo na última semana. A diminuição do mercado imobiliário privará a Cidade de vários milhões em direitos de mutação, geralmente chamados "*taxas de boas-vindas*". De mesmo modo acrescenta-se a queda das taxas de juro a níveis historicamente baixos, que prejudica os investimentos do município. A Cidade também teve de utilizar o excesso de 23 milhões acumulados em 2008, para pagar o défice da Sociedade de transporte de Montreal (STM). Mas, sobretudo, é a diminuição do número de contravenções distribuídas desde o início do ano que chumba as finanças públicas. Durante os últimos meses, os polícias reduziram o ritmo, possivelmente em relação com a renovação da sua convenção colectiva, cadente desde 2006. Se a tendência se mantiver, a Cidade perderá 51 milhões, este ano. No total, o abismo financeiro calcula-se à 176 milhões.

Miguel Félix

O Banco Laurentienne ganha o concurso

O Banco Laurentienne ganhou o concurso para o fornecimento e a exploração das caixas automáticas no metro de Montreal. O banco explora já 26 aparelhos. Durante o Verão, o banco substituirá progressivamente as 44 janelinhas actualmente exploradas por outras instituições financeiras. No total, o Banco Laurentienne disporá de 70 terminais, instalados em 63 estações de metro. O Banco não precisou o montante do contrato de exclusividade assinado com Métrocom.

Miguel Félix

17-J, Submarino ao fundo!

Já durava há algum tempo a expectativa. A chantagem do gato e do rato destilava odores do reaquecido. Tendo como fundo previsível um final idêntico ao sucedido. O chefe do Partido Liberal do Canadá tem necessidade de atirar as atenções do público e aproveita todas as ocasiões possíveis, de se meter debaixo dos reflectores e das câmaras televisivas. É o sindroma da popularidade. Por vezes não tem cura. Finalmente, depois da passagem pelos serviços intensivos, saiu-se pela porta da urgência. Não foi preciso ambulância. Convinha mesmo uma saída discreta porque Michael Ignatief entrou em leão e saiu coelho…

Depois de grandes alaridos e ameaças de fazer cair o Governo Harper, o chefe liberal condicionou-se às prerrogativas do chefe conservador que, questão de fazer "*brilhar*" o adversário, lhe "*concedeu*" uma proposição conservadora, de estudar a inclusão no sistema do direito às prestações do Desemprego, os trabalhadores autónomos. Todas as outras exigências ficaram pelo caminho.

É evidente de que na situação actual, encalacrados com um governo minoritário, o risco é grande de por tudo ou por nada, provocarem eleições antecipadas. Porque para os amantes da divisão para reinar, como são o BQ e o NPD, é importante insistirem constantemente com o papão da Direita e da Extrema-Direita, esquecendo intencionalmente que o que está em causa é o desenvolvimento do país e ultrapassar a crise mundial que causa danos por todo o lado. Não importa os custos, eles estão sempre dispostos a fazer cair não importa qual governo. É o jogo do bota-a-baixo. Várias tentativas foram feitas, como todos se recordam, a ponto mesmo de se terem entendido com o declarado adversário Stéphane Dion, quando tentaram formar um governo de coligação, que teria, segundo os seus sonhos mais fantasistas, lhes permitido ocupar postos destacados de ministros. "Nada melhor para a juventude operária!". Ministros! Nada menos! Com o veto da Governadora-geral, bloquistas e NP-Dês não previram a imposição de Iganatief como chefe liberal, para o que os chimpanzés do partido, dito democrático, afastaram sem cerimónia o outro candidato à liderança. Surgiu assim um chefe intelectual, bem-falante, que não tem experiência nem instinto político, que procura apenas fazer a política do acaso, a política de expediente. E que, seguindo as regras impostas pelo estado-maior do partido, desvinculou o PLC da pretendida coligação.

Durante muitos anos a viver fora do país, Michael Ignatief tem um conhecimento muito limitado do que se passa ou passou a norte da fronteira do país que conhece melhor, os EUA. A sua entrada no xadrez político canadiano teve duas intenções para os liberais. Transplantar o mito do PM universitário da velha guarda saudosista do Trudeauísmo e, ao afastar mais rapidamente Dion para fora do círculo das luzes da ribalta, eliminar o cancro da coligação com o BQ que teria, irremediavelmente cortado as pontes com o eleitorado do país e colocado o PLC na gíria dos partidos marginais.

É aquilo a que regularmente se chama: "*com uma pedra matar dois coelhos*".

De origem russa, longo tempo afastado do convívio canadense, Michael Ignatief é um tipo de submarino de algibeira que ocasionalmente vem à superfície, quanto mais não seja, para que não esqueçam que ele existe. Como um iô-iô que os bonzos do partido utilizam, umas vezes para tentarem vender a imagem, outras, fazendo imersão e deixar correr as águas. As ondas. As vagas.

No debate previsível que se dilui nas últimas horas, sabendo perfeitamente que a população não quer entender falar de eleições, Ignatief nada exigiu, nada obteve, para além de um cómodo consentimento para a formação de um grupo de trabalho constituído por liberais e conservadores, que farão sugestões de como eventualmente melhorarem o sistema do Desemprego… com algumas ideias do programa conservador…

Para o governo, face a estas cabriolices de saltimbancos de feira, fez o que devia fazer e seguiu em frente. Não podia ficar refém das birras nem dos remoques divisionistas da Oposição, que na falta de melhores argumentos, acena com a ameaça de voto de não confiança. E a automática queda do governo. Por agora, o perigo duma abstenção estrondosa de votantes se eleições fossem decretadas para Julho, parece afastado. Fala-se já como provável uma chamada às urnas para Novembro. Enfim, é a história das intenções referendárias quebequenses no formato federal. Queimar em fogo brando…

Ou a história do gato e o rato. O afogamento do peixe. Ou ainda se preferirem, na sequência do episódio ocorrido a 17 de Julho, neste jogo que faz lembrar a batalha naval dos nossos tempos de criança, ouvir alguém gritar: 17-J, Submarino ao fundo!

Raul Mesquita

the new fido™
Giving low prices a good home.

Economias na ponta dos dedos

LG NEON TE365F

Navegue na Internet com a **3G Mobile Internet Stick** a **$0**
Com contrato Fido™ de 2 anos

Planos a partir de **$15** por mês*

FALE & TEXTUALIZE
› Nenhum custo de acesso à rede
› Facturação ao segundo

Obtenha o telefone inteligente BlackBerry® Pearl™ por $25.
BlackBerry Pearl.

Com contrato Fido de 3 anos e opção Dados.
Sem contrato: $400.

Garantia do proprietário

1. Nenhum custo de acesso à rede (outros facturam até $6,95 por mês)
2. Alertas texto antes de ultrapassar o limite do seu plano
3. Nenhum contrato com prazo exigido
4. Receba FidoDollars™ para mudar de portátil a menor custo

Celtel Mobilité

MONTREAL
Celtel Mobilité
6295 Victoria 514.739.2355
35 rue Beaubien Est 514.270.2384
101 du Mont Royal O. 514.448.6996
3758 boul. St-Laurent 514.845.9815
625 Ste-Catherine O., #1570 514.312.2338

Fifa Telecom
245, boul. de la Côte-Vertu 514.333.4774
Zed Cellular
6245 Métropolitain E., #921 514.326.3337

LAVAL
Celtel Mobilité
1637 boul. Daniel-Johnson 450.988.1088

Exclusive Dealer fido

Offers subject to change without notice. *A one-time activation fee of $35 per line applies. Additional airtime, long-distance, roaming, options and taxes are extra and billed monthly. Plans include a number of sent text messages; text messages received from another mobile phone are free. There is a charge per text message received via *E-mail to your Fido* and for premium text messages. Early cancellation fees apply with a Fido Agreement. ™ Trademarks of Fido Solutions Inc. BlackBerry®, RIM®, Research In Motion®, SureType®, SurePress™ and related trademarks, names and logos are the property of Research In Motion Limited and are registered and/or used in the U.S. and countries around the world. Used under license from Research In Motion Limited. © 2009 Fido Solutions Inc.

CARNEIRO (21 de Março - 19 de Abril)
Carta Dominante: O Papa, que significa Sabedoria.
Amor: Aposte na sua relação. Que o Amor e a Felicidade sejam uma constante na sua vida!
Saúde: Não se desleixe, cuide de si.
Dinheiro: Pense bem antes de investir o seu dinheiro.
Número da Sorte: 5
Números da Semana: 1, 18, 22, 40, 44, 49

TOURO (20 de Abril - 20 de Maio)
Carta Dominante: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa.
Amor: Um amigo pode declarar-lhe uma paixão. Que os seus desejos se realizem!
Saúde: Vigie a sua alimentação.
Dinheiro: Pode ter uma nova proposta de trabalho.
Número da Sorte: 48
Números da Semana: 6, 14, 36, 41, 45, 48

GÉMEOS (21 de Maio - 20 de Junho)
Carta Dominante: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade.
Amor: Momentos escaldantes a dois.
Saúde: Não coma demasiados doces.
Dinheiro: Não gaste além das suas possibilidades.
Número da Sorte: 44
Números da Semana: 7, 22, 29, 33, 45, 48

CARANGUEJO (21 Junho - 22 de Julho)
Carta Dominante: O Mundo, que significa Fertilidade.
Amor: Controle a impulsividade, meça as suas palavras. Procure gastar o seu tempo na realização de coisas úteis a si e aos outros.
Saúde: Dê mais atenção aos seus pulmões, não fume.
Dinheiro: Ponha em marcha um projecto antigo.
Número da Sorte: 21
Números da Semana: 8, 17, 22, 24, 39, 42

LEÃO (23 de Julho - 22 de Agosto)
Carta Dominante: Os Enamorados, que significa Escolha.
Amor: Siga com convicção o que o coração lhe diz. Que a compreensão viva no seu coração!
Saúde: Faça uma alimentação rica em vitaminas.
Dinheiro: Momento favorável a nível profissional.
Número da Sorte: 6
Números da Semana: 3, 7, 11, 18, 22, 25

VIRGEM (23 de Agosto - 22 de Setembro)
Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa Inquietação, agitação.
Amor: Pode sentir que o seu amor não é correspondido, mas é uma fase passageira. Que a sabedoria infinita esteja sempre consigo!
Saúde: Tenha cuidados com os olhos.
Dinheiro: Possível aumento inesperado.
Número da Sorte: 54
Números da Semana: 1, 8, 17, 21, 39, 48

BALANÇA (23 de Setembro - 22 de Outubro)
Carta Dominante: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade.
Amor: Tudo na vida tem uma solução, não desanime. Que a serenidade e a paz de espírito sejam uma constante na sua vida! **Saúde:** Evite enervar-se.
Dinheiro: Situação financeira sem sobressaltos.
Número da Sorte: 31
Números da Semana: 7, 11, 18, 25, 47, 48

ESCORPIÃO (23 de Outubro - 21 de Novembro)
Carta Dominante: 9 de Ouros, que significa Prudência.
Amor: Controle a sua agressividade. Procure ter pensamentos positivos e não se deixe invadir por sentimentos ou pensamentos negativos.
Saúde: Dê mais atenção à sua saúde.
Dinheiro: Período favorável.
Número da Sorte: 73
Números da Semana: 4, 6, 7, 18, 19, 33

SAGITÁRIO (22 de Novembro - 21 de Dezembro)
Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder.
Amor: acredite que é uma pessoa com um potencial enorme. Aprenda a soltar toda essa Força e Luz interior que desconhece. **Saúde:** Cuidado com quebras de tensão.
Dinheiro: Momento favorável.
Número da Sorte: 77
Números da Semana: 1, 8, 42, 46, 47, 49

CAPRICÓRNIO (22 Dezembro - 20 de Janeiro)
Carta Dominante: A Roda da Fortuna, que significa Sorte. **Amor:** Preste mais atenção à sua família. A felicidade na sua casa depende da educação que der aos seus filhos, por isso, preste atenção à formação que lhes dá.
Saúde: Vigie a tensão arterial.
Dinheiro: Não faça gastos supérfluos.
Número da Sorte: 10
Números da Semana: 7, 13, 17, 29, 34, 36

AQUÁRIO (21 de Janeiro - 18 de Fevereiro)
Carta Dominante: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil.
Amor: Diga a verdade, por mais que lhe custe. Tome a iniciativa, é você que cria as oportunidades!
Saúde: Cuide dos seus pés.
Dinheiro: Poderá planear uma viagem ao estrangeiro.
Número da Sorte: 29
Números da Semana: 5, 25, 36, 44, 47, 49

PEIXES (19 de Fevereiro - 20 de Março)
Carta Dominante: 8 de Paus, que significa Rapidez.
Amor: Tendência para viver bons momentos a dois. Apesar das contingências, supere sempre as dificuldades, vença os obstáculos e construa o seu caminho!
Saúde: Sem surpresas.
Dinheiro: Trabalhe com afinco para atingir os seus fins.
Número da Sorte: 30 **Números da Semana:** 1, 3, 24, 29, 33, 36

MUITO BONS SOMOS NÓS

O mister é que sabe

A primeira coisa que gostei em "Carla" foi o facto de ela ser uma mulher com as prioridades no lugar certo. Contam os jornais de domingo passado: "Carla gritava cada vez mais com os filhos e irritava-se demasiado com o marido." Pois paciência: era algo que ela podia suportar. A vida, já se sabe, é uma coisa muito dura – e, se não servir para aplacar isso, pois não sei para que servirá a família. O problema, na verdade, é quando uma pessoa tem chatices no trabalho. Aí, sim, é preciso tomar uma atitude. E, como foi precisamente isso que acabou por acontecer com Carla, que pouco tempo depois começou a ter dificuldades em controlar a agressividade no emprego também, ela tomou uma atitude.

"Carla" não era nenhuma sacana, note-se: era sobretudo "demasiado perfeccionista", uma patologia aliás muito portuguesa. Se tinha algum defeito, no fundo, era o excesso de virtude. Foi a segunda coisa que gostei nela, naturalmente: o imenso orgulho que tem da sua modéstia. Num país em que se acusam pessoas por serem "demasiado rigorosas", "Carla" como que põe as coisas em perspectiva. Recorrer ao exemplo dela, feitas as contas, foi uma boa ideia. "Carla" é uma das nossas – e, no entanto, também a ela chegou o dia em que teve de tomar uma atitude. Vale a pena pensar nisto, para o caso de também nós termos um dia dificuldades em controlar a nossa agressividade – e principalmente para o caso de termos dificuldades em controlar a nossa agressividade no trabalho.

"'Carla' não era nenhuma sacana, note-se: era sobretudo 'demasiado perfeccionista'. Se tinha algum defeito, no fundo, era o excesso de virtude. Foi a segunda coisa que gostei nela: o imenso orgulho que tem da sua modéstia"

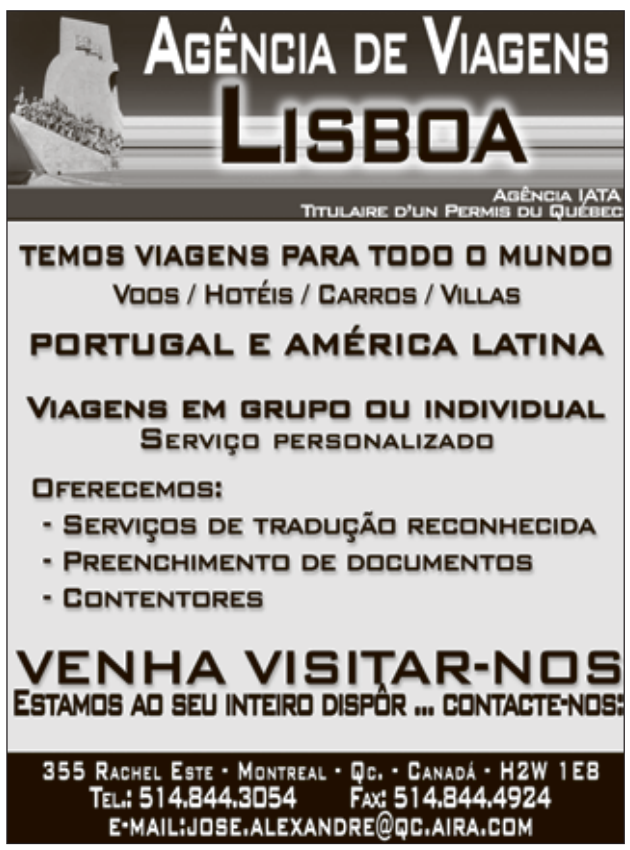
Despachada (no que foi, naturalmente, a terceira razão porque gostei dela), "Carla" não perdeu tempo: chutou para canto os amigos e os psiquiatras, passou por cima dos padres e da poesia, deixou para mais tarde os pedidos de desculpa ao marido e aos filhos – e foi ter directamente a um bom técnico de coaching, que como se sabe é onde o verdadeiro conforto espiritual reside. Aí, foi recebida por Karina Milheiros, uma senhora com um maple azul e um sorrido encarnado, que de imediato lhe identificou uma descompensação aborrecidíssima: falta de felicidade. "Mas não se preocupe", respondeu a treinadora, num diálogo que infelizmente não vem nos jornais. "Felicidade é connosco mesmo." E assim se iniciou a profilaxia. O programa. Que foi um êxito – um êxito suficiente, pelo menos, para a Karina o recordar como exemplo perfeito das virtudes do coaching.

Pois eu acho isto uma feel good story ajustadíssima a estes conturbados tempos de recessão económica e inevitável orfandade emocional. Por todo o mundo, dizem as notícias, centenas de milhar de pessoas perdem diariamente os seus empregos. As empresas vão à falência, os países vão à falência, as uniões políticas regionais vão à falência, o planeta inteiro vai à falência. E, no entanto, tudo isto tem uma solução. Se há gente a ir para a cadeia, a dar tiros na cabeça ou a divorciar-se, não é por outra razão senão por ignorância. Acreditassem um pouco mais em si próprios e as coisas não teriam chegado aqui. Em todo o caso, não vamos ainda demasiado tarde – está aí a Associação Portuguesa de Coaching e Programação Neuro-Linguística. Crises económico-financeiras, ciúmes, maus olhados, problemas sexuais, chatices com o servidor de Internet e falta de mão para o sal na culinária – não há nada que o coaching motivacional não resolva, como o provam Karina Malheiros e os seus pares, inspirados nos ensinamentos do guru neo-zelandês Richard Bolstad.

Diz Karina que uma sessão de coaching, com uma hora e meia de duração ("tarefas práticas" incluídas), fica normalmente por cerca de 75 euros – e que muitas vezes pode mesmo atingir os 500 ou os 700 euros, consoante a natureza do problema e as técnicas que mais se lhe adequam. Bom, eu, por acaso, conheço noutro ramo uma série de profissionais que oferecem tarefas práticas com resultados muito mais imediatos a nível do bem-estar, regra geral até a preços mais módicos – e que, bem conversadinhas, também são capazes de ir até à hora e meia, às vezes duas, assim ainda nos reste o rancor. Mas não vamos tão longe. A felicidade, meu amigo, também se treina. Acredite em si – e em breve, tão certo como dois mais dois serem quatro, há-de vir a retoma. Telefone à sua treinadora.

Ou isso ou, claro, pegue num terço do dinheiro que a senhora lhe pedir, dê uma volta pela cidade, beba uns copos valentes – e verá que não tarda estará cheio de saudades de quando a sua vida era perfeccionista e cinzenta, infeliz e pobre, mas apesar de tudo propriedade sua. E, já agora, leve mais meia dúzia de tostões e convide o seu coach. Bem precisa ele de arranjar uma vida também.

Joel Neto



UTL celebra 5 anos

A Universidade dos Tempos Livres (UTL) celebrou este ano cinco anos de existência. Sob a reitoria do Pe. José Maria, a UTL iniciou as suas actividades esperando alcançar os cinquenta alunos, mas cinco anos depois terminaram o ano lectivo com mais de quinhentos alunos inscritos. No passado domingo, reuniu os animadores para fazerem o balanço deste ano e prepararem o ano que vem. As actividades encerram hoje com uma sardinhada organizada pelo "Comer Juntos". Agora por falar no "Comer juntos", eles já foram "Passear Juntos" e foi um autêntico sucesso. Já foram ao Parque Olímpico, ao Velho Porto, passearam de comboio e foram ao Cinema Imax. Agora iniciam-se as férias, com excepção do Rancho que continua as suas actividades e aceita novos componentes. Bom Verão a todos.

Antero Branco

Homenagem a Céu Pereira

Após quarenta anos de trabalho no Canadá, a senhora Céu Pereira, mais conhecida por Céu Borges, regressa definitivamente a Portugal para uma bem merecida reforma.

A D. Céu fazia parte de muitos grupos activos de Santa Cruz. Da Conferência de S. Vicente de Paulo, da Equipa da Cozinha, dos Mensageiros de Nossa Senhora de Fátima, do Vamos Comer Juntos, etc. O Conselho de Administração da Missão de Santa Cruz, em nome do seu presidente, Reverendo Padre José Maria Cardoso, fez-lhe uma pequena homenagem e ofereceu-lhe uma placa comemorativa, para que ela, mesmo longe, se recorde de nós. Desejamos à senhora Céu boa viagem e bom descanso.

Antero Branco

Montreal consagra 825.000$ ao inquérito sobre o contrato dos contadores de água

A administração do presidente da Câmara Municipal, Gerald Tremblay, disponibilizou 825.000$ do seu orçamento, a fim de permitir ao verificador geral de Montreal fazer a luz sobre o contrato dos contadores de água. Este dinheiro permitirá pagar os honorários profissionais necessários para o inquérito de Jacques Bergeron, o novo verificador em posto desde o início do mês de Junho. Para além da pertinência do contrato atribuído em novembro de 2007, ao consórcio GÉNIeau formado de Dessau e Simard-Beaudry, o verificador tem a delicada tarefa de analisar o seu custo de 356 milhões de dólares, ou seja o contrato mais importante nunca atribuído à Montreal. De acordo com as informações obtidas, o verificador já tem reservado uma soma de 400.000$ a esse respeito para reter os serviços de verificadores contabilísticos externos. O senhor Bergeron reteve uma soma de 250.000$ para examinar os aspectos técnicos do contrato com a ajuda de engenheiros. Sobre este assunto, a Cidade de Montreal já tinha comprometido dezenas de milhares de dólares para contratar canalizadores. Antes que o contrato seja suspendido na tormenta do escândalo, estava previsto igualmente pela administração municipal que pusesse em lugar um programa de subvenções às empresas e instituições para preparar a canalaização, a electricidade e a instalação obrigatória de dispositivos anti recalcamento (DAR).

Miguel Félix

CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL

Festa das Caraíbas

Em harmonia com a típica imagem de praias tranquilas e águas azul-turquesa, as Caraíbas possuem tudo o que é de bom: uma explosão de euforia colectiva e manifestações culturais e artísticas, resultando numa grande festa das Antilhas, que decorreu sábado, dia 13 de Junho, no Clube Oriental de Montreal. Uma explosão de sabores e de alegria enchiam o Clube. Achei a festa pouco participada, mas os grupos que estavam presentes foram suficientes para encher a sala de alegria carnavalesca. Desta vez, notámos que o serviço de bar foi excelente e fiquei contente de ver o dinamismo da direcção que, creio, está a surpreender-me cada vez mais, organizando festas para todos gostos. Parabéns pelas iniciativas.

Sylvio Martins

FESTIVAL JUSTE POUR RIRE

Balé de Rua em Montreal

Balé de Rua, um espectáculo energético de dança de rua, composto de bailarinos brasileiros, será a nova adição às celebrações do Festival Juste Pour Rire de Montreal este Verão.

Fernando Narduchi, Marco António Garcia e José Marciel Silva criaram a Cia de Dança Balé de Rua em 1992, depois de ter colaborado durante 4 anos num grande movimento de dança urbana em Uberlândia, uma pequena cidade do centro do Brasil.

Dançavam em diferentes grupos, desenvolvendo ao mesmo tempo uma profunda amizade, e o desejo comum de encontrar um novo estilo de dança, sempre urbana mas com uma marcada identidade brasileira. A dança permitiu-lhes descobrirem-se como artistas e pessoas únicas.

Originários de uma comunidade muito pobre, com trabalho e dedicação, os sonhos concretizaram-se e continuam a manter diversos ateliers em Uberlândia.

Hoje vivem da sua arte e orgulham-se em representar o seu povo em acontecimentos internacionais.

Para eles, a Cia de Dança Balé de Rua é mais que um grupo de dança, é um ideal de vida. O grupo ocupa-se actualmente de formar em dança 8 grupos que representam cerca de 160 jovens procedentes dos diferentes bairros de Uberlândia. Dotados de um prodigioso engenho, e de uma energia comunicativa, emitem a sua mensagem de esperança e de alegria através de coreografias de Marco António Garcia.

"Estrelismo" não faz parte da via do grupo

Viajar pelo mundo com uma turma de 15 bailarinos entre 16 e 37 anos não é fácil, mas o director da Cia Balé de Rua, Fernando Narduchi, garante que a filosofia adoptada pelo grupo mantém os integrantes com os pés no chão diante do sucesso internacional. "A união é fundamental. Somos uma família e não aceitamos estrelas. Pregamos humildade no sentido humano da palavra e não de submissão", disse Narduchi. Segundo ele, outro aspecto importante para manter o equilíbrio emocional do grupo, para "não ser engolido", é incentivar que eles mantenham as raízes. Fora das oito horas de ensaios, que decorrem de segunda a sexta-feira, o grupo frequenta os sítios de costume.

Balé de Rua em números

17 anos de fundação do grupo; 15 bailarinos; 14, o número de espectáculos criados; 8 países diferentes receberam o grupo; 84 representações foram realizadas pelo grupo no ano passado; 70 mil pessoas, o público nos espectáculos de 2008

O Balé de Rua estará em Montreal, no âmbito do Festival Juste pour Rire, de 14 a 19 de Julho, no Théâtre Maisonneuve, Place des Arts. Para informações, visite www.hahaha.com. **Para comprar bilhetes: 514-845-2322**

O ESPÍRITO SANTO PASSOU NA CASA DOS AÇORES

E tudo se renovou!

