ATENTOS ÀS SUAS TRADIÇÕES, **SENSÍVEIS À SUA HISTÓRIA...**

MAGNUS POIRIER
www.magnuspoirier.com
514.727.2847

António Rodrigues
Conselheiro

Natália Sousa
Conselheira

Cimetière de Laval
www.cimetieredelaval.com
450.661.7017

Restaurante SIZZLE
Traga o seu vinho

GRELHADOS SOBRE CARVÃO
BRASEIRO
8261 BOUL. ST-LAURENT
Prop.: Elvis Soares 514-389-0606

A VOZ DE PORTUGAL
LE PLUS ANCIEN JOURNAL DE LANGUE PORTUGAISE AU CANADA
ANNÉES 58 | ÉDITION #51 | MERCREDI, LE 10 AVRIL 2019

Caixa Desjardins Portuguesa
50 ANOS

VEJA O SUPLEMENTO
DA CAIXA DESJARDINS PORTUGUESA

Piri Piri
RÔTISSERIE PORTUGAISE
MASSON
3038 MASSON, MONTREAL, QC H1Y 1X6
TEL.: 514 419.5620
QUARTIER LATIN
1617 ST-DENIS MONTREAL, QC H2X 3K3
TEL.: 514 419.7474
5 FRANQUIAS PARA MELHOR VOS SERVIR
HOCHELAGA
3753 ONTARIO E., MONTREAL, QC H1W 1S3
TEL.: 514 521.2779
CÔTE-DES-NEIGES
5480 CÔTE-DES-NEIGES, MONTREAL, QC H3T 1Y5
TEL.: 514 303.7474
PLATEAU
415 MONT-ROYAL E., MONTREAL, QC H2J 1W2
TEL.: 514 504.6464

SERVIÇO DE ANÁLISE DO SEU VINHO
47,50$ CADA | MOSTO CLASSICO
CARRIGNANE, MERLOT, RUBY CABERNET, GRENACHE E MAIS
Atenção: se não tem selo da Mosti Mondiale é porque não é Mosti Mondiale
42 variedades de mosto a sua escolha
Grappolo d'Oro TINTO E BRANCO | 45$ CADA
5187 Jean-Talon Est, St-Léonard
Para mais informações, contactar MARCO 514.728.6831
Mosti Mondiale 2000

Marché SÁ Et Fils Inc.
Desde 1975
4701 RUA ST-URBAIN
T.: 514.842.3373
GRANDE VENDA DO 2 DÓLARES
WOW FAVA VERDE FERMA 2$ 750G
WOW LAVA TUDO THERMALIMPA 2$ 1,5L
WOW CARAPAU BRANCO MÉDIO, NIGEL 2$ 750G
PRATO DO DIA NA SEXTA-FEIRA
CALDEIRADA DE BACALHAU
ESPECIAIS ATE 16 DE ABRIL, 2019

Santander Totta
ESCRITÓRIO DE REPRESENTAÇÃO
CÂMBIO DO DÓLAR CANADIANO
9 DE ABRIL DE 2019
1 EURO = CAD 1,512480
4245 Boul. St-Laurent Tel.: 514.281.0702

SERVIÇOS CONSULARES	
EMBAIXADA DE PORTUGAL EM OTAVA	T.: 613.729.0883
CONSULADO GERAL DE PORTUGAL EM MONTREAL	T.: 514.499.0359
ASSOCIAÇÕES E CLUBES	
ASSOCIAÇÃO DOS PAIS	T.: 514.495.3284
ASS. NOSSA SENHORA DE FÁTIMA	T.: 450.681.0612
ASS. PORTUGUESA DO CANADÁ	T.: 514.844.2269
ASS. PORTUGUESA DO ESP. SANTO	T.: 514.251.9791
ASS. PORTUGUESA DE LASALLE	T.: 514.366.6305
ASS. PORTUGUESA DE STE-THÉRÈSE	T.: 450.435.0301
ASS. DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE	T.: 514.388.4129
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL	T.: 514.844.1406
COMUNIDADE ANGOLANA DE MTL	T.: 514.619.5932
FESTIVAL PORTUGAL EM MTL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406
SPORT MONTREAL E BENFICA	T.: 514.273.4389
CENTROS	
AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804
AÇÃO SÓCIO COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
INTEGRAÇÃO E CULTURA LUSO	T.: 514.252.5233
ESCOLAS	
PORTUGUESA DE LAVAL	T.: 450.681.0612
SANTA CRUZ | LUSITANA	T.: 514.844.1011
FILARMÓNICAS	
DIVINO ESPÍRITO SANTO	T.: 514.844.1774
PORTUGUESA DE MONTREAL	T.: 514.982.0688
IGREJAS	
MISSÃO SANTA CRUZ	T.: 514.844.1011
MISSÃO DE Nª Sª DE FÁTIMA	T.: 450.687.4035
RANCHOS FOLCLÓRICOS	
CAMPINOS DO RIBATEJO	T.: 514.648.8343
CANA VERDE	T.: 514.618.9087
ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406
PORTUGUÊS DE MONTREAL - STA CRUZ	T.: 514.844.1011

A VOZ DE PORTUGAL

ADDRESSE | ENDEREÇO
4231-B, Boul. St-Laurent, Mtl, Qc.,Ca., H2W 1Z4
TEL.: 514 284.1813 OU CEL.: 514 299.1593
www.avozdeportugal.com | jornal@avozdeportugal.com
ISSN: 0049-6790 | CN 99700654

AMBASSADEUR HONORIFIQUE DU JOURNAL
José Moreira da Cunha

ADMINISTRATION
ÉDITEUR | PROPRIÉTAIRE: Sylvio Martins
ADMINISTRATRICE: Marie Moreira
DIRECTEUR: Daniel Loureiro
DIRECTRICE ADJOINTE: Sylvie Machado
RÉDACTEUR EN CHEF: Mário Carvalho
RÉDACTEUR ADJOINT: Antero Branco

COLLABORATEURS
Francisca Reis, Hélder Dias, José da Conceição, José de Sousa, Jorge Correia, Jorge Matos, Miguel Félix, Telmo Barbosa, Tony Saragoça, Vítor Gonçalves

CORRESPONDANTS
António Pedro Costa, Augusto Machado, Ricardo Araújo Pereira, Maria Helena Martins

FOTOGRAPHES OFFICIEL
Humberto Cabral
João Arruda
Manuel Neves

ÉQUIPE CONSEILLER
António Cabral
Roberto Carvalho

DISTRIBUTION
Nelson Couto

Lusa
Agência de Notícias de Portugal, S.A.

JORNAL BRASIL
O Açoriano
LIVRARIA DAS MEMÓRIAS
LIBRAIRIE DES MÉMOIRES
VIVA MONTREAL

Visita do Embaixador de Portugal no Canadá e do Diretor Regional das Comunidades na Santa Cruz

MANUEL NEVES

Sábado passado, dia 6 de abril de 2019 na linda Missão Santa Cruz tivemos a honrosa visita do Embaixador de Portugal no Canadá, João da Camara, Paulo Teves, Diretor Regional das Comunidades e o Cônsul-Geral de Portugal em Montreal, Eng. António Barroso.

Teve início com as boas-vindas do responsável da Missão Santa Cruz, o Sr. Padre Adam dando testemunho dos organismos da missão. Seguidamente houve vários discursos dos três convidados, sobre a valiosa colaboração das entidades políticas e governamentais na ajuda da Missão Santa Cruz.

O Sr. Embaixador monstrou-se muito disponível para dar a colaboração necessária para os grupos e associações e que a sua disponibilidade será consoante os eventos.

"Gostaria, em nome da Missão de Santa Cruz, de dar as boas vindas a todos vós, mas particularmente ao Senhor embaixador, que pela primeira vez, nos visita. Estamos imensamente gratos e honrados por isso. A Missão de Santa Cruz é uma instituição a carácter religioso, social, cultural e onde se ensina a língua de Camões a nível primário e secundário. A comunidade Santa Cruz está enraizada no bairro de Saint-Louis. Foi oficialmente fundada em 14 de Janeiro de 1964.

As primeiras instalações que adquirimos, foi aqui mesmo ao lado, na rua Clark e em 1984 instalámo-nos neste complexo. Este centro comunitário foi inaugurado em 1984, a igreja em 1986 e a residência que conta com 31 apartamentos, para idosos com baixo rendimento, em 1989.

As escolas, a de Santa Cruz, a primária, foi fundada em 1971 e a Lusitana, a secundária, criada pelo Professor José Barros, em 1975. Em 2018, o saudoso professor José Barros doou à Missão a escola secundária. Além do aspeto litúrgico, muitas são as atividades que se desenvolvem na Missão: UTL (Universidade dos Tempos Livres), fundada em 2004 pelo padre José Maria Cardoso. Oferece cerca de vinte cursos, desde a ginástica, aos cursos de línguas, e até o curso de português para não portugueses, que tem três níveis; a Biblioteca José D'Almansor com mais de 10.000 livros disponíveis para empréstimo, seus responsáveis organizam uma multitude de atividades literárias em prol da língua portuguesa; a Conferência São Vicente de Paulo, que ajuda os mais carenciados da comunidade; o Vamos Comer Juntos, um almoço às quartas-feiras, em que todas as pessoas que habitualmente almoçam sós são convidadas; Grupo de jovens em acção que se implica, na maioria das atividades que aqui se realizam; os festejos religiosos e culturais que nossos pioneiros trouxeram nas suas malas quando para cá vieram, têm inicio a 12 de Maio com a procissão de Nossa senhora de Fátima, no fim de semana seguinte, quer dizer 19, 20 e 21 de Maio, a festa em Louvor do Senhor Santo Cristo dos Milagres. Logo depois, a festa em Louvor do Espírito Santo, nos dias 7, 8 e 9 de Junho. De seguida, o Festival Portugal Internacional de Montreal, também se realiza nas nossas instalações. E para finalizar, em Agosto, a comunidade Madeirense promove a festa de Nossa Senhora do Monte. Desde já, está oficialmente convidado para todas estas festas que une o mundo da lusofonia".

Após os discursos vários presidentes de associações tiveram a oportunidade de falar sobre as suas preocupações e necessidades para que a comunidade seja ainda mais forte, para que todos sejam unidos para o bem da comunidade. No final desta tarde todos os presentes tiveram uma oportunidade de saborear um Porto de honra todos juntos. A Missão de Santa Cruz agradece muito este encontro com os participantes.

A FOLIA DAS ESMOLAS

JORGE CORREIA

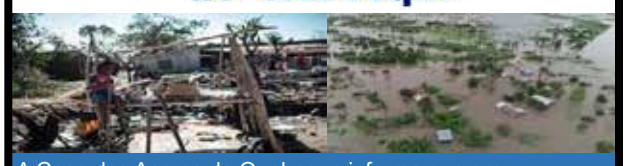
Na semana passada tivemos mais uma prova da retrogradação que se perpetua na mentalidade política e social em Portugal, mais precisamente com a esmola aos passes "sociais". As aspas não estão por acaso, são propositadas, mas já lá vamos.

