ACTION-PAGE
WWW.ACTION-PAGE.COM

Mont-Royal
1042-A, Mont-Royal Est
514-303-9304

Saint-Zotique
1221 Saint-Zotique Est
(Près de Chistophe-Colomb)
514-278-2900

Centre Du Domaine
3235, ave de Granby
514-999-0555

Montréal-Nord
4328 Henri Bourassa Est
514-327-5861

Aumentamos o valor, mas, não o preço.

Détaillant exclusif fido

*Termos e condições no interior do jornal

GRELHADOS SOBRE CARVÃO
BRASEIRO
8261 BOUL. ST-LAURENT
Prop.: Elvis Soares 514-389-0606

A VOZ DE PORTUGAL

LE PLUS ANCIEN JOURNAL DE LANGUE PORTUGAISE AU CANADA - DEPUIS 1961

DIRECTEUR: MANUEL DE SEQUEIRA RODRIGUES

RESTAURANT A Quinta
Grelhados sobre carvão
Traga esta publicidade e recebe um porto e pagamos as taxas
1851 Ontario E. 514.563.1211

ANO 53 | EDIÇÃO Nº3 | QUARTA-FEIRA, 15 DE MAIO DE 2013 WWW.AVOZDEPORTUGAL.COM | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

AS CELEBRAÇÕES COMUNITÁRIAS DOS 60 ANOS, BASEADAS NA RECORDAÇÃO E NA HERANÇA

A 13 de maio de 1953, o navio Satúrnia chegou a Halifax, com os primeiros emigrantes portugueses, que vieram directamente de Portugal para o Canadá. Antes disso, a imigração passava entre outros, pelos Estados Unidos ou pela Venezuela.

PÁGINAS 12-13

EDITORIAL

O DINHEIRO PODE COMPRAR TUDO

Pág. 3

COMUNIDADE

ESPÍRITO SANTO EM HOCHELAGA

A primeira festa, associativa, do Espírito Santo deste ano, teve lugar, a semana passada, na Associação Portuguesa do Espírito Santo, em Hochelaga. A coroação coincidiu com o dia das Mães (talvez por isso foi menos concorrida).

Pág. 14

ASSIM SE INICIOU O JUBILEU DE PRATA DA MISSÃO DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA DE LAVAL

Pág. 16

MISSÃO SANTA CRUZ TEM FACEBOOK

Pág. 17

Programação Semanal

RTP INTERNACIONAL

QUARTA-FEIRA
15 DE MAIO

02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
08:00 Jornal da Tarde
09:17 Zig Zag
Jardim Da Celeste
09:41 Código de Bairro
10:09 Alta Pressão
10:38 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:01 Surf Report
14:14 Rebelde Way
15:00 Telejornal + 360º
16:00 De CarasDireto
16:33 Portugueses Pelo Mundo
Salvador Da Bahia
17:16 Correspondentes
17:45 AntiCrise
18:08 O Preço Certo
19:00 24 Horas
20:01 Sinais de Vida
20:44 Telejornal Madeira
21:20 Telejornal - Açores
21:52 Portugal Aqui Tão Perto
22:50 A Guerra
A Guerra Colonial
23:57 24 Horas
00:3 3Inesquecível

QUINTA-FEIRA
16 DE MAIO

02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
08:00 Jornal da Tarde
09:15 Zig Zag
09:45 Código de Bairro
10:15 Biosfera
10:45 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Surf Total
14:14 Rebelde Way
15:00 Telejornal + 360º
16:01 Linha da Frente
16:30 PEOPLE & PASTÉIS
17:15 Iniciativa
17:45 AntiCrise
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:00 Sinais de Vida
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:52 Portugal Aqui Tão Perto
22:45 Música Maestro
23:30Grandes
Quadros Portugueses
00:09 24 Horas
00:30 Moda Portugal
01:00As Linhas de Torres

SEXTA-FEIRA
17 DE MAIO

02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
07:00 Jornal da Tarde
09:15 Zig Zag
09:45 Ingrediente Secreto
FAVAS
10:15 Iniciativa
10:45 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Cidades 4.0
14:15 Rebelde Way
15:00 TelejornalDireto
16:00 A Semana de Nuno
Morais Sarmento
16:30 Sexta às 9Direto
17:00 VIVA A MÚSICA
17:45 AntiCrise
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:00 Sinais de Vida
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Portugal Aqui Tão Perto
22:45 Esta É a Minha Família
23:30 Mundo Golfe
00:00 24 Horas
00:30 A Semana de Nuno
Morais Sarmento
01:00 Sexta às 9
01:30 VIVER É FÁCIL

SÁBADO
18 DE MAIO

02:00 África 7 Dias
02:30 Consigo
03:00 Bom Dia Portugal
04:00 Zig Zag
05:00 Biosfera
05:30 Código de Bairro
CAXINAS
ACADEMIA RTP
06:00 Esta É a Minha Família
06:45 Grandes
Quadros Portugueses
SANTA RITA PINTOR
07:15 Pai à Força
08:00 Jornal da TardeDireto
09:15 Zig Zag
09:45 Nós
10:15 Podium
11:15 O Último Tesouro
12:00 Atlântida AçoresDireto
13:30 Austrália Contacto
14:00 Sagrada Família
15:00 TelejornalDireto
15:30 Futebol:
Liga ZON-Sagres
17:15 Esta É a Minha Família
17:45 Feitos ao Bife
18:15 Música Maestro
19:00 24 HorasDireto
20:00 Hotel 5 Estrelas
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Depois do Adeus
22:45 Herman 2013
23:45 Cidades 4.0
00:01 24 Horas
00:30 Austrália Contacto
01:00 DOCUMENTÁRIO

DOMINGO
19 DE MAIO

02:00 Afric@global
02:30 INICIATIVA
03:00 Bom Dia Portugal
04:00 Zig Zag
05:00 Eucaristia Dominical
06:00 Surf Report
06:15 Futsal
08:00 Jornal da TardeDireto
09:15 Zig Zag
09:45 Aqui Portugal
12:45 Mundo Golfe
13:15 Poplusa
Samuel Úria
14:15 Cidade Despida
15:00 TelejornalDireto
16:00 A Opinião de
José Sócrates
16:30 Grandes
Quadros Portugueses
17:00 Trio d´AtaqueDireto
19:00 24 HorasDireto
20:00 A Mãe do
Senhor Ministro
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Somos Nós
23:15 AntiCrise
00:00 24 Horas
00:30 Linha da Frente
01:00 Viva A Música

SEGUNDA-FEIRA
20 DE MAIO

02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
08:00 Jornal da Tarde
09:16 Zig Zag
09:45 Código de Bairro
10:15 Palácios de Portugal
10:42 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Surf Total
14:11 Rebelde Way
15:00 Telejornal + 360º
16:00 Termómetro Político
16:33 Planeta Música
17:45 Venezuela Contacto
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:00 Sinais de Vida
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Prós e Contras
23:15 Os Compadres
00:00 24 Horas
00:30 Venezuela Contacto
01:00 A História dos Açores

TERÇA-FEIRA
21 DE MAIO

02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
08:00 Jornal da Tarde
09:17 Zig Zag
09:45 Código de Bairro
10:15 Mundo Golfe
10:45 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:01 Surf Total
14:13 Rebelde Way
15:00 Telejornal + 360º
16:00 O Nosso Tempo
16:32 Hotel 5 Estrelas
17:16 Portugal Negócios
17:43 AntiCrise
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:01 Sinais de Vida
20:44 Telejornal Madeira
21:21 Telejornal - Açores
21:53 Portugal Aqui Tão Perto
22:46 Portugueses Pelo Mundo
23:27 Em Reportagem (Madeira)
00:00 24 Horas
00:30 Portugal Negócios

Agenda comunitária

Enviar os seus comunicados pelo site web www.avozdeportugal.com na secção agenda comunitária.

Participação das motas nas Festas do Senhor Sto Cristo dos Milagres

Bom, chegou a hora informar os amantes de motas que queiram participar nas grandiosas festas do Santo Cristo de Montreal, a hora e a forma que o Sr. Padre José Maria Cardoso, reponsável das festas, me informou afim de que tudo possa correr da melhor maneira. Vamo-nos encontrar na rua Rachel, no canto das ruas Rachel e St-Laurent por volta das 16h30, no sábado dia 18 de maio, para depois nos aproximar-mos da Igreja. Em seguida as motas vão estar na frente das portas, em duas linhas e a Imagem do Senhor vai passar no meio. Todos os "motards" são bem-vindos. Boas curvas. Para mais informações José de Sousa: 514-815-3574.

Espírito Santo em Anjou

O Centro Comunitário do Espírito Santo convida a todos a virem rezar o terço a partir das 19h30 do 19 ao 25 de maio na sua sede.
A benção das pensões será no dia 24 de maio às 19h30 e as pensões serão distribuídas no dia 25 de maio. Convidamos também todos a virem à bezerrada no farme Clément Poissant. São todos bem-vindos.

Grandiosas Festas em honra do Senhor Santo Cristo dos Milagres

Informamos que a Grandiosas Festas em honra do Senhor Santo Cristo dos Milagres vão-se realizar nos dias 18, 19 e 20 de maio. Sábado 18 de maio: 18h00- Mudança da imagem seguida de Eucaristia. Domingo 19 de maio: 14h00-missa da festa; 16h00- Procissão. Segunda-feira 20 de maio: 16h00- Missa de encerramento.

Produtora:
Rosa Velosa
Linha aberta:
514.483.2362
Contacto publicitário:
514.366.2888
Domingo das 15h às 18h | 35 York, Westmount, H3Z 2Z5
rvelosa@videotron.ca

Horóscopo

Maria Helena Martins

CARNEIRO: Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa Inquietação, agitação. Amor: Ajude o seu companheiro, dando-lhe mais atenção. Que o seu sorriso ilumine todos em seu redor! Saúde: Poderá ter problemas respiratórios. Dinheiro: Esta não é altura para arriscar em negócios. Números da Sorte: 1, 5, 8, 7, 10, 30

TOURO: Carta Dominante: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade.
Amor: Uma nova amizade ou uma relação mais séria poderá surgir. Que o futuro lhe seja risonho!
Saúde: A sua emoção será a causa de alguns desequilíbrios físicos.
Dinheiro: A vida profissional está em alta.
Números da Sorte: 5, 1, 14, 18, 11, 2

GÉMEOS: Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Um amigo poderá precisar de desabafar consigo. Abra o seu coração e partilhe o que sente. Saúde: Beba mais sumos naturais. Dinheiro: Este é um período em que pode fazer uma pequena extravagância, mas não se exceda.
Números da Sorte: 1, 21, 23, 29, 32, 33

CARANGUEJO: Carta Dominante: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Amor: Saia e divirta-se mais com o seu companheiro. Exercitar a arte de ser feliz é muito divertido! Saúde: Poderá andar muito tenso. Dinheiro: Desejará presentear os seus familiares mais queridos.
Números da Sorte: 9, 14, 18, 22, 33, 44

LEÃO: Carta Dominante: 4 de Copas, que significa Desgosto. Amor: Escolha bem as amizades se não quer sofrer desilusões. Procure ter uma vida de paz e amor.
Saúde: A rotina poderá levá-lo a estados de irritação. Procure divertir-se e relaxar mais. Dinheiro: Não se precipite nos gastos.
Números da Sorte: 11, 20, 28, 29, 30, 36

VIRGEM: Carta Dominante: a Imperatriz, que significa Realização.
Amor: A sua simpatia poderá despertar nos outros um sentimento mais forte por si. Olhe tudo com amor, assim a vida será uma festa!
Saúde: Tendência para dores de barriga.
Dinheiro: Efetuará bons negócios.
Números da Sorte: 8, 12, 17, 19, 30, 48

BALANÇA: Carta Dominante: o Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. Amor: Encontra-se num período difícil, mas a sua força de vontade para vencer esta fase será grande. Arrisque! O sucesso espera por si! Saúde: A sua autoestima anda muito em baixo, anime-se!
Dinheiro: Boa altura para gastar no que mais gosta, mas com cuidado que a vida está difícil.
Números da Sorte: 1, 14, 25, 36, 47, 49

ESCORPIÃO: Carta Dominante: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil. Amor: Tenderá a partilhar mais as suas ideias e sentimentos com o seu par. Saúde: Cuidado com a linha, faça exercício. Dinheiro: Os negócios serão propícios nesta altura.
Números da Sorte: 2, 15, 24, 26, 41, 42

SAGITÁRIO: Carta Dominante: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade. Amor: Para que a sua relação seja duradoura aposte no romantismo e compreensão. Desenvolva a sua clareza mental, emocional e espiritual. Saúde: Beba mais leite, o cálcio é importante para os ossos. Dinheiro: Tenha cuidado com a forma como canaliza os seus rendimentos.
Números da Sorte: 4, 6, 19, 25, 32, 44

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado.

Amor: Provável desentendimento com alguém que lhe é muito especial. Fale sobre o que sente com carinho e honestidade. Saúde: Faça exercício físico. Dinheiro: Provável descida do seu poder de compra.
Números da Sorte: 2, 8, 13, 25, 53, 59

AQUÁRIO: Carta Dominante: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa. Amor: Dê mais atenção aos seus filhos. O exemplo de um lar harmonioso é a maior felicidade que lhes pode dar! Saúde: Evite ambientes poluídos.
Dinheiro: Pode ter uma nova proposta de trabalho. Números da Sorte: 2, 14, 19, 23, 25, 29

PEIXES: Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Uma relação que já está desgastada poderá terminar. Aprenda a escrever novas páginas no livro da sua vida! Saúde: Possíveis dores no corpo, sem motivo aparente.

Dinheiro: Se gastar em demasia poderá não ter dinheiro para pagar as contas que já são certas.
Números da Sorte: 8, 22, 39, 41, 48, 49

A VOZ DE PORTUGAL

FONDATEURS
Elísio de Oliveira
José Simões Silvestre

Hebdomadaire | Semanário
25 avril/abril 1961

4231-B, Boul .St-Laurent,
Québec, Canada, H2W 1Z4

Tél.: 514.284.1813
Sans frais: 1-866-684-1813
Fax: 514.284.6150

admin@avozdeportugal.com
WWW.AVOZDP.COM

ADMINISTRAÇÃO
Président et Éditeur
Eduino Martins
Directeur administratif
Tony Saragoça
Directeur
Manuel de Sequeira Rodrigues
Secrétaire administrative
Elisa Rodrigues

RÉDACTION
Rédacteur en chef
Mário Carvalho
Rédacteur adjoint
Antero Branco
Révision
Natércia Rodrigues
Design graphique
Sylvio Martins

COLLABORATEURS
Augusto Machado
Diamantino de Sousa
Dinora de Sousa
Helder Dias
J.J. Marques da Silva
Hélio Bernardo Lopes
João Arruda
José da Conceição
Jorge Matos,
Manuel Carvalho
Maria Helena Martins
Miguel Félix
Ricardo Araújo Pereira

PHOTOGRAPHES
Manuel Neves
Telmo Barbosa

DISTRIBUTION
Nelson Couto
Victor Medina

PUBLICITÉ
Canada: RPM,
IMTV Ethnic Comm.
Ethnique Média.
Portugal: PortMundo Ldª.

Tous droits réservés. Toute reproduction totale ou partielle est strictement interdite sans notre autorisation écrite. Les auteurs d'articles, photos et illustrations prennent la responsabilité de leurs écrits.

Membre officiel

National Ethnic Press and Media Council of Canada

Lusa Agência de Notícias de Portugal, S.A.

Courrier de deuxième classe;
Numéro de contrat: 1001787.

Dépôts legaux à la Bibliothèque nationale du Québec et à la Bibliothèque nationale du Canada.

EDITORIAL

O DINHEIRO PODE COMPRAR TUDO

Manuel de Sequeira Rodrigues

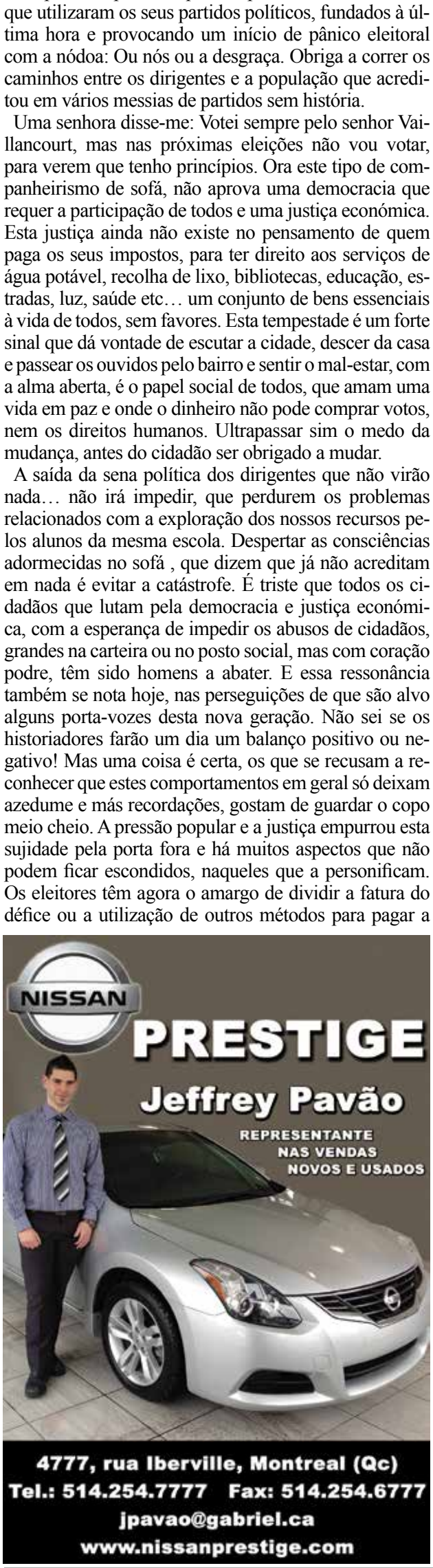
Observar as últimas décadas de ocupação do espaço público, por uns quantos presidentes de camaras que utilizaram os seus partidos políticos, fundados à última hora e provocando um início de pânico eleitoral com a nódoa: Ou nós ou a desgraça. Obriga a correr os caminhos entre os dirigentes e a população que acreditou em vários messias de partidos sem história.

Uma senhora disse-me: Votei sempre pelo senhor Vaillancourt, mas nas próximas eleições não vou votar, para verem que tenho princípios. Ora este tipo de companheirismo de sofá, não aprova uma democracia que requer a participação de todos e uma justiça económica. Esta justiça ainda não existe no pensamento de quem paga os seus impostos, para ter direito aos serviços de água potável, recolha de lixo, bibliotecas, educação, estradas, luz, saúde etc… um conjunto de bens essenciais à vida de todos, sem favores. Esta tempestade é um forte sinal que dá vontade de escutar a cidade, descer da casa e passear os ouvidos pelo bairro e sentir o mal-estar, com a alma aberta, é o papel social de todos, que amam uma vida em paz e onde o dinheiro não pode comprar votos, nem os direitos humanos. Ultrapassar sim o medo da mudança, antes do cidadão ser obrigado a mudar.

A saída da sena política dos dirigentes que não virão nada… não irá impedir, que perdurem os problemas relacionados com a exploração dos nossos recursos pelos alunos da mesma escola. Despertar as consciências adormecidas no sofá , que dizem que já não acreditam em nada é evitar a catástrofe. É triste que todos os cidadãos que lutam pela democracia e justiça económica, com a esperança de impedir os abusos de cidadãos, grandes na carteira ou no posto social, mas com coração podre, têm sido homens a abater. E essa ressonância também se nota hoje, nas perseguições de que são alvo alguns porta-vozes desta nova geração. Não sei se os historiadores farão um dia um balanço positivo ou negativo! Mas uma coisa é certa, os que se recusam a reconhecer que estes comportamentos em geral só deixam azedume e más recordações, gostam de guardar o copo meio cheio. A pressão popular e a justiça empurrou esta sujidade pela porta fora e há muitos aspectos que não podem ficar escondidos, naqueles que a personificam. Os eleitores têm agora o amargo de dividir a fatura do défice ou a utilização de outros métodos para pagar a divida, como foi o caso no ano de 2012, onde Gerald Tremblay, abateu-se sobre os automobilistas, através dos policias: Vocês têm de ser mais severos porque a câmara tem um buraco negativo de 15 milhões de dólares, esta declaração está escrita. Estamos a assistir a uma ditadura em nome da segurança rodoviária, com câmaras fotográficas nas estradas, velocidades reduzidas a 30 Km, fora de zonas escolares, novos parquímetros que não devolvem o dinheiro do tempo não utilizado mesmo se a tecnologia o permite. Tudo serve para arranjar dinheiro, até multar o cidadão na passadeira. É espantoso o comportamento dos novos senhores administradores, públicos e privados.

Como pode um país ceder aos cantos de sereia do dinheiro fácil?

Os argumentos adiantados para tudo justificar na vida, eludem qualquer debate sobre a natureza da construção democrática da sociedade. Podemos rir, perante o espectáculo do canalha, mas quando esta veia picaresca passa a ser um modo de vida ou, ainda pior de Governo, as consequências ficam para durar: Porque as nossas falhas de agora existem apenas para lembrar as de ontem. Entre estas falhas, o emprego de um vocabulário pervertido é destinado a afastar a realidade. A classe política em geral e os economistas na sua imensa maioria não refletiram um segundo nas consequências de uma decisão que está, apesar disso, na raiz da crise actual. Numa palavra é toda a estrutura política e económica, que está a ser minada.



Gira o Mundo

MARQUES GUEDES CONDENA VIOLÊNCIA CONTRA REPÓRTERES DA ANTENA 1 NO DRAGÃO

O ministro da Presidência repudia as agressões de que foram alvo um jornalista e um técnico da Antena 1, no sábado, junto ao Estádio do Dragão. Marques Guedes pede mão firme às forças policiais. ...

PROFESSORA DO 4.º ANO AFASTADA POR MAUS TRATOS A ALUNOS

Uma professora foi proibida de dar aulas por suspeita de maus tratos a alunos numa escola da Amadora. Para já a direção não faz declarações sobre a decisão da Procuradoria Distrital de Lisboa. ...

PEREGRINOS DETERMINADOS RUMO A FÁTIMA

Dormir numa tenda é apenas mais um dos sacrifícios que os peregrinos dizem estar dispostos a fazer para levar por diante as suas promessas. ...

MODERNIZAÇÃO DO CAMINHO-DE-FERRO NÃO SAI DO PAPEL

A modernização da ligação ferroviária entre o Porto e Vigo é uma das promessas políticas por cumprir e que saiu de anteriores cimeiras ibéricas. Depois de cair o projecto do TGV, Portugal e Espanha concordara...

RECUPERADO UM DOS TOUROS FUGIDO EM VIANA DO CASTELO

Um dos dois touros que tinha fugido em Viana do Castelo já foi capturado. O animal, considerado o mais agressivo, estava desaparecido desde o dia 6 deste mês. Foi localizado a cerca de 4 Kms da casa do proprietario...

ENORME AFLUÊNCIA DE PEREGRINOS A FÁTIMA

Milhares de pessoas participaram em Fátima nas procissão das velas. É um dos principais momentos da celebração dos 96 anos das aparições. O Arcebispo do Rio de Janeiro preside à peregrinação...

JOVENS PROCURAM ESPERANÇA NO FUTURO NO SANTUÁRIO DE FÁTIMA

As celebrações de Nossa Senhora de Fátima que decorreram, no Santuário de Fátima, reúniram milhares de peregrinos, pessoas de todas as idades, de todas as classes sociais, que procuram esperança no futuro...

PORTUGAL VAI VENDER DOZE CAÇAS F-16 À ROMÉNIA

O negócio está bem encaminhado, indicou à Antena 1 o ministro da Defesa, que adiantou que até junho próximo, o processo estará concluído, prazo definido em conjunto com o homólogo da romeno. ...

CAMPANHA ALERTA PARA RISCOS DE CONSUMIR PRODUTOS NATURAIS COM MEDICAMENTOS

O Observatório de Interações Planta-Medicamento (OIMP/FFUC) lançou uma campanha para sensibilizar a população dos riscos que corre ao consumir medicamentos com produtos naturais, como chás e suplementos...

PORTUGUÊS NA CORRIDA AO MELHOR EMPREGO DO MUNDO

Há um português na corrida o melhor emprego do mundo, a iniciativa é promovida pelo turismo australiano e há 6 vagas em aberto. João Ribeiro está entre os 25 finalistas para uma das categorias ...

BOLO COM 500 QUILOS EM TONDELA

Em Tondela, terminou a confeção de um bolo com 500 quilos. A cobertura tem a imagem do santuário de Fátima. O bolo foi distribuído pela população e assim ajudar uma instituição de apoio a deficientes...

NOVO ESPECTRO DE CRISE POLÍTICA NA BULGÁRIA

O partido conservador GERB venceu as eleições legislativas na Bulgária, mas não tem maioria. O ex-primeiro-ministro Boiko Borisov está assim de regresso ao poder, depois de ter sido afastado em fevereiro...

SHARIF REGRESSA AO PODER NO PAQUISTÃO 14 ANOS DEPOIS DO GOLPE DE MUSHARRAF

Foi num cenário de violência e instabilidade que o antigo primeiro-ministro Nawaz Sharif garantiu o regresso ao poder, 14 anos após ter sido deposto num golpe de Estado liderado pelo general Pervez Musharraf....

Mais de meio milhão de peregrinos rumaram ao Santuário de Fátima

Cerca de 570 mil pessoas estiveram no Santuário de Fátima, em dois dias de peregrinação, 300 mil no domingo e 270 mil esta segunda-feira, disse à agência Lusa fonte da instituição.

De entre os peregrinos que rumaram ao Santuário da Cova da Iria, mais de 37 mil chegaram a pé, de vários pontos do país, adiantou. A fonte indicou ainda que, desde o início da peregrinação, no domingo e até às 14h00 de hoje, foram derretidas no tocheiro do Santuário da Cova da Iria mais de 26 toneladas de velas. A entrega de velas para derreter no tocheiro do Santuário é uma das formas mais tradicionais de cumprimento de promessas no santuário de Fátima. As de diversos tamanhos, apresentam formas diversas que vão de figuras humanas a reproduções de órgãos do corpo humano. Nos dois dias de peregrinação, até às 13:00 de hoje, e de acordo com o Comandante Operacional Distrital (CODIS) de Santarém, Joaquim Chambel, registaram-se 147 situações de emergência médica, com dois feridos graves e 145 ligeiros. Desses feridos "foram feitas 25 evacuações para hospitais fora de Fátima", disse à Lusa o responsável operacional da Proteção Civil. Já nos postos de socorro instalados em redor do santuário foram assistidas 1.267 pessoas, adiantou. Foram ainda apoiados 44 peregrinos "que estavam perdidos" por desconhecerem o local onde se encontrava o autocarro que os transportou até Fátima."No global correu tudo normalmente, dentro do que era expectável", afirmou Joaquim Chambel.

Ministro canadiano elogia trabalhadores portugueses

O ministro das Finanças do Ontário, o lusodescendente Charles Sousa, revelou este domingo que a província deverá quintuplicar o número de vagas para imigrantes, elogiando a "muita qualidade dos trabalhadores" portugueses.

"Temos vagas de emprego no Ontário e sabemos que há muitos imigrantes portugueses. Gostava de os poder ajudar", referiu o luso-canadiano, durante o jantar das comemorações dos 60 anos da emigração lusa no país.A província tem direito a mil vagas por ano para trabalhadores estrangeiros mas o objectivo é quintuplicar esse número devido às necessidades de mão-de-obra, nomeadamente na área da construção civil."Temos direito a mil [vagas] mas estou a tentar aumentar para os cinco mil", afirmou, esperando que o país aumente também o número de "50 mil para 75 mil" o número de autorização para estrangeiros, sendo que 75 por cento destes casos "devem ser trabalhadores" solicitados pelas empresas canadianas, explicou Charles Sousa."Como representante do Governo da Província do Ontário, sabemos perfeitamente que precisamos de mais emigrantes, principalmente aqueles com o saber, com a noção, a educação, mas também as competências" necessárias ao país, frisou Charles Sousa. A vinda de trabalhadores qualificados permitiria ao Ontário "ver crescer a sua economia e competitividade", salientou".

Precisamos de trabalhadores qualificados, Portugal oferece muita qualidade", referiu. A construção civil é uma das áreas com mais carências, mas Charles Sousa também diz que há lacunas em áreas "académicas, de engenharia, e nas minas localizados no norte do Ontário".

"Precisamos de pessoas que querem trabalhar, e os portugueses têm essa preparação", elogiou.

Governo pede união aos portugueses no contexto de crise

O secretário de Estado das Comunidades, José Cesário, pediu este domingo aos portugueses em todos o Mundo para que se "mantenham o mais unidos possível" no atual contexto de crise.

"Se nos mantivermos próximos uns dos outros, se desenvolvermos laços uns com os outros, conseguiremos ter vitórias, resultados que isoladamente nunca o conseguiremos", referiu o governante em declarações à Agência Lusa, em Toronto, durante a Gala das comemorações dos 60 anos da emigração portuguesa no Canadá."Portugal é um grande país se somar os que estão lá e os que estão fora", acrescentou o governante. José Cesário desejou ainda que comunidades, como a canadiana, se mantenham "ativas e vivas" e "protejam as suas tradições" para as poderem "transmitir aos mais novos"."Participei nas cerimónias dos cinquenta anos, estou na dos sessenta e estou que os próximos dêem continuidade a este exemplo", frisou. Filho de um dos pioneiros da emigração portuguesa no Canadá, Charles Sousa, ministro das Finanças do Ontário, considerou que "há espaço para todos, para negociar, aprender, para nos ajudar". Sobre as comemorações dos 60 anos da emigração, o governante da emigração "é uma data importante" já que os "pioneiros" deram aos mais novos que nasceram no Canadá "uma lição importante" não só para uma boa representação para a comunidade, "mas também para contribuírem". As comemorações dos 60 anos da emigração portuguesa no Canadá, arrancaram no sábado à noite, com o 26ª Gala das Bolsas de Estudo e uma homenagem aos pioneiros. Foram entregues também 13 bolsas de estudo a alunos de origem portuguesa, tendo sido distinguidas algumas personalidades que se evidenciaram. A efeméride prossegue hoje no High Park, onde decorrerá uma homenagem no 'Monumento dos Pioneiros', inaugurado em 1978, quando se comemoraram 25 anos da emigração. Ambos os eventos são organizados pela Aliança de Clubes do Ontário (ACAPO).Entretanto, numa parceria entre o Consulado Geral de Portugal em Toronto e o Projecto de História Luso-Canadiana, vai estar patente na Câmara Municipal de Toronto, de 13 a 19 de Maio, uma exposição que será inaugurada na segunda-feira, alusiva à história da emigração portuguesa naquele país. Será também celebrada uma missa em honra dos emigrantes pioneiros, na igreja de Santa Maria, a primeira portuguesa no Canadá. Foi no dia 13 de maio de 1953, na doca 'Pier 21' em Halifax, que o navio Saturnia atracou, desembarcando os primeiros 218 imigrantes portugueses com os respectivos vistos de trabalho, muitos deles provenientes dos Açores, Madeira e alguns do continente. Passados 60 anos, vivem no Canadá cerca de 450 mil portugueses e luso-canadianos. As comemorações vão continuar nos festejos do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas, a 10 de Junho, prolongando-se ate Julho.

Canadá criou 12.500 empregos em Abril

A economia canadiana ganhou no mês de Abril 12.500 novos postos de trabalho a tempo inteiro, valores que não alteraram a taxa de desemprego, que continua nos 7,2%, revelam as Estatísticas do Canadá num estudo.

Nos primeiros quatro meses do ano, os canadianos perderam 13 mil empregos, sendo que a faixa etária até aos 24 anos, é a mais atingida (14,5%), segundo o mesmo estudo.

No total, há 2,5 milhões de pessoas desempregadas no país. Só nos primeiros quatro meses deste ano, houve mais 13 mil desempregados no país, sendo que em 2012 foram registados 163 mil desempregados.

Alberta foi a província que mais cresceu, criando 15 mil novos postos de trabalho, enquanto que Manitoba, no lado negative, registou 11 mil desempregados.

O primeiro-ministro canadiano, Stephen Harper, reagiu na sua página de Facebook aos números hoje divulgados, manifestando o seu agrado pelo crescimento do emprego apesar dos desafios globais que continuam a "ameaçar a economia canadiana".

"O modesto crescimento verificado em Abril mostra sinais positivos para a economia canadiana, que desde a grande recessão criou 900 mil novos postos de trabalho", referiu o chefe do Governo do país, concluindo que o "Canadá tem o melhor registo de crescimento em empregos nos países do G7".

Açoriano Oriental

PAPA FRANCISCO ENVIA MENSAGEM A ABENÇOAR PEREGRINOS
O papa Francisco enviou uma mensagem a abençoar os milhares de peregrinos que encheram o recinto da Cova de Iria no último dia da peregrinação dos dias 12 e 13 de maio....

RASTREIO DE CANCRO CUTÂNEO NO HDES
O Hospital do Divino Espírito Santo realiza quarta-feira um rastreio de cancro de pele com o objetivo de despistar eventuais lesões suspeitas e identificar pessoas pertencentes a grupos de risco....

ATLÂNTICOLINE SUSPENDE TEMPORARIAMENTE OPERAÇÃO POR FALTA DE PROCURA
A operação de transporte marítimo de passageiros e viaturas entre as ilhas dos Açores que é assegurada pela Atlânticoline entre maio e setembro está suspensa até quinta-feira por falta de procura....

PJ DETÉM HOMEM EM SÃO MIGUEL SUSPEITO DE HOMICÍDIO
A Polícia Judiciária anunciou esta a detenção, em São Miguel, de um homem suspeito do homicídio da sua companheira de 58 anos....

INFLAÇÃO SITUA-SE NOS 2,3% EM ABRIL
A taxa de variação média da inflação nos Açores dos últimos 12 meses fixou-se nos 2,3% em abril, tendo a nível nacional se fixado nos 1,73%, segundo o SREA....

PASSEIO PELA ORLA COSTEIRA DE PONTA DELGADA
A Câmara Municipal vai realizar uma atividade que promove o património natural e cultural da orla costeira de Ponta Delgada, no sábado, inserido no programa "Bandeira Azul 2013" …

NÚCLEO DA TERRA NÃO ESTÁ SINCRONIZADO COM A ROTAÇÃO DO PLANETA
O núcleo da Terra gira a velocidades diferentes, acelerando e desacelerando com frequência, e este movimento não está sincronizado com o a da massa restante do planeta, segundo um estudo divulgado na Austrália....

JORNADAS DA MULHER E DA CRIANÇA NO HDES
As primeiras Jornadas do Departamento da Mulher e da Criança terão lugar no auditório do Hospital do Divino Espírito Santo, em Ponta Delgada, entre 16 e 18 deste mês. ...

AÇORIANOS RELATAM COMO FOI EMIGRAR PARA O CANADÁ
O Governo Regional vai promover entre 13 de maio e 1 de outubro em todas as escolas secundárias dos Açores a iniciativa "Vivências da Nossa Gente", que visa assinalar os 60 anos de emigração açoriana para o Canada...

PLANTAÇÕES DE CHÁ DOS AÇORES PRODUZEM 50 TONELADAS ANUAIS E SÃO AS ÚNICAS DA EUROPA
As duas únicas plantações de chá com fins industriais da Europa ficam na ilha de S. Miguel, nos Açores e, com uma produção anual de cerca de 50 toneladas, são hoje também um produto turístico da ilha....

PENSIONISTAS VÃO PEDIR AOS PARTIDOS QUE ENVIEM TAXA PARA TC
A presidente do movimento Aposentados, Pensionistas e Reformados disse hoje à Lusa que vai pedir a todos os líderes partidários, começando hoje pelo do PS, que enviem a chamada ...

LIONS DE PONTA DELGADA VENCEM CONCURSO NACIONAL
O Lions Clube de São Miguel conquistou o primeiro lugar nacional no "Concurso de Eficiência Lionística", no âmbito do programa do Governador Frederico Burnay para o presente "Ano Lionístico"....

ASTRÓLOGO – GRANDE MÉDIUM VIDENTE
PROFESSOR AIDARA
Não há sofrimento sem solução… Não viva mais no negativo, a chave do sucesso está ao seu alcance. com 35 anos de experiência. Especialista de todos os trabalhos Ocultos, ajuda a resolver os problemas por mais difíceis que sejam: Amor, Negócios, Má Sorte, Invejas, Maus-Olhados; Bruxaria; Desvios, Amarrações, impotência Sexual, Mau vício, etc. Resultados positivos com honestidade e sigilo absoluto. Não perca mais tempo, um só telefonema pode mudar a sua Vida.
514-374-2395
Falo Português

CENTRO DO ACORDEÃO
Reparações de todos os géneros
Estimação gratuita

Vendas de Acordeões Usados
Cursos Privados
Sr. Adelio: 514.913.9224

Fernando Lata e Carlos Moleirinho
Café Central Português
4051 St-Dominique
Tel.:514.289.9367

PLANCHER LIBERAL MIRANDA
LICENSE RBQ 8260-9967-33
ESPECIALIDADE:
INSTALAÇÃO E ENVERNIZAMENTO DE SOALHOS EM MADEIRA
514.272.0519

Varina Aluminium inc.
Ao seu lado e ao seu dispor
Para tudo quanto diga respeito à indústria de alumínio que está ligada à renovação exterior
• Grades de alumínio • Coberturas com fibra de vidro e policarbonato
• Escadas em caracol e diagonal • Degraus em alumínio
• Fibras de vidro para o chão das varandas e degraus
• Grades com vidro • Portas, janelas, fachadas comerciais, etc.

Fábrica e sala de exposição: 6327 Clark, Montreal Tel.: 514-362-1300 Fax: 514-362-8882
Visite o nosso site web: www.aluminiumvarina.com

ASSIM VAI PORTUGAL

INFORMAÇÕES

As diferentes formas jurídicas usadas para fazer negócios em Portugal II

Bianca Mayo, advogada em Portugal

Trata-se na realidade, de uma técnica jurídica de organização da empresa, fornecendo os meios de afectação patrimonial necessários para a actividade comercial.

Para a constituição originária de uma sociedade deste tipo é suficiente um documento particular escrito, com reconhecimento presencial da assinatura do seu subscritor. Na realidade, a firma destas sociedades deve ser formada pela expressão <Sociedade unipessoal> ou pela palavra <Unipessoal> antes da palavra <limitada> ou da abreviatura <Lda>

A firma é o nome que individualiza um comerciante no exercício da sua actividade comercial e é uma designação que identifica a sociedade comercial. A adopção de firma, corresponde a uma obrigação mercantil, enquanto elemento obrigatório do contrato de sociedade. A Sociedade por quotas, se pretender ter sócios no seu negócio a alternativa mais conhecida é constituir uma sociedade por quotas (partes).

Com a criação de uma sociedade por quotas passa a existir uma nova entidade jurídica, diferente dos seus sócios e, é esta pessoa colectiva quem assumirá as obrigações e direitos, ficando assim o património pessoal dos sócios a salvo, na eventualidade de alterações financeiras. Dito de outra maneira, os sócios não respondem pelas dívidas sociais, apenas pelas entradas próprias e, subsidiariamente pelas quotas dos outros sócios.

Ser sócio implica entrar para a sociedade com bens susceptíveis de penhora, os quais podem ser em dinheiro ou em espécie e, neste último caso, deverão ser avaliados por um Revisor Oficial de Contas (ROC)

O dinheiro dos sócios ou o contributo em espécie, constitui o capital da sociedade e, em contrapartida o sócio recebe uma quota da sociedade, que lhe dá direito aos lucros e, que eventualmente poderá vender às condições estabelecida no contrato da sociedade.

Actualmente, a lei não fixa nenhum montante mínimo para o capital social, podendo os sócios fixar o montante mínimo.

O primeiro passo para a constituição de uma sociedade é pedir ao Registo Nacional de Pessoas Colectivas que autorize a firma que desejamos, ou seja que proceda à emissão de um certificado de admissibilidade de firma.

Assim, os sócios devem proceder à escolha do nome, o qual deverá ser formada, com ou sem sigla, pelo nome ou firma de todos, algum ou alguns sócios ou por uma denominação particular, ou pela reunião de ambos desses elementos, mas em qualquer caso concluirá pela palavra <limitada> ou <Lda>

Este tipo de sociedade requer igualmente a elaboração do contrato de Sociedade, o qual deveria ser redigido em conformidade com as especificidades da própria firma e de preferência por um profissional com conhecimentos profundos na matéria.

O registo de constituição de sociedade pode ser requerido em qualquer Conservatória do Registo Comercial do Território Nacional.A sociedade anónima, é uma sociedade de responsabilidade limitada, no verdadeiro rigor do conceito, porquanto os sócios limitam a sua responsabilidade ao valor das acções por si subscritas.

O elemento principal neste tipo de sociedade é o capital, subscrito por inversores com grande poder financeiro, sendo por esta razão vocacionada para a realização de avultados investimentos.

A responsabilidade de cada sócio é limitada ao valor das acções que subscreveu. Pelo que os credores sociais, só se podem fazer pagar pelos bens sociais. Os sócios, são designados por accionistas e, o número mínimo deverá de ser de cinco, não sendo admitidos sócios de indústria.

Excepcionalmente, podemos constituir uma sociedade anónima, com um único sócio, desde que este seja uma sociedade.

O capital social não pode ser inferior a €50.000 e, está dividido em acções de igual valor nominal, que não poderá ser inferior a um cêntimo. A subscrição das acções pode ser pública ou particular. A subscrição será particular quando os fundadores disponham da totalidade do capital social inicial e, públicas quando os promotores não estão em condições de subscrever a totalidade social inicial e as acções são oferecidas ao público para subscrição.

No momento da constituição da sociedade têm de estar realizada as entradas em dinheiro correspondente a 30% do capital social mínimo.

O contrato de sociedade deste tipo de sociedade, deverá conter certos elementos obrigatórios e, recomendo que seja redigido por um profissional competente nesta matéria e, que esteja adaptado à estrutura da sociedade.

A firma nome, pode estar composta pelo nome completo ou abreviado de todos, alguns ou um dos sócios.

Ou, uma firma-denominação, composta por uma expressão atinente ao ramo da actividade,

Pode ser igualmente, uma firma mista, formada pelo nome ou firma de um ou alguns sócios e a referida expressão, seguida do aditamento obrigatório "Sociedade Anónima" por extenso ou abreviado "SA".

As sociedades unipessoais, as sociedades por quotas e as sociedades anónimas podem ser constituídas nos balcões "Empresa na Hora".

Este regime especial de constituição imediata de sociedades, foi criado em 2005 pelo XVII Governo Constitucional e, tinha como objectivo principal de oferecer uma resposta ágil, rápida e desburocratizada, com o objectivo final de impulsionar o desenvolvimento da economia nacional.

Na verdade, o referido regime, permite constituir uma sociedade em 24 horas e num único atendimento presencial.

Este regime é possível porque os interessados têm de adoptar uma das firmas pré-aprovadas pelo Registo Nacional de Pessoas Colectivas (RNPC) e um dos modelos de estatutos aprovados por despacho do Director-Geral dos Registos e Notariado.

Os custos são reduzidos a €360 e, não será necessária a legalização do livro de actas pelas Conservatórias do Registo Comercial e, deixam de ser obrigatórios os livros de inventário, balanço, diário, razão e copiador.

É-lhe atribuído automaticamente o registo de Domínio de Internet, PT, gratuito o primeiro ano de vida da empresa.

Nestas linhas, pretendi facultar aos leitores, os elementos distintivos, das diferentes formas jurídicas de fazer negócios em Portugal, já que consideramos importante, que o futuro empresário tenha algum conhecimento e, sensibilidade jurídica, não obstante, tratando-se de uma matéria que exige grande ponderação e, para evitar perdidas de tempo e, de dinheiro, aconselho, que os interessados recorram aos serviços de especialistas nessas matérias.

Este artigo é comentado por Tony Saragoça

Mais ministérios vão perder carros e motoristas

A perda de carros e motoristas dos gestores de empresas públicas e organismos tutelados por Santos Pereira, anunciada quarta-feira pelo ministro, vai, afinal, estender-se a outros ministérios, adiantou o ministro da Presidência e dos Assuntos Parlamentares, Luís Marques Guedes, citado pelo Jornal de Negócios.

A decisão de cortar nos carros e motoristas dos organismos da tutela da pasta de Economia vai ser aplicada em mais ministérios, anunciou Luís Marques Guedes depois da reunião do Conselho de Ministros."O esforço [de redução da despesa pública] é transversal", afirmou Marques Guedes, acrescentando que a medida "é extensível a outros ministérios". Ontem, na audição parlamentar sobre o memorado para o crescimento e emprego, Santos Pereira deu o mote ao dizer: "As empresas públicas e os institutos e os organismos da órbita do Ministério da Economia irão deixar de ter carros e motoristas para todos os vogais e presidentes das administrações". Para o ministro da Economia, "cortar impostos, passada a emergência, cortar taxas e cortar na burocracia, são três pilares fundamentais para que possamos ter um Estado mais forte e, principalmente, para que a carga fiscal deixe de aumentar em Portugal como aumentou nos últimos anos".

Mais vale tarde que nunca, diz o velho ditado. Pois bem, até que enfim que a "mama" começa a dar sinais de querer acabar, ou pelo menos reduziu o seu caudal de leitinho a que foram habituados estes Srs. doutores, diretamente ou indiretamente ligados ao poder governativo. Não é só em Portugal que esta situação existe, mas era óbvio que num país sem possibilidades financeiras para tanto luxo, numa altura em que quase todos os dias se

obriga o cidadão regular a apertar mais o cinto, se este governo queria adquirir alguma credibilidade, tinha que começar, (embora tenha sido já muito tarde) por apertar a cintura dentro dos seus próprios muros. Se o país chegou a esta situação,não foi certamente só culpa do povo gastar mais do que aquilo que tinha. A máquina do governo, com todos os beneficios que a ela se colam automáticamente, é não só ainda mais responsável pela divida, como também pelo abuso que o cidadão tem feito em relação a "falsas" pensões de invalidade, desvio ao pagamento de impostos, baixa produção no sector publico, etc. A ideia de que "lá dentro" todos roubam o mais que podem, incita o mais honesto dos cidadãos a eventualmente fazer o mesmo.

Portugal deve anular "parte" da dívida e reduzi-la "a metade"

O coordenador do Bloco de Esquerda (BE) João Semedo afirmou que Portugal deve procurar anular parte da sua dívida, porque "o país não aguenta uma dívida superior a 60% do seu Produto Interno Bruto (PIB)". "É evidente que se nós baixarmos os juros a situação melhora e se prolongarmos os prazos de pagamento da dívida a situação também melhora, mas resta saber se baixar os juros e prolongar os prazos é suficiente. Na opinião do BE, não é e isso diferencia-nos dos outros partidos", especificou Semedo.A solução que os bloquistas propõem para o problema é

"renegociar a dívida, anulando parte" dela e reduzindo "sensivelmente a metade" o seu valor actual, que hoje está nos 126% e que "vai aumentar com todas estas medidas".João Semedo falava na sexta-feira à noite no Clube dos Pensadores, em Vila Nova de Gaia, onde antes, porém, reagiu ao novo pacote de austeridade que o primeiro-ministro português, Passos Coelho, anunciou através da televisão.O dirigente bloquista considerou que o Governo, com as medidas anunciadas por Passos Coelho, "não está a cumprir o acórdão do Tribunal Constitucional"."Está a contornar e a iludir o acórdão do Tribunal Constitucional", reforçou.Após tomar posição sobre o anúncio feito pelo primeiro-ministro, João Semedo aceitou o desafio do fundador do Clube dos Pensadores, Joaquim Jorge, e explicou o que o BE faria "se fosse governo".O dirigente bloquista advertiu que "qualquer uma das outras alternativas" para resgatar Portugal da crise acabará por conduzir à "necessidade inevitável do Governo negociar um segundo resgate". "Nos próximos oito anos vamos ter de pagar 125 mil milhões de euros. Onde está esse dinheiro, quando a economia cada vez produz menos?", perguntou.O BE defende que "é preciso inverter esta política e olhar para a dívida com coragem e com verdade". "Não acreditamos que este Governo alguma vez faça isso e por isso defendemos a demissão do Governo", salientou. Mas, observou também, "hoje, o Governo tem um poderoso sustentáculo, chama-se Cavaco Silva, que é o garante do Governo, o cimento e a cola que junta aquilo que se está a desagregar, com ministros do PSD para um lado e ministros do CDS para o outro

Imaginemos só se este Sr. um dia tivesse a possibilidade de ser primeiro ministro. Sem poder nenhum, nem possibilidades de algum dia fazer parte dos que decidem, sugere que se "anule" parte da dívida. Sem mais nem menos, deveríamos mandar passear os nossos credores, com um simples "não pago mais nada". Excelente sentido de honestidade, de responsabilidade e sobretudo um exemplo para a juventude de que no estado atual, poderia bem dispensar este tipo de declaração, vindo da parte de alguém democraticamente eleito para servir o país e o povo que nele habita. Anular a dívida, é como um vizinho a quem pediste dinheiro emprestado e depois resolves não lhe pagar ou só lhe pagar metade. Perdes o vizinho, perdes o respeito pela tua pessoa como um indivíduo em quem se pode fazer confiança e perdes qualquer oportunidade de encontrares outros fiadores, se no futuro precisares de outros empréstimos. O Sr. Semedo, trabalhou duro, ganhou alguns tostões e se foi poupado, certamente que conseguiu economisar alguns haveres. Qual seria a sua reação se a instituição que gera as suas economias, decidisse que só lhe retribuíria metade do seu investimento e que a outra metade, seria " anulada!", sem mais nem menos. Com isto me vou, boa semana a todos.

Maria Amélia III

Dra. Maria da Conceição Brasil
mcbrasil2005@hotmail.com

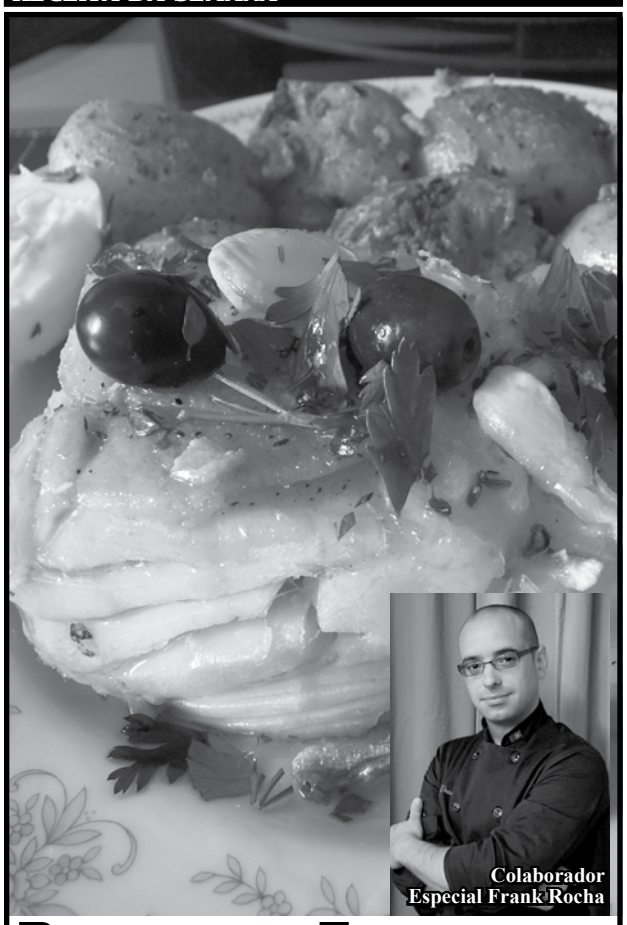
Numa manhã igual a todas as outras, com os carros a apitar, a senhora dos Anjos a estender a roupa, as crianças a chorar com as pressas matinais dos adultos e os cães, nos quintais, a ladrar, a casa da mãe da Maria Amélia viu-se, repentinamente, palco de surpresa e de aflição que rapidamente se alastrou ao bairro, que se fez ouvir em som alto e choroso, resultado da notícia que a filha da dos Anjos, aquela que só cismava e lia – livros da Gulbenkien, dizia uma vizinha mais letrada – não aparecera em casa de manhã. E logo todas as mulheres a tentar ser as primeiras a ajudar a "pobre dos Anjos" e a dar opiniões: - Se calhar vai ser melhor chamar a polícia, há por aí uns bandidos que até matam as raparigas, salvo seja, não vêem na Televisão? E o corpo leva dias e dias para ser encontrado. Lembram-se daquele que matou três raparigas e até era polícia? – Não era polícia, era da GNR, dizia a vizinha letrada. – Pois então, ela até tinha estudado até à quarta classe, e só perdera no exame porque a professora a modos que não gostava dela. Nesse diz que diz, alguém telefona à polícia que responde que ainda não pode ir à procura da Maria Amélia porque não passaram vinte e quatro horas. Tinha sido a vizinha Serafina a telefonar: -...e foi com o chefe da polícia que eu falei, contei tudo, que a pequena era muito sossegada, não tinha sequer namorado e até lia muito, quase que não saia de casa. Mas ele disse que não, senhora, só quando passassem vinte e quatro horas é que podia ir à procura. Paciência, não chore, dos Anjos, a pequena está quase aí, vai - se a ver foi só buscar outro livro, quem sabe? Foi uma noite de entra e sai em casa da pobre dos Anjos, coitada, logo a filha mais sossegada, que falta faz uma filha daquelas a uma mãe! – Trago uma sopinha, vizinha, coma que vai-lhe fazer bem, o estômago vazio não resolve nada e tem que ser forte para amanhã encontrar a pequena. Talvez se tenha perdido, ela nunca saia de casa a não ser para ir à carrinha dos livros. De manhã era um alvoroço junto da porta da dos Anjos, até o pai que ainda pouco tinha falado olhava, com os olhos esgazeados por uma noite sem dormir, e dizia aos dois polícias, que procuravam encontrar caminho por entre a multidão de mulheres e de vozes: - Foi a minha Maria Amélia, desapareceu ontem e nunca mais a vimos. Fui à procura por essas ruas e nada, nem sinal dela. E um dos polícias a perguntar: - Sabe se ela tinha namoro? – Que não, senhor, era muito boa filha, estava sempre a ler e não falava com ninguém, nem sequer com as irmãs, e até não gostava de brincadeiras. Se costumava sair de casa sem dizer a ninguém onde ia? – Não, na nossa casa ninguém faz isso, ora essa, somos gente de respeito. Os polícias, após terem tirado todos os elementos que consideraram necessários para iniciarem as buscas, entraram no carro e partiram. Na porta da dos Anjos ficaram as vizinhas, as irmãs, a rapaziada do bairro que aproveitara para não ir à escola. O pai, cabisbaixo, seguiu o caminho do trabalho, com um andar menos firme, uma solidão no olhar. A mãe, essa não parava de chorar, amarrotava o avental e lamentava-se: - Este mundo está perdido! Maria Amélia, Maria Amélia! Sempre disse que esta rapariga ia ser a desgraça da nossa casa... Sem notícias da filha, a casa da dos Anjos parecia a sombra do que fora. Durante vários dias a polícia tinha estado no bairro a colher informações, a interrogar o pai de Maria Amélia, as irmãs, a mãe e todos aqueles que a conheciam, e que eram muitos pois no bairro da Ribeira os residentes eram como uma grande família. Desgraça de um, desgraça de todos. E aquela pequena, tão caladinha e que gostava tanto de ler, ainda desaparecida. Louvado seja Deus! Se fosse uma cabrita como a filha da Joana, que nunca parava em casa. – Cala-te, boca, não vá aquela mulher ouvir-me – dizia a senhora Serafina, baixando o tom de voz. É que nunca se sabe quem nos ouve, ora se até se diz que as paredes têm ouvidos... Mas vê lá tu, a Joana não fala com ninguém, anda vestida como a gente todos sabe, saia curta e é ver cada decote! E a filha vai no mesmo caminho. Lembras-te naquele Domingo em que um carro preto as veio buscar e ficou no canto da rua para a gente não ver quem era? Mas estas assim safam-se sempre, só a pobre coitada da filha da dos Anjos é que teve que desaparecer. Bruxedo, é o que eu digo, bruxedo... E as lamúrias e comentários continuaram, ainda, por mais algumas semanas, até que outros acontecimentos mais banais e costumeiros vieram tirar o lugar ao desaparecimento da filha da dos Anjos, coitada! Só na casa de Maria Amélia a ausência do silêncio e da presença dela e dos livros eram sentidos. Mas havia ainda a roupa para estender, a casa para varrer, os bebés para trazer à ilharga. E, se não fossem as vozes da dos Anjos e das raparigas que não queriam cantar, bem como uma tristeza de morte nos olhos do pai, ninguém se lembraria que a irmã que não fazia nada e só lia no vão da escada os livros da carrinha, tinha desaparecido num dia, de manhã. Ninguém sabe a que horas foi, mas naquele Domingo o telefone da vizinha Serafina tocou e uma voz de homem feito perguntou se era ali que morava a mãe daquela pequena que desaparecera há algum tempo e que até tinha aparecido o retrato dela na televisão. – Que não era ali, mas mais abaixo, ia já chamar a dos Anjos, que esperasse. Já agora, o senhor encontrou-a? Há! Não me pode dizer, não sou da família. Mas moro mesmo ao lado, ora essa, que mania de guardar segredo! A senhora Serafina corre, ainda de chinelos e camisola de dormir, a gritar: - É para ti, dos Anjos, notícias da pequena, da Maria Amélia. Parece da polícia, uma voz de homem, não me quis dizer nada, mas é sério, muito sério. A dos Anjos a correr, a arrastar o pano de loiça esburacado, a arfar. Entra na casa da Serafina, custa a pôr o auscultador no ouvido – isto como é que se ouve, há é assim – e logo a voz a confirmar: - É a mãe da jovem Maria Amélia, desaparecida há quatro meses do bairro da Ribeira? – Sim, senhor, sou eu. Durante este tempo teve alguma notícia dela, algum telefonema? – Que não, senhor, nunca mais teve notícias. Então a mesma voz, do outro lado do fio telefónico: - Vamos aí buscá-la. O seu marido está em casa? – Não, está a trabalhar, numa obra do doutor Dimas, aquele que está a fazer uma piscina em casa, o senhor sabe quem é? – Minha senhora, vamos já para aí. Ao descer as escadas, vinda do telefone, a figura da dos Anjos parece mais pequena, mais encolhida. Cá fora, o mulherio a juntar-se para não perder as novidades: - Encontraram a tua pequena? Onde é que ela está? Fala, mulher, pareces muda! Mas ela não ouve as vozes curiosas, senta-se à porta a enrolar o pano de loiça esburacado, à espera. Não sabe mais do que todas elas, só que um homem, que diz ser polícia e tem voz forte a vem buscar. Um carro da polícia entra no bairro e aproxima-se do ajuntamento de mulheres. Sai um homem fardado que pergunta: - Quem é a mãe da Maria Amélia? A dos Anjos levanta-se e segue o polícia, entrando ambos no carro que avança devagar pelo meio da curiosidade insatisfeita das vizinhas do bairro da Ribeira. Passados que foram um bom par de horas, surge à entrada do bairro a mãe de Maria Amélia. Silenciosa, arrastando os pés, ainda com o avental à cintura e o pano de loiça nas mãos, mais pobre do que nunca, mais desamparada do que nunca... E as pessoas da vizinhança a correr para ela e a perguntar: - Já encontraram a tua filha? Onde está ela que não vem contigo? A dos Anjos sempre a andar, sem ouvir as perguntas que lhe eram, sistematicamente, feitas, com os olhos cheios de um choro que ainda não teve ocasião para se manifestar. Com um ar ensimesmado, murmura baixinho: - Já não tenho filha, o mundo fez dela aquilo que não era possível! É, então, que lágrimas intensas e abundantes correm livremente pelo rosto triste da dos Anjos. Já não vê as pessoas que a rodeiam, não encontra sozinha a porta da sua casa de tantos anos, os seus passos caminham sem destino... A vizinha Serafina, aos poucos encaminha-a para onde as outras filhas a esperam. Ao verem tal sofrimento no rosto da mãe, ninguém se atreve a fazer-lhe mais perguntas; ajudam-na a sentar-se na primeira cadeira que encontram e ficam de pé à espera. Já era noite em casa de Maria Amélia quando a mãe se levantou, foi até à cozinha e, tão naturalmente como nos outros dias encheu de água a panela da sopa, descascou batatas, picou couves e, minuciosamente temperou o caldo de banha e sal. Por vezes, ainda a encontravam a chorar mas nunca se soube o que, realmente, tinha acontecido à sua filha que só gostava de ler livros da carrinha. O que ouviam a mãe repetir com frequência, mesmo quando ocupada com os trabalhos caseiros, era esta frase: - O mundo não presta!...

Porque Não Convidar?

Hélio Bernardo Lopes

Como o leitor conhece bem, mormente por via da grande comunicação social, é entre nós frequente o convite a personalidades internacionais consagradas e pelas mais diversas razões. Ainda agora, no Estoril, se puderam encontrar personalidades diversas da cena mundial. E rara é a semana em que uma efeméride deste tipo não tem lugar, seja lá o tema em causa o que for. Vem isto a propósito da notícia que fui encontrar há uns dois ou três dias atrás num dos nossos principais jornais, em torno de um velho e retirado mafioso norte-americano, hoje a viver já normalmente e levando uma vida séria. Refiro-me a Louis Ferrante, que foi um dos membros da célebre família Gambino, e que pude já ver e ouvir num documentário passado num canal televisivo temático hoje à nossa disposição. Louis Ferrante desempenha hoje as funções de gestor, pelo que, de parceria com a sua vida nos Estados Unidos e com quanto viu na sua vida ao serviço da referida família mafiosa, pôde agora testemunhar-nos esta evidência dos nossos dias e que tanto sofrimento vem varrendo a generalidade dos povos do Mundo: a banca é pior que a Máfia. Pois, a minha resposta, mal li esta notícia, para lá de quase instantânea, foi esta: não duvido, mesmo que de um modo infinitesimal. De molde que me determinei a escrever este texto breve, certo de que a minha ideia, para lá de facilmente exequível, teria até uma enorme utilidade: podia um dos nossos canais televisivos convidar Louis Ferrante para vir a Portugal e aqui ser entrevistado num bom programa de uma hora, ou mesmo mais, a fim de explicar, com mais minúcia, as provas desta sua conclusão. Tenho a pleníssima convicção de que Louis Ferrante teria uma imensidão de temas para expor, plenos de interesse, e que se constituiriam num verdadeiro êxito de audiências para o canal que o convidasse. E porque não uma editora nossa de grande qualidade convidá-lo a publicar entre nós uma boa obra sobre esta temática, com a garantia de se vir a providenciar a sua tradução noutras línguas e países? E já agora: porque não ser uma das nossas universidades a convidar Louis Ferrante para proferir uma palestra num grande espaço aberto, porventura com a possibilidade de existir diálogo após a palestra? Enfim, que o que Louis Ferrante agora nos contou corresponde à evidência que se nos impõe nestes tempos sem ética nem moral, bom, é uma realidade, pelo que volto a colocar a minha ideia: porque não convidar Louis Ferrante para falar em Portugal sobre este seu testemunho recente?

RECEITA DA SEMANA



Colaborador
Especial Frank Rocha

Bacalhau à Frank

INGREDIENTES

- 4 postas de lombo de bacalhau
- 4 dentes de alho
- 2 ramos de alecrim
- 4 folhas de louro
- 4 batatas amarelas às rodelas com mais ou menos 1 cm.
- 800 ml. de azeite extra virgem

PREPARAÇÃO

Num tabuleiro põem-se as batatas. Por cima, colocam-se as postas de bacalhau. Mete-se o resto dos ingredientes e cobre-se com azeite.

O tabuleiro vai ao forno a 220 graus Fahrenheit durante 2h30.

Agência de Viagens Portuguesa

Agence de Voyage
Royal Latino
Agência licenciada pelo Governo de Quebeque

- Vôos para todo o Mundo
- Hotéis / Apartamentos / Aldeamentos
- Cruzeiros
- Contentores
- Seguros
- Preenchimento de Documentos Oficiais

"Uma longa viagem começa com um único passo!"
Nós ajudamos, venha visitar-nos!

Contactos: Tel.: 514-849-1153 Fax: 514-849-9060
Emails: joey@royallatino.com anabela@royallatino.com

177 Mont-Royal Este,
Montreal, Quebec, H2T 1P2

Vidente médium Alhadj
Com 32 anos de experiência. Ele quer vos ajudar a resolver todos os vossos problemas, mesmo os casos mais desesperados. Amor, infidelidade, sorte, protecção e desespero, etc.
100% garantido
Tel.: 514-553-5975
Pagamento flexível

Cérebro humano prefere alimentos calóricos

O nosso cérebro prefere alimentos calóricos do que aqueles com menos calorias, mesmo que tenham melhor sabor.

Um investigador norte-americano da Universidade de Yale analisou as reações cerebrais de um grupo de jovens a quem foram dadas bebidas durante três semanas - uma continha um baixo teor calórico e outra era rica em calorias. O grupo não sabia, porém, qual delas é que estava a beber.

A conclusão, através de ressonâncias magnéticas, foi de que o cérebro responde melhor aos estímulos quando os níveis de açúcar no sangue estão em alta. Isto mesmo no caso em que os jovens participantes na experiência diziam gostar mais do sabor da bebida menos calórica.

Isto porque o cérebro tem duas funções diferentes que se acionam quando as pessoas comem: um dos circuitos responde aos níveis de açúcar no sangue proporcionados por alimentos, enquanto o outro é mais simples e decide se o alimento tem ou não um sabor agradável.

Os resultados do estudo comprovam que o cérebro atinge níveis mais elevados de satisfação quando ingerimos alimentos com elevado teor calórico, o que pode ajudar a perceber porque é tão difícil fazer dietas.

A campanha do colesterol é o maior escândalo médico do nosso tempo"

Entrevista a Uffe Ranskov, investigador dinamarquês e fundador da Liga Internacional dos Céticos do Colesterol que defende que o colesterol alto não é causa mas apenas um sintoma das doenças cardiovasculares.

Como começou o seu interesse no colesterol?

Quando a campanha anti-colesterol começou na Suécia, em 1989, fiquei surpreendido porque nunca tinha visto indicações na literatura médica que mostrassem que o colesterol elevado ou as gorduras saturadas fossem prejudiciais. Como sabia pouco do assunto comecei a ler de forma sistemática e rapidamente percebi que o rei ia nu.

Parece haver uma guerra de estudos nesta matéria...

Quase todas as pesquisas nesta área são pagas pelas farmacêuticas e pela indústria das margarinas. É também um facto triste que muitos investigadores que mostraram que o colesterol elevado não é mau, não o percebam eles próprios. Por exemplo, dois grupos de investigação norte-americanos mostraram recentemente que o colesterol de doentes que deram entrada no hospital com ataque cardíaco estava abaixo do normal. Concluíram que era preciso baixar o colesterol ainda mais. Um dos grupos fez isso mesmo. Três anos depois tinha morrido o dobro dos pacientes a quem tinham baixado o colesterol, comparativamente aqueles em que o colesterol foi deixado na mesma.

Se o colesterol não tem influência na doença coronária como se explica que haja tantos estudos a mostrar efeitos positivos das estatinas em pessoas com historial de doenças coronárias?

A razão prende-se com o facto das estatinas terem outros efeitos, anti inflamatórios, além de baixarem o colesterol. O seu pequeno benefício só foi demonstrado em pessoas jovens e homens de meia- idade que já tiveram um ataque cardíaco. Nenhum ensaio de estatinas foi capaz de prolongar a vida às mulheres ou pessoas saudáveis cujo único 'problema' é terem o colesterol alto. E há mais de 20 estudos que demonstram que pessoas mais velhas com colesterol vivem mais tempo.

- Há quem não desvalorize completamente o papel do colesterol, nomeadamente o LDL, mas enfatize a importância do tamanho das partículas.

O investigador norte-americano Ronald Krauss descobriu que o LDL existe em vários tamanhos e que um número elevado de partículas pequenas e com maior densidade está associado a um maior risco de ataque cardíaco, enquanto que um numero alto de partículas de LDL grandes está associado a um risco menor. Também demonstraram que ao comer gordura saturada o número de partículas pequenas no sangue descia e que o número das grandes subia. Isto não significa que as partículas pequenas sejam a causa dos ataques cardíacos. Haver uma relação não implica que seja de causa efeito. O que estes estudos demonstraram foi que comer gorduras saturadas não causa doenças coronárias. De qualquer forma, uma análise do colesterol diz pouco. O nível de colesterol depende de muitas coisas. O stresse pode aumentar o nível de colesterol em 30% a 40% em meia hora.

Diz ainda que as gorduras saturadas não são um problema mas sim a comida processada, com gorduras hidrogenadas, e o açúcar...

Sim, o triste é que até os autores do mais recente relatório da OMS/FAO admitiram que a gordura saturada é inocente e apesar disso continuam com as recomendações de dietas com baixos teor de gordura e altos teores de hidratos de carbono. O relatório diz 'As provas disponíveis de ensaios controlados não permitem fazer um juízo sobre efeitos substantivos da gordura na dieta no risco de doença cardiovascular'. Na Suécia, milhares de diabéticos obesos puderam deixar a medicação para a diabetes evitando os hidratos de carbono e comendo alimentos ricos em gordura saturada.

O que recomenda às pessoas relativamente à toma de estatinas?

Não usem estatinas!

O seu benefício é mínimo e o risco de efeitos adversos é muito mais alto do que o que as farmacêuticas dizem. Vários investigadores independentes mostraram que há problemas musculares em 25 a 50% das pessoas, especialmente nos mais velhos. Pelo menos 4% ficam com diabetes e parece haver também ligação a perdas de memória ou Alzheimer.

Os problemas de fígado também são um risco. A campanha do colesterol é simplesmente o maior escândalo médico do nosso tempo.

5 MANEIRAS ELEGANTES DE USAR CALÇÕES

Os calções são uma peça bastante versátil que se podem associar facilmente com outras e que adoramos usar na primavera e no verão. Com uma variedade imensa de estilos disponíveis, desde calções de ganga, a modelos de cintura subida, com padrões diversificados, lantejoulas, brilhantes e tachas, tornam-se práticos para adaptar ao nosso dia-a-dia.

Os calções de ganga curtinhos combinam muito bem com um top simples que tenha uma cor forte ou uniforme e fica-se pronto para dar um passeio descontraído - foi este o estilo que a manequim portuguesa Sara Sampaio escolheu - ou ainda com uma camisola com brilhantes, que dá um efeito mais 'arranjado' para algum tipo de evento menos formal.

Para um look mais formal, optar por uns calções de cintura subida e combiná-los com uma camisa por dentro e por um blêizer comprido é uma excelente decisão, sem esquecer um cinto fino e os sapatos ou sandálias de salto alto. Este é o look eleito das atrizes Gwyneth Paltrow e da Michelle Williams.

Para um efeito também elegante, mas mais extravagante, podem-se vestir calções com uma blusa combinada com padrões idênticos, como foi o caso da atriz Kristen Stewart, no Kids Choice Awards 2013, vestida pela Louis Vuitton, e de Rihanna, nos Grammy Awards 2013. Com um look mais jovial e vivo pode-se olhar para Selena Gomez e para Phoebe Tonkin, com uns calções curtos pretos ou brancos, simples ou com brilhantes, juntamente com uma camisola confortável ou um top mais elegante. Mais uma ótima opção para sair à noite ou ir a um evento é recorrer a calções com padrões diversos, lantejoulas e tachas, uma camisa por dentro e umas sandálias simples de salto alto ou rasas, dependendo da ocasião. O look de Alli Simpson e de Louise Roe são excelentes exemplos.

QUEM É ELA?

Incentivamos os nossos leitores a enviarem-nos as suas fotos antigas para advinhar quem são eles? Devem enviar as fotos por e-mail red@avozdeportugal.com

Ninguem advinhou a foto da semana passada, foi a senhora Maria Arruda.

CASAIS DA SEMANA

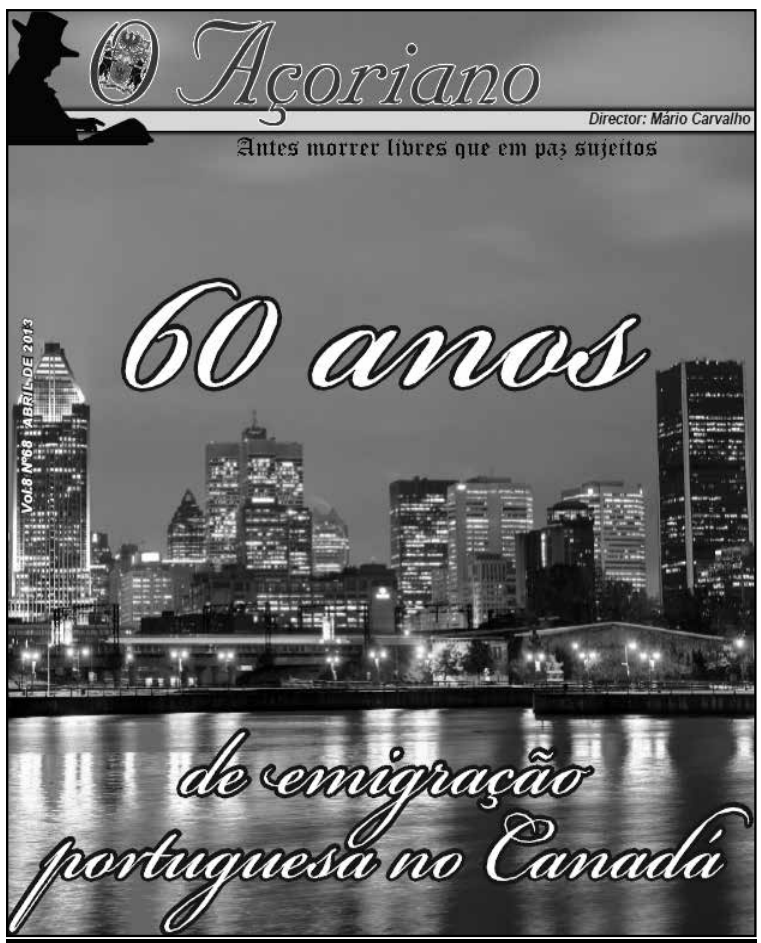
COMUNIDADE

Invasão portuguesa no Centro Galego

O Centro Galego de Montreal foi fundado no dia 10 de outubro de 1970 para agrupar todos os Galegos do Quebeque. Através de várias atividades sociais, culturais e desportivas esta associação fez muito através dos seus 41 anos com a porta sempre aberta. Chegou mesmo a ter 300 sócios no final dos anos 90.

Hoje em dia os organismos associativos são diferentes.

Nelson Oliveira é o novo administrador do Centro Galego de Montreal. Este jovem vai tentar promover a sua cultura portuguesa e ao mesmo tempo dando um serviço de excelência a todos os seus clientes. Todos os sábados o DJ XMEN vai estar presente tocando música dos anos 80 e 90. Podemos também notar que o centro vai promover actividades para juventude da nossa comunidade. Informa também que oferece um prato do dia típico português durante o dia, e à noite, uma ementa bastante recheada de bons pratos portugueses e galegos. **Parabéns e boa sorte!**



PROCURE A NOVA EDIÇÃO DA REVISTA O AÇORIANO

Afinal o Espírito Santo existe...

Natércia Rodrigues

Temos somente que escutar os vários testemunhos para realmente crermos que o Espírito Santo existe. Ouvi o outro dia uma família onde a senhora ia acender as velas lá no quarto onde se encontravam os símbolos do Divino, mas pensando que era ainda cedo, virou-se dizendo que as iria acender mais tarde. Nisto a luz elétrica fez um barulho, acendeu-se e apagou-se o que levou a dona da casa a voltar atrás e acender as velas. Nisto outra vez um barulho, e a luz transmitiu um sinal de regozijo. Na família do jovem casal José Silva e Sónia Câmara, também o Divino já operou os seus dons. Um filho com apenas uns aninhos de idade encontrando-se com uma doença ruim, ficou são depois das várias implorações ao Divino. Muitas são as revelações de fé no Espírito Santo. As pessoas que têm uma Dominga, têm seguramente muitos quefazeres pela frente… são a decoração do recinto para onde vai a coroa e os outros símbolos do Espírito Santo, é a casa a limpar, é a comida que tem que se fazer, enfim é toda uma série de ocupações e trabalhos que se tem, mas se formos a analisar nunca ninguém está cansado e quando o Divino se vai para outra casa, todos sentem um vazio gigantesco. Maravilha. Sei que é o Espírito Santo que nos envolve para nos proteger, que nos alivia o cansaço, dando-nos coragem perante o desânimo, e paciência perante a ansia da luta pela vida, para a qual nos indica a melhor prática. É dele que vem a força para enfrentarmos as vicissitudes que se nos vão deparando e para vencermos qualquer depressão, angustia, apatia ou preguiça. Em qualquer atividade e circunstância, Ele é a voz amiga que desejamos ouvir, a mão no ombro que desejamos sentir, o oportuno tição de ânimo libertador do pessimismo, a contagiante expressão alegre que nos transforma.

Havia em casa de Ruby Câmara Silva, a jovem bebé que através de seus pais e irmão organizaram um recanto divinamente maravilhoso para aí deporem os símbolos do Divino, havia um calor humano, uma amizade entre as pessoas que só pode haver quando as pessoas se compreendem e estimam. Sempre após a recitação do terço, há a parte convívio onde todos comem e bebem e se divertem também. Sexta à noite foi o chicharro frito, sábado foi a altura de servirem as sopas do Divino Espírito Santo, alguns membros da Filarmónica Portuguesa de Montreal surpreenderam a família e os convidados tocando vários árias. António Calisto também com o seu acordeão toucou várias melodias e muita gente se aliou nas melodias. Domingo após a cerimónia da coroação na igreja Santa Cruz, os convidados puderam voltar a casa do José Silva e da Sónia Câmara, para que a festa continuasse ainda. É Ele que, assim, "incendiando" os nossos corações e iluminando os nossos rostos, põe no nosso olhar o puro amor que faz refletir no nosso semelhante, para que não haja lágrimas no vale em que devem cantar os pássaros, viajar as nuvens, brincar as brisas e rir as flores. O Espírito Santo, Dom Supremo de dons, ensina-nos a sermos dons na nossa vida. Espírito Santo, espalhai as Vossas luzes em nossos espíritos!

A alma do povo ilhéu vibra de uma forma diferente ao preparar as festas do Divino Espirito Santo. Benditas as mães que fizeram no coração de seus filhos, tal sementeira. Diz-se que os jovens não querem saber das tradições, mas este culto ao Divino vai certamente continuar pois tenho ouvido muitos jovens dizerem que também um dia querem receber estes símbolos em suas casas.

Que o Espírito Santo faça o milagre do menino Anthony, agora com sete anos, esteja completamente fora de perigo, deia sempre saúde a seus pais e irmã, à menina Ruby assim como a todos os familiares e amigos. O José e a Sónia agradecem a todos os que trabalharam para que esta função tivesse sido tão bem-sucedida.

DigeMax
Limpeza total

Limpeza e desintoxicação total do fígado e cólon.

Sabia que a maioria das pessoas tem acumuladas entre 10 a 25 libras de excremento no cólon?
Sabia que a morte começa no cólon e se você não fizer uma limpeza a tempo, está a cometer suicídio por intoxicação?
A acumulação destas fezes e putrefacção no seu cólon pode conduzir a doenças como a diabetes, inflamação do fígado, prisão de ventre, cansaço, excesso de peso, perca de memória, estrias, queda de cabelo, desinteresse sexual, envelhecimento prematuro, tensão alta (hipertensão arterial), colesterol, triglicéridos altos, pulmões débeis, odores desagradáveis, enxaquecas, dores de cabeça, olheiras, problemas de pel (acne, manchas, escamação), e até cancro. Nos Estados Unidos morrem mais de 56.000 pessoas com cancro do cólon.

Um produto 100% Natural e 100% garantido. Com a garantia da Organização SaludPerfecta

NÃO FAÇA PARTE DESSAS ESTATÍSTICAS! LIMPE HOJE MESMO O SEU CÓLON COM DIGEMAX TOTAL CLEANSER E BRINDE AO SEU NOVO BEM-ESTAR CORPORAL!!! NATURALMENTE.

MONTREAL. 1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00
TEL: 438-238-2333
$45

Feromonas
A fragrância do amor.

Durante muito tempo se sabe que as feromonas existem e são odores que atraem o sexo oposto.

Perfume com feromonas o teu segredo de sedução.
Para homem ou mulher.
Serve para atrair a pessoa desejada.
quer atrair a pessoa desejada?
Chegou a solução!

MONTREAL
1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00
$69

Promelatonina

FORTALEÇA O SEU CÉREBRO
DURMA BEM E DESCANSE MELHOR!!!

- Sofre de irratibilidade
- cansaço físico
- Esgotamento,
- Stress
- Perda de memória
- Depressão
- Angústia
- Pouco interesse sexual
- Problemas de pele
- Pouca energia e vitalidade
- Queda de cabelo,
- Má circulação
- Dores no seu corpo...

$45

NÃO SE PREOCUPE MAIS...
Chegou o produto natural que você e todos estavam à espera... PROMELATONINA.

PEÇA-A JÁ! Brinde ao bem-estar corporal. Lembre-se que dormir e descansar bem garantem um melhor funcionamento de todos os seus órgãos.

Um produto 100% Natural e 100% garantido. Com a garantia da Organização SaludPerfecta

MONTREAL
1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00

Mega EREKTOL

- Potência
- Rendimento
- Durabilidade
- Firmeza.

Não permita que a sua companheira procure fora aquilo que você não lhe pode dar!.

MEGAEREKTOL. Não é apenas para aquele que não pode...
Também para aquele que quer mais... muito mais...
Megaerektol. Satisfação garantida **ou devolvemos a 100% o seu dinheiro.**

Contacte já! Torne-se o amante perfeito. 6 comprimidos: $30 – 12 comprimidos: $50

MONTREAL. 1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00
$30

mega PROXTIM

- Fluxo débil ao urinar?
- Dor de costas?
- Dores nos testículos?
- Ejaculação precoce ou prematura?
- Dificuldade a começar a urinar?
- Urina frequentemente e sem força?
- Necessidade urgente de urinar?
- Urina frequentemente de noite?
- Sofre de interrupção do fluxo urinário?
- Goteja ao terminar de urinar?
- Dor ou ardor ao urinar?

100% GARANTIDO. Com a garantia da Organização SaludPerfecta

Se respondeu SIM a 3 ou mais perguntas, você pode estar a sofrer de problemas de próstata...

NO ENTANTO, CHEGOU A SOLUÇÃO!!! MEGA-PROXTIM.
Um produto elaborado à base de plantas, 100% natural.

MONTREAL
1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00
$45

REUMOFAN PLUS

Máxima eficácia contra as inflamações e dores.

- Artrites
- Dores reumáticas
- Dores de joelhos
- Ombros
- Costas
- Articulações e gota
- Dores derivadas de actividade desportiva
- Nevralgias (dores intensas)
- Osteoporose
- Calcificação dos ossos dos pés
- Hérnias discais.

Um produto 100% natural e 100% garantido. Com a garantia da ORGANIZAÇÃO SALUD PERFECTA.

MONTREAL
1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00
$49

Baba de Caracol
Creme – sabonete

Revolucionário, PURO, ORGÂNICO, NATURAL e HIPOALERGÉNICO.
Estas são as propriedades curativas e regeneradoras do Caracol.

- Poderoso Anti-envelhecimento
- Anti-rugas
- Cura cicatrizes, algumas mesmo mais profundas e antigas
- Elimina marcas de acne
- Elimina marcas de queimaduras ou de nascimento
- Suaviza em grande percentagem as estrias e celulite
- Recomendado como tratamento pós-cirúrgico, para evitar a formação de queloides e cicatrizes
- Alivia e torna praticamente invisíveis marcas de doenças na pele
- Elimina as células mortas ou disfuncionais, dando lugar ao desenvolvimento de células saudáveis
- Gel cicatrizante
- Anti-acne
- Cuidado da pele

MONTREAL
1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00

COMUNIDADE

As celebrações comunitárias dos 60 anos, baseadas na recordação e na herança

Miguel Félix

A 13 de maio de 1953, o navio Satúrnia chegou a Halifax, com os primeiros emigrantes portugueses, que vieram directamente de Portugal para o Canadá. Antes disso, a imigração passava entre outros, pelos Estados Unidos ou pela Venezuela. Por todo o Canadá, as comunidades portuguesas celebram com orgulho, essa memorável chegada a terra canadiana, com várias actividades. Em Montreal, as celebrações começaram no dia 5 de maio, com a participação da Filarmónica Portuguesa de Montreal, e dos ranchos Verde Minho, Rancho Folclórico Português de Montreal da Santa Cruz e o rancho Praias de Portugal.

No dia 9 de maio as festividades continuaram com um convívio e uma exposição da história da comunidade, na Casa dos Açores. Marcaram a presença o Sr. Cônsul Geral de Portugal em Montreal, o Dr. Fernando Demée de Brito, a conselheira das comunidades, Dona Clementina Santos, e quatro pioneiros. A noite, começou com os hinos de Portugal e do Canadá, pela filarmónica do Divino Espírito Santo de Laval, que também interpretou outras peças do seu repertório. O rancho Ilhas de Encanto continuou a festividade, com um pequeno espectáculo das danças tradicionais dos Açores. Houve também poemas interpretadas pelo mímico Luiz Saraiva. Para terminar a parte artística do evento, membros da Casa dos Açores apresentaram ao vivo o Quadro de Emigrante, uma obra de arte sobre a emigração açoriana. A noite acabou com um aplauso aos quatros pioneiros presentes e uns petiscos oferecidos pela Casa dos Açores do Quebeque.

No dia 11 de maio, as festividades avançaram com outro empenho.

Em primeiro, uma cerimónia na biblioteca da Mile-End, que marcava o fim das festividades dos 40 anos do Centro Acção Sócio Comunitário de Montreal, conhecido como o Centro Português. O CASCM, que está sempre presente na comunidade, celebrou com uma conferência de Nisa Remígio, que apresentou de maneira interessante os testemunhos de vida recolhidos sobre a emigração portuguesa. Depois, o CASCM ofereceu aos vários benévolos, certificados de agradecimento, pelos seus empenhos nos últimos 20 anos.

As celebrações dos 60 anos continuaram na Missão Santa-Cruz, com apresentação dum painel de tecido gigante, que relembra as raízes e o passado da comunidade. Seguiu-se depois um desfile de moda de pessoas da terceira idade, com vestidos dos anos 20. Foi um desfile realizado com bastante prazer. Depois de um bom café e bolos, a comunidade foi convidada a dirigir-se ao Parque de Portugal, onde a Filarmónica

do Divino Espírito Santo de Laval entuou os hinos de Portugal e do Canadá, com a presença do Cônsul Geral de Portugal em Montreal, o Dr. Fernando DeMée de Brito que esteve presente em todas as actividades, das celebrações dos 60 anos. Também o pioneiro Sr. Firminio Ramos esteve presente nas várias actividades. Durante o seu discurso o Sr. Cônsul apresentou-

-nos a futura cápsula, que será, depois das obras de renovação do parque de Portugal, ali enterrada. Agradeceu em particular à Casa dos Açores do Quebeque, na pessoa do seu presidente Benjamin Moniz, o Club Portugal de Montreal, com o seu presidente António Moreira, as filarmónicas e os ranchos que participaram nestas actividades, pois graças a eles deu-se luz e vida a estas cerimónias. Convidou também os portugueses e a comunidade em geral a não esquecerem as suas raízes, e a sua língua, e de orgulharem-se do seu patriotismo todos os dias, e não só nos jogos da Seleção.

Para concluir as actividades, no dia 12 de maio, a comunidade estava convidado a assistir a um concerto de música barroco, com o "The Montreal Consort". Este pequeno grupo de Montreal actuou músicas de Estêvão de Brito (1570-1641) e de Manuel Cardoso (1566-1650). Foi com essa música raramente aqui cantada, que o publico pode apreciar a qualidade dos cantores e do mestre John Wiens. Um sorteio teve lugar, no quadro das celebrações do dia da mãe. Foi o mestre John Wiens que realizou a tiragem do bilhete, que fez com que a senhora Fernanda Sousa, ganhasse uma viagem a Ponta Delgada oferecido pela Sata Internacional, com a colaboração da agência de viagens Confort. Depois de um café no Salão Nobre, teve lugar a missa da Nossa Senhora da Fátima, com a presença do Dom Christian Lépine, o arcebispo de Montreal. No seu sermão, monsenhor Lépine lembrou os valores e a herança das tradições e dos portugueses. O mais importante neste 12 de maio, foi que apesar do tempo frio, a manifestação de força e orgulho da nossa comunidade foram mais fortes.

Concluindo, desejo um feliz aniversário à comunidade, que ela descubra e procure por todos os meios, valorizar a sua memória e a sua riqueza cultural. Nós somos um povo vivo e com tradições ricas e modernas.

COMUNIDADE

Espírito Santo em Hochelaga

Antero Branco

A primeira festa, associativa, do Espírito Santo deste ano, teve lugar a semana passada, na Associação Portuguesa do Espírito Santo, em Hochelaga. A coroação coincidiu com o dia das Mães (talvez por isso foi menos concorrida). Também o frio e o vento não ajudaram, mas, de qualquer maneira, as pessoas que lá se deslocaram mostraram satisfação.

Como habitualmente, os festejos tiveram início neste organismo, uma semana antes. No sábado antecedente à festa, na Quinta de Clement Poissant, aonde os "criadores" escolhem e fazem a aquisição dos bezerros para a festa. No Domingo teve início a recitação do terço, em que o Francisco Rocha, um dos fundadores da Associação, teve o prazer de presidir. O tradicional "Picado" (carne guisada), nos anos anteriores era servido na sexta-feira, mas, como este ano não houve cantoria, então passou para o sábado. O conjunto "Estrelas da Noite", um agrupamento musical que desconhecia, foi para mim uma agradável descoberta. Ao abrir o serão dançante, a Crystal, vocalista do grupo, iniciou-o com "O Espírito Santo", uma melodia apropriada para a ocasião e que foi muito apreciada. O grupo com excelentes músicos e bonitas vozes, interpretaram, tanto no sábado como no Domingo, música variada e de qualidade, dando prazer tanto aos jovens, como aos menos jovens. Francamente, no sábado senti uma nostalgia! Durante vinte nove anos consecutivos, tivemos o prazer de

escutar a cantoria ao desafio, uma tradição bem enraizada nos Açores, aonde o poeta popular, canta em desafio, em quadras, os sextilas, os vários assuntos que alegram ou que preocupam os açorianos. Espero que não acabem com esta tão genuína tradição. No Domingo, ponto alto da festa ao Divino, a coroação,

dirigiu-se em procissão até à igreja Notre Dame des Victoires, acompanhada pela Banda de Nossa Senhora dos Milagres. A cerimónia, presidida pelo reverendo Padre João Paulo e concelebrada, pelo Padre Félix (Anombogo). Animada pelo grupo Coral Santo Cristo, da Missão de Santa Cruz, contou com a presença de inúmeros paroquianos, e, representantes de organismos da comunidade. Muitas foram as pessoas

que coroaram, sobre o olhar de admiração do Padre Félix que assistia pela primeira vez, a uma cerimónia desta natureza. Um facto interessante assinalado pelo nosso editor, senhor Eduíno Martins, foi o de terem coroado, várias crianças da terceira geração, de imigrantes açorianos.

De regresso a Hochelaga, foi servido a todos os que compareceram as tradicionais sopas e cozido do Espírito Santo. Durante o serão foram tirados os Domingos (em algumas ilhas chamam-lhe de Domingas) do Espírito Santo. O primeiro foi para Manuel Coelho (Catrina), o Segundo para mim (Antero), o terceiro para José Dias (Put-Put), o quarto para a Associação dos Pais, o quinto para Maria Medeiros (Maria do Joel), o sexto para a Associação de Hochelaga e o sétimo para o Francisco Fonseca. O Artur Couto e a sua equipa estão mais uma vez de parabéns, excepto, pela anulação da cantoria.

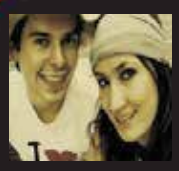
O PODEROSO XAMÃ

CURANDEIRO – ÍNDIO – GURU

Tenho o poder para ajudar.
Conheço os segredos da mãe natureza.
Tenho a sabedoria e o conhecimento herdados de meus pais.

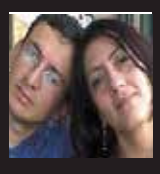
MILHARES DE RESPOSTAS CERTAS CERTIFICAM A MINHA EXPERIÊNCIA!

Triunfo onde os outros fracassam — ajuda de coração.



Eu chamo-me ALICIA EXTRAD, quero agradecer com toda a minha alma ao SHAMAN por me ter curado de uma doença e por me ter mostrado o rosto da minha sogra,que para nos separar,visitou um bruxo que me causou muito mal e me levou á borda da loucura,nem o queria ver,e de noite sentia-me muito ansiosa e desesperada.Hoje estou muito feliz com meu parceiro e tudo devo ao SHAMAN INDIO.

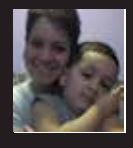
De um momento para outro,e sem explicação,a minha vida mudava de m´´a para pior.Tudo se desmuronou e ela deixou-me. GRAÇAS ao SHAMAN INDIO.Hoje sou um homem muito feliz com a minha mulher e família,no meu negócio as vendas estão a recuperar e estou pagando as dívidas.O melhor de tudo é não voltarei a ser enganado,pois ele mostrou-me a cara do meu inimigo.Muito Obrigado SHAMAN. ALBERTO



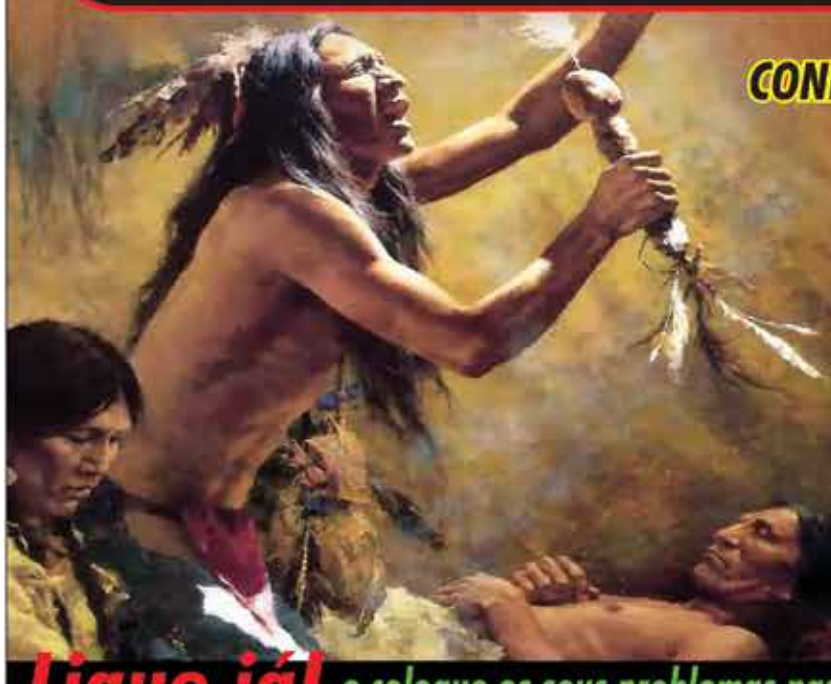
Eu não acreditava que neste mundo pudesse haver gente con tanta maldade,que pudessem fazer mal,mesmo á própria família,como fizeram ao meu noivo. A todas as Terças Feiras á noite,ele via um espirito mau,sentia-o subir lhe ao peito e tentava afogá-lo, falava lhe com ódio com raiva,numa língua estrangeira. O SHAMAN com suas rezas e rituais exotéricos conseguiu curá-lo e retirar o espirito mau. MIRTA RAMOS.

Com muita alegria,posso dizer que estou curado ,depois de muito sofrer na minha vida,devido a um mal sem cura, nas minhas pernas,A minha amiga levou-me ao SHAMAN INDIO, Logo que me viu,me disse que o meu mal tinha foi causado pelo meu ex noivo que queria ver-me só e triste na vida. Ele mostrou-me o seu rosto num espelho e o dia em que me rogou essa praga. Obrigado SHAMAN. OLIVIA CALADO

Dum momento para um outro e sem explicação, não conseguia concentrar-me nos estudos, sentía muito medo de saír à rua, muita dor na cabeça, e no pescoço, até ao dia que meus pais me eviaram-me ao SHAMAN, com ele pude ver que a minha doença foi causada por dom que tiraram aos meus pais. Hoje estou bem, graças ao SHAMAN. MADHU.J



Eu não acreditava nos ENLAÇOS mas vendo o meu esposo que andava sempre com seus amigos, fora, bebendo e não se importava comigo e o nosso filho. Decidi visitar o SHAMAN, que numa semana só, provocou uma mudança completa. Ele portava-se mal, por causa de uma mulher que queria embruxá-lo. O SHAMAN deu-me a minha felicidade, mostrando-me numa vasilha de barro a cara dessa mulher, que era a sua secretária. H.N



CONHEÇO O SEGREDO PARA FAZER VOLTAR O AMOR PERDIDO.

Eu como XAMÃ curandeiro do Amazonas conheço as propriedades das raízes, dos talos, das flores e dos frutos de mais de 5000 plantas que ajudam a melhorar a sua saúde e a fazer desaparecer as suas dores.
Não deixe para amanhã o que pode fazer hoje, amanhã poder ser tarde demais!

Visite-me e receba soluções imediatas para todos os seus problemas e dificuldades.

Ligue já! e coloque os seus problemas nas minhas mãos. **100% garantido. Reserva e discrição total!**

MONTREAL: 438-338-9899

COMUNIDADE

Assim se iniciou o Jubileu de Prata da Missão de Nossa Senhora de Fátima de Laval

Texto de Tony Saragoça
Fotos de Mário Carvalho

No passado Sábado teve lugar em Laval o inicio das celebrações do Jubileu de Prata. Às 17h30 teve lugar a mudança da Imagem de Nossa Senhora e

procissão á volta da igreja, seguido duma missa solene, celebrada pelo arcebispo de Montreal, Dom Christian Lepine e com a presença dos dois párocos das freguesias vizinhas. Às 20h00 mais de 400 convivas encheram o salão comunitário para o jantar de gala. Na mesa de honra estiveram presentes os celebrantes da missa, o Sr. Cônsul de Portugal em Montreal Dr. Fernando Demée de Brito, o deputado Liberal de Chomedey, M. Ouellette, a conselheira das comunidades Dona Clementina Santos e o Sr. Padre José Maria da Missão de Santa Cruz. Alguns destes ilustres convidados subiram ao palco para felicitar a comunidade, e exprimir votos de boa continuação desta obra há 25 anos iniciada.

Após o jantar terminado, e mesmo antes de servir o bolo e o café, o Sr. João Carvalho, mestre de cerimónias desta noite, convidou todos para a última parte festa, ou seja e ao divertimento.

Vindo directamente dos Estados Unidos e pela primeira vez no Quebec, o conjunto Nelson Rego foi o escolhido para animar musicalmente este serão. Não sendo eu, um perito nesta matéria, devo contar com a opinião dos participantes e aficionados de dança, que durante horas se deliciaram com o Nelson e sua equipa. Terminou a Festa com o grande e delicioso bolo de aniversário, servido pelo sempre afável Sr. padre Carlos, que nestas ocasiões nunca se recusa a pôr as "mãos àmassa" e dar o seu valioso contributo .

Informam ainda os representantes da Missão, que sendo este um ano de Jubileu, todos os meses haverá celebrações que serão dedicadas da seguinte forma:

Maio à equipa de construção e responsáveis, junho às mulheres portuguesas da comunidade, agosto referência ao Jubileu na Festa do Nosso Senhor da Pedra. Outubro dedicação á Filarmónica do Divino Espírito Santo de Laval, novembro à memória de todos os defuntos da comunidade, dezembro aos voluntários de ontem e de hoje, janeiro 2014 dedicado à Associação, fevereiro 2014 dedicação ao folclore e seus artesãos .Para terminar os meses de março e abril 2014 serão dedicados à Festa do Divino Espirito Santo e do inicio da comunidade portuguesa de Laval.

Padaria Pastelaria Romados

Elisa Rodrigues