A Casa dos Açores do Quebeque (Caçorbec) esteve em grande evidência na semana transacta, por via da realização de uma função (festividade) em louvor do Divino Espírito Santo. (Função é como uma "dominga", só que não pertence a qualquer império).

Distribuição de carne guisada, no sábado, cortejo das coroas, missa e outra refeição da partilha, no domingo, com o pão caseiro da Luísa Rebelo a dominar as atenções, culminaram no encerramento de uma semana intensamente vivida à volta desta tradição que mui traduz a nossa maneira de ser e de estar no mundo e a que mais irmana os açorianos. De salientar, por outro lado, o muito que cada vez mais vem contagiando os naturais de outras regiões de Portugal continental e Madeira.

Divino Espírito Santo do amor/ Ajuda-me a perdoar seja quem for...

Entretanto, e perante os símbolos do Espírito Santo num vistoso altar da inspiração da Cândida e Paula Ferreira, muito solenemente se rezou o terço durante todos os dias precedentes, ora para pedirmos pela paz do mundo, ora para Deus nos dar saúde e a todos aqueles que se encontram doentes; pela juventude, pelos idosos, pelas almas dos que já morreram, mas sobretudo pelo amor e pelo perdão. Foram sessões presididas por Damião Sousa, padre Carlos J. Dias, José Rebelo e Joviano Vaz, entre outros.

Testemunhas de Jeová, falou desta tradição na sua terra, como exemplo das demais que ocorrem por todos os Açores. "É uma festa de rua", acrescentava. Por outro lado, mostrou-se assaz apreensivo quanto ao futuro das nossas festas e das nossas instituições se estas não tiverem a participação dos nossos filhos, alegando a propósito da venda da referida igreja, de estarem os "muçulmanos a construir templos e nós a fechá-los"!

Finda a missa, foi a coroar a gentil menina, Zarah Vaccaro.

Uma sumptuosa refeição privilegiando sopa de legumes, cozido com "todos", carne assada, pão, vinho, sumos, massa sovada e arroz doce, "saudou" toda a comitiva do cortejo das coroas e de público em geral, logo após a chegada à sede da Caçorbec, terminando a tarde em beleza sob todo este panorama de calor fraternal, de paz e partilha.

Fátima Miguel, na sexta-feira, e o conjunto "Recordações", da Caçorbec, no sábado, animaram com muita música e alegria aqueles serões logo após as recitações do terço, durante os agradáveis

momentos de confraternização, com fartos comes e bebes, graciosidade dos próprios devotos e da Caçorbec.

Muitos foram os beneméritos que contribuíram com valiosos donativos, vacas, massa sovada, pão, vinho, dinheiro e artigos para o bazar, por exemplo. E, como tem sido habitual nestes últimos anos, a senhora Luísa Quadros, oriunda da Ilha do Faial e a residir em East Providence, Estados Unidos, voltou a honrar-nos com a sua simpática presença, inclusivamente apoiando este evento também.

Que bom! É caso para dizer – não há gente como a gente!

Felicitamos a Direcção da Caçorbec na pessoa do seu presidente, Damião Sousa, por esta muito luzidia e inspiradora festa, assim como aos cozinheiros (João e Isabel Rebelo) e demais colaboradores e associados, com votos de muitas prosperidades e de que o Divino volte a contagiar a todos para que daqui a um ano possamos voltar a estar juntos.

Tem que haver mais paz, harmonia e amor no mundo. E nós contribuímos com a nossa benquerença e devoção.

Como diria o padre Arruda "para lançar a semente".

Por isso, e tal como escrevi a semana passada, o mundo está um pouco melhor. Pelo menos o nosso "mundo" comunitário.

Domingo, dia maior, redobrou-se-nos de expectativa o que estava ainda para vir e que começou com a organização do singelo cortejo das coroas, acompanhado pela Filarmónica Portuguesa de Montreal. Partiu da sede da Caçorbec rumo à Igreja de St-Benoit e espalhando música, nobreza e cor pelas ruas de Ahuntsic, algo que despertou muita curiosidade da parte de quem passava.

Seguiu-se uma mui nobre celebração eucarística, presidida pelo padre José V. Arruda e acompanhada por alguns membros do Coral do Senhor Santo Cristo dos Milagres.

Na sua homília, o padre Arruda, que nos informou ser esta a última missa naquele templo, por o mesmo ter sido vendido às

António Vallacorba

REIS DE PORTUGAL

1ª Dinastia: Dinastia de Borgonha 1143-1185

D. Afonso Henriques – o Conquistador
25 de Julho de 1108 – 6 de Dezembro de 1185

Cognominado "o Conquistador", foi o primeiro rei de Portugal, governando de 1128 a 1185. Filho de D. Henrique de Borgonha e de D. Teresa de Aragão, nasceu provavelmente em Guimarães (embora Coimbra seja também um local apontado para o seu nascimento) em finais de 1108 (ou primeiros meses de 1109) e faleceu em 1185. Casou em 1146 com D. Mafalda, filha de Amadeu II, conde de Moriana e Sabóia.

Após a morte de D. Henrique, D. Teresa ficou à frente dos destinos do Condado Portucalense, sendo influenciada politicamente pela família Peres de Trava. O jovem infante tomou então uma posição política oposta à de sua mãe, sob a direcção do arcebispo de Braga D. Paio. Ter-se-á armado cavaleiro no dia de Pentecostes de 1122, por suas próprias mãos, na catedral de Zamora. Em Setembro de 1127 D. Afonso VII invadiu Portugal e cercou o Castelo de Guimarães, onde se encontrava o infante. Depois de D. Afonso Henriques ter reafirmado a sua lealdade perante Afonso VII, rei de Leão, este desistiu de conquistar a cidade e levantou o cerco. Feitas as pazes com Afonso VII, a posição de D. Afonso Henriques e dos nobres que o acompanham volta-se contra D. Teresa e a família Trava. O conflito só viria a ser sanado com a batalha de S. Mamede, que teve lugar a 24 de Junho de 1128 nos arredores de Guimarães, tendo saído vitoriosas as hostes de D. Afonso Henriques. A partir desta data passou o infante a governar o condado.

Depois de ter resolvido as escaramuças na fronteira com a Galiza e assinado tréguas de dois anos com Afonso VII, voltou-se para a fronteira meridional, tendo fundado em finais de 1135 o castelo de Leiria, que viria a ser de importância fundamental para a reconquista. Novamente as atenções de D. Afonso Henriques se voltaram para a fronteira setentrional, só que em simultâneo os muçulmanos tomaram Leiria.

Tendo firmado novamente a paz com Afonso VII, D. Afonso Henriques acorre ao sul, onde defrontou os muçulmanos na Batalha de Ourique. Esta famosa batalha viria a ser origem de lendas e exageros, não se sabendo ainda hoje com exactidão o local onde se terá travado. Uma certeza há, no entanto: a partir daqui começou D. Afonso Henriques a intitular-se rei.

D. Afonso Henriques iniciou então uma nova fase na sua política de aproximação à Santa Sé, da qual se declarou vassalo em 1143. O papa, contudo, limitou-se a tratá-lo por Dux. Por sua vez, D. Afonso VII reagiu mal a esta posição de D. Afonso Henriques e não lhe reconheceu o título de rei.

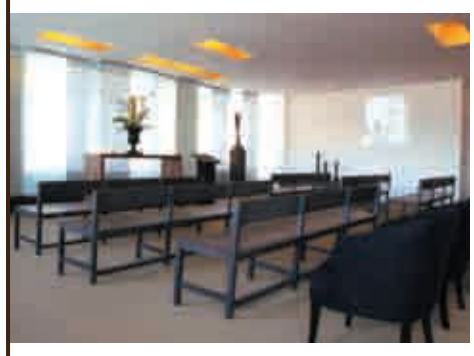
A reconquista prosseguiu, no entanto, e D. Afonso Henriques não perdeu a primeira oportunidade que se lhe deparou para conquistar Santarém e Lisboa. A primeira foi tomada de assalto em Março de 1147, o cerco da segunda foi, todavia, demorado e difícil, tendo sido importante a ajuda proporcionada pela expedição de cruzados que se encontrava de passagem pelo nosso litoral. A cidade só veio a render-se em 24 de Outubro desse mesmo ano. Após estas conquistas, a actividade militar abrandou, pois era altura de procurar povoar e organizar o território e de incrementar a política de autonomia da Igreja portuguesa junto da Santa Sé. O principal obreiro desta política foi D. João Peculiar, arcebispo de Braga.

Com a morte de Afonso VII, os seus dois filhos entenderam-se para submeter D. Afonso Henriques. Porém, a morte de Sancho pouco tempo depois veio alterar o panorama peninsular. Parece que terá então Fernando II reconhecido D. Afonso Henriques como rei de Portugal a troco do seu reconhecimento como rei de toda a Espanha.

Pensa-se, contudo, que a fronteira meridional continuava a ser o Tejo. Compreende-se assim a inquietação que causava ao rei de Leão a acção de Geraldo no Alentejo, tanto mais que as conquistas inflectiam cada vez mais para leste. Tendo ido D. Afonso Henriques em auxílio de Geraldo em Badajoz, aproveitou Fernando II um acidente em que o nosso rei partiu uma perna para o aprisionar. A liberdade só foi restituída a troco dos territórios tudenses, não sendo, no entanto, contestadas as conquistas a oeste de Badajoz. Os muçulmanos passaram então a tomar a iniciativa, tendo cercado em Santarém o próprio rei de Portugal após terem reconquistado todo o Alentejo. D. Afonso Henriques foi auxiliado pelo rei de Leão, que, como rei das Espanhas, não podia deixar de se considerar obrigado a intervir, vindo a ser assinadas tréguas com os muçulmanos. Á maioridade de Afonso VIII de Castela, em 1179, tornou a posição de D. Fernando II insustentável como rei das Espanhas. Após o incidente de Badajoz, a carreira militar de D. Afonso Henriques praticamente terminou. Dedicou a partir daí quase toda a sua vida à administração dos territórios com a co-regência do seu filho D. Sancho. D. Afonso Henriques faleceu a 6 de Dezembro de 1185 após um governo de mais de 57 anos. Foi sepultado na Igreja de Santa Cruz de Coimbra, onde ainda hoje permanecem os seus restos mortais.

Bibliografia: Porto Editora

Preço de inauguração



Para sublinhar a reabertura próxima da nossa sucursal situada na rua Jean-Talon, na assinatura de um arranjo prévio, antes de **20 de Julho de 2009**, que inclui o velório na nossa sucursal situada no 1120, rua Jean-Talon Este, deixe um **depósito de 20%** e receba **20%* de desconto.**

O cálculo é simples,
o sítio é lindo.

Alfred Dallaire

MEMORIA

514 277.7778

www.memoria.ca

Esta oferta não pode ser combinada a qualquer outra. *Este desconto não se aplica aos serviços que prestamos como intermediário, como, por exemplo, os avisos de óbitos nos jornais.

Santander Totta
4245 BOUL. ST-LAURENT TEL.: 514.281.0702
CÂMBIO DO DÓLAR CANADIANO
22 de Junho de 2009
1 Euro = CAD 1.591490

SERVIÇOS CONSULARES	
Consulado Geral do Brasil	
1 Westmount Sq.,#1700	514-499-0968
Consulado Geral de Portugal Montreal	
2020 Université, 24°andar	514-499-0359
Embaixada de Portugal	
645 Island, Ottawa	1 (613) 729-0883

URGÊNCIAS E SERVIÇOS PÚBLICOS	
Polícia, Fogo, Ambulância	9-1-1
Cidade de Montreal	3-1-1
Acidentes de trabalho	514.903.3000
Aide juridique	514.842.2233
Ajuda social	514.872.4922
Assurance-emploi	514.644.4545
Assurance Maladie	514.864.3411
Emigração Canadá	514.496.1010
Emigração Quebeque	514.873.2445
Hospital Hôtel-Dieu	514.890.8000
Hospital Royal Victoria	514.842.1231
Normas do trabalho	514.873.7061

ASSOCIAÇÕES E CLUBES	
Ass. dos Pais	514.495.3284
Ass. N. Sra. de Fátima	450.681.0612
Ass. Port. do Canadá	514.844.2269
Ass. Port. do Espírito Santo	514.254.4647
Ass. Port. de Lasalle	514.366.6305
Ass. Port. de Ste-Thérèse	514.435.0301
Ass. Port. do West Island	514.684.0857
Casa dos Açores do Qc	514.388.4129
Casa do Ribatejo	514.729.9822
Centro de Ajuda à Família	514.982.0804
Centro Acção Sócio-Com	514.842.8045
Centro do Espírito Santo	514.353.1550
Clube Oriental de Mtl	514.342.4373
Clube Portugal de Mtl	514.844.1406
Comunidade Angolana de Montreal	514.544.7392
Filar. de Laval	514.844.2269
Filar. Portuguesa de Mtl.	514.982.0688
F. Campinos do Ribatejo	514.353.3577
RF. Verde Minho	514.768.7634
Sporting Clube de Mtl	514.499.9420
Sport Montreal e Benfica	514.273.4389

ENSINO	
Portuguesa Brossard	450.659.4359
Portuguesa de Laval	450.681.7420
Portuguesa Santa Cruz	514.844.1011
Português do Atlântico	514.387.1551
Lusitana de Montreal	514.353.2827

IGREJAS	
Igreja Baptista Portuguesa	514.484.3795
Missão Santa Cruz	514.844.1011
Missão Nª Sª de Fátima	450.687.4035

AGÊNCIAS DE VIAGENS
ALGARVE
681 Jarry Est 514.273.9638
CONFORT
4057 Boul. St-Laurent 514.987.7666
LATINO
177 Mont-Royal Est 514.849.1153
LISBOA
355 Rachel Est 514.844.3054

BOUTIQUES
BOUTIQUE ANA MARIA
4409 St.Laurent 514.849.6619

CAIXA DE ECONOMIA
CAIXA PORTUGUESA
4244 St. Laurent 514.842.8077

CANALIZADORES
PLOMBERIE & CHAUFFAGE LEAL
4267 Av. Coloniale 514.672.4687

CLÍNICAS
CLÍNICA MÉDICA LUSO
1 Mont-Royal Este 514.849.2391
CLÍNICA MÉDICA NOVA
3755 Boul. St-Laurent 514.987.0080

CONTABILISTAS
ANÍBAL AFONSO, C.G.A.
anibal.afonso@sympatico.ca
514.817.2451

DENTISTAS
DR. THUY TRAN
4270 Boul. St-Laurent, #209-514.499.1624

ELECTRICIDADE
ELECTRO-LUSO
225 Gounod 514.385.1484
514.385.3541

FARMÁCIAS
FARMÁCIA RITA NACCACHE
4289 Boul. St-Laurent
entrega ao domicílio 514.844.6212

FUNERAIS
ALFRED DALLAIRE|MEMORIA
www.memoria.ca
4231 St-Laurent 514.277.7778
Eduino Martins Cel.: 514.862.2319
Pedro Alves Cel.: 514.898.1152

GARAGENS
ALBERT STATION SERVICE
4209 De Bullion 514.845.5804

MERCEARIA
SÁ & FILHOS
4701 St-Urbain 514.842.3373

MONUMENTOS
GRANITE LACROIX INC.
Construção de monumentos
www.granitelacroix.com
1735 Bl. des Laurentides 50.669.7467

NOTÁRIOS
Me. LUCIEN BERNARDO
4242 St-Laurent,#203 514.843.5626
Me. EDUARDO DIAS
4270 St-Laurent#200 514.985.2411

OURIVESARIAS
ROSAS DE PORTUGAL
3953 Boul. St-Laurent 514.843.8727

RESTAURANTES
CHEZ DOVAL
150 Marie-Anne E. 514.843.3390
SOLMAR
111 St-Paul E. 514.861.4562

REVESTIMENTOS
TAPIS RENAISSANCE St-Michel
7129 Boul. St-Michel 514.725.2626

SEGUROS
MATEUS JORGE DE PINA
RBC Assurances
3100 Boul. le Carrefour 514.770.9974

TRANSPORTES
TRANSPORTES BENTO COSTA
514.946.1988

ASTRÓLOGO AFRICANO AIDARA
TEL.: 514-374-2395 FAX: 514-374-9755
Possuo largos anos de experiência e poder, oriundo dos meus antepassados. Com a máxima honestidade e sigilo, ajudo quaisquer que sejam os casos desesperados, mesmo os de difícil solução: Angústias, mau-olhado, amarrações, desvio, aproximações, casas assombradas, males físicos, impotência sexual, vícios, etc. Desamarro também todos os males fluidos que existem em si! Trabalho à distância por bons guias com Talismãs fortíssimos para todos os fins! Considerado um dos melhores Profissionais no Canadá e estrangeiro, consultado por vários colegas devido às minhas previsões serem exactas e os tratamentos eficazes. **Falo Português.**

CANTINHO DA POESIA

Animação de São João

Junho, mês festivo, religioso.
Mês de São João, dadivoso.
São João está perto de nós,
sempre ouve a nossa voz.

Nós não precisamos soltar balões,
pois São João mora em nossos corações.
Na sua festa tem quadrilha, brincadeiras, casamento.
As bandeirinhas tremulam a todo momento.

Tem pipoca, pinhão, doce de abóbora, tortas, amendoim...
É tanta comida, que parece que não tem mais fim.
São João, abençoe a nossa comemoração.
Que tudo corra bem, com animação e organização.

Autor desconhecido

Alma do Fado

Fado...
Meu fado amigo
Fado triste e magoado
P'las tristes penas da vida.
Ai..quantos silêncios
Comungas comigo
Por às mágoas dares guarida
Na tua alma de fado...

Fado
Meu fado confidente
Dos momentos de solidão
Meu fado feito gente
Que sentes no peito
A dor e a agonia...
E com emoção
A transformas com teu jeito
Em suave melodia
Que mitigas docemente
Nos versos duma poeisa...

Fado
Meu refúgio e acolhimento
Que a alma sabes abrir
Para à angústia dares alento.
Fado que quero tanto
Por amenizares as penas
E as aceitares a sorrir
Tornando-as mais amenas
Na voz dum calado pranto...

Fado
Meu fado de alma pura
Tens comigo afinidade
Porque ao mais leve queixume
Entendes minha amargura
Moderas o seu negrume
E dás-lhe suavidade...
Com a tua singeleza
Penetras na minha essência
E juntos em voz coesa
Entoamos em cadência
O teu hino da amizade...

Fado...Fado meu
Peço que fiques aqui
Na vida sempre a meu lado
E dela sejas meu lema...
Ilumina meu caminho
E entende no meu poema
O meu canto magoado
Que sussura para ti
As minhas penas
Em fado !...

Euclides Cavaco

Bondade

Tu és uma mulher meiga e bonita,
Teus carinhos são grandes quanto a tua calma,
Às vezes quando não estás contente,
É porque motivos outros te feriram a alma...

Alma tão boa de bondade eterna,
Bondade esta que á todos encanta
Te amo tanto que quero que um dia
Tu sejas minha, muito minha oh santa.

Vives no mundo com o objetivo,
De acabar com a senha da maldade,
Nasceste mesmo para praticar o amor,
Para mostrar a tua dignidade.

És para todos nós que te rodeamos,
O anjo bom à fada da bondade,
Isto porque em toda tua vida...
O que mais fizeste foi à caridade.

Vivaldo Terres

MR. SOUAREBA
Voyant Médium
Vous avez un problème? J'ai la solution!
Don de naissance incontestable, transmis de génération en génération. Résout les cas les plus désespérés avec toujours autant de succès. Travail sérieux, efficace, rapide et discret. Quelques soient vos problèmes : conserver ou retour définitif de l'être aimé, famille, examen, désenvoûtement, mariage, chance aux jeux et autres travaux qui empoisonnent votre vie. **Je suis l'homme qui a la solution à tous vos problèmes, même les plus désespérés. N'hésitez pas!!!**
Résultat immédiat, en 72 heures. Payez après satisfaction du travail accompli. Garantie à 100%.
514.623.8111
09_2_0623-0715

CORDONNERIE Marie 1980
Há 29 anos a servir a Comunidade Portuguesa
O melhor serviço de limpeza a seco
Especiais: 1 par de calças por $3.00
1 fato $8.00
Fazemos alterações e todo o serviço de sapateiro
Temos bons preços
Peter
20, St-Cuthbert
(esquina St-Laurent, entre des Pins e Duluth)
Montréal (QC) H2W 1L3
Desde 1980

José Silveira

Faleceu em Montreal, no dia 9 de Junho de 2009, com 83 anos de idade, José Silveira, natural da Lomba das Flores, Açores, esposo de Mariana Dias.
Deixa na dor sua esposa, seu filho Joseph (Filomena Furtado); seu neto Adamo e sua neta Brittany; seu irmão Francisco (Clementina), sua irmã Maria (António), cunhados (as), sobrinhos (as), assim como outros familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estiveram a cargo de :
Alfred Dallaire | MEMORIA
4231, boul. St-Laurent, Montreal
514.277.7778 www.memoria.ca
Eduino Martins

O funeral decorreu sexta-feira, dia 12 de Junho de 2009, após missa de corpo presente, na Igreja Santa Cruz. Foi sepultado no Cemitério Notre-Dame-des-Neiges.
A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que, de qualquer forma, se lhes associaram na dor. A todos um sincero Obrigado e Bem-Hajam.

JEAN-YVES MESQUITA T.P.
AGENTE TÉCNICO DE ARQUITECTURA
SERVIÇOS DE ARQUITECTURA
RESIDENCIAL ■ RENOVAÇÕES ■ COMERCIAL ■ MULTIPLEX
t 514 972-9985
@ JEAN-YVESMESQUITA@VIDEOTRON.CA
ORDRE DES TECHNOLOGUES PROFESSIONNELS DU QUÉBEC

Conhecido como o homem das situações difíceis
MR ABEDINA
Ele possui um dom extraordinário, hereditário, transmitido de pai a filho há várias gerações. Acabará com os seus problemas, qualquer que seja a natureza ou dificuldade. Amor, regresso da pessoa amada, protecção, má sorte, desenvoltura, espírito malevolente, vida profissional, impotência, etc.
Contacte-o que ele vos servirá com seriedade.
Resultado em 3 dias, 100 % garantido.
Pagamento depois de resultado. 514.265.6491 Mt-Royal
09_0623-0715

Traduções Sandy Martins
Traduções de documentos em Português, Inglês e Francês.
Traduções urgentes nas mais diversas áreas
Contacte
514-943-7907

Varina Aluminium inc.
Ao seu lado e ao seu dispor
Para tudo quanto diga respeito à indústria de alumínio que está ligada à renovação exterior
• Grades de alumínio • Coberturas com fibra de vidro e policarbonato
• Escadas em caracol e diagonal • Degraus em alumínio
• Fibras de vidro para o chão das varandas e degraus
• Grades com vidro • Portas, janelas, fachadas comerciais, etc.
Fábrica e sala de exposição: 6327 Clark, Montreal Tel.: 514-362-1300 Fax: 514-362-8882
Visite o nosso site web: www.aluminiumvarina.com

PAGAMENTO

VISA ☐ MC ☐ CHEQUE ☐

Nº do cartão ____ ____ ____ ____

Exp: __/__

Detentor ____

Nº de publicações ____

Montante por publicação $____

Montante total $ ____

IDENTIFICAÇÃO

NOME ____

MORADA ____

CIDADE ____ CÓDIGO POSTAL ___ ___

TELEFONE (____) ____

DATAS DE PUBLICAÇÃO ____

*Todos os classificados devem ser pagos antes da publicação. Pelo telefone, VISA ou MASTERCARD unicamente. Cheque ou dinheiro, apresentar-se na redacção do jornal. *Taxas não incluídas. Preço por publicação.*

ESPECIAL DO MÊS

2 ANÚNCIOS POR $15.00*

***A partir de $15.00. Aplicável a novos anúncios unicamente. Taxas não incluídas. Todos os anúncios devem ser pagos com antecedência. Em vigor até 30 de Junho de 2009.**

EMPREGOS

Operários, mínimo de 5 anos exp. em "pavé-uni" e muros de apoio. Bom salário. Tempo inteiro. (514) 820-5247

Les Entrepreneurs Bucaro Inc. Empresa em plena expansão procura instalador de "pavé-uni", com um mínimo de 5 anos de experiência. Também procuramos jornaleiro com 3 anos de experiência. Salário conforme qualificações.
Muitas regalias.
514-325-7729

Senhora para limpeza com experiência. Ter carro. 2ª à 5ª-feira.
450-435-2537

Senhora para cuidar de jovem com deficiência e para trabalhos domésticos. 2ª à 6ª, das 6h30 às 10h30. $11/hora. Próximo de Ste-Thérèse.
514-262-5608

Casal ou pessoa para limpeza com experiência. Domingo à noite, 5h de trabalho, depois das 22h30. Em Ste-Thérèse.
450-437-1800

Senhora de confiança para ajuda doméstica, com exp. de limpeza, trabalhos domésticos e lavar roupa. Ter carro. $10/hora. Falar Inglês ou Francês.
Sra Klein 450-433-1763

Casal para cuidar dum prédio de 60 apartamentos, na baixa citadina de Montreal. Bilingue de preferência. Pelo menos 1 pessoa deve estar disponível 24/24. Responsável pela limpeza e receber as rendas. Salário e apartamento incluídos.
Sra Dagenais 514-233-0763

Casal para manutenção de 52 apartamentos, em Laval (Metro Cartier). Experiência (1-2 anos). DEVE VIVER NO PRÉDIO – apartamento fornecido.
514-355-7171

Pessoal para limpeza.
450-979-7292

Paisagista com experiência em "pavé-uni", asfalto, etc. Trabalho em Laval. Salário conforme experiência.
450-963-3462

A VOZ DE PORTUGAL
COLABORE COM O NOSSO JORNAL

ARRENDA-SE

ECONO IMMEUBLES
Arrendamos o seu apartamento por 60-80% do primeiro mês, e fazemos verificações de referências e de crédito.
PORQUE PAGAR MAIS? Já tem um rendeiro em vista?
Também verificamos referências e crédito por apenas 30$.
Mauro: 514-359-5875
Falamos Italiano
www.econoimmeubles.com

Apartamento 5 1/2 renovado, na 14e Avenue, entre Louvain/ Legendre.
Dia 514-594-7677; depois das 18h, 514-328-1142

FÉRIAS NO ALGARVE - ALBUFEIRA
Aluga-se apartamento em Albufeira 3 1/2, todo equipado, a 20 minutos da praia.
514-995-1444 ou 514-244-1310

A VOZ DE PORTUGAL
PUBLICADO TODAS AS QUARTAS-FEIRAS
LEIA E DIVULGE O NOSSO JORNAL

VENDE-SE

4 pneus de Inverno com jantes de Inverno. $400.
514-571-1924

COSTURA

Compramos e vendemos máquinas de costura domésticas.
514-844-4351

Proprio Direct inc. COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
514.712.9431 CELL.
514.856.4444 poste 346
450.856.4449
EDMUNDO AUGUSTO
Agent immobilier affilié
e.augusto@videotron.ca - maisondirect@gmail.com

PLATEAU MT-ROYAL
Condomínio 6 ½.
Preço negociável.

Triplex 2X 6 ½ e 1X5 ½
Rendimento anual $45,300

Casas modelos www.planimage.com
Les Jardins du Ruisseau 45 minutos de Montréal
Saint-Lin-Laurentides (route 335) 25 norte/ saída 46 RTE158/RTE 335

Chave em mão a partir de 159,000$
Terrenos disponíveis a partir de 19000 p.q. (incluído)

Problemas com o seu computador?
Realizamos instalações e configurações de todo o tipo de material externo ao seu computador:
Impressoras, Web Cam, Microfones, Modem, Scanner, Maquina Digital, etc.
514-299-2966

RE/MAX 2000 inc. Courtier immobilier agréé
Antonio Gomes
Agent immobilier affilié
514.246.9008
Bur.: 450.682.0200

Chomedey
Condo com lareira, garagem com mais um estacionamento exterior
VENDA RÁPIDA 182 500$

Chomedey
2º ANDAR
229 500$
Condo com lareira, ar condicionado, garagem com um estacionamento exterior, 2qts, cozinha bancadas em granito

Laval-des-rapides
VENDIDA

Promoção até 31 de Julho de 2009
Venda a sua propriedade por somente
3.90%*
*Certas condições aplicam-se

Proprio Direct inc. COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
A partir de apenas **2 %***

SEMPRE AO SEU DISPOR!
Bruno De Matos
Agent immobilier affilié
514.**725.6837** cell.
514.856.4444 ext. 381
514.856.4449 fax
brunodematos@hotmail.com
www.BrunoDeMatos.com
www.propriodirect.com
3899, aut. des Laurentides, #200, Laval (QC) H7L 3H7

Laval Oeste

Cottage destacado, 2 qtos, ar condicionado, lareira a gás, aspirador central,...

Carlos Arriola
514 862-8898
Agent immobilier affilié

7275, rua Shebrooke E., local 53
Montreal (QC) H1N 1E9
www.siversailles.com

Robert Raymond
514 962-3282
Agent immobilier affilié

Magnífico condomínio situado em Rivière-des-Prairies, com 2 quartos, lindo terraço, grande casa de banho. Área aberta de 1100 p.c.
Deve visitar.
Ideal para primeira casa.
Contacte Carlos Arriola
514-862-8898

VENDIDO
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES
Magnífico 6plex (6 x 4.5), construído em 2005, ideal para residir ou como investimento. A40 facilmente acessível via Boul. St-Jean-Baptiste. Próximo de todos os serviços. **669 000$**

STE MARTHE-SUR-LE-LAC
Luxuoso condomínio em sítio calmo. 2 qtos, bela cozinha, qto de banho moderno. Salão e qto de jantar abertos. Lareira a gás. Sistema de filtração da água. Estacionamento exterior. **167 000$**

REMAX Alliance Inc.
Courtier Agrée
Informação gratuita - casas, hipoteca...
CARLOS AGOSTINHO
Agent Agrée
EXPERIENCE
Hall of Fame
Club 100% OR
514.374.4000
514.351.2998
514.996.9012

MERCIER - Des Ormeaux/Sherbrooke. Metro Honoré-Beaugrand. 8plex em bom estado. Bons rendimentos. 559,000$

Bungalow destacado. Renovação de luxo. 4 qtos. Uma verdadeira jóia. Venda rápida.

Super 3plex renovado c/ 2 garagens atrás. Boa oportunidade.

Novo Rosemont - Excelente 3plex renovado, cave terminada e garagem. **VENDA RÁPIDA**

NOVO ROSEMONT- Metro Cadillac Bom duplex com bachelor e garagem occupação rápida. VENDA RÁPIDA

Bom duplex c/ 2 qtos e cave. Venda de herdança. Só 275,000$

ARLINDO VELOSA

RE/MAX DU CARTIER-VILLERAY
7170, boul. St-Laurent
Escr.: (514) 272-2432
Telem.: (514) 770-6200
Resid.: (514) 272-2431
Avaliação gratuita

VILLERAY
DUPLEX DESTACADO. ESQUINA DE RUA 2x5½, COM CAVE DE 5½ EM BOAS CONDIÇÕES, PREÇO PARA VENDA RÁPIDA

VILLERAY
DUPLEX 2x5½ E 1x4½
30 PÉS DE FACHADA EXCELENTE CONDIÇÃO PRIMEIRA VEZ NO MERCADO VENHAM VER

VILLERAY
DUPLEX,CONSTRUCÇÃO DE 1988,A/C CENTRAL IDEAL PARA GARDERIE ESCRITÓRIO 1750PÉS EM ANDAR,ÚNICO NO MERCADO

VILLERAY
2x6½ E 2x5½ E UM COMÉRCIO COM CAVE 1x5½ LIVRE AO COMPRADOR AO LADO DO METRO E MERCADO JEAN-TALON

MERCIER
DUPLEX COMPLETAMENTO RENOVADO 2x5½+1x4½ PERTO DO METRO GRANDE JARDIM

ST-MICHEL
EXELENTE ESTADO COZINHA E QUARTO DE BANHO RENOVADO CAVE TERMINDA COM GARAGEM

ANEDOTAS DA SEMANA

Porque é que o autocarro da claque do F.C.Porto tem de andar sempre de médios ligados?
Por causa da nova lei que obriga o uso dos médios para os veículos pesados que carregam material perigoso para a saúde.

Sabem, porque é que o aeroporto de Lisboa está todo destruído?
Porque o F.C. Porto tentou imitar o anúncio da Nike.

Sabem qual é o novo animal que ameaça rivalizar com o dragão do F.C.Porto?
É o grifo, aquele animal metade águia metade leão que vai sempre atrás do F.C. Porto no campeonato nacional.

O que há em comum entre um espermatozóide e um adepto do FC-Porto?
1 em 3 milhões tem hipotese de se tornar num ser humano!

Menino Jesus,
Em relação ao mundo do futebol não vou pedir nada, porque não faz sentido estar a pedir-te favores numa área em que eu tenho mais poderes do que tu.
Ass: Pinto da Costa

Porque é que o F.C.Porto não tem ciclismo?
Porque ainda não tem árbitros.

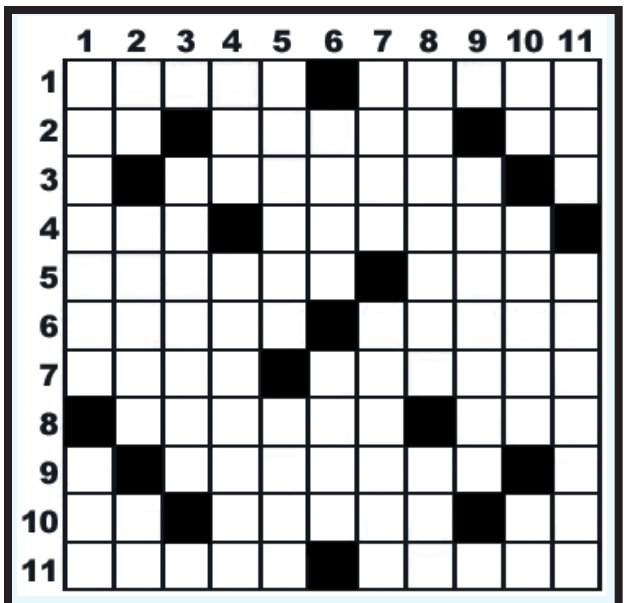
Qual é a diferença entre um elefante e o Pinto da Costa?
É que o Elefante não está interessado nos dentes do Pinto da Costa.

Sabem qual é o significado de ANTAS ?
Associação Nacional de Todos os Árbitros Subornados.

Sabem quem é o novo ponta de lança do F.C.P?
É o bin laden porque ele é excelente no jogo aereo.

Sabem o que é um autocarro com o Pinto da Costa e 40 árbitros?
Ali Babá e os 40 ladrões.

PALAVRAS CRUZADAS



HORIZONTAIS: 1. Pessoa que cumpre ordens automaticamente (fig.). Protelar. 2. A minha pessoa. Indivíduo que vai casar ou que casou há pouco tempo. Letra do alfabeto arábico. 3. Posto militar, entre cabo e sargento. 4. Fruto da ateira. Unidade de medida de distância, utilizada em Astronomia. 5. Grande receio. Fita. 6. Prefixo de origem latina que significa entre, no meio de, dentro. Enganador. 7. Peixe da família dos escômbridas da ordem dos acantopterígios. Esbelta. 8. Halo. Ontem (ant.). 9. Tornar adunco. 10. Banto ou bantu. Nome de um mamífero (Brasil). A parte mais profunda da psique. 11. Acto de atroar. Coloco mais alto.

VERTICAIS: 1. Vida ou hábitos de regateira. Suf. diminutivo. 2. Alternativa (conj.). Experimenta. Antigo nome da nota musical dó. 3. Abundância. 4. Organização das Nações Unidas (sigla). Medicamento. 5. Entorpecimento. Metal precioso de cor amarela, dúctil e maleável. 6. Enfurecer. Antiga medida de 1,20 metros equivalente à vara. 7. Suceder. Trem de aluguer. 8. Dirigir doestos a. Antiga porcelana do Oriente. 9. Apregoar ou vender em leilão. 10. Exprime admiração, dor, alegria (interj.). Contracção de sílabas ou vogais numa só. Quatro em numeração romana. 11. Chefe político, no Oriente. Que traz azar ou que anda com azar.

SUDOKU

9	6				1	5		
8			2	4				9
					6	1		
		3		9				5
	2						1	
4				8		6		
		5	6					
1				5	7			3
		9	3				5	6

BOCA DO INFERNO

Duas roubalheiras e uma bandalheira

Pode o caso BPN ser definido como uma 'roubalheira'? Pode. Mas pode ser definido dessa forma por alguém que não esteja ao volante de um táxi? Pelos vistos, sim. Que se tratou de uma roubalheira, ninguém parece ter dúvidas. Mas (algo inexplicavelmente, aliás), as pessoas continuam a esperar de um político que possua a virtude da elegância, e foi por isso que as declarações de Vital Moreira causaram algum tumulto. Uma expressão de sabor arcaico, como 'uma indecorosa falperra', talvez provocasse menos polémica. Uma 'imunda mamata', mesmo tendo em conta a sua pujança aliterativa, teria sido, provavelmente, mais bem tolerada. 'Uma rapinagem indecente', não sendo uma enunciação menos violenta, ter-se-ia aceitado melhor. O grande problema da escolha de palavras de Vital Moreira é a apropriação, pelo discurso político, do léxico próprio do discurso popular. Se candidatos a cargos públicos começam a destratar-se com o vocabulário do povo, que sobra aos cidadãos para a saudável manifestação de desdém pelos seus representantes? Estamos, evidentemente, perante uma outra roubalheira, esta de ordem lexical. Se, nos próximos dias, Vital Moreira acusar Paulo Rangel de se candidatar ao parlamento europeu com o único propósito de 'ir para o poleiro', poderemos mergulhar na maior crise vocabular que o país viveu desde que Pinheiro de Azevedo disse que estava farto de brincadeiras e que o chateava ser sequestrado.

Há figuras gradas do PSD associadas à roubalheira do caso BPN e figuras gradas do PS ligadas à bandalheira que o consentiu. O campeonato das figuras gradas, neste e noutros assuntos, está mais ou menos empatado.

O violento ataque de Vital Moreira às regras tácitas da linguagem só encontra paralelo no violento ataque de Vital Moreira às regras tácitas da sã convivência política. Quando relacionou 'figuras gradas do PSD' com a roubalheira do BPN violou um princípio fundamental e bonito: PS e PSD podem acusar-se mutuamente de minudências, mas devem conter-se no que toca aos assuntos importantes. O PSD não traz para a campanha o envolvimento de figuras gradas do PS no caso Freeport e o PS não chama à colação as figuras gradas do PSD atingidas pelo caso BPN. Ambos os partidos desejam ardentemente que os casos sejam investigados, mas estranham que estejam a ser investigados 'nesta altura'. É um escândalo que a investigação seja feita e publicitada em períodos políticos sensíveis, e não naqueles dez minutos por ano em que não há campanha eleitoral autárquica, nem europeia, nem legislativa.

Por outro lado, Vital Moreira foi duro na caracterização da roubalheira, mas não foi tão rigoroso na contabilização das figuras gradas. Há figuras gradas do PSD associadas à roubalheira do caso BPN e figuras gradas do PS ligadas à bandalheira que o consentiu.

O campeonato das figuras gradas, neste e noutros assuntos, está mais ou menos empatado.

Ricardo Araújo Pereira

Portugal: provedor de justiça europeu

A função de Provedor de Justiça Europeu foi instituída em 1992 pelo Tratado de Maastricht, (Tratado da União Europeia). O Provedor de Justiça actua como mediador entre os cidadãos e a Administração da União Europeia (U.E.). Tem competências para receber e investigar queixas apresentadas por qualquer cidadão, empresa ou instituição da EU ou qualquer pessoa singular ou colectiva que resida ou tenha a sua sede estatutária num país da U.E.

Competências do Provedor de Justiça Europeu

Perante um caso de má administração por parte de uma instituição da U.E. devemos antes de mais tentar que essa instituição corrija a situação em concreto. No caso de se frustrar tal diligência, devemos apresentar uma queixa ao Provedor de Justiça.

O Provedor de Justiça Europeu procede a inquéritos com base em queixas que lhe são apresentadas, mas pode também fazê-lo por sua própria iniciativa.

De que matérias nos podemos queixar ao Provedor de Justiça? O Provedor de Justiça Europeu investiga casos de má administração.

Qual o alcance de má administração? Má administração ocorre quando uma instituição não actua de acordo com a lei, não respeita os princípios de boa administração, ou viola os direitos humanos. Por exemplo:

A-irregularidades administrativas;
B-injustiça ;
C-discriminação;
D-abuso de poder;
E-ausência de resposta;
F-recusa de informação;
G-atrasos desnecessários.

Quem se pode queixar?

Todo o cidadão oriundo de um Estado membro, ou ali residente pode apresentar queixa ao Provedor de Justiça Europeu. As empresas associações ou outros organismos que tenham sede estatutária na U.E. podem igualmente apresentar queixas ao provedor de Justiça.

O direito de queixa está sujeita a prazo?

Sim. A queixa deve ser apresentada no prazo de 2 anos a contar da data em que o queixoso teve conhecimento da situação de má administração. Refira-se que a queixa apresentada ao Provedor de Justiça não interrompe os prazos de interposição de recursos judiciais ou administrativos.

Qual o resultado prático?

Quando uma queixa for admissível, o Provedor de Justiça informa da queixa a instituição e solicita-lhe que apresente um parecer circunstanciado no prazo de três meses, o qual é, em seguida enviado ao queixoso que dispõe do prazo de um mês para apresentar as suas eventuais observações. Por vezes basta que o Provedor de Justiça informe da queixa a instituição em causa para que o diferendo seja resolvido. Se o problema não for resolvido de forma satisfatória durante o inquérito, o Provedor de Justiça procurará encontrar uma solução amigável entre as partes. Caso tal não seja possível, o Provedor de Justiça pode formular recomendações à instituição ou ao órgão em causa, que dispõe de um prazo de três meses para reagir. No caso da instituição em causa não acatar a recomendação, o Provedor de Justiça pode elaborar um relatório especial dirigido ao Parlamento Europeu, para que este tome as medidas políticas necessárias. Caso o Provedor de Justiça tome conhecimento de factos que estejam sob a alçada do direito penal, deverá de imediato informar as autoridades nacionais competentes ou a instituição comunitária de que dependa o funcionário ou o agente posto em causa.

Como apresentar uma queixa ao Provedor de Justiça Europeu?

Perante um caso de má administração por parte de uma instituição da U.E. devemos antes de mais tentar que essa instituição corrija a situação em concreto. No caso de se frustrar tal diligência, devemos apresentar uma queixa ao Provedor de Justiça. A queixa pode ser apresentada ao Provedor de Justiça por simples carta ou através do formulário próprio. Uma versão electrónica do formulário está disponível no seguinte endereço: http://www.ombudsman.europa.eu.

António A. Archer Leite, advogado

Os homens que estão prontos para casar

O neo-tradicionalista: Prepare-se: não vai ser sua mulher. Vai ser sua '*esposa*'. Este espécime não decide casar porque está terrivelmente apaixonado, porque a mãe quer, ou porque está farto de ver a telenovela sozinho: casa porque é o todos os homens deviam fazer quando chegam a uma certa idade. Claro que escolhe uma mulher certinha, maternal, que o deixe brilhar, que não lhe dê trabalho, que lhe dê segurança, que lhe dê mimo. Foge dos desafios. Foge de se apaixonar, embora não o saiba. Não quer uma vida sentimental muito complicada. Não quer um padrão de azulejos muito colorido. Ajuda a escolher os cortinados e as toalhas de mesa e os lençóis, e isso para ele é o equivalente a estar apaixonado. Mas se quiser um destes para marido, pense bem: ele vai exigir que você fique em casa todas as noites (porque não casou para estar sozinho) e que lhe faça o jantar (porque não casou para estar esfomeado). Se não gosta de estar sozinha nem esfomeada, é um bom espécime para si. Más notícias (conforme o ponto de vista, mas enfim): um dia destes, daqui a muitos anos, este homem apaixona-se a valer, leva um abanão e não sabe o que há-de fazer à vida.

O pós-romântico:

Nunca '*engraçam*' com alguém e raramente têm dúvidas: ou odeiam ou acham que já não podem viver sem ela. O caso típico: viu-a passar na rua num pôr-de-sol e seguiu-a durante dez quarteirões até à sua rua. No dia seguinte mandou-lhe uma avionete com fumo cor de rosa a implorar: 'Joana, Casa Comigo Já.' Claro que ninguém lhe resiste. Casam de preferência numa cerimónia mística os dois vestidos de antigos celtas com lírios na cabeça ao pé de um lago todo rodeado de velas, ou então mascarados de cowboys em Las Vegas numa limusine cor de rosa. Depois passa os 15 dias seguintes a passear consigo por Florença e Veneza, a mandar-lhe ramos de rosas vermelhas à cama, a escrever-lhe poemas de amor a rimar com dor todas as noites, a declamar-lhe o 'maravilhoso coração maravilhoso', a dizer-lhe que os seus olhos parecem safiras, a escolher os nomes dos filhos (Bianca Rafaela e Ângelo Ticiano). 15 dias depois estão de volta. A mulher a dias mete baixa. O chefe exige horas extraordinárias. Ele descobre que a sua especialidade culinária são ultra-congelados. Você descobre que ele se deita normalmente às horas a que você tem de apanhar o autocarro. A sua avó diz que a deserda se lhe der uma neta com o nome de Bianca Rafaela. Dez dias depois, ele vê passar a vizinha do 5º num pôr-de-sol metida num vestido às flores. O resto da história já a conhece. Moral da história: não case com este espécime antes de o ensinar a passar a ferro, de lhe arranjar um emprego decente, de o avisar de que não tenciona aprender a cozinhar e de dizer que quer chamar Margarida à primeira filha.

O prático:

Melhor do que uma máquina de lavar só... duas máquinas de lavar, claro. Teve aos seis anos o primeiro desgosto de amor, quando o ursinho azul o traiu com o irmão mais novo, e desde então sabe muito bem que o amor só existe nos livros. Acha que o casamento é uma excelente maneira de unir os destinos de dois carros. Vantagem: sabe sempre com o que pode contar. Ele nunca a enganará com outra, a não ser que ela tenha uma carrinha mais espaçosa do que a sua, e mesmo assim hesitará. E se o tratar bem, pode ser que lhe evite o calcário nas canalizações.

O pai de família: Há um segredo sobre ele que nem os amigos desde o infantário sabem: quer ser pai. Quer mesmo ser pai. Quer ser pai até às últimas consequências e está mesmo preparado para exercer. É o único pai presente, ou pelos menos o único que sabe responder correctamente à pergunta: "*O que é que é preciso fazer depois do bebé comer?*" A que ele responde como se estivesse na missa a dizer amen, "*Pô-lo a arrotar.*" A sogra adora-o. Os amigos acham que ele é o pai perfeito. As amigas passam a vida a dizer aos maridos: "*Vês? O António levanta-se três vezes por noite e não protesta.*" Más notícias: é demasiado possessivo com as crianças, principalmente se forem meninas. Antes de chamarem pela mãe, as filhas do pai chamam pelo pai. Não as deixa sair para rua sem três casacos. Exige que sejam as melhores da turma.

O melhor amigo: Você ajudou-a nos trabalhos de Metodologia do Trabalho Científico. Ele foi a sua casa quando o seu computador pifou e conseguiu fazê-lo ressuscitar. Desde então ficaram amigos para a vida e para a morte. Só amigos. Você namorava o Paulo Jorge, que era giro e jogava na equipa de basquetebol. Ele gostava de namorar a Patrícia, mas tinha os dentes tortos e a Patrícia não namoraria um rapaz com os dentes tortos. Dez anos depois, encontraram-se no mesmo emprego. Os encontros no bar para compararem desgostos amorosos recomeçaram. Mas ele continuava a ter os dentes tortos. Certa vez, entusiasmaram-se numa conversa sobre se o 'Alien 1' era melhor do que o 'Alien 2', já para não falar no 3 ou no 4 ou na possibilidade do 5, e de repente acharam-se nos braços (quando não nos lençóis) um do outro. Nunca mais se lembraram nem do Paulo Jorge nem da Patrícia. Ele conhece todos os seus pontos fracos. Você sabe perfeitamente que ele ressona, que é alérgico aos gatos e que tem predilecção por pijamas com padrão de preservativos às cores. Talvez não peguem fogo aos lençóis, talvez não sejam o Romeu e Julieta, mas ninguém pode dizer que foram ao engano.

O convertido:

Já toda a gente tinha perdido a esperança de o casar, até a mãe dele, que tinha rezado todas as noites para que Nosso Senhor lhe enviasse uma noiva decente para o filho. Este espécime demora a decidir-se. A sorte dele é que é homem e pode esperar até aos 85 anos para ter o primeiro filho. Aliás, este é sempre o argumento dele. Acha que é imortal, faz grandes noitadas de copos e amigos até que os amigos vão desaparecendo um por um para ficar a tomar conta dos filhos bebés. Aí, a coisa deixa de ter tanta graça, mas mesmo assim este espécime resiste. Tem predilecção por mulheres fatais, que nunca lhe conhecerão o fundo apaixonado e tímido e portanto não o ameaçam nem o atingem com muita força.

O reincidente:

Casou com o seu primeiro amor a pensar que era para sempre e descobriu que 'para sempre' durava muito pouco. À segunda vez também foi 'para sempre', e durou ainda menos. Mas os amigos acham sempre que a culpa nunca foi dele. É a eterna vítima das mulheres e não aprende nada de uma relação para outra. Tende a escolher sempre o mesmo tipo de amor, e depois acha sempre que a culpa é do destino. Passeia ao Domingo com os dois filhos do primeiro casamento e a terceira do segundo, e graças a isso consegue atrair mais uma vítima. À terceira, costuma ser de vez. Isto, claro, se tiver o bom-senso de escolher aquela amiga solteira em casa dos amigos casados, aquela que brinca com as crianças, enche os balões e enfia bolo de chocolate nas goelas da pequenina Mariana. Infelizmente, esta espécie de homem tende imediatamente a olhar para o canto da sala, onde está uma bomba loira de um metro e oitenta, a prima sueca do seu amigo. Aqui, há dois fins possíveis: ou segue a prima sueca até à Suécia e volta três anos depois com um divórcio sueco. Ou consegue resistir empurrado pelos amigos, convida a amiga do bolo de chocolate para ir ao cinema, e dá-lhe uma enorme seca a falar-lhe das ex. Regra geral, não casa com nenhuma destas, mas com uma colega de trabalho não particularmente gira, em que ninguém tinha reparado. Vantagem: se por esta altura já conseguiu aprender alguma coisa, dará um excelente marido. Já sabe que as crianças choram de noite e que é preciso massajar-lhes a barriga, já sabe que as loiras dão imenso trabalho, já sabe que não tem dinheiro para mais um divórcio.

Catarina Fonseca

RECEITA DA SEMANA

Arroz de Cabrito

Ingredientes

Dificuldade: 3/5
Preço: 3/5
Tempo: 40 minutos
Origem: Portugal
Pessoas: 4

2 kg de cabrito; 200 g de toucinho; 350 g de arroz; 50 g de banha; 2 dl de vinho branco; Alho; Açafrão e caldo de carne q.b.; Sal e pimenta q.b.

Preparação

Lave e arranje o cabrito. De seguida, esfregue-o com alhos picados, sal e pimenta.

Regue-o com vinho branco e deixe a marinar até ao dia seguinte.

Findo esse tempo, transfira a peça de carne para um tabuleiro, unte com a banha e cubra com o toucinho cortado em tiras.

Junte a marinada e leve ao forno a assar.

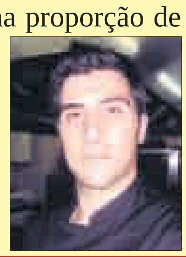
De vez em quando, regue com o caldo de carne.

Quase no final, aromatize com o açafrão previamente diluído num pouco de água quente.

Depois de estar assada, retire a carne e reserve-a numa travessa aquecida.

Aproveite o molho do assado para cozer o arroz.

Misture-o com o caldo de carne, na proporção de uma parte de molho para 3 partes de caldo.



Leve ao lume até ferver, junte o arroz e transfira para o forno para acabar de cozer. Sirva o cabrito trinchado sobre o arroz.

Hugo Teixeira

LUSOBEAT™

O "TOP 10" das comunidades lusófonas norte-americanas compilado por LUSOBEAT.COM

01. **JORGE FERREIRA** — A LIXA
02. **BRUNO SILVA** — ES TUDO QUE É AMOR
03. **CHRIS & SHAWN** — TRÊS EQUIPAS
04. **IRMÃOS JUSTINO** — PAIXÃO QUE PROCURO
05. **ERATOXICA** — NADA MAIS
06. **ALEX CAMARA** — DOIS SERES NUM SÓ
07. **YOUNG FIRE** — OJOS DEL AMOR
08. **HYPNOTIQ** — MEMORIES
09. **MAURICIO MORAIS** — FICA COMIGO, NÃO DIGAS ADEUS
10. **LUIS NEVES** — NÃO ME TIRES O JUIZO

SOLUÇÕES

SOLUÇÃO CRUZADAS:

HORIZONTAIS: 1. Robot, Adiar. 2. Eu, Noivo, Há. 3. Furriel. 4. Ata, Parsec. 5. Terror, Tira. 6. Inter, Falaz. 7. Atum, Airosa. 8. Aréola, Era. 9. Aduncar. 10. Tu, Irara, Id. 11. Atroo, Elevo. VERTICAIS: 1. Regatia, Ota. 2. Ou, Tenta, Ut. 3. Fartura. 4. ONU, Remédio. 5. Torpor, Ouro. 6. Irar, Alna. 7. Avir, Fiacre. 8. Doestar, Aal. 9. Leiloar. 10. Ah, Crase, IV. 11. Rás, Azarado.

9	6	4	8	3	1	5	7	2
8	1	7	2	4	5	3	6	9
3	5	2	9	7	6	1	4	8
6	7	3	1	9	4	8	2	5
5	2	8	7	6	3	9	1	4
4	9	1	5	8	2	6	3	7
7	3	5	6	2	9	4	8	1
1	8	6	4	5	7	2	9	3
2	4	9	3	1	8	7	5	6

BELEZAS DA SEMANA

CASAIS DA SEMANA

FOTOS DA SEMANA

Grandes amizades

Feliz aniversário Angelina

iPhone OS 3.0 já disponível

A terceira versão do sistema operativo do telemóvel da Apple é disponível no iTunes. O download é gratuito para utilizadores do iPhone; para os do iPod Touch é pago.

Segundo a Cnet, a terceira versão do iPhone OS deverá conter funcionalidades de envio e recepção de MMS (ainda que seja um serviço dependente do operador), novas ferramentas de pesquisas, gravação de voz e aluguer de vídeos através de redes sem fios.

Além destas funcionalidades, o novo sistema operativo do iPhone passará a contar com um sistema de controlo parental, transmissão estéreo através de Bluetooth e uma interface dedicada ao desenvolvimento de aplicações por "terceiros".

Nos EUA, o download do sistema operativo para dispositivos iPod Touch implica o pagamento de 9,95 dólares (cerca de 7,1 euros).

Windows 7 chega mesmo em Outubro

A Microsoft confirmou que vai lançar o Windows 7 a 22 de Outubro, três meses antes da data anunciada originalmente. Depois de a Microsoft ter anunciado que o Windows 7 ia chegar às lojas antes do Natal, o que já representava uma antecipação relativamente ao plano original, eis que a empresa confirma os rumores que apontavam a chegada do novo sistema operativo já para o próximo mês de Outubro. O anúncio do lançamento do Windows 7 foi feito na Computex, feira de informática que decorre em Taiwan, por Steve Guggenheimer, vice-presidente da divisão de OEM (Original Equipment Manufacturer) da Microsoft. O responsável anunciou ainda que o Windows Server 2008 R2 vai começar a ser distribuído na mesma data. A Microsoft não divulgou quaisquer pormenores sobre a política de preços.

ZAÇORBEC
Casa dos Açores do Quebeque

Festa do Divino Espírito Santo na Casa dos Açores do Quebeque

Agradecimento

A Casa dos Açores do Quebeque, ainda no júbilo das festas do Divino Espírito Santo, realizadas no fim-de-semana passado, na sua sede, vem publicamente reiterar agradecimentos a todos que contribuíram monetariamente ou com outros dons que tornaram possível as celebrações do Divino Espírito Santo da Casa dos Açores do Quebeque com o esplendor merecido e irmanados no espírito da caridade como S. João de Deus dizia: "Irmãos fazei bem a vós mesmos".

Queremos agradecer também a todos os nossos Sócios e Amigos e à nossa Comunidade participante por terem vindo compartilhar connosco na festa da caridade, na festa do Divino.

Um obrigado particular à Fátima Miguel, cançonetista da nossa comunidade, que com a sua animação musical nos fascinou mesmo na precária condição técnica.

Um agradecimento particular ao nosso Grupo Cantares Recordações da Caçorbec pela excelente actuação e que harmoniosamente animaram a noite de sábado.

Um agradecimento muito especial ao Revº Padre Dr. José Vieira Arruda, pela relevância da celebração eucarística, tocando no coração de todos nós com a Palavra de Deus.

Um obrigado ao coro Santo Cristo que angelicamente animaram a santa Missa e à Filarmónica Portuguesa de Montréal que desinteressadamente acederam de novo ao nosso convite para embelezarem o cortejo do Divino Espírito Santo.

Um obrigado muitíssimo especial a todos os voluntários que trabalharam arduamente na cozinha e no serviço das mesas, para vos proporcionar uma refeição agradável e na tradição da Caçorbec.

E, a todos aqueles não mencionados e agradecidos por lapso, apresentamos as nossas maiores desculpas.

Bem-haja a todos e que o Divino Espírito Santo seja louvado e vos recompense com os dons do Seu Espírito.

Damião Sousa
Presidente da CAQ

229 rua Fleury O. H3L 1T8
(514) 388-4129

Koogle, o motor de busca kosher

O Koogle é um motor de busca que serve os princípios da religião judaica e só apresenta resultados de acordo com os preceitos ortodoxos, não mostrando, por exemplo, conteúdos sexuais.

O nome é uma brincadeira entre um prato judeu de pudim e o famoso Google. As pesquisas no Koogle "*são uma alternativa kosher para os judeus ultra-ortodoxos navegarem na Internet*", explica o gestor do site, Yossi Altman. A maior parte dos links refere-se a páginas com lojas online e notícias judaicas. O Koogle cumpre até o dia de descanso obrigatório, o Sabbath, não deixando as pessoas comprarem nada nesse dia.

koogle.co.il/English/

BREVES

13 MILHÕES POR ÉPOCA PARA RONALDO

Cristiano Ronaldo vai ganhar 13 milhões de euros por época no Real Madrid, revelou o diário desportivo espanhol "*Marca*". O extremo português será, assim, o jogador de futebol mais bem pago do mundo, superando os 12 milhões do avançado sueco Zlatan Ibrahimovic, do Inter, até agora o mais bem remunerado. Com esta nova quantia, Cristiano Ronaldo quase duplica o que ganhava no Manchester United — 7,5 milhões por temporada — e, segundo o jornal espanhol, corresponde a mais do dobro do que ganha Raúl, capitão dos "*merengues*".

BORDÉUS DESISTE DE PELÉ E ABRE PORTA ÀS ÁGUIAS

O empresário do gaulês, Duro Ivanisevic, confirma a desistência do Bordéus, mas não se mostra preocupado com o futuro do atleta. "*O Pelé pode ir para o Benfica ou para qualquer outro grande clube europeu. Ele está de férias, mas gostava de ver o seu futuro resolvido este mês. É possível que surjam novidades no final da semana*".

BUONANOTTE JÁ TEM PROPOSTA

Os argentinos garantem que o médio-ofensivo possui uma proposta dos encarnados e esperam, agora, um contacto de Lisboa para avançarem com o processo de negociação. Domingo Dias, vice-presidente do River, é claro: "*Estamos dispostos a negociar, só aguardamos a proposta oficial das águias*".

LUCHO É ALTERNATIVA

O médio argentino é a alternativa do Real Madrid à contratação do espanhol Xabi Alonso, segundo o "Sport". Lucho é uma opção que agrada tanto ao treinador Pellegrini como ao director desportivo Valdano.

Atletismo: Portugal em bom plano apesar da descida

Portugal foi 11º na primeira edição do Campeonato da Europa de Selecções e, como se esperava, desce à I Liga. Domingo, Naide Gomes, no comprimento, e Nelson Évora, no triplo, que se juntaram a Rui Silva, vencedor nos 1500 metros na 1ª jornada.

Liga 2009/10 arranca só com treinadores portugueses

Com a confirmação oficial de que será Domingos Paciência a assumir o comando técnico do Sp. Braga, a Liga 2009/10 vai arrancar com 16 treinadores portugueses no banco das 16 equipas participantes. Esta é, de facto, uma situação rara. Apenas em 2006/07 a Liga arrancou só com treinadores portugueses. E isto porque Co Adriaanse abandonou o F.C. Porto na pré-época e foi rendido por Jesualdo Ferreira, que se preparava para comandar o Boavista. Ao Bessa chegou o sérvio Petrovic, que só assumiu a equipa à segunda jornada. Na ronda inaugural a equipa axadrezada foi orientada por Pedro Barny, motivando assim um arranque 100 por cento português, no que diz respeito aos treinadores. No final da temporada 2008/09 já só havia um treinador estrangeiro na Liga portuguesa, no caso Quique Flores, que foi entretanto demitido pelo Benfica. Jorge Jesus rumou à Luz, Domingos substituiu-o em Braga e Rogério Gonçalves assumiu a Académica. No Vitória de Setúbal também há novo treinador, mas igualmente português: Carlos Azenha. O Estrela da Amadora tem um técnico luso também (Lázaro Oliveira), mas mesmo que não consiga confirmar a presença no principal escalão, a Liga continuará só com técnicos portugueses. É que o Belenenses, que pode ser «repescado», vai ser treinado por João Carlos Pereira. Os promovidos Olhanense e União de Leiria também têm liderança lusa.

João Mesquita

Phelps conclui com beleza o seu fim-de-semana

Michael Phelps, melhor nadador do planeta, não fez mentir a sua reputação. Domingo, ganhou os 100 m estilo livre da Taça Canadá/Taça do Quebeque de natação, na piscina do Estádio olímpico. O Americano parou o crono aos 48,65 segundos. Precedeu os seus compatriotas Matthew Targett (48,87) e George R. Bovell (49,85), que se alinham ambos na equipa de natação da universidade de Auburn. Phelps diz-se satisfeito do seu tempo, mais particularmente dos 50 primeiros metros, que nadou em 23,59. Utilizou a técnica "*do moinho a vento*" - braços esticados todo o tempo - nesta porção do percurso, contudo voltou ao seu estilo clássico no restante da prova.

Miguel Félix

Venda do "Canadiens": transacção de pelo menos 500 milhões

Depois de semanas de negociações, o homem de negócios americano George Gillett vendeu o Canadiens de Montreal à família Molson. Um acordo de princípio foi tornado oficial, selando uma transacção de pelo menos 500 milhões de dólares americanos, mais um passo importante na história do hóquei profissional. O custo oficial da venda do Canadiens ainda não foi anunciado. De acordo com informações divulgadas, a venda, que inclui também o Centre Bell e o Grupo de Espectáculos Gillett, gira em redor dos 500 milhões de dólares americanos. BCE é associado ao grupo Molson, embora de maneira minoritária. O Fundo de solidariedade da FTQ, que tinha afirmado que o seu apoio ao consórcio efectuado por Quebecor Media não era "*exclusivo*", participa igualmente à associação financeira. A Molson tem também um parceiro inesperado, o grupo Thomson, que fez fortuna nos meios de comunicação social. David Thomson, o presidente do conselho do grupo Thomson Reuters, é o Canadiano mais rico. Figura na 24ª posição do quadro de honra mundial das fortunas, com 13 mil milhões de dólares americanos.

Miguel Félix

FÓRMULA 1

Sebastian Vettel vence G.P. da Inglaterra

Como um extraordinário líder desde a largada, Sebastian Vettel venceu a sua segunda corrida da época, o GP da Inglaterra, em Silverstone. Como se, de um conto de fadas se tratasse, o jovem piloto alemão chegou a ganhar um segundo por volta aos seus demais competidores, para que, juntamente com o seu companheiro de equipa Mark Webber, oferecessem à Red Bull uma dobradinha na corrida.

O australiano superou Rubens Barrichello após a primeira rodada de paragens para troca de pneumáticos e abastecimento, deixando o brasileiro da Brawn GP, em terceiro. Rubens Barrichello correu com fortes dores nas costas e depois de ter sido assistido pelo seu médico pessoal, teve de levar uma injecção de cortisona antes da largada, tal era o seu doloroso estado de saúde. É a primeira vez na temporada que Jenson Button ficou fora do pódio. Filipe Massa, da Ferrari, depois de ter largado da 11ª posição da grelha, conseguiu terminar a corrida em quarto lugar.

Um pequeno apontamento a todos os meus leitores que o Grande Prémio do Canadá não está efectivamente enterrado. Segundo o Presidente da Câmara de Montreal, Gérald Tremblay, o Campeonato do Mundo da Fórmula 1 terá de ser composto pelo menos todas as equipas do campeonato, embora saibamos que o calendário terá quatro novas equipas e em forma de protesto às exigências da FIA em termos de redução dos custos, pensam desde já no possível abandono em 2010 e, segundo Ross Brawn, "*A associação das equipas da F1(FOTA) vai começar a preparação formal para seu novo campeonato na próxima semana*". Ross Brawn, chefe da Brawn GP, confirmou que as equipas estão focadas na nova categoria em vez de achar um acordo com a Federação Internacional de Automobilismo (FIA). Apesar de Max Mosley, presidente da FIA, acreditar que as equipas irão desistir e continuar na Fórmula 1 no próximo ano, Brawn garante que a FOTA pensa apenas em sua própria categoria agora.

"*Não acredito em um acordo, essa foi a decisão tomada pela FOTA. Não podemos esperar até Janeiro para decidir o que fazer*" – diz Brawn. Classificação final do GP da Inglaterra: 1. Sebastian Vettel (Red Bull); 2. Mark Webber (Red Bull); 3. Rubens Barrichello (Brawn GP); 4. Felipe Massa (Ferrari). ***Próximo encontro a 12 de Julho no Grande Prémio da Alemanha, em Nurburgring.***

Hélder Dias

Silva, Langelier & Pereira Inc.
Assurances Pierre G. Séguin Inc.
Seguros e serviços financeiros
Tels.: 514.282.9976
514.288.5177
Fax: 514.848.0133
46 ANOS
1963 - 2009
75, Napoléon, Montréal (QC) H2W 1K5

RTP

* HORA DE MONTREAL

** HORÁRIO SUJEITO A MODIFICAÇÕES

TERÇA-FEIRA

01:00 ZIG ZAG
02:00 BOM DIA PORTUGAL
05:00 PRAÇA DA ALEGRIA
08:00 JORNAL DA TARDE
09:00 ZIG ZAG
10:15 GANÂNCIA (TELENOVELA)
11:00 MAGAZINE
11:30 PORTUGAL NO CORAÇÃO
13:00 PORTUGAL EM DIRECTO
14:00 O PREÇO CERTO
15:00 TELEJORNAL
16:00 30 MINUTOS
16:30 PRÓS E CONTRAS(R/)
19:00 NOTÍCIAS
20:00 VILA FAIA
20:45 TELEJORNAL MADEIRA
21:15 TELEJORNAL - AÇORES
21:45 MAGAZINE GOA CONTACTO
22:15 TRIO D'ATAQUE
23:45 CONTRA INFORMAÇÃO(R/)
01:30 EURONEWS

QUARTA-FEIRA

01:00 ZIG ZAG
02:00 BOM DIA PORTUGAL
05:00 PRAÇA DA ALEGRIA
08:00 JORNAL DA TARDE
09:00 ZIG ZAG
10:15 GANÂNCIA (TELENOVELA)
11:00 MAGAZINE
11:30 PORTUGAL NO CORAÇÃO
13:00 PORTUGAL EM DIRECTO
14:00 O PREÇO CERTO
15:00 TELEJORNAL
16:00 EM REPORTAGEM
A dor da velhice
16:30 CONTRA INFORMAÇÃO
17:00 BIOSFERA
17:45 DESTINOS.PT
18:15 O PREÇO CERTO
19:00 NOTÍCIAS
20:00 VILA FAIA
20:45 TELEJORNAL MADEIRA
21:15 TELEJORNAL - AÇORES
21:45 BRASIL CONTACTO
22:15 TELERURAL
22:45 A GUERRA
00:00 FOTOGRAMA
00:30 EURONEWS

QUINTA-FEIRA

01:00 ZIG ZAG
02:00 BOM DIA PORTUGAL
05:00 PRAÇA DA ALEGRIA
08:00 JORNAL DA TARDE
09:00 ZIG ZAG
10:15 GANÂNCIA (TELENOVELA)
11:00 MAGAZINE
11:30 PORTUGAL NO CORAÇÃO
13:00 PORTUGAL EM DIRECTO
14:00 O PREÇO CERTO
15:00 TELEJORNAL
16:00 GRANDE ENTREVISTA
16:30 TELERURAL(R/)
17:00 QUARTO CRESCENTE
18:00 O PREÇO CERTO
19:00 NOTÍCIAS
20:00 VILA FAIA
20:45 TELEJORNAL MADEIRA
21:15 TELEJORNAL - AÇORES
21:45 CANADÁ CONTACTO
22:15 PONTAPÉ DE SAÍDA
23:15 CORREDOR DO PODER(R/)
00:30 EURONEWS

SEXTA-FEIRA

01:00 ZIG ZAG
02:00 BOM DIA PORTUGAL
05:00 PRAÇA DA ALEGRIA
08:00 JORNAL DA TARDE
09:00 ZIG ZAG
10:15 GANÂNCIA (TELENOVELA)
11:00 MAGAZINE
11:30 PORTUGAL NO CORAÇÃO
13:00 PORTUGAL EM DIRECTO
14:00 O PREÇO CERTO
15:00 TELEJORNAL
16:00 GRANDE REPORTAGEM
16:30 A ALMA E A GENTE
17:00 CORREDOR DO PODER
18:00 O PREÇO CERTO
19:00 NOTÍCIAS
20:00 VILA FAIA
20:45 TELEJORNAL MADEIRA
21:15 TELEJORNAL - AÇORES
21:45 TIMOR CONTACTO
22:15 OS CONTEMPORÂNEOS
23:00 GRANDE ENTREVISTA(R/)
23:30 FILHOS DA NAÇÃO
00:30 EURONEWS

SÁBADO

01:00 ÁFRICA 7 DIAS
01:30 BIOSFERA
02:15 INICIATIVA
03:15 ZIG ZAG
04:00 Programa a designar
05:00 IR É O MELHOR REMÉDIO(R/)
05:30 A ALMA E A GENTE (R/)
06:00 PORTUGAL SEM FRONTEIRAS
08:00 JORNAL DA TARDE
09:00 ZIG ZAG
10:00 FEBRE DA DANÇA(R/)
11:00 A ALMA E A GENTE (R/)
11:30 ATLÂNTIDA (MADEIRA)
13:00 DESPORTO 2
14:30 NOTÍCIAS DE PORTUGAL
15:00 TELEJORNAL
16:15 DÁ-ME MÚSICA
16:15 A VOZ DO CIDADÃO
18:00 TELERURAL(R/)
18:30 A ALMA E A GENTE (R/)
19:00 NOTÍCIAS
20:00 PAI À FORÇA
20:45 TELEJORNAL MADEIRA
21:15 TELEJORNAL - AÇORES
21:45 ÁFRICA DO SUL CONTACTO
22:15 SONHAR É FÁCIL
00:30 EURONEWS

DOMINGO

01:00 ÁFRIC@GLOBAL(R/)
01:30 NÓS
02:30 CONSIGO
03:00 ZIG ZAG
04:00 FEBRE DA DANÇA(R/)
05:00 EUCARISTIA DOMINICAL
06:00 NOTÍCIAS DE PORTUGAL
06:30 DESTINOS.PT(R/)
07:00 BARRIGAS DE AMOR
08:00 JORNAL DA TARDE
09:00 ZIG ZAG
10:00 SÓ VISTO!
11:00 BIOSFERA (R/)
11:45 TELERURAL(R/)
12:15 DESPORTO 2
13:45 PAI À FORÇA(R/)
15:00 ANDAR POR CÁ(R/)
15:15 EM REPORTAGEM
15:45 OS CONTEMPORÂNEOS(R/)
16:15 FEBRE DA DANÇA
16:15 TELEJORNAL
17:15 AS ESCOLHAS DE MARCELO
17:30 NAVEGADORES.PT
18:15 ANDAR POR CÁ
18:30 T2 PARA 3 "REMODELADO"
19:00 NOTÍCIAS
20:00 FEBRE DA DANÇA(R/)
20:45 TELEJORNAL

SEGUNDA-FEIRA

21:45 EUROPA CONTACTO
22:15 DÁ-ME MÚSICA(R/)
23:45 30 MINUTOS(R/)
01:00 ZIG ZAG
02:00 BOM DIA PORTUGAL
05:00 PRAÇA DA ALEGRIA
08:00 JORNAL DA TARDE
09:16 ZIG ZAG
10:30 GANÂNCIA (TELENOVELA)
11:24 FILHOS DA NAÇÃO
11:27 PORTUGAL NO CORAÇÃO
13:00 PORTUGAL EM DIRECTO
14:02 PLANTAS COM HISTÓRIAS
14:14 O PREÇO CERTO
15:00 TELEJORNAL
16:00 NOTAS SOLTAS
16:20 CUIDADO COM A LÍNGUA!
16:33 FILHOS DA NAÇÃO
17:04 IR É O MELHOR REMÉDIO
18:00 O PREÇO CERTO
18:06 SÓ VISTO!(R/)
18:33 ENTRE PRATOS
19:00 NOTÍCIAS
20:05 VILA FAIA
20:53 TELEJORNAL MADEIRA
21:34 TELEJORNAL - AÇORES
22:08 MAGAZINE EUA CONTACTO

AS

QUARTAS-FEIRAS

CENTENAS DE CLIENTES
TODAS AS QUARTAS-FEIRAS!

MTL AUTO PRIX .COM

CHEVROLET AVEO 2005
4 900$
AI1147 — 63 000 km

PONTIAC WAVE 2005
5 900$
AI1163 — 61 000 km

HYUNDAI ELANTRA 2005
6 900$
BA6699E — 90 000 km

TOYOTA COROLLA 2005
6 900$
AI1168 — 91000 km

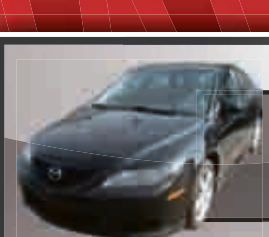
CHEVROLET UPLANDER 2005
7 400$
AI1041 — 88 000 km

MAZDA 3 2005
7 900$
BA6669 — 76 000 km

DODGE CARAVAN 2005
7 900$
AI0737 — 94 000 km

FORD ESCAPE 2005
8 900$
AI1089 — 130 000 km

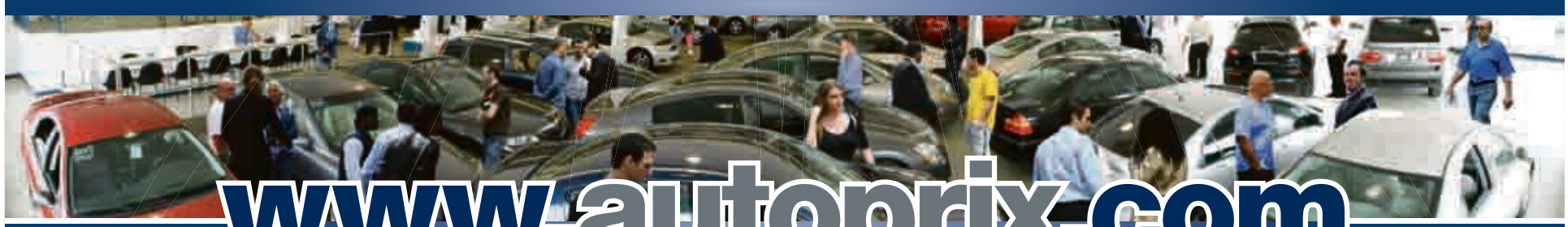
PONTIAC MONTANA SV6 2005
8 900$
BA6658 — 69 000 km



MAZDA 6 2005
8 900$
AI1139 — 90 000 km

Photos à titre indicatif.

Prix en vigueur été 2009



www.autoprix.com

514.593.9020 Sans frais 1-888-476-7747

LE PRIX LE PLUS BAS AU CANADA