O governo decidiu patrocinar, ainda mais do que já é patrocinado, os passes nas zonas metropolitanas de Lisboa e Porto, medida que foi acolhida com euforia pela população. Na entrevista que tive oportunidade de ver na RTP1 no Jornal da Tarde, era notória a felicidade dos utentes dos transportes públicos em contabilizarem os descontos que já auferiram, que iam de cerca de 7 euros a mais de 20 euros segundo as respostas daqueles. Mas o que me chocou não foi isto. De todos os entrevistados apenas um levantou a questão de como as empresas de transportes suportariam esta medida. E eu adicionaria, como é que os contribuintes suportarão mais essa "borla" do Estado? Deixando o lado eleitoral da questão, que é inegável, o que se lamenta é o fundamento da ideia que se cultiva, insistentemente por sinal, de que o Estado é paizinho que quando lhe apraz atira uns favores aos seus filhinhos, quando precisa deles ou para os manter sobre o controle da mediocridade que é fundamental na manutenção dos interesses instalados e na politiquice corriqueira do nosso cantinho à beira mar plantado. Já perdi a esperança de ver a maioridade do povo português se exprimir numa resposta crítica a este tipo de medida, no questionamento de como setores como a educação e a saúde, que até são motivo de penetração de forças reivindicativas, são deixadas suborçamentadas para reforçar esmolas por outro lado. Esquecem-se também que as empresas de transportes são munidas de recursos humanos e materiais, que por sua vez consomem recursos financeiros para sua manutenção que devem derivar dos serviços prestados aos utentes. Quando os utentes não suportam ao menos o equilíbrio dessas empresas, entram em ação os subsídios, disfarçados por vezes com outros nomes técnicos, mas que não deixam de ser subsídios que por sua vez são pagos por todos, aumentando a carga fiscal de que no final todos se queixam. Esta "pescadinha de rabo na boca" não tem forma de se desfazer sem se atacar o problema da falta de geração de riqueza no país. O que é lamentável é o cidadão comum não descolar da mentalidade do "tempo da outra senhora", ou seja, da paternalidade do Estado para com os seus cidadãos sobre a forma do "dar", ignorando, conscientemente ou não, de que o Estado dá o que é de todos e fazer caridade com os recursos alheios é fácil. Quando os recursos alheios, sobre a forma de impostos que pagamos diretamente dos nossos rendimentos ou indiretamente através dos produtos e serviços que adquirimos, são limitados, o que se passa com a maioria dos países, há que fazer uma escolha racional da sua utilização. Patrocinar passes indiscriminadamente fica bem para a fotografia. Mas é pena que tanto as forças políticas que governam como aquelas que estão na oposição não sejam tão expeditas a explicar a sustentabilidade desta iniciativa, paga por todos, mais uma vez, pois as necessidades das empresas de transportes, que deveriam se governar com o que auferem da venda de títulos de transporte, incluindo os passes, sejam apenas veículos de promoção política. Aqui chegamos ao "social" dos passes, referido no início: será preferível a manutenção da penúria alimentada pelas medidas sociais, verdadeiras esmolas, suportadas coletivamente e geridas de acordo com agendas políticas, ou promover condições de melhor empregabilidade que permitam as pessoas, no seu quotidiano, evoluir nas suas vidas e escolher entre um leque de opções, tanto nos transportes, como na educação, na saúde ou outros serviços?

AGENDA COMUNITÁRIA

Casa dos Açores do Quebeque abre ponto de angariação de fundos para ajudar Moçambique afetado pelo cyclone Idai

Casa dos Açores do Quebeque



A Casa dos Açores do Quebeque informa que em solidariedade com o povo de Moçambique abre conta bancária na Caisse Desjardins Portugaise para angariar fundos ajudando a população afetada pelo ciclone Idai.

A CAQ convida toda a comunidade a contribuir para esta importante causa, fazendo a sua contribuição através da Caisse Desjardins Portugaise, Nº· 025530. Todos os donativos monetários serão enviados a Moçambique antes do fim de Maio.

,

Para mais informações, por favor entre em contacto com a CAQ :
514-388-4921 / casadosacoresdoquebeque@hotmail.com
ou
Caisse Desjardins Portugaise
514-842-8077

Antigos Mordomos da Sta. Cruz

O Espírito Santo da Santa Cruz festeja o seu 40º aniversário este ano, gostariamos contactar todos os antigos mordomos para celebrar este aniversário.

Sara 514-512-0325.

CASAIS DA SEMANA

BABY PLEASE DON'T GO

RICARDO
ARAÚJO PEREIRA

Que graça tem um videoclipe em que Madonna não pode cantar para um equídeo sob os tetos ricamente decorados de um palacete? Como é que passámos de ser uma nação valente, que dá novos mundos ao mundo, para um país mesquinho que atrapalha a filmagem de videoclipes?

E agora, meu Deus, e agora? Com que leviandade se criou este desagradável incidente diplomático entre duas grandes instituições, a República Portuguesa e a cançonetista Madonna? A artista queria filmar um videoclipe com um cavalo dentro de um palácio oitocentista e o presidente da Câmara de Sintra não deixou. Como é óbvio, a decisão surpreendeu Madonna: se lhe dão um estacionamento para 15 carros em Lisboa, com que argumento lhe negam um estábulo para um cavalo em Sintra? É uma desfeita que a estrela não merecia. Segundo os jornais, Madonna lamentou o sucedido nestes termos: "Já dei tanto a este país e quando peço um favor simples, de facto para mostrar Portugal ao mundo, a resposta que obtenho é negativa." Escusávamos de ter ouvido esta. É humilhante que Madonna seja forçada a recordar-nos o que já nos deu, sobretudo sob a forma de posts no Instagram. Um post da Madonna no Instagram vale milhares de milhões de euros para o nosso turismo e desconto em cartão. É importante não esquecer que, uma vez, um coxo viu um post da Madonna no Instagram e hoje corre a maratona em menos de duas horas e meia. Coxo esse que tinha lepra, e já não tem. Experimentem perguntar aos turistas porque é que resolveram visitar Portugal. Foi o clima, a comida, o património histórico? Não, responderão todos. Foram os posts da Madonna no Instagram. E a Câmara de Sintra não é sensível a isto. Sobretudo quando o videoclipe não tinha o objetivo egoísta de promover uma nova canção, mas sim de mostrar Portugal ao mundo. Haverá melhores maneiras de mostrar Portugal ao mundo do que enfiar um puro-sangue lusitano dentro de um palacete? Não me ocorrem muitas mais. Soltar 200 rafeiros alentejanos nos Jerónimos, ou obrigar um toiro bravo da ganadaria do Dr. Brito Pais a subir a Torre dos Clérigos até lá acima parecem soluções menos boas, por muito espetaculares que também possam ser. Sobretudo se o toiro comer um cartucho de pastéis de Belém à chegada ao miradouro.

Como é evidente, Madonna zangou-se e culpou azedamente o seu agente: "A culpa é tua. Tu é que me convenceste a vir morar para cá." De facto, não lembra a ninguém convencer uma estrela mundial a vir viver para um dos poucos países do mundo em que um bicho de 600 quilos não é bem-vindo no interior de um palácio. É difícil tolerar estas regras do terceiro mundo.

E agora? Perante este desagradável revés, o que resta à popular cantora? Filmar sem um cavalo? Mas que graça tem um videoclipe em que Madonna não pode cantar para um equídeo sob os tetos ricamente decorados de um palacete? Como é que passámos de ser uma nação valente, que dá novos mundos ao mundo, para um país mesquinho que atrapalha a filmagem de videoclipes? Que vergonha, Portugal.

GUIA-INFORMATIVO DOS SEUS CANAIS PREFERIDOS

RTP INTERNACIONAL

4ª-FEIRA, 10 DE ABRIL
1:30 Bom Dia Portugal
5:00 What´s Up - Olhar a Moda
5:15 Literatura Aqui
5:45 Fotobox
6:00 Sociedade Civil
7:00 Filhos da Nação
7:29 Manchetes 3
8:00 Jornal da Tarde
9:15 Zig Zag
10:15 Praça da Alegria
12:30 Portugal em Direto
14:08 O Preço Certo
14:45 Ideias & Companhias
14:59 Telejornal
15:43 Futebol: Taça de Portugal Sporting x Benfica
17:45 Agora Nós
19:00 24 Horas
20:00 Manchetes 3
20:30 Hora dos Portugueses
20:45 Literatura Aqui
21:15 Joker
22:00 Notícias do Atlântico
23:00 País Irmão
23:45 Arq 3
0:15 Grande Entrevista
1:00 A Essência
1:18 Hora dos Portugueses

5ª-FEIRA, 11 DE ABRIL
1:30 Bom Dia Portugal
5:00 Grande Entrevista
5:57 Sociedade Civil
7:00 O Povo Que Ainda Canta
7:29 Manchetes 3
8:00 Jornal da Tarde
9:15 Zig Zag
10:15 Praça da Alegria
12:30 Portugal em Direto
14:08 O Preço Certo
14:59 Telejornal
16:00 Bem-vindos a Beirais
17:15 Ideias & Companhias
17:30 Agora Nós
18:45 Tech 3
19:00 24 Horas
20:00 Manchetes 3
20:30 Hora dos Portugueses
20:45 Madeira 600 Anos, Globalização
21:15 Joker
22:00 Notícias do Atlântico
23:00 País Irmão
23:45 Fatura da Sorte
0:00 Grande Área
1:18 Hora dos Portugueses

6ª-FEIRA, 12 DE ABRIL
1:30 Bom Dia Portugal
5:00 Grande Área
6:00 Sociedade Civil
7:00 Biosfera
7:29 Manchetes 3
8:00 Jornal da Tarde
9:15 Zig Zag
10:15 Praça da Alegria
12:30 Portugal em Direto
14:08 O Preço Certo
14:59 Telejornal
16:00 Sexta às 9
16:30 Bem-vindos a Beirais
17:15 Ideias & Companhias

RTP AÇORES

4ª-FEIRA, 10 DE ABRIL
01:15 O Sábio
02:10 Perdidamente Florbela
03:00 Açores Hoje
04:30 RTP3 / RTP Açores
8:00 Jornal da Tarde - Açores
8:20 Helfimed - 2019
8:25 RTP3 / RTP Açores
11:00 Notícias do Atlântico- Açores
11:30 Pérolas do Oceano
12:00 Açores Hoje
13:30 Lusa Music Box
14:00 As Receitas Lá de Casa
14:30 Lusa Music Box
14:45 ABC Direito
15:00 Telejornal Açores
15:35 Helfimed - 2019
15:45 Prova das 9
16:40 Super Diva - Ópera Para Todos
17:35 O Sábio
18:15 Hora dos Portugueses
18:30 Idiotas, Ponto
19:00 Noticias do Atlântico- Açores
19:30 Pérolas do Oceano
20:00 Açores Hoje
21:30 Lusa Music Box
22:10 As Receitas Lá de Casa
22:45 ABC Direito
23:00 Telejornal Açores
00:35 Helfimed - 2019
00:45 Prova das 9

5ª-FEIRA, 11 DE ABRIL
00:40 Super Diva - Ópera Para Todos
01:35 O Sábio
02:15 Hora dos Portugueses
02:20 O Povo Que Ainda Canta
03:00 Açores Hoje
04:30 RTP3 / RTP Açores
08:00 Jornal da Tarde - Açores
09:20 Helfimed - 2019
09:25 RTP3 / RTP Açores
11:00 Notícias do Atlântico
12:00 Açores Hoje 2019
13:30 Biosfera
14:00 Prova das 9
15:00 Telejornal Açores
15:35 Helfimed - 2019
15:45 Parlamento - Açores
16:35 Consulta Externa 2019
16:55 Filhos da Nação
17:20 O Sábio
18:10 Os Boys
19:00 Notícias do Atlântico
20:00 Açores Hoje 2019
21:30 Biosfera
22:00 Prova das 9
23:00 Telejornal Açores
23:35 Helfimed - 2019
23:45 Parlamento - Açores

6ª-FEIRA, 12 DE ABRIL
00:35 Consulta Externa 2019
01:00 Filhos da Nação
01:30 O Sábio
02:15 Os Boys
03:00 Açores Hoje 2019
04:30 RTP3 / RTP Açores
08:00 Jornal da Tarde - Açores
08:20 Helfimed - 2019
08:25 RTP3 / RTP Açores
11:00 Noticias do Atlântico-Açores
11:30 Pérolas do Oceano

RTP

4ª-FEIRA, 10 DE ABRIL
18:45 Segundo Sol
19:45 Passadeira Vermelha
21:00 Quem Quer Namorar com o Agricultor?
21:45 Cinema
22:15 Televendas
00:15 Maré Alta
01:00 Edição Da Manhã
04:00 Alô Portugal
05:00 O Programa da Cristina
08:00 Primeiro Jornal
09:45 Mar Salgado
11:00 Júlia
13:00 Avenida Brasil
14:00 Quem Quer Namorar com o Agricultor? (Diário)
15:00 Jornal Da Noite
16:45 Alma e Coração
17:45 Vidas Opostas
18:45 Segundo Sol

5ª-FEIRA, 11 DE ABRIL
18:45 Passadeira Vermelha T6 - Ep. 43
19:00 Quem Quer Namorar com o Agricultor? (Diário)
21:45 Cinema
23:15 Televendas
00:15 Maré Alta
01:00 Edição Da Manhã
04:00 Alô Portugal
05:00 O Programa da Cristina
06:00 Primeiro Jornal
9:45 Mar Salgado
11:00 Júlia
13:00 Avenida Brasil
14:00 Quem Quer Namorar com o Agricultor? (Diário)
15:00 Jornal Da Noite
16:45 Alma e Coração
17:45 Vidas Opostas
18:45 Segundo Sol

6ª-FEIRA, 12 DE ABRIL
19:45 Passadeira Vermelha
21:00 Cartaz Cultural
22:00 Volante
22:15 Televendas
00:15 Maré Alta
01:00 Edição Da Manhã
04:00 Alô Portugal
05:00 O Programa da Cristina
08:00 Primeiro Jornal
09:15 Linha Aberta
10:15 Mar Salgado
11:00 Júlia
13:00 Avenida Brasil
14:00 Quem Quer Namorar com o Agricultor?
15:00 Jornal Da Noite
16:45 Alma e Coração
17:45 Vidas Opostas
18:45 Segundo Sol

tvi

4ª-FEIRA, 10 DE ABRIL
18:00 A Teia
19:00 Onde Está Elisa?
19:24 Chicago Fire
20:28 Amanhecer
00:00 TV Shop
01:30 Diário Da Manhã
05:00 Você Na TV!
06:00 Jornal Da Uma
10:00 Maria Madalena
11:15 A Tarde É Sua
13:20 Apanha Se Puderes
14:13 Quem Quer Casar Com O Meu Filho? (Diário)
14:57 Jornal Das 8
16:50 Valor Da Vida
18:00 A Teia

5ª-FEIRA, 11 DE ABRIL
19:00 Onde Está Elisa?
19:23 Programa A Definir
22:21 Amanhecer
00:00 TV Shop
01:30 Diário Da Manhã
05:00 Você Na TV!
09:00 Jornal Da Uma
10:00 Maria Madalena
11:15 A Tarde É Sua
13:20 Apanha Se Puderes
14:15 Quem Quer Casar Com O Meu Filho? (Diário)
14:57 Jornal Das 8
16:50 Valor Da Vida
17:45 A Teia
18:45 Onde Está Elisa?

6ª-FEIRA, 12 DE ABRIL
19:00 Onde Está Elisa?
19:22 Programa A Definir
20:16 Autores
21:25 Programa A Definir
22:27 Amanhecer
00:00 TV Shop
01:30 Diário Da Manhã
05:15 Você Na TV!
08:00 Jornal Da Uma
10:00 Maria Madalena
11:15 A Tarde É Sua
13:20 Apanha Se Puderes
14:15 Quem Quer Casar Com O Meu Filho? (Diário)
14:57 Jornal Das 8
16:30 Valor Da Vida
17:45 A Teia
18:45 Onde Está Elisa?

PROGRAMAÇAO LUSAQ
2ª-feira às 21h | 3ª-feira às 12h
4ª-feira às 18h30 e às 13h
5ª-feira às 13h30
6ª-feira às 16h30 e às 1h30
Sábado às 11h | Domingo às 00h

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO

Alain Côté O.D.
Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montréal, Qué., H2W 1Z3
Tel.: 514 849-9966

FESTA DO SENHOR SANTO CRISTO DOS MILAGRES EM MONTREAL

18 E 19 DE MAIO DE 2019 | SANTA CRUZ

Banda convidada: Filarmónica de Calgary

PROGRAMAÇÃO

Sábado, dia 18 de Maio

17h20: Organização do cortejo da Mudança (a direção da Associação Saudades da Terra Quebequente bate à "Porta da igreja" para receber a imagem do Senhor Santo Cristo). O coro do Grupo Coral da Santa Cruz vai homenagear com o TE DEUM).

17h30: Mudança da Imagem da capela para o adro da igreja, dando a volta pelo recinto da Missão de Santa Cruz o grupo de motociclistas presta uma homenagem, com o ruido dos motores das motos e acompanhada pela "Filarmónica do Divino Espírito Santo de Laval e a Filarmónica Portuguesa de Calgary".

18h00: Entrada da Imagem na igreja, onde ficará exposta aos fiéis durante as festas, seguido da missa presidida pelo pároco da missão. Depois da missa início da Solene Vigília de Adoração pelos fiéis. Arraial com DJ Moreira.

19h00: Abertura do Bazar do Santo Cristo dos Milagres.

19h30: Arraial e concerto da Filarmónica Portuguesa de Calgary.

20h30: Espetáculo do grande artista Zé Amaro e a sua Banda, vindos de Portugal.

23h00: Continuação do arraial no Salão grande da Santa Cruz com DJ.

Domingo, dia 19 de Maio

14h00: Solene Concelebração Eucarística, na igreja Santa Cruz, com a presença da Imagem do Senhor Santo Cristo dos Milagres, presidida, pelo reverendo Padre Ricardo Pimentel, e acompanhada pelo coro do Senhor Santo Cristo dos Milagres.

16h00: Saída do Guião da Procissão que percorrerá o trajeto habitual, Rachel, Clark, Villeneuve e depois desce a Saint-Urbain até a igreja Santa Cruz.

16h30: Saída da Imagem do Senhor Santo Cristo dos Milagres, acompanhada pelas Filarmónicas de Montreal, de Laval e de Calgary. Depois da Procissão recolhida Animação musical DJ Moreira.

18h30: Atuação no recinte da igreja do Grupo Folclórico Estrelas do Atlântico.

19h30: Concerto pela Filarmónica Portuguesa de Montreal.

20h30: Espetáculo do Tony Melo e a sua Banda Starlight.

22h00: Continuação do arraial no Salão grande da Santa Cruz com DJ.

23h00: Adeus ao Senhor Santo Cristo dos Milagres aos fiéis.

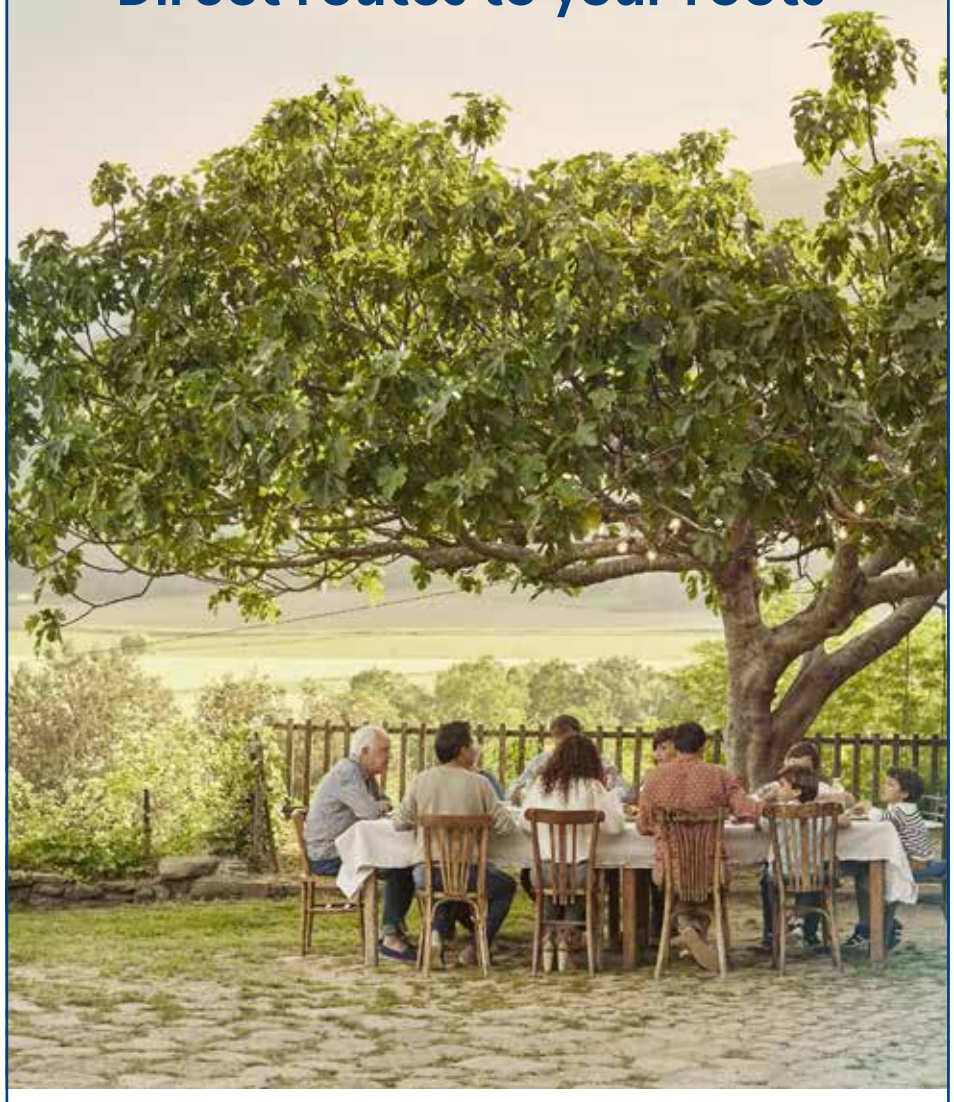
Air transat

WORLÉE seit 1851

TERRA NOVA
LES PAVAGES ET TERRASSEMENT

Air transat

Direct routes to your roots



Fly to Portugal

Roundtrip from Montreal, taxes included

Lisbon
May 11, 16, 18, Jun 3, 6, 8
Starting at
$829

Porto
May 19, 21, Jun 2, 4, 9
Starting at
$849

Direct Flights
Fly hassle-free and arrive sooner

Option Plus
Add more perks in Economy Class

Gourmet meals
Savour every moment with our Chef's Menu

12 flights per week to Lisbon and Porto

2018 World's Best Leisure Airline

Visit airtransat.com or contact your travel agent for more great deals.

Montreal departures. Certain destinations may include a connection. Prices are per person based on a roundtrip Economy. Valid on new individual bookings made from April 10 to 15, 2019 and applies on specific departure and return dates in May and June 2019. Taxes and fees (ATSC, airport fees, insurance, carrier surcharges) where applicable, are included. Limited seats available at prices indicated: 20 per departure. Subject to availability at time of booking. Flight frequency is based on summer 2019 departures and is subject to change without prior notice. For travel services booked by Quebec residents, the contribution to the Indemnity Fund has currently been suspended. As such, your invoice will include a debit of $1 per $1,000 of travel services purchased as well as a credit in the same amount. Flights operated by Air Transat and are offered by Transat Tours Canada Inc. Quebec TICO (Reg.#754241).

Festa em branco no Centro de Anjou

HUMBERTO CABRAL
hcabral@avozdeportugal.com

Sábado passado foi mais uma grande festa no Centro Comunitário do Espírito Santo em Anjou. Como todos sabém o Centro está em força sempre organizando festas para todos os gostos.

Sábado 6 de abril foi a "Festa em Branco", organizada pela Sylvie Pimentel que fez, com a sua equipa um excelente trabalho para fazer desta festa um grande sucesso. Sem esquecer César Russo que fez um ótimo trabalho durante toda a noite.

Aqui está uma pequena mensagem da organizadora: "A todos um grande obrigada pelo lindo serão divertido, tudo de branco, pureza, paz e alegria. Obrigada ao nosso grande amigo Humberto Cabral e fotógrafo, com ele temos todas as nossas recordações. Da minha parte quero agradecer ou DJ Machado como sempre com o seu sorriso e bom humor, bravo meu amigo. Não quero esquecer o meu amigo César Russo, adorei cantar contigo, foi uma linda surpresa p'ró nosso Centro. A tua simplicidade e linda voz faz todos bater o pé".

CLÍNICA DENTÁRIA LUSO
DR. N. PELOSO, D.D.S DR. A. KARAMITSOS, D.D.S
DR. S. BAER-LAYANI, D.D.S DR. R. LAFLEUR, D.D.S
- SERVIÇOS DE QUALIDADE
- SERVIÇOS ORTODÔNTICOS, IMPLANTES COROAS, PLACAS, BRANQUEAMENTO DOS DENTES, E OUTROS SERVIÇOS
- FALAMOS PORTUGUÊS, FRANCÊS, INGLÊS, ITALIANO, ESPANHOL E GREGO
- PAGAMENTO ELETRÓNICO COM SEGUROS
1, RUA MONT-ROYAL ESTE, MTL, QC
T.: 514.849.2373 F.: 514.849.6189

FÁBRICA E SALA DE EXPOSIÇÃO
www.aluminiumvarina.com
Varina Aluminium inc.
AO SEU LADO E AO SEU DISPOR
GRADES DE ALUMÍNIO | ESCADAS EM CARACOL
GRADES VIDRADAS (INTERIOR-EXTERIOR)
GRADES E ESCADAS SOLDADAS EM ALUMÍNIO
COBERTURAS DE ALUMÍNIO E POLICARBONATO
FIBRAS DE VIDRO PARA O CHÃO DAS VARANDAS E DEGRAUS
PORTAS, JANELAS, FACHADAS COMERCIAIS, ETC.
6327 CLARK, MONTREAL | T.: 514 362.1300 | F.: 514 362.8882

Bispo de Setúbal confirma suspeitas de abuso sexual em creche da Igreja

Em comunicado enviado após a notícia do Observador, o bispo D. José Ornelas diz estar disponível para colaborar com as autoridades judiciais e confirma que há "rumores" contra um padre.

A diocese de Setúbal emitiu esta segunda-feira um comunicado em que confirma a denúncia de uma suspeita de abuso sexual ocorrida na creche de um centro paroquial no concelho de Almada e "reafirma a sua orientação de total intransigência perante qualquer situação de abuso de menores". O comunicado surgiu depois da publicação da notícia do Observador que dava conta de que o Ministério Público tinha aberto um inquérito ao caso e que a mãe da vítima apontava o dedo ao padre responsável pelo centro paroquial.

A diocese de Setúbal, liderada pelo bispo D. José Ornelas, refere no comunicado que "adotou todas as medidas necessárias para a proteção das crianças e utentes, colaborando com as autoridades judiciais e outras competentes na investigação em curso, disponibilizando todos os elementos solicitados". Tal como o Observador noticiou, foi instalado um sistema de videovigilância nas instalações depois de a mãe da alegada vítima se ter deslocado à creche, levantando a suspeita de que o seu filho de 5 anos teria sido vítima de abusos na casa de banho da instituição. Foram também adotadas regras, como o registo de entrada e saída de adultos e a proibição de as crianças se deslocarem sozinhas aos sanitários. Depois desta reunião com os responsáveis da Igreja, a mãe da criança decidiu mudar o filho de escola. Só mais tarde, em conversas com ele, percebeu que ele apontava o padre como suspeito. Esta informação, porém, só chegou ao Ministério Público em meados de março — dois meses

após a queixa da mãe — pela informação enviada pelo próprio bispo a dar conta de que corria esse "rumor" na paróquia. Até agora, pais e vítima ainda não foram chamados a prestar qualquer informação às autoridades, pelo que ainda não o disseram a ninguém. Também ainda ninguém da polícia foi sequer ao centro paroquial onde poderá ter ocorrido o crime.

No comunicado, a diocese de Setúbal esclarece que "tendo tido conhecimento dos rumores da eventual implicação de um Padre neste caso, solicitou ao Ministério Público de Almada a averiguação do caso e disponibilizou a sua total colaboração". Até esse dia, meados de março — dois meses após a queixa crime apresentada pela mãe —, porém, a Igreja não tinha feito qualquer contacto com as autoridades policiais. Ao que o Observador apurou, respondeu apenas a um pedido da Comissão de Proteção de Menores, concluindo assim que já deveria haver um inquérito aberto ao caso.

Desde que tomou conhecimento desta situação, a Diocese de Setúbal manifestou completa disponibilidade para receber a mãe da criança, embora esta nunca tenha comunicado a alegada situação à Diocese", lê-se ainda no comunicado.

Ao Observador, a mãe da criança explicara que falhou o encontro com o vigário geral da diocese de Setúbal, a quem chegou a telefonar, por se encontrar doente. Não voltou a contactá-lo. Nem a Igreja a ela. O bispo de Setúbal refere também no comunicado que "reafirma a sua orientação de total intransigência perante qualquer situação de abuso de menores, estando disponível para apurar a verdade, em colaboração com as autoridades competentes, respeitando as pessoas envolvidas, e aguardando o desenvolvimento da averiguação em curso". E não fornece mais informações por o caso se encontrar em segredo de justiça.

PODEROSO VIDENT

BRUXO E CURANDEIRO DE NA

Único a conhecer todos os rituais e segredos da
vermelha e negra, para curar os males da alma
conheça a causa da sua má sorte e fraca

100% GARANTIDO

- Curo bruxarias, feitiçarias e malefícios
- Trato de doenças estranhas ou falsas, mau-olhado
- Conheça hoje mesmo o rosto e o nome do seu inim
- Proteção contra inveja e más energias para casas, c
- Curo vícios e dependências de drogas ou álcool

ESTES TESTEMUNHOS S

Uma vez que agradeça mãe, obrigado. Como de costume, suas previsões me ajudam a evitar mais tragédias, mais perdas financeiras e mais dor no coração. Obrigado por ser sábio o suficiente para visitar jose que mudou minha vida para melhor. Quem teria sabido que José tinha o poder de me mostrar que meu vizinho estava fazendo magia negra para me arruinar.

Eduardo

Enquanto a esposa do meu pai estava viva, nunca tivemos um relacionamento próximo. Ela se certificaria de distanciá-lo com mentiras e feitiçaria. Ele nem assistiu à minha formatura profissional, casamento ou nascimento do meu filho. Fui ver jose com a foto do meu pai. Acontece que, mesmo depois da morte da minha madrasta, a feitiçaria ainda estava em vigor. Graças a José, que quebrou o feitiço, posso aproveitar meu pai em momentos especiais como esse.

Família Margado

Milhares de testemunhos atestam os meu
Não se deixe enganar por falsos videntes e e
confie no poderoso vidente José, leitura de toro

LIGUE JÁ MONTR

TE JOSÉ

ASCIMENTO

mágia branca,
e do corpo;
assos

migo oculto
corpos e negócios

100% GARANTIDO

SÃO REAIS

Eu usei todos os tipos de drogas e esteróides para ganhar grandes músculos muito rapidamente. O meu pecado era minha vaidade e meus vícios eram as drogas. Depois de bater no fundo do poço e quando o meu corpo estava quase destruído, os médicos não conseguiram me ajudar; Eu tentei cometer suicídio 3 vezes. A minha mãe marcou uma consulta para ver José e fomos juntos. José me ajudou a devolver a minha saúde e auto-estima. Obrigado José. Benjamim

s resultados
espíritualistas...
ot, mãos e cigarro

SÓ AMARRAÇÕES

Vidente José e os seus milagres sem mais lágrimas, sofrimento e humilhação.

Atraio, amarro e submeto o seu ser amado.

Faço o voltar dominado, de joelhos, arrependido e a pedir perdão. O que uno, nenhum feiticeiro pode separar.

ESTES TESTEMUNHOS SÃO REAIS

Nós o pegamos de volta, jose. Nós fizemos isso com você sabedoria e minha fé em você.

Família Cedeño

Depois de passar todos aqueles dias de tortura sem o amor dela, encontrei a solução com jose. Obrigado José por colocar um sorriso de volta ao meu rosto.

Karen

Ligados, ligados, unidos para a vida até a morte para nós separados. Tudo isso é possível graças a José.

Eu e a Sra. Almeida

RECUPERE A PESSOA QUE AMA

AMARRAÇÃO PUSANGA EFETIVA 100% EFICAZ
Voltará muito carinhoso pedirá para fazer amor e ficará perdidamente apaixonado.
Resultados imediatos, por mais orgulhoso que seja sem causar danos e sem que se apercebam.
Comprova infidelidades. Segredo absoluto.
TRABALHOS 100% GARANTIDOS

EAL: 514-296-6854

CARNEIRO: Carta Dominante: O Mundo, que significa Fertilidade. Amor: Que o Amor e a Felicidade sejam uma constante na sua vida! Saúde: Ultrapassará qualquer problema graças à sua força de vontade. Dinheiro: Sem problemas neste campo da sua vida. Números da Semana: 2, 3, 5, 8, 19, 20.

TOURO: Carta Dominante: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. Amor: Se falar mais abertamente acerca dos seus sentimentos, poderá ver progredir a sua relação afetiva. Que os seus mais belos sonhos se tornem realidade. Saúde: Cuide da sua saúde física, faça mais exercício. Dinheiro: Com trabalho e esforço conseguirá atingir o seu objetivo. Números da Semana: 1, 6, 9, 41, 42, 49.

GÉMEOS: Carta Dominante: O Dependurado, que significa Sacrifício. Amor: Não deixe que as más-línguas o influenciem, tenha mais confiança na pessoa que está consigo. Que a sabedoria infinita esteja sempre consigo! Saúde: Tenha cuidado com as correntes de ar. Dinheiro: Seja cauteloso com os seus gastos. Números da Semana: 8, 10, 36, 39, 41, 47.

CARANGUEJO: Carta Dominante: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios. Amor: Estará muito sensível. Levará a mal certas coisas que lhe digam. Seja mais confiante e menos impressionável. Defenda-se pensando no Bem! Saúde: Imponha um pouco mais de disciplina alimentar a si próprio. Dinheiro: Tendência para gastos excessivos.
Números da Semana: 5, 6, 7, 10, 18, 22.

LEÃO: Carta Dominante: 5 de Paus, que significa Fracasso. Amor: A sua relação está a passar por um período menos positivo. Aproveite com muita sabedoria os conselhos da sua família. Saúde: Deve tentar dormir pelo menos oito horas por dia. Dinheiro: O equilíbrio financeiro faz parte da sua vida neste momento. Números da Semana: 8, 9, 10, 17, 19, 25.

VIRGEM: Carta Dominante: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor. Amor: Procure dar atenção às verdadeiras amizades. Que a bondade esteja sempre no seu coração! Saúde: Tenha mais confiança em si, valorize-se mais. Dinheiro: Cuidado com as intrigas no local de trabalho.
Números da Semana: 15, 26, 31, 39, 45, 48.

BALANÇA: Carta Dominante: 8 de Espadas, que significa Crueldade. Amor: Se tem algum problema que o está a incomodar, é tempo de o resolver. Seja humilde e aprenda a conhecer-se a si próprio. Então conhecerá o mundo! Saúde: O seu sistema imunitário está muito sensível, seja prudente. Dinheiro: Não hesite em pedir ajuda quando estiver com problemas.
Números da Semana: 8, 10, 23, 26, 29, 33.

ESCORPIÃO: Carta da Semana: 9 de Ouros, que significa Prudência. Amor: Se não controlar os seus acessos de agressividade, poderá fazer sofrer uma pessoa que ama. Aprenda a amar-se e então saberá amar tudo e todos! Saúde: Dê mais atenção à sua saúde, não se considere intocável. Dinheiro: Período favorável para esboçar novos negócios e empenhar-se na concretização dos seus projetos. Números da Semana: 4, 8, 17, 28, 39, 45.

SAGITÁRIO: Carta Dominante: 5 de Espadas, que significa Avareza. Amor: Não seja tão mal humorado! Sorria! Saúde: Faça alguns exercícios físicos mesmo em sua casa. Dinheiro: Não deixe para amanhã aquilo que pode fazer hoje.
Números da Semana: 4, 8, 11, 19, 23, 27.

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: Cavaleiro de Espadas, que representa um Guerreiro. Amor: Provável desentendimento com alguém que lhe é muito especial. Que a serenidade e a paz de espírito sejam uma constante na sua vida! Saúde: Não se acomode. Dinheiro: Provável descida do seu poder de compra.
Números da Semana: 1, 8, 10, 36, 39, 42.

AQUÁRIO: Carta Dominante: 6 de Paus, que significa Ganho. Amor: Notará um afastamento da pessoa amada, mas não é nada alarmante. Com os nossos pensamentos e palavras, criamos o mundo em que vivemos! Saúde: Muito favorável, aproveite e pratique exercício físico. Dinheiro: Notará que o seu esforço a nível de trabalho será recompensado.
Números da Semana: 25, 33, 39, 41, 42, 48.

PEIXES: Carta Dominante: 4 de Ouros, que representa Projetos. Amor: Diga abertamente ao seu companheiro tudo o que acha que nele é menos correto. Seja o primeiro a dar o exemplo! Saúde: Relaxe um pouco mais, anda muito tenso. Dinheiro: Estabilidade financeira. Números da Semana: 1, 8, 10, 14, 19, 22.

Raparigas são as que se sentem mais gordas mas há mais rapazes com excesso de peso

As raparigas são as que se sentem mais gordas, mas há mais rapazes com excesso de peso, revela um estudo, segundo qual quase 70% dos adolescentes portugueses têm peso normal.

"Terão os adolescentes portugueses uma alimentação adequada?" é o título da investigação integrada no estudo Health Behaviour in School aged Children (HBSC), um inquérito realizado de quatro em quatro anos em 48 países, em colaboração com a Organização Mundial de Saúde, sobre os comportamentos dos adolescentes.

Caracterizar os hábitos alimentares e perceções relativas ao corpo dos adolescentes foi o objetivo do estudo, que envolveu 6.997 alunos (51,7% meninas) do 6º, 8º e 10º ano. Segundo o estudo, 54,7% dos adolescentes percecionam-se como tendo o corpo ideal. As meninas são as que mais se percecionam como estando "um pouco" gordas (28,5% versus 21,6%) e os rapazes "um pouco" magros (11,8% contra 17,3%). Ao longo da escolaridade mais adolescentes tendem a considerar o seu corpo um pouco gordo ou muito gordo e uma menor percentagem considera ter um corpo ideal, refere o estudo divulgado a propósito do 10.º Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente, que decorre nesta quarta e quinta-feira em Lisboa. Cerca de 45% e 33% dos adolescentes reportaram comer diariamente frutas e vegetais, respetivamente, enquanto um quarto disse consumir doces e colas (refrigerantes) quase todos ou todos os dias, sendo as raparigas a referirem um consumo mais frequente. Ao longo da escolaridade, menos adolescentes referem tomar o pequeno-almoço diariamente e mais jovens dizem nunca o fazerem. O estudo conclui que "os adolescentes portugueses têm comportamentos alimentares desajustados ao recomendado para esta faixa etária e que o excesso de peso e a imagem corporal são um problema relevante nesta população". Em declarações à agência Lusa, Nuno Loureiro, um dos autores do estudo, afirmou que existem alguns alunos que "não têm claro que têm excesso de peso, e se percebem [que o têm] terão a perceção que está sob controlo".

"Alguns destes alunos poderão ser atletas, e com a pressão por obter um corpo 'Ronaldo'" ou "simplesmente porque a sua modalidade assim o determina, têm práticas intensas de exercício com grande predomínio de ganho muscular, algo que influencia e muito a fórmula de cálculo de IMC [Índice de Massa Corpora]", disse o professor do Instituto Politécnico de Beja. Estes alunos entrarão no indicador em excesso de peso, mas terão satisfação com o seu peso, explicou. Também podem existir alunos que efetivamente estão com excesso de peso, mas gostam de si: "estão satisfeitos como estão e são mais resistentes à mudança, digamos que podem ser classificados com estando no estado pré-contemplativo", adiantou. "A perceção da imagem do corpo não está muitas vezes ligada ao valor da classificação do IMC, pois os jovens apresentam um valor normal e continuam a reportar estarem insatisfeitos com o seu corpo", sublinhou. Nuno Loureiro advertiu que o indicador excesso de peso "não pode nem deve ser visto como uma correspondência inversa para a ideia de corpos bonitos, corpos de modelos ou da procura de abdominais de ferro, porque devido a fatores genéticos e outros fazem com que esta tarefa seja muito difícil para muitos". Considerou ainda "preocupante" 15,8% dos adolescentes terem excesso de peso e 3,1% obesidade, defendendo "estratégias efetivas" de apoio, como gabinetes multidisciplinares na escola, onde se concilie uma abordagem estruturada para alteração destes indicadores, "mas num ambiente sem culpas ou dramas, incentivando a adoção de estilos de vida saudável". A coordenadora do estudo HBSC em Portugal, Margarida Gaspar de Matos, acrescentou que ter uma alimentação saudável e moderada, rica em fibras e com baixo teor de gordura sal e açúcar, a par da atividade física, é essencial para combater o excesso de peso, mas reconheceu que muitas vezes é difícil pôr em prática na escola e em casa, "Temos já conhecimento científico (dos profissionais e dos alunos), mas é difícil pôr em prática", porque muitas vezes existe "um 'ambiente' não solidário ou não amigável" da alimentação saudável.

Buraco quente

Que tal fazer um delicioso buraco quente? A receita é fácil e muito saborosa! Aprenda a preparar esse pãozinho recheado com carne de dar água na boca!

T: 35min |Rendimento: 5 porções | Dificuldade: fácil

INGREDIENTES DO BURACO QUENTE

200g de bacon picado; 2 colheres (sopa) de óleo; 1 cebola picada; 1/2 pimentão amarelo picado; 600g de carne moída; 1 tomate picado; 1/2 xícara (chá) de molho de tomate; 1/2 xícara (chá) de azeitona verde picada; 1/2 xícara (chá) de cheiro-verde picado; sal e pimenta-do-reino a gosto; 1 colher (sopa) de farinha de trigo; 5 pães franceses; 200g de queijo mussarela ralado; cheiro-verde picado para decorar.

MODO DE PREPARO

Em uma panela, frite o bacon na própria gordura até dourar. Adicione a cebola e o pimentão e refogue por 2 minutos. Acrescente a carne e refogue por 5 minutos ou até secar a água. Adicione o tomate, o molho, a azeitona, o cheiro-verde, sal e pimenta e refogue por mais 3 minutos. Polvilhe com a farinha, misture e desligue o fogo. Corte os pães ao meio, retire o miolo e divida a carne entre eles. Coloque um pouco de mussarela sobre cada um e leve ao forno rapidamente para gratinar. Retire, decore com cheiro-verde e sirva.

COLABORAÇÃO: Fernando Santos

IVº ENCONTRO

BIFE DA PÁSCOA

13 DE ABRIL ÀS 18H30

NO SPORT MONTREAL BENFICA

100, BERNARD O., MONTREAL, QC H2T 2K1

DANIEL FERNANDES E HENRIQUE DE LINDOSO

HORÁRIO:

18h30: concentração dos convivas.
19h: será servido o tradicional Bife da Páscoa, acompanhado de batata frita, arroz e salada, regados com bom vinho.

Haverá vários espetáculos de concertina e cantares ao desafio com Daniel Fernandes e Henrique de Lindoso vindos de Portugal e DJ LusoStyle.

PREÇO: (VINHO INCL.) 50$ POR PESSOA

LUGARES LIMITADOS

CARLOS PALMA 514 961.0770 | CASA MINHOTA 514 842.2661

Organização Carlos Palma em colaboração com a Casa Minhota

Casa Minhota

A VOZ DE PORTUGAL

UMA ENORME SELEÇÃO DE CANAIS PORTUGUESES

AS CAIXAS

18$/MÊS

CERTAS CONDIÇÕES SÃO APLICÁVEIS E COM UMA SUBSCRIÇÃO DE 12 MESES

PORTUGUÊS, INGLÊS BRASILEIRO, E MUITO MAIS

MAIS DE 2000 CANAIS

vários modelos e planos de subscrição
1 mês, 6 meses ou 12 meses

7377, rua St-Hubert, Montreal

ABERTO 7 DIAS POR SEMANA

2ª - 6ª: das 12h às 18h | Fins de semana: das 11h às 17h

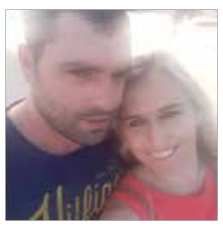
AO SERVIÇO DOS SEUS CLIENTES DESDE 2007

O PODEROSO XAMÃ DO AMOR, GURU

Curandeiro de nascimento

Acabaram-se as humilhações, o maltratar, o rogar, não se preocupe, deixe o seu problema nas minhas mãos, eu te ajudarei de uma forma imediata e definitiva. Eu não acredito em margens de erro. Tenho mais de 30 anos de experiência na luta contra os que enganam, que roubam. Aqui tem a solução que provavelmente já foi dita por outros, mas eu não digo, eu faço, eu cumpro, eu dou uma garantia total.

OS MEUS ACERTOS CERTIFICAM A MINHA EXPERIÊNCIA



A situação em casa era insuportável! Ele não podia, mas com tanta luta e desconfiança de sua parte, ele ficou extremamente ciumento e possessivo. Eu não sabia o que fazer para fazer o relacionamento voltar ao que era antes e é por isso que cheguei ao **XAMÃ DO AMOR**. Através de **RITUAIS PODEROSOS** fortaleceu o vínculo entre meu marido e eu para conseguir uma união mais forte, porque havia pessoas que falavam mal de mim para me deixar. Obrigado **XAMÃ** por nos proteger do mal.

CRISTINA ARAUJO.

Visitamos todos os médicos, especialistas e terapeutas, mas nenhum deles ajudou minha mãe a andar novamente. Primeiro ele perdeu a mobilidade na perna esquerda e depois a direita. Estávamos desesperados porque achávamos que não havia solução até visitarmos o **XAMÃ** e, através dos **RITUAIS E ERVAS INDÍGENAS**, tirei o **MAU OLHO** que assombrava sua saúde. Grato por ter recuperado a saúde de minha mãe. Deus te abençoe **XAMÃ**.

ROSALINA BARROS.

Meu nome é SANDRA BORISOVA, visite o CHAMAN porque o meu filho mais velho tinha se esquecido de mim, desde que se casou ele deixou a família totalmente.

Tentei de comunicar com ele, deixei uma mensagem vocal, mas ele nunca retornou a ligação. Eu visitei o **XAMÃ** para me contar como estava meu filho e através de uma **RITUALIZAÇÃO ESOTÉRICA** entrei em contato com ele para me ligar e não só isso, agora ele me traz meus netos a cada 15 dias. Eu não poderia estar mais feliz, obrigado meu querido **XAMÃ**

A separação com a minha esposa me perturbou completamente. Eu perdi o controlo do meu negócio de construção, perdi muitos contratos importantes, minha vida foi um desastre que eu não pude superar. Eu não podia trabalhar, não conseguia descansar, não podia ver ou estar com outra mulher, estava bloqueada. Eu visitei o **XAMÃ** e através da minha própria saliva, fiz-me expulsar um **BRUXARIA** que eles tinham feito para me destruir. Eu não sei como agradecer por ter me tirado do buraco em que eu estava, obrigado **PODEROSO XAMÃ.**

PABLO COSTA

SATISFAÇÃO 100% GARANTIDA

514-913-9439

Ligue agora mesmo e solicite a sua consulta. Falamos português.

SATISFAÇÃO 100% GARANTIDA

GUIA DO CONSUMIDOR

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE
681 Jarry Est, Montreal
Tel.: 514.273.9638

VIAGENS CONFORT
4057 Boul. St-Laurent
Tel.: 514.987.7666

Equinox Outremont	514.849.8591
Voyage Tagus	514.844.3307

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Alfred Dallaire MEMORIA
EDUÍNO MARTINS
PEDRO ALVES
514.277.7778
www.memoria.ca

ÆTERNA
Complexe funéraire • Crématorium
Funeral Complex • Crematorium
INFORME-SE NOS NOSSOS SERVIÇOS DE MONUMENTOS
STEVEN OU ÉLIAS
55 Gince St-Laurent
514 228.1888
www.complexeaeterna.com

MAGNUS POIRIER
ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

Cimetière Mont-Royal	514.279.7358
Groupe Yves Légaré	514.570.9857
Urgel Bourgie Athos	514.735.2025

CONTABILISTA

JOEM Contabilistas
SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

DENTISTA

DR. THUY TRAN
8770 Bl. Langelier #212
Em St-Leonard, H1P3C6
Tel.: 514.499.1624

ELETRICIDADE

ÉLECTRO LUSO LTÉE
225 Gounod
Tel.: 514.385.1484
Tel.: 514.385.3541

Solution Atech	514.383.7767
Força Electrique	514.972.0995
MDS Électrotechnic inc.	450.963.0836

IMPORTADORES

BEIRA NOVA FOODS
IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
MIGUEL
514.835.8405
FERNANDO
514.944.5102
info@beiranova.ca

Alivin	514.844.8532
Rocha & Rocha	514.845.9413
Terra Nostra	514.431.6398

IMPORTADORES

Produits Alimentaires Ferma Unibel Food Products Company Ltd.
2615 Place Chassé
Tel.: 514.845.0164
www.ferma.ca

MERCEARIAS

Chouriçor Inc.
Joe Melo, Carlos Cabral e Carlos de Sousa
A MERCEARIA DAS FAMÍLIAS PORTUGUESAS
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

Marché SA Et Fils Inc.
4701 St-Urbain, Montreal
Tel.: 514.842.3373

Épicerie Cantinho d'Artur
5468 Jean-Talon E., H1S1L6
Tel.: 438 476-8459

Alim-Pôt	514.982.6838
Clément Poissant	450.659.3630
Inter Marché Universal	514.849.6307
Picado	514.289.8786
Soares & Fils	514.288.2451

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX INC.
Construção de monumentos
1735 des Laurentides
450.669.7467
www.granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE EDUARDO DIAS
4270 St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

PADARIAS

Anges Gourmets	514.281.6947
Bela Vista	514.227.1777
Coimbra	514.844.0223
Croquettes Maia	438.387.8990
Notre Maison	514.844.2169
São Miguel	450.978.9667
Padaria do Rosário	514.843.6668
Romados	514.849.1803

PEIXARIAS

São Miguel	514.274.8553
Waldman	514.849.9696

RENOVAÇÕES

RÉNOVATIONS LISBONNE INC. DEPUIS 1992
TONY
Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

Conception Oliveira	450.575.8271
Entreprise ViceVersa	514.912.0063
Macfil Paysage	514.977.3248
Almeida	514.284.7239
Nouvelle Vision	450.465.5340
Jardins FGL	514.791.1384
Les Armoires J	514.992.5067

RENOVAÇÕES

RLA RÉNOVATION

RENOVAÇÃO RESIDENCIAL INTERIOR E EXTERIOR
RUI MIGUEL RODRIGUES
rlarenovation@outlook.com
Tel.: 514-575-9605

JES RENOVATIONS
JOSÉ SILVA
Companhia portuguesa especializada em renovações gerais.
ORÇAMENTO GRATUITO
RBQ: 5599469301
T.: 450-662-0776
ou 514-717-0776

GILBERTO
ESPECIALISTA EM RENOVAÇÕES LIGEIRAS

Cimento, cerâmica, casas de banho, cozinha ao completo, chão de madeira (bois franc), problemas de canalização e esgotos, e muito mais...
T.: 514.668.6281

RESTAURANTES

969, Rachel E. Mtl, Qc.
www.mapoulemouillee.ca
Tel.: 514.522.5175

RESTAURANTES

CASA DO ALENTEJO
GRILLADES PORTUGAISES SUR CHARBON DE BOIS
5938 St-Hubert (Rosemont)
Tel.: 514.272.9797

SERVIÇOS FINANCEIROS

Desjardins Caixa Portuguesa
4244 Boul. St-Laurent
Tel.: 514.842.8077
Fax: 514.842.7930
www.acaixa.ca

assure-toi.ca
SEGUROS
- Doença Grave
- Invalidez
- Vida
PLANO POUPANÇA
- Reforma
- Investimentos - REER -CELI
Paulo F. Gonçalves
Tel.: 514 884.0522

A VOZ DE PORTUGAL
Informe-se sobre os nossos preços A PARTIR DE 1$ POR SEMANA

A VOZ DE PORTUGAL, 58 ANOS AO SERVIÇO DOS NOSSOS LEITORES E CLIENTES DA COMUNIDADE PORTUGUESA

ANEDOTAS DA MARIA ROSA

NÃO HAVIA!
Um muçulmano devoto entra num táxi. Uma vez sentado, pede ao taxista para desligar o rádio, porque não quer ouvir música, como decretado na sua religião, e porque no tempo do profeta não havia música, especialmente música ocidental, que é música dos infiéis.
O motorista do táxi educadamente desliga o rádio, sai do carro, dirige-se à porta do lado do cliente e abre-a. O árabe pergunta:
- O que é que você está a fazer?
- No tempo do profeta não havia táxis, por isso saia e espere pelo próximo camelo!

CASAMENTO
Faltavam dois dias para o casamento, e o noivo vai procurar o padre:
- Padre, eu vim aqui propor um negócio. Eu trouxe mil euros, mas em troca gostava que o senhor tirasse algumas palavras do discurso de casamento, como "amar, honrar, ser fiel, ..." Basta não dizer essas partes!
O padre aceita o dinheiro, e o noivo fica satisfeito. Quando chega o dia do casamento, o padre olha para o noivo e diz:
- Promete viver apenas para ela, obedecer a cada uma das suas ordens, levar o café à cama todos os dias e jurar perantes Deus que nunca terá olhos para outra mulher?
O noivo, sem palavras, acaba por concordar. Mais tarde, durante a festa, chama o padre para um canto:
- Então? Eu pensei que tínhamos feito um acordo?!
O padre devolve-lhe os mil euros:
- Sinto muito, meu filho. Mas ela triplicou a tua oferta!

CAÇA PALAVRAS | CHÁS

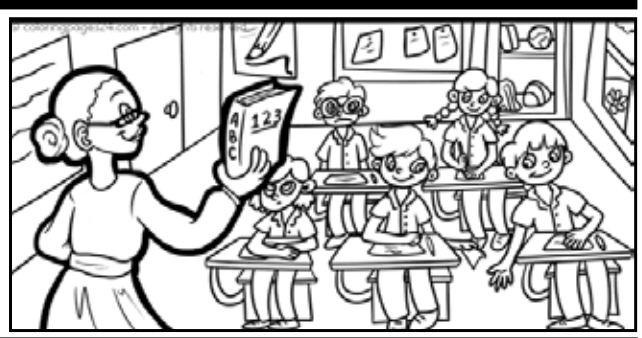
O	X	S	A	R	O	F	N	Â	C	I	B	G	A	M	
U	X	T	I	K	A	S	J	U	G	E	H	R	L	E	
O	C	E	C	F	S	U	A	G	R	I	Ã	O	Y	N	
J	O	R	Á	N	N	G	K	H	I	S	E	T	O	T	
I	G	E	C	X	J	S	O	Y	K	R	M	O	R	A	
M	U	R	A	A	A	R	J	R	K	M	T	S	F	W	
P	M	Ê	L	L	T	J	A	C	U	P	Q	K	O	B	
D	E	A	A	E	E	V	A	D	I	O	D	O	D	Q	
Z	L	P	L	C	D	V	U	L	U	V	L	E	L	L	
C	O	Ã	E	R	X	B	A	T	I	R	U	M	O	A	
Y	V	U	N	I	J	C	W	R	R	M	R	E	B	Z	
P	L	W	A	M	U	O	R	C	B	T	O	A	J	M	
N	G	F	C	E	A	J	Q	I	F	O	L	M	Q	T	
H	B	Y	K	L	İ	R	I	O	I	P	E	P	A	F	
Y	J	K	M	T	H	L	L	U	U	J	X	Q	Z	C	

CANELA
CÂNFORA
HORTELÃ
ACÁCIA
ALECRIM
CAMOMILA
ARRUDA
COGUMELO
LOURO
EUCALIPTO
MENTA
AGRIÃO
TERERÊ
BOLDO
LÍRIO

SUDOKU: NÍVEL MUITO DIFÍCIL

4	9		3		2			
								6
		2		7		8		
9			6			2	8	
				5				
	2	4			1			3
		3		9		1		
5								
			5		3		9	4

7 DIFERENÇAS



A VOZ DE PORTUGAL, 58 ANOS AO SERVIÇO DOS NOSSOS LEITORES E CLIENTES DA COMUNIDADE PORTUGUESA

A VOZ DE PORTUGAL

CUPÃO DE ASSINATURA

Quero ser assinante do Jornal A Voz de Portugal, pelo que agradeço me enviem o jornal.

NOME: _____

ENDEREÇO: _____ **APT.:** ____

CIDADE|PROVÍNCIA_____

Tel.:_____ **Código Postal:** _____

Tipo de cartão: ☐ **Visa** ☐ **Mastercard** ☐ **Amex**

#: ____ - ____ - ____ - ____ | **EXP:** __/____

Recortar e enviar para : **A Voz de Portugal**
4231-B Boul. St Laurent
Montreal, Qc, H2W 1Z4

*** Preço de assinatura anual: Canadá: 175$+Tx | EUA:230$+Tx | Mundo: 310$+Tx**

Classificados e pequenos anúncios

UMA ESCOLHA CERTA... TELEFONE 514-284-1813

EMPREGOS

PAVÉ BOISBRIAND
A melhor equipa de "pavé-uni" no Quebeque, procura pessoa com experiência para a colocação de "pavé--uni". Precisa-se também de uma pessoa para trabalhar no Betão e finalização de piscina.
Nora: 450-628-5472

Precisa-se de padeiro com experiência para a Padaria Lajeunesse. Muito bom salário.
Patricia: 514-814-0362

Precisa-se de empregado preferencialmente com experiência para instalar, montar e trabalho geral para rampas em alumínio ou metal com experiência.
Apresentar-se no 8910 Pascal Gagnon, St-Leonard ou contatar Enza: 514-327-2200 ou por email info@mondialuminium.com

LOLLY POP CHILDRENS WEAR CO.
Fábrica de roupa de senhora e criança situada em Côte-de-Liesse, procura senhoras para trabalho geral. Também senhora com experiência em máquina de bainhas "Blindstish", "Casas/Button Holes" e botões.
Por Favor contactar com Lucia por telefone (514) 277-4700 ext:2117 ou por email: lucy@masterkid.com

LES ENTREPRENEURS
BUCARO
Precisamos de um motorista masculino ou feminino com Classe 1 para o camião basculante "camion Dompeur".
CONTACTE JOS BUCARO
514 325-7729
#RBQ: 1136-8271-01

PRECISA-SE DE HOMEM PARA AJUDANTE PARA INSTALAÇÃO DE ALUMÍNIO
TEL:514-362-1300

Precisa-se de homens para trabalhar nos jardins. Bom salário.
Manuel Correia: 514-977-3248

Precisa-se de uma senhora para limpeza de um apartamento em St-Leonard perto de Langelier e Jarry. Podem usar o metro até Langelier e autocarro 33. Às sextas-feira 1 vez cada 2 semanas das 10h até 17h.
514-704-2661

Precisa-se de pessoa para tomar conta de uma casa ou governanta numa casa em centro da cidade de Montreal, de segunda-feira até sexta-feira das 10h30 às 18h30. 575$ /líquidos.
Deve falar inglês e ter uma carta de condução válida.
lilasara2015@gmail.com

Precisa-se de um zelador "janitor", para viver no edifício, trabalhos gerais tal como pequenas reparações e manutenção de edifícios. Deve ter ferramenta e experiência neste ramo.
Carlos: 514-601-8798

Precisa-se de uma senhora para trabalhar em limpeza redidêncial.
40h por semana.
comunicar com Luís Correia
514-793-0126

Precisa-se de uma senhora para fazer limpeza de uma casa 3-4 vezes por semana, que fale um pouquinho de inglês. 514-449-3240

EMPREGOS

JARDINS DES BEAUX-RÊVES
Companhia paisagista procura homens para trabalhar nos jardins. Com ou sem experiência.
Bom salário
514-554-0213 ou 450-641-7389

DISTRIBUIDOR E FABRICANTE DE ALIMENTOS
Lista de tarefas: Descarregador e carregador de camião, produtos enlatados, deve ter licença de condução. Entregas ao domicílio de vez em quando. Trabalho em equipa ou sozinho. Ajudar e participar em várias tarefas de produção. Boa condição física (trabalho em pé durante várias horas, caixas de transporte, etc.). Respeitar os padrões de qualidade e segurança. A tempo inteiro, 40h por semana. Língua/s falada/s: Francês (Inglês e Português, uma mais valia).
450-687-5552

Precisa-se de homens para trabalhar em "Entretiens Paysagiste" tal como cortar relva e outras tarefas. Não necessita experiência. **514-821-4346**

Precisa-se de instaladores e colocadores de "Pavé--uni" e conductor de camião com experiência.
David: 514-444-4669

Precisa-se de empregados com experiência em limpeza e manutenção de edifícios de escritórios a tempo inteiro ou parcial. Deve ter um carro. Homens e mulheres podem se inscrever. Por favor, envie seu currículo por fax para 450-975-1977, pelo e-mail sandrag@saronet.com ou ligue para 450-975-2303 entre as 09h00 e as 16h30.

Precisa-se de uma senhora para limpeza de uma casa com experiência e deve falar inglês.
Horas e dias flexíveis.
514-926-8967

Companhia precisa-se de pessoas para colocar "Pavé-Uni" com 3 anos de experiência para nivelar terrenos, contruir murros e colocação de "pavé-uni".
514-821-2222

Companhia precisa-se de pessoas para colocar "Pavé-Uni" com 3 anos de experiência para nivelar terrenos, contruir murros e colocação de "pavé-uni".
514-821-2222

Companhia em paisagismo está à procura de empregados com ou sem experiência com carta de condução.
514-242-7649

Jardin Sélect
Companhia em paisagismo está à procura de trabalhadores em vários ramos em "pavé uni", muros de pedra e betão.
- colocador de "pavé uni" 3 a 5 anos de experiênca
- ao menos 1 ano de experiência neste ramo
- ter um carro

Enviar CV: info@jardinselect2007.ca ou contactar Stephan: 450-999-0561

Necrologia

MARIA VIVEIROS CORREIA

Faleceu em Lachenaie, no dia 6 de abril de 2019 a senhora Maria Viveiros Correia com 73 anos de idade, natural de Capelas, São Miguel, Açores, esposa do senhor António Correia. Deixa na dor seu esposo, seus filhos Paula (Johnny), Mike (Anik), Suzy e Tony (Julie). Netos Luka, Xavier, Maïka, Alexanne et Elisabeth. Irmão Manuel Viveiros (Fernanda), cunhados/as, sobrinhos/as, familiares e amigos.
Os serviços fúnebres estão a cargo de:
Alfred Dallaire | MEMORIA
1120 Jean-Talon E., Montreal
www.memoria.ca, 514-277-7778
Eduíno Martins
O velório será quinta-feira, dia 11 de abril de 2019 da 14h às 17h e das 19h às 21h. Sexta-feira das 8h às 9h30 seguindo-se o serviço fúnebre às 10h na igreja Santa Cruz. Irá a sepultar em cripta no cemitério Repos St. François d'Assise. Renovam com profunda saudade a missa do sétimo dia que se realiza sábado 13 de abril de 2019 às 18h30 na igreja Santa Cruz. A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se dignarem tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associem na dor. Bem-haja.

EMPREGOS

Precisa-se
tempo inteiro/parcial
cozinheiro(a)/grelhador (a)
para grelha de carvão
peixe e carne
salário de 25$/hora
Ligue para 514 449-5717

TERRASSEMENT TERRA-NOVA
Empresa em expansão, oferece vários empregos: instalador de "pavé" e parede e operador de escavadora com licença de condução de classe 1 ou 3.
Salário competitivo.
Roberto: 514-992-1586

ALUGA-SE

Casa com 5 quartos, 2 casas de banho, Cozinha e sala ampla. Em terreno privado com vista fantástica na freguesia de São Brás, São Miguel.
Contatar Kevin: 001351914887284

SERVIÇOS

Linhas da mão e cartas. Vidente com dons naturais. Resolve os seus problemas sem voodoo.
ROSA: 514-918-3956

DESP. CHAVES VAI ABRIR AS PORTAS AOS SÓCIOS FRENTE AO BELENENSES

O Desportivo de Chaves anunciou que vai abrir as portas do Estádio Engenheiro Manuel Branco Teixeira aos sócios que tenham as quotas em dia na receção ao Belenenses, jogo da 29.ª jornada da Liga marcado para as 20h30 da próxima sexta-feira.

Um jogo importante para o conjunto flaviense que, com 24 pontos, ocupa a 17.ª e penúltima posição da Liga, a três pontos do Nacional, quatro do Tondela e cinco do Nacional.

«O BARCELONA É UMA ETAPA QUE DOU POR TERMINADA»

Foi o grande responsável por colocar o Watford na final da Taça de Inglaterra e garante que o futuro da carreira como futebolista dificilmente vai passar de novo por Barcelona. As palavras são de Gerard Deulofeu. «O Barcelona é uma etapa do passado. Já lá estive duas vezes e não consegui em nenhuma. É uma etapa que dou por terminada. Não quero viver mais do passado. Tenho o meu presente e um grande futuro que passa por outros lados», referiu Deulofeu, em declarações ao jornal espanhol Marca. O extremo de 25 anos bisou na partida que levou o Watford à final da Taça, feito alcançado no prolongamento, no último domingo, ante o Wolverhampton, treinado pelo português Nuno Espírito Santo.

Deulofeu fez formação no Barcelona, clube pelo qual se estreou como sénior. Rumou depois ao Everton e Sevilha, por empréstimo, antes de assinar em definitivo pela equipa inglesa. Mais tarde, em 2016/2017, foi emprestado ao Milan e regressou ao Barcelona no início da última época, mas acabou de novo cedido ao Watford, clube que o adquiriu para a presente temporada.

ÁSIA. MORAIS VENCE, JESUALDO EMPATA NA CHAMPIONS

O Jeonbuk Motors, campeão sul-coreano orientado pelo português José Morais, subiu à liderança do grupo G da Liga dos Campeões da Ásia após vencer por 1-0 na visita ao terreno dos japoneses do Urawa Reds. Um golo de um brasileiro com um nome sugestivo (Adriano Michael Jackson), aos 77 minutos, resolveu a partida para o conjunto do técnico português.

Este foi o segundo triunfo do Jeonbuk na prova, que agora soma seis pontos, dois a mais que Beijing Guoan (que esta terça-feira venceu por 3-1 no recinto do Buriram, da Tailândia) e Urawa - o Buriram tem apenas três, conquistados precisamente frente ao Jeonbuk, na segunda ronda (1-0).

Também Jesualdo Ferreira esteve em competição, ao comando do Al Sadd, com quem se sagrou campeão do Catar no último fim de semana. A equipa catari foi ao terreno do Pakhtakor, do Uzbequistão, empatar 2-2, com dois golaços de Xavi, o lendário médio espanhol que no final da temporada se irá retirar e iniciar a carreira de treinador precisamente no banco do Al Sadd, substituindo Jesualdo.

O Al Sadd segue agora no segundo lugar do grupo D, com quatro pontos, logo atrás do adversário desta terça-feira, que tem cinco, e com os mesmos pontos do Persepolis, do Irão, que bateu os sauditas do Al Ahli por 2-0. Estes ocupam o último lugar do grupo, com três pontos.

LC: LIVERPOOL 2-0 FC PORTO,

O ENSAIO (QUE PODERIA TER OUTRO FINAL) PEDE UMA NOITE PERFEITA NO DRAGÃO

O FC Porto perdeu em Liverpool (2-0), mas não hipotecou por completo a possibilidade de chegar às meias-finais. Faltou sobretudo marcar em Anfield, ainda que a superioridade dos «reds» seja incontestável.

Daqui a oito dias, no Dragão, a música poderá ser outra.

Na cidade dos Beatles, o FC Porto nem teve tempo para ameaçar roubar o palco ao Liverpool. Os dragões tiveram direito aos primeiros acordes: Marega ameaçou com um pontapé de primeira servido por Corona (2'). A partir daí, os «reds» Klopp seguiram a partitura que traziam e tocaram o heavy metal que Klopp tanto gosta.

O finalista vencido da última edição da Liga dos Campeões marcou na primeira aproximação à baliza de Casillas. Saída rápida do Liverpool com Mané e Firmino a combinarem antes do remate de Keita. O pontapé desviou em Óliver – uma das quatro alterações apresentadas por Conceição- e entrou na baliza de Casillas (5'). O Liverpool respeitou cada nota e não desafinou durante trinta minutos. Por isso, o 2-0 surgiu com franca naturalidade. Salah desperdiçou na cara de Casillas depois de um erro incrível de Otávio. Firmino não perdoou (26'). Tudo fácil: Henderson «rasgou» a defesa do FC Porto e lançou Alexander-Arnold que cruzou rasteiro para o golo fácil de Firmino nas costas de Maxi - outra das novidades na equipa portuguesa.

Certamente que a vantagem inglesa ao fim de vinte e seis minutos lembrou a muitos a goleada da época passada. No entanto, os campeões nacionais mostraram que aprenderam com o erro do passado.

O 2-0 funcionou como um despertador: os portistas jogaram soltos, conseguiram ter mais bola e, mais importante que tudo, criam oportunidades. Marega ficou a dever pelo menos um golo ao FC Porto: passe sensacional de Óliver para o maliano, mas Alisson negou o 2-1 (30'). Na sequência do lance, houve intervenção do VAR por mão de Alexander-Arnold, mas o árbitro mandou jogar. O Liverpool já não estava sozinho em palco. O jogo tornou-se interessante. Parada e resposta. Marega atirou à figura de Alisson depois de Otávio ter colocado de cabeça na área (32'). No contra-ataque, Firmino ficou a centímetros do bis (34'). A segunda parte começou com um golo anulado a Sadio Mané (48'). Bem ajuizado, diga-se. O Liverpool assumiu, desde esse lance, a intenção de apresentar um versão em acústica. Mais cerebral, de controlo de jogo, só forçando a profundidade por Salah (que perdeu quase todos os duelos com Militão). O FC Porto amealhou algumas aproximações perigosas à baliza contrária, mas só assustou verdadeiramente Alisson à entrada para os vinte minutos finais (69'). Outra vez Marega, desta feita lançado por Otávio, atirou para defesa apertada do internacional brasileiro.

Já com Brahimi, Bruno Costa e Fernando Andrade em campo, os dragões criaram a derradeira chance para sair de Liverpool a sorrir e trazer para o Dragão a discussão sobre quem continua em «tour» pela Europa. Porém, Marega rematou por alto (78') após um lançamento longo perfeito de Militão. Pese embora tenha perdido, o FC Porto provou que é capaz de roubar o palco ao Liverpool. Agora não há margem para desafinações por parte dos homens da batuta, a performance terá, portanto, de ser perfeita.

LUZ INTERDITADA POR MAIS UM JOGO, BENFICA PODE RECORRER

O Conselho de Disciplina da Federação castigou o Benfica com a interdição do Estádio da Luz por mais um jogo, para além dos quatro jogos já noticiados pelo Maisfutebol a 12 de fevereiro e de um quinto em setembro de 2018. Ou seja, neste momento, a Luz tem pendentes sete encontros pois aos seis aplicados pelo CD da FPF junta-se-lhe um outro do IPDJ.

Desta vez, em causa está um jogo do Benfica com o P. Ferreira, de 23 de setembro de 2017, ou seja da temporada 2017/18: os oito jogos que deram origem à interdição por quatro partidas foram em 2016/17. Como sempre, e após a abertura de um procedimento disciplinar, o Conselho de Disciplina enviou o processo para a Comissão de Instrutores da Liga, que fez a instrução e o devolveu ao CD, que esta terça-feira aplicou o castigo de um jogo de interdição.

O castigo é passível de recurso para o Tribunal Arbitral do Desporto, exatamente nos mesmos moldes da interdição de quatro jogos anterior: é necessário apresentar o recurso e juntar-lhe uma providência cautelar a pedir a suspensão do castigo até decisão final, ao que a Federação não se oporá, pelo que esse caráter suspensório deve ser atribuído. Algo que o Benfica, entretanto, anunciou ter feito. Assim sendo, e quando tal acontecer, o TAD ficará com seis jogos de interdição da Luz para decidir: o noticiado em setembro, os quatro jogos do castigo do Conselho de Disciplina de 12 de fevereiro e mais um jogo deste processo agora conhecido. O encontro de interdição do IPDJ teve recurso para o tribunal criminal.

Refira-se que também desta vez o processo disciplinar foi aberto após queixa do Sporting, na sequência de adereços (particularmente bandeiras gigantes) presentes nas bancadas da Luz, as quais podem ser apenas utilizadas por claques legalizadas.

Este processo, refira-se por fim, correu autónomo do processo iniciado com a queixa relativa a oito jogos de 2016/17 (também do Sporting) porque a factualidade contida nele é outra.

LIGA: ANÁLISE À 28.ª JORNADA DA LIGA

CORRIDA PELO TÍTULO: NINGUÉM CEDE UM CENTÍMETRO

Na frente, nada de novo: a corrida pelo título continua a ser discutida ao centímetro (o mesmo que dizer ao ponto), com arranques bruscos e travagens a fundo a cada semana, sem que nenhum dos dois concorrentes se afaste em definitivo.

Se o FC Porto abriu a jornada, na sexta-feira, a vencer o dérbi frente ao Boavista e a colocar pressão sobre o rival Benfica, os encarnados responderam dois dias depois: golearam em Santa Maria da Feira e recuperaram o primeiro lugar, em igualdade pontual com os campeões nacionais. Na luta pelo pódio, porém, há uma novidade substancial: o Sp. Braga perdeu em casa do surpreendente Moreirense e atrasou-se em relação ao Sporting, que venceu sem dificuldades o Rio Ave em Alvalade. Os bracarenses perderam pela segunda jornada consecutiva e agora estão três pontos atrás dos leões e em desvantagem no confronto direto.

Por sua vez, o Moreirense mantém-se firme no quinto lugar e na sua luta particular com o vizinho Vitória, que conseguiu o resultado mais desnivelado da jornada ao golear em Guimarães o Desp. Chaves (4-0).

Outro Vitória feliz nesta jornada foi o de Setúbal, que venceu o Marítimo num duelo de aflitos e averbou o segundo triunfo consecutivo, afastando-se da zona de despromoção, que ainda é uma ameaça para outras equipas: como Nacional e Desp. Aves, que empataram a zeros.

Outro empate, mas entre contendores mais folgados (ambos na primeira metade da tabela) aconteceu no Jamor, com Belenenses e Santa Clara a não irem além de uma igualdade a uma bola.

Por sua vez, a fechar a jornada, nesta segunda-feira, o Tondela conseguiu uma incrível reviravolta em casa frente ao Portimonense (3-2), saindo da zona de descida.

ALLEGRI: «RONALDO ESTÁ DISPONÍVEL E VAI SER TITULAR COM O AJAX»

Massimiliano Allegri confirmou esta terça-feira que Cristiano Ronaldo está recuperado e pode defrontar o Ajax na quarta-feira, em jogo da primeira mão dos quartos de final da Liga dos Campeões.

«Cristiano Ronaldo treinou bem com a equipa. Está disponível e amanhã [quarta-feira] vai ser titular», disse o técnico da Juventus, em conferência de imprensa.

O internacional português lesionou-se ao serviço da Seleção Nacional, no jogo frente à Sérvia, mas está agora de regresso e vai ser opção para Allegri.

O técnico dos bianconeri deixou elogios ao Ajax e diz que será uma eliminatória completamente diferente em relação aos oitavos de final com o Atlético de Madrid.

«O Ajax é uma equipa forte, eliminou o Real Madrid e jogou de igual para igual com o Bayern. Eles têm técnica, temos de fazer um jogo lúcido e bom tecnicamente, será um jogo aberto que dificilmente terminará 0-0», defendeu.

LIGA NOS

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Benfica	69	28	22	3	3	77	24
2-FC Porto	69	28	22	3	3	58	17
3-Sporting	61	28	19	4	5	56	28
4-Braga	58	28	18	4	6	46	28
5-Moreirense	48	28	15	3	10	34	34
6-V. Guimarães	45	28	13	6	9	35	24
7-Belenenses SAD	39	28	9	12	7	34	30
8-Santa Clara	36	28	10	6	12	34	34
9-Rio Ave	32	28	8	8	12	36	43
10-Portimonense	32	28	9	5	14	38	46
11-V. Setúbal	31	28	7	10	11	22	27
12-Desp. Aves	30	28	8	6	14	28	39
13-Marítimo	30	28	9	3	16	19	34
14-Boavista	29	28	8	5	15	22	36
15-Tondela	28	28	7	7	14	32	43
16-Nacional	27	28	7	6	15	30	58
17-Chaves	24	28	6	6	16	20	43
18-Feirense	15	28	2	9	17	17	50

28ª JORNADA

FC Porto **2-0** Boavista
Nacional **0-0** Desp. Aves
Belenenses **1-1** Santa Clara
V. Guimarães **4-0** Chaves
Moreirense **1-0** Braga
V. Setúbal **1-0** Marítimo
Feirense **1-4** Benfica
Sporting **3-0** Rio Ave
Tondela **3-2** Portimonense

29ª JORNADA

12/04 Chaves **15:30** Belenenses SAD
13/04 Santa Clara **10:30** Moreirense
Portimonense **13:00** FC Porto
Desp. Aves **15:30** Sporting
14/04 Rio Ave **10:00** V. Guimarães
Marítimo **10:00** Feirense
Boavista **12:30** Nacional
Braga **12:30** Tondela
Benfica **15:00** V. Setúbal

MELHOR MARCADOR	J	GOLOS
1-Haris Seferovic [Benfica]	23	18
2-Bruno Fernandes [Sporting]	27	15
2-Bas Dost [Sporting]	19	14

LEDMAN LIGAPRO

	P	J	V	E	D	GM	GS
1-Paços Ferreira	60	28	19	3	6	39	17
2-FC Famalicão	54	28	16	6	6	40	27
3-Académica OAF	49	28	15	4	9	35	29
4-Estoril Praia	48	28	14	6	8	39	28
5-Benfica B	47	28	14	5	9	39	27
6-FC Porto B	41	28	11	8	9	36	34
7-Penafiel	38	28	11	5	12	39	38
8-Sp. Covilhã	37	28	10	7	11	33	32
9-Mafra	36	28	9	9	10	38	39
10-Leixões	35	28	10	5	13	29	32
11-Cova da Piedade	34	28	9	7	12	21	38
12-UD Oliveirense	34	28	8	10	10	32	37
13-Arouca	34	28	9	7	12	31	34
14-Farense	32	28	8	8	12	30	29
15-Ac. Viseu	31	28	8	7	13	35	46
16-Varzim	31	28	8	7	13	21	31
17-Braga B	30	28	9	3	16	29	38
18-V. Guimarães B	27	28	6	9	13	30	40

RESULTADOS 28ª

Benfica B **3-1** Farense
Académica OAF **4-1** FC Porto B
Cova da Piedade **2-1** Ac. Viseu
Mafra **1-1** Braga B
Varzim **1-0** Arouca
Leixões **2-3** FC Famalicão
Paços Ferreira **0-1** UD Oliveirense
Sp. Covilhã **1-2** Estoril Praia
V. Guimarães B **4-5** Penafiel

29ª JORNADA

12/04 Braga B **11:00** Cova da Piedade
UD Oliveirense **15:00** Benfica B
13/04 FC Famalicão **6:00** Académica OAF
FC Porto B **10:00** Paços Ferreira
Ac. Viseu **11:00** V. Guimarães B
14/04 Farense **6:15** Estoril Praia
Arouca **11:00** Sp. Covilhã
Leixões **11:00** Mafra
Penafiel **13:00** Varzim

TAÇA DE PORTUGAL - MEIAS FINAIS

	1ª mão	2ªmão
Benfica-Sporting	2-1	0-1
FC Porto (4-1)Braga	3-0	1-1

LIGA DOS CAMPEÕES	1ª MÃO	2ª MÃO
Liverpool - **FC Porto**	2-0	17/04 15:00
Tottenham - Man. City	1-0	17/04 15:00
Man. United - Barcelona	10/04 15:00	16/04 15:00
Ajax - Juventus	10/04 15:00	16/04 15:00
Tottenham (4-1) Dortmund	3-0	1-1
Ajax (5-2) Real Madrid	1-2	4-1
Man. United (3-3) Paris SG	0-2	3-1
Roma (3-4) **FC Porto**	2-1	1-3 (a.p.)
A. Madrid (3-2) Juventus	2-0	0-3
Schalke 04 - Man. City	2-3	0-7
Lyon (1-5) Barcelona	0-0	1-5
Liverpool (3-1) B. München	0-0	3-1

EUROPA LEAGUE	1ª MÃO	2ª MÃO
Villarreal - Valencia	11/04 15:00	18/04 15:00
Benfica - E. Frankfurt	11/04 15:00	18/04 15:00
Slavia Praha - Chelsea	11/04 15:00	18/04 15:00
Napoli - Arsenal	11/04 15:00	18/04 15:00
E. Frankfurt **(1-0)** Inter	0-0	1-0
D. Zagreb **(1-3)** Benfica	1-0	0-3 (a.p.)
Sevilla **(5-6)** Slavia Praha	2-2	3-4 (a.p.)
Zenit **(2-5)** Villarreal	1-3	1-2
Rennes (3-4) Arsenal	3-1	0-3
Napoli (4-3) Salzburg	3-0	1-3
Valencia (3-2) Krasnodar	2-1	1-1
Chelsea (8-0) Dynamo Kyiv	3-0	5-0

CAMPEONATOS EUROPEUS - CLASSIFICAÇÃO

ESPANHA LIGA SANTANDER

	P	J	V	E	D
1-Barcelona	73	31	22	7	2
2-Atlético Madrid	62	31	18	8	5
3-Real Madrid	60	31	19	3	9
4-Getafe	50	31	13	11	7
5-Sevilla	49	31	14	7	10
6-Valencia	46	31	10	16	5
7-Alavés	45	31	12	9	10
8-Athletic	43	31	10	13	8
9-Real Betis	43	31	12	7	12
10-Real Sociedad	40	31	10	10	11
11-Leganés	40	31	10	10	11
12-Eibar	39	31	9	12	10
13-Espanyol	38	31	10	8	13
14-Girona	34	31	8	10	13
15-Levante	33	31	8	9	14
16-Celta de Vigo	32	31	8	8	15
17-Valladolid	30	31	7	9	15
18-Villarreal	30	31	6	12	13
19-Rayo Vallecano	27	31	7	6	18
20-Huesca	24	31	5	9	17

INGLATERRA PREMIER LEAGUE

	P	J	V	E	D
1-Liverpool	82	33	25	7	1
2-Man. City	80	32	26	2	4
3-Chelsea	66	33	20	6	7
4-Tottenham	64	32	21	1	10
5-Arsenal	63	32	19	6	7
6-Man. United	61	32	18	7	7
7-Leicester City	47	33	14	5	14
8-Wolverhampton	47	32	13	8	11
9-Everton	46	33	13	7	13
10-Watford	46	32	13	7	12
11-West Ham	42	33	12	6	15
12-Crystal Palace	39	33	11	6	16
13-Bournemouth	38	33	11	5	17
14-Burnley	36	33	10	6	17
15-Newcastle	35	33	9	8	16
16-B&H Albion	33	31	9	6	16
17-Southampton	33	32	8	9	15
18-Cardiff City	28	32	8	4	20
19-Fulham	17	33	4	5	24
20-Huddersfield	14	33	3	5	25

ITÁLIA SERIE A

	P	J	V	E	D
1-Juventus	84	31	27	3	1
2-Napoli	64	31	19	7	5
3-Internazionale	57	31	17	6	8
4-Milan	52	31	14	10	7
5-Atalanta	52	31	15	7	9
6-Roma	51	31	14	9	8
7-Lazio	49	30	14	7	9
8-Torino	49	31	12	13	6
9-Sampdoria	45	31	13	6	12
10-Fiorentina	39	31	8	15	8
11-Sassuolo	36	31	8	12	11
12-Cagliari	36	31	9	9	13
13-Parma	34	31	9	7	15
14-Genoa	34	31	8	10	13
15-Udinese	32	30	8	8	14
16-SPAL 2013	32	31	8	8	15
17-Bologna	30	31	7	9	15
18-Empoli	28	31	7	7	17
19-Frosinone	23	31	5	8	18
20-Chievo	11	31	1	11	19

FRANÇA LIGUE 1

	P	J	V	E	D
1-Paris SG	81	30	26	3	1
2-Lille	61	31	18	7	6
3-Lyon	56	31	16	8	7
4-Saint-Étienne	50	31	14	8	9
5-Marseille	48	31	14	6	11
6-Stade de Reims	47	31	11	14	6
7-Nice	47	31	13	8	10
8-Montpellier	45	31	11	12	8
9-Strasbourg	43	31	10	13	8
10-Rennes	42	30	11	9	10
11-Nimes	40	30	11	7	12
12-Angers	38	31	8	14	9
13-Bordeaux	38	31	9	11	11
14-Toulouse	35	31	8	11	12
15-Nantes	31	30	8	7	15
16-Monaco	31	31	7	10	14
17-Amiens	31	31	8	7	16
18-Dijon	24	31	6	6	19
19-Caen	23	31	4	11	16
20-Guingamp	23	31	5	8	18

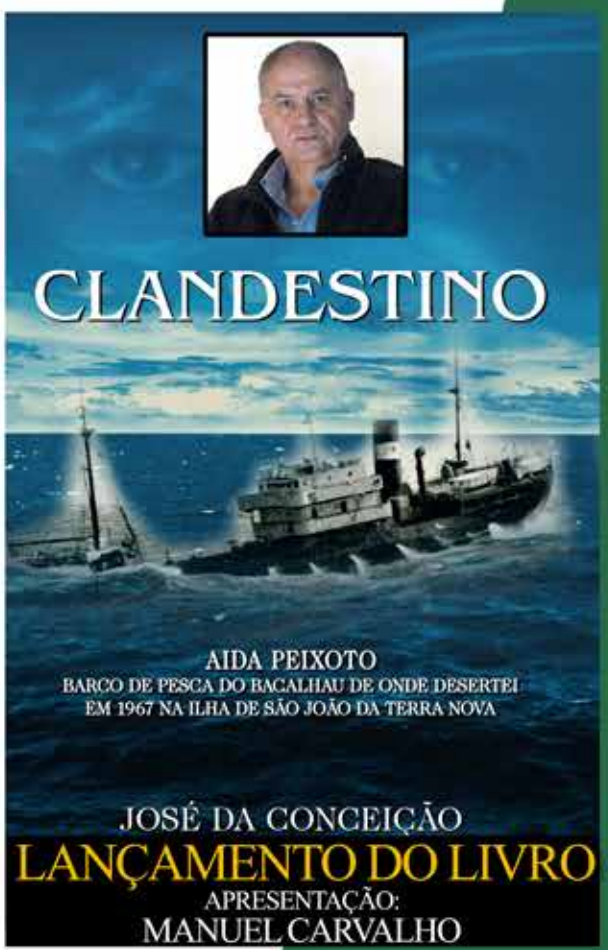
Em colaboração com a
Biblioteca José D'Almansor

A VOZ DE PORTUGAL
LE PLUS ANCIEN JOURNAL DE LANGUE PORTUGAISE AU CANADA

25 Abril

QUINTA-FEIRA 25 DE ABRIL PELAS 18H30
NA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADÁ

CELEBRAÇÃO DO 58º ANIVERSÁRIO DO JORNAL A VOZ DE PORTUGAL



Bufete e Porto de Honra oferecidos pelos patrocinadores

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADÁ - MONTRÉAL - APC
GRILLADES URBAINES PORTUGAISES
NA POULE MOUILLÉE
Casa Minhota
Aldea Cuisine Portugaise
Marché SÁ Et Fils Inc.
Anges Gourmets
Padaria Notre Maison
Poco Rico
Restaurant Jano Grillades
Pâtisserie DU ROSAIRE Pastelaria