ANO 13 #89 EDIÇÃO 10 DE OUTUBRO DE 2018

O Açoriano

O Miradouro mais Bonito da Ilha de São Miguel, nos Açores

JÁ ESTAMOS NA PREPARAÇÃO DE 2019

LIVRO DO GALO

514 845.9635 | 438 492.4256

E-mail: info@galo.ca - Site Web: www.galo.ca

Nadar o ano inteiro

ANTÓNIO PEDRO COSTA

Primeiro foi a Câmara Municipal do Concelho de Lagoa que entendeu que o seu Complexo Municipal de Piscinas ficasse aberto durante todo o ano com um nadador salvador, por considerar que se trata de uma zona balnear de referência na Ilha de S. Miguel e são muitos os banhistas que continuam a frequentar aquela zonal balnear depois do encerramento do período habitual de funcionamento.

De facto, trata-se de excelente ideia, pois aquele complexo balnear possui várias piscinas naturais, com piscinas também para crianças e boas infraestruturas de apoio e vigilância, decisão inédita entre nós, que entrou em vigor desde 16 de setembro, vai prolongar-se até à época balnear de 2019.

A resolução da Câmara da Lagoa foi acolhida com grande satisfação pelos amantes da natação não apenas daquele Concelho, como outros da ilha de S. Miguel, pois que trata-se assim de uma clara aposta no reforço da segurança e assistência aos banhistas deste complexo de piscinas durante todo o ano.

Depois, foi a vez dos Vogais do Grupo Municipal do PS/Açores da Assembleia Municipal de Ponta Delgada copiar a ideia e apresentar na reunião da Assembleia Municipal uma proposta, referindo que com os novos hábitos dos residentes, a afluência turística e as mudanças climáticas, eram motivos para se alterar o atual modelo de gestão das zonas balneares do Concelho.

Assim, propuseram que as zonas balneares, como as do Forno da Cal, deveriam ser encaradas como espaços de lazer e, simultaneamente, potenciadores de uma qualidade de vida saudável durante todo o ano. Esta proposta foi logo aceite pelos Vogais de todos os Partidos representados naquela Assembleia Municipal.

Ainda bastante desconhecida da população micaelense, a Zona Balnear do Forno de Cal é uma piscina construída após a reabilitação da Avenida do Mar, em Ponta Delgada e está situada perto do Ilhéu de São Roque. Esta piscina dá acesso direto ao mar sendo limitada a sul por um paredão de proteção e deve o seu nome a um antigo forno de produção de cal que ainda aqui se mantém.

No entanto, as reações a esta deliberação de abertura do Forno da Cal durante todo o ano não se fizeram esperar e logo se instalou uma onda de vários indignados, dado que no inverno a segurança daquele espaço balnear é complicada, pois o mar é muito agitado, com muitas ondas a galgarem a piscina, o que é desaconselhável para a natação, pelo que muitos cidadãos aconselham que se deveriam canalizar os esforços camarários para as piscinas do Pesqueiro, mesmo no centro da cidade de Ponta Delgada.

Já agora, e a este propósito não se entende a razão pela qual a piscina natural dos Poços de S. Vicente Ferreira não seja também considerada e beneficiada, dado que ali são inúmeros os turistas e locais que ali acorrem durante todo o ano.

Refira-se nesta sequência que, infelizmente, os balneários existentes naquele espaço se encontram trancados fora da época balnear, o que é pena, dada a qualidade daquele espaço como zona de lazer muito procurada e muito segura para a prática da natação mesmo fora da época balnear.

Na mesma linha, seguramente que a autarquia conhece a situação em que se encontra o sistema de saneamento básico dos balneários do Poços, que é deficiente e não assegura a salubridade desejada, pelo que importa aproveitar este período de inverno para melhorar a drenagem dos esgotos pluviais e residuais da envolvência para que aquele espaço continue a ter a qualidade a que já nos habituou e a população merece.

E que tal prever-se para os Poços a construção de uma piscina para crianças? Na minúscula pocinha, quer a maré esteja vazia, quer esteja cheia, é sempre impossível para os mais novinhos recrearem-se livremente e sem que os pais tenham preocupações de segurança. Como se sabe, aquela poça com água salgada estagnada não é, seguramente, o local aconselhável para as muitas crianças que ali vão brincar. Os Poços de S. Vicente como zona balnear de excelência merece que se continue a dotar e a valorizar aquele espaço com outras estruturas complementares.

Coisas do corisco

JOSÉ DE SOUSA

Caros amigos leitores cá estou eu de volta para uma nova temporada de escritas neste conceituado jornal.

O que gosto disso e não ter que fazer todas a semanas, porque nem sempre tenho coisas p'ra dizer, escrever por escrever não está nos meus planos e o Sylvio sabe que não gosto de ir fazer reportagens às festas da comunidade.

Mas ouvir uma conversa ou uma estória engraçada aqui e acolá, ai isto é que me regala. Domingo ouvi uma pessoa contar uma viagem que fez de carro a Toronto, a mais de quarenta anos, naquele tempo não havia GPS.

Dizia ele que quando se aproximou da cidade sintonizou a rádio portuguesa, que como muitos devem saber já há anos que toca rádio em língua dos Lusíadas, 24 horas por dia em Toronto. A seu destino era a Dundas, ou era a Bloor, não interessa, diz ele que na rádio estava a passar fados pedidos. Ele para numa estacão de serviço na autoestrada, liga p'rá rádio do telefone público e diz que não é para música que ele quer ouvir, mas sim como se dirigir p'ró seu destino final em Toronto.

Olha que da maneira que ele contava, a coisa estava preta, complicada mesmo. Mas o animador guardou o nosso homem em linha e lá pediu à gente em direto na rádio, aos seus ouvintes, se tivesse alguém perto da estacão de serviço onde ele estava p'ra parar e guiar como um GPS humano o nosso português ao seu destino. Um homem enrascado é pior

que um polícia bêbedo, e enrascado não era e polícia muito menos era o dito cujo. Falando em GPS que coisa asseadíssima que é esta máquina que sabe ir p'ra todo lugar no mundo. Tenho usado aqui, em Portugal, há umas semanas fui de férias a Lyon na França e fui de carro p'ra Zurique na Suíça, que descanso que é com este aparelho. Mesmo com ruas bloqueadas ele leva-te direitinho ao teu destino. Não havia infelizmente fados pedidos na rádio destes dois países.

*"**Sou um evadido. logo que nasci fecharam-me em mim. ah mas eu fugi**". Fernando Pessoa.*

O Açoriano
Fundado em 2005 pelo Eduíno Martins

ADDRESSE | ENDEREÇO
4231-B, Boul. St-Laurent, Mtl, Qc.,Ca., H2W 1Z4
TEL.: 514 284.1813 OU CEL.: 514 299.1593
Site Web: www.oacoriano.org
E-mail: info@oacoriano.org

EDITEURS: Sylvio Martins, Marie Moreira
DIRECTEUR HONORAIRE: Mário Carvalho
DIRECTRICE: Francisca Reis
CORRESPONDANTS: António Pedro Costa
João Gago da Câmara

ANJOS

CENTRO DE PARAPSICÓLOGOS INTERNACIONAIS

PORQUE TODOS TEMOS UM ANJO. SABE QUAL É O SEU?

PORQUE TODOS TEMOS UM ANJO. SABE QUAL É O SEU?

CARTAS – MÃO – TAROT

Por intermédio dos anjos, saiba toda a verdade sobre a sua vida. Quem o ama? Quem o odeia? Dir-lhe-emos o nome e apelido e mostraremos o rosto do seu inimigo oculto. Retiramos malefícios, obstáculos, amarras, ataduras, e atendemos todas as enfermidades desconhecidas.

REGRESSO DA PESSOA AMADA EM 72 HORAS

MUDE A SUA VIDA AGORA

Fazemos todos os tipos de tratamentos

- Nós curamos todos os tipos de doenças que os médicos não podem curar (médicos astrais)

- Damos-lhe os números de acordo com o seu signo do zodíaco e data de nascimento para jogar em casino

ESTAMOS EM MONTREAL NO 7032 AVE. DE CHATEAUBRIAND

ATENDEMOS UNICAMENTE COM RESERVA PRÉVIA

LIGUE JÁ: 438-622-3337

METRO
JEAN TALON

O miradouro mais bonito da Ilha de São Miguel, nos Açores

Há uma paisagem na Ilha de São Miguel que é muito comum ser vista nos catálogos de viagens para os Açores, mas que a grande parte dos turistas, que viajam para a ilha, nunca chegam a conhecer.

Trata-se do Miradouro da Grota do Inferno, na Mata do Canário, junto à Lagoa do Canário. Neste local único é possível ter uma vista da Lagoa das Sete Cidades, da Lagoa Rasa, da Lagoa de Santiago, da Lagoa do Canário, de parte da povoação das Sete Cidades e da Serra Devassa. A uma altitude de 730 metros, vemos o mar, a montanha e as lagoas, no meio de uma vegetação natural e selvagem.

A entrada para este Miradouro passa despercebida. A partir de Ponta Delgada segue-se pela estrada que vai em direção às Sete Cidades e do lado direito surge um portão que dá acesso ao Parque Florestal da Mata do Canário. Esse portão tem um placard com os horários em que é permitido o acesso a veículos. Para quem segue a pé não há restrições de horário.

Atravesse a entrada e siga por um caminho de terra batida, rodeado por vegetação alta, até chegar a um estacionamento que tem uma tabuleta a informar que está na Lagoa do Canário. Estacione o carro e depois terá necessariamente que seguir a pé. Comece a subir o monte e saboreie devagar as montanhas e o verde. Depois de caminhar uns cinco a dez minutos chegará ao início do carreiro que conduz ao miradouro. No fim do caminho encontrará um pilar a evocar a Paz no Mundo.

Este roteiro não faz parte das paragens das camionetas de turismo que viajam pela ilha. A maior parte das pessoas que visitam este miradouro são turistas que optam pelo aluguer de automóvel. Há empresas de turismo que realizam visitas organizadas em veículo privado. É frequente também ver turistas que exploram os trilhos pedestres da ilha e que aqui chegam a pé. Outros simplesmente aproveitam o parque de merendas existente no local.

No Miradouro da Grota do Inferno temos acesso a uma das vistas mais belas da Ilha de São Miguel e dos Açores. Quando lá estamos e observamos a natureza, tomamos consciência de que é muito mais bonito que nas fotografias.

IMPORTATIONS

ITAL PLUS

IMPORTATIONS inc

Podemos esmagar aqui as suas uvas

em utensílios ultra modernos de aço inoxidável

Próximo de sua casa, receberá qualidade, bom preço e bom serviço

Para vos servir

Roberto Carnevale • José da Costa • Franco

Tel.: 514.327.0505

8785 Pascal Gagnon, Montréal • Aberto 7 dias

Paralelo 38: Fim à praxe

JOÃO GAGO DA CÂMARA

"São tão responsáveis os que cometem o "bullying" a que estupidamente chamam de praxes, como os concelhos de reitores que não têm o destemor e a sensatez de acabar com elas."

Com o início do novo ano letivo e entradas no ensino superior de jovens alunos advindos do secundário, que são por isso motivo de orgulho dos seus pais e demais familiares, os frágeis rapazes e raparigas, nessa incursão última no mundo do saber, imediatamente anterior ao ingresso na vida profissional, continuam a achar-se sujeitos a chatices de sevícias estúpidas e quantas vezes selváticas praticadas por veteranos paranóicos e frustrados que descarregam nas criaturinhas excentricidades bacocas, exorcizando, assim, nas demais das vezes, revoltas resultantes de desempenhos universitários medíocres, chamando pomposamente a essas infantilidades de praxes. Escudam-se os caducos numa velha tradição coimbrã, que mesmo quando começou já era discutível por uma das principais práticas ser a do pontapé nas canelas dos caloiros. Curiosamente, é na histórica cidade dos estudantes que decorre hoje uma aula dedicada às praxes académicas com o objetivo de alertar os caloiros para os abusos que lhes poderão ser infligidos.

Que pai poderá aceitar ver na televisão e jornais uma filha ajoelhada frente a um marmanjo numa impositiva simulação de sexo oral, como há poucos dias todos testemunhámos nas redes sociais, em televisões e jornais?

Que pai admite que o seu filho seja levado para a Serra da Estrela por anormais trajados de estudantes, todos cursando a Universidade da Beira Interior, obrigando-o a despir-se e a pôr-se de gatas para depois ser agredido com pás? Esse aluno teve posteriormente a determinação e a coragem de apresentar queixa pela violência física a que foi sujeito à Faculdade e autoridades judiciais contra esses cobardes, que, assim como os lobos, geralmente atacam em alcateia.

Que pais e mães aceitarão perder filhos numa praia, como aconteceu há cinco anos no Meco, onde os obrigaram à noite a aproximarem-se perigosamente do mar a ponto de serem colhidos pelas ondas, sucumbindo, seis, à força das marés? Que alta praxe! Que graça teve! Que audácia! Que veterania! Que heróis foram os coronéis! ... Malditos sejam! ... E que castigos tiveram esses energúmenos que ousaram humilhar estes seis jovens e que, tão cobardemente, os praxaram, empurrando-os para a morte? Injustamente, nenhum! Absolutamente imperdoável!

E como se admite que, no passado dia três, vinte alunos da Escola Superior Náutica Infante D. Henrique tivessem sido praxados, na praia de Paço de Arcos, em Oeiras, numa atrevida e insensível reedição do fatídico Meco, sendo aí obrigados a irem perigosamente buscar baldes de água à zona de rebentação e depois rastejando, quais répteis, no areal? Foi preciso haver uma pronta intervenção da polícia marítima, fruto de queixas dos populares presentes, para que os patetas parassem com a praxe.

Na Achada, da ilha Terceira, alunos do Campus de Angra da Faculdade de Ciências Agrárias, eram (e penso que continuam a ser) obrigados a entrar numa banheira cheia de excrementos de gado misturados com lama onde eram (ou são) "banhados". Era esse (ou é) o seu repugnante batismo.

Quando uma professora da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, a Dra. Catarina Martins, investiga essas práticas e considera-as cada vez mais violentas; quando docentes universitários que tive o cuidado de auscultar abominam a praxe, considerando-a absurda; quando o ex-Reitor da Universidade dos Açores, Professor Doutor António Machado Pires, em prefácio que assinou em livro da minha autoria, "Fragmentos entre dois Continentes", questiona "porque é que hão-de persistir praxes académicas que por vezes se assemelham a sevícias e a desvios psicanalíticos?", algo vai muito mal nas nossas universidades quando essas desumanidades continuam a ser permitidas. É que são tão responsáveis os que cometem o "bullying" a que estupidamente chamam de praxes, como os concelhos de reitores que não têm o destemor e a sensatez de acabar com elas.

SR. GUIRASSO

Grande médium vidente capaz de resolver o seu problema de amor, sorte, retorno do seu ente-querido, proteção total, desrespeito, divórcio, magia negra, exame, negócio, trabalho, pensamentos perigosas. Resultado imediato, trabalho honesto e discrição garantida. Fala francês e inglês

MARCAÇÃO PARA ENCONTROS TODOS OS DIAS

438 226.2577

email: guirasso.medium@gmail.com

VISION DE L'AVENIR
OPTOMÉTRISTES

Serviço 1 hora

Exame local
Aceitamos
prescrições exteriores

LIQUIDAÇÃO FIM DA ESTAÇÃO

50% de desconto
sobre todas as armações na loja, incluindo os óculos de marca (griffés), na compra de lentes com prescrição.

PRADA D&G VERSACE Dior GUCCI

Uma equipa de peritos em ótica estão ao seu serviço

Nos nossos produtos seleccionados. Esta oferta não pode ser combinada com qualquer oferta ou desconto. Este especial está disponível durante um tempo limitado.

1700 Saint-Martin Ouest, Laval
Tel.:450.687.8020 Metro Montmorency
www.visiondelavenir.ca

DOMINGO
4 DE NOVEMBRO DE 2018

Espetáculo Luxuoso de Casamento no velho porto de Montreal

200 de la Commune Oeste no Velho Montreal | 11H -17H
Comprem os seus bilhetes | www.elegantweddingbridalshow.ca

O PODEROSO XAMÃ

Todos os problemas tem uma solução, toda a doença tem cura

- Retorno imediato do ser amado
- Separações • divórcios • infidelidade
- Retiro maldades • Energias negativas
- Feitiçarias • Doenças sem cura
- Má sorte • Fracassos • Mau-olhado
- Soluciono problemas de tribunal
- Curo vícios (drogas o álcool)
- Conheça o mesmo o rosto e nome do seu inimigo

13 de Outubro Dia de aparição de Nossa Senhora de Fátima

MILHARES DE PESSOAS CERTIFICAM A MINHA EXPERIÊNCIA

Do amor ao ódio, foi como se a minha filha tivesse terminado o relacionamento, porque de repente o marido a abandonou. Eles se casaram muito apaixonados, mas o marido começou a ter mudanças de atitude e maus hábitos. Ele a maltratou psicologicamente a ponto de tentar ir ao tribunal para apanhar guarda dos seus filhos. Olhando para a minha filha em depressão por causa desta situação, ela foi ao XAMÃ e através dos seus conhecimentos e sabedoria, fez CERIMÓNIAS FORTES, e trouxe de volta a paz, harmonia e tranquilidade na sua casa. JOÃO VELHO

Meu nome é Carlos Campos, agradeço o GRANDE XAMÃ ÍNDIO, porque graças à LIMPEZA ESPIRITUAL que ele fez, ele desbloqueou toda a negatividade da minha vida. Tudo isto aconteceu de repente, comecei a ter dificuldades no trabalho, perdi vários contratos e comecei a ter problemas com as máquinas. Eu estava tão desesperado que procurei ajuda com o XAMÃ e, quando o visitei, ele me pediu para ver através de um ESPELHO, e mostrou-me que o meu ex-parceiro queria que eu ficasse mal e fez uma bruxaria para eu ficar doente. Eu recomendo o XAMÃ pelos resultados rápidos e eficazes.

Muitas vezes perdemos a fé, vendo que a saúde da minha esposa não melhorou. O medicamento e as longas horas no hospital foram em-vão. Os médicos não entenderam o que estava acontecendo. Até que eu trouxe uma FOTOGRAFIA da minha esposa para XAMÃ e justamente quando pensámos que ela iria morrer, o XAMÃ como um MILAGRE expulsou do seu corpo um enorme vómito expulsando a feitiçaria que a estava matando. Hoje, a minha esposa recuperou totalmente. MARIA E ARMANDO.

Falamos português **514-913-9439**

SATISFAÇÃO 100% GARANTIDA

CASAIS DA SEMANA

Aleitamento materno promove crescimento harmonioso das crianças

O diretor do Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina do Porto, Henrique Barros, defendeu hoje o aleitamento materno como "um promotor extraordinário do crescimento e do desenvolvimento harmonioso das crianças".

"Hoje sabemos que as crianças que são amamentadas têm inclusivamente um índice mais elevado de inteligência, independentemente da inteligência da mãe ou das condições sociais, por exemplo, e uma capacidade maior na idade adulta de terem melhores empregos, de terem melhores salários", sublinhou Henrique Barros, que é também presidente do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP).

Ou seja, "posto em termos simples, embora o processo seja complexo, o aleitamento materno é um promotor do sucesso social e, nessa medida, ajuda cada uma das pessoas a ter uma vida melhor e as sociedades a serem igualitárias e mais ricas", defendeu, em declarações à Lusa. "Sabe-se há muito tempo que o aleitamento materno é extraordinariamente eficiente do ponto de vista económico, porque está pronto, é o resultado do metabolismo e da vida da mãe e, desse ponto de vista, leva a que as famílias não se desequilibrem economicamente.

É um contributo evidente para a capacidade de utilizar os recursos económicos para outras finalidades", considerou o investigador. Mas, "o mais importante é o facto de o aleitamento materno funcionar do ponto de vista psicológico e físico como um promotor extraordinário do crescimento e do desenvolvimento harmonioso das crianças", sustentou.

Cancro da próstata. É possível prevenir?

Num artigo de opinião partilhado com o Lifestyle ao Minuto, o médico Antonio López-Beltrán, diretor do Departamento de Anatomia Patológica do Centro Clínico Champalimaud de Lisboa e assessor da OncoDNA, fala sobre a problemática do cancro da próstata.

É sempre bom lembrar a importância da consciencialização para a saúde da próstata através da prevenção. E não são poucos os homens que desconhecem os benefícios que uma simples visita anual ao urologista pode oferecer, especialmente depois dos 50 anos de idade. Nesta idade surgem uma série de alterações hormonais que levam ao crescimento gradual da próstata. Um processo que pode ser benigno e tornar-se a chamada hiperplasia prostática benigna (BPH), uma das patologias mais comuns do sistema urinário do homem. Especificamente, afeta mais de 50% dos homens com mais de 50 anos de idade, e a prevalência é superior a 80% após os 90 anos. No entanto, esse aumento do tamanho também se pode transformar em cancro. Não nos esqueçamos de que a doença oncológica prostática é a segunda causa de mortalidade por tumores em homens, segundo a Associação Portuguesa de Urologia, atrás apenas do cancro de pulmão. Graças à prevenção, a doença pode ser detetada a tempo e melhorar as taxas de sucesso, os tempos de recuperação e a qualidade de vida do doente, que pode vencer a batalha com terapias menos agressivas. De fato, a taxa de cura é de 90% quando diagnosticada precocemente. Os tratamentos serão mais bem sucedidos graças a um plus informativo, com o qual se pode chegar mais facilmente à raiz do problema e encontrar a terapia que melhor se adapte às necessidades de um doente, evitando tratamentos menos efi-

cazes e sua consequente toxicidade. Além disso, em casos de próstata, não é incomum presenciar uma acumulação de mutações, o que pode levar à progressão da doença e à resistência a terapias padronizadas. A oncologia de precisão e, em particular, os estudos genómicos são uma excelente ferramenta para o clínico antecipar essas possíveis mudanças e personalizar cada tratamento ao máximo. Sintomas: há alguma forma de a pessoa suspeitar que tem cancro da próstata? É difícil detetá-lo, é um tumor silencioso que mostra seu rosto quando já está avançado. É por isso que é tão importante tomar medidas preventivas. Em qualquer caso, depois dos 50 anos, os homens devem estar muito atentos a certas manifestações. Por exemplo, começar a sentir a necessidade de urinar mais vezes do que o habitual, a cada duas horas, aproximadamente; que a micção é mais fraca, que se apresenta com ardor ou mesmo sangue. Se existem esses sintomas, é quase obrigatório ir ao urologista, não porque é um prelúdio para o cancro, mas porque parece claro que um distúrbio relacionado com a próstata apareceu. Por outro lado, para cuidar da saúde da próstata é necessário modificar certos comportamentos: evitar a vida sedentária, fumar, ingestão de álcool e refeições abundantes, especialmente alimentos condimentados e gorduras saturadas. Em suma, levar uma vida ativa e uma dieta saudável pode-nos ajudar a manter a saúde da próstata sob controlo, embora a melhor defesa seja sempre consultar o especialista regularmente. É um processo simples que não envolve riscos ou desconforto, e graças ao qual se pode vencer batalhas.

Contudo, o cancro é muito mais difícil de lidar em processos avançados. É algo que está nas nossas mãos, não o desperdicemos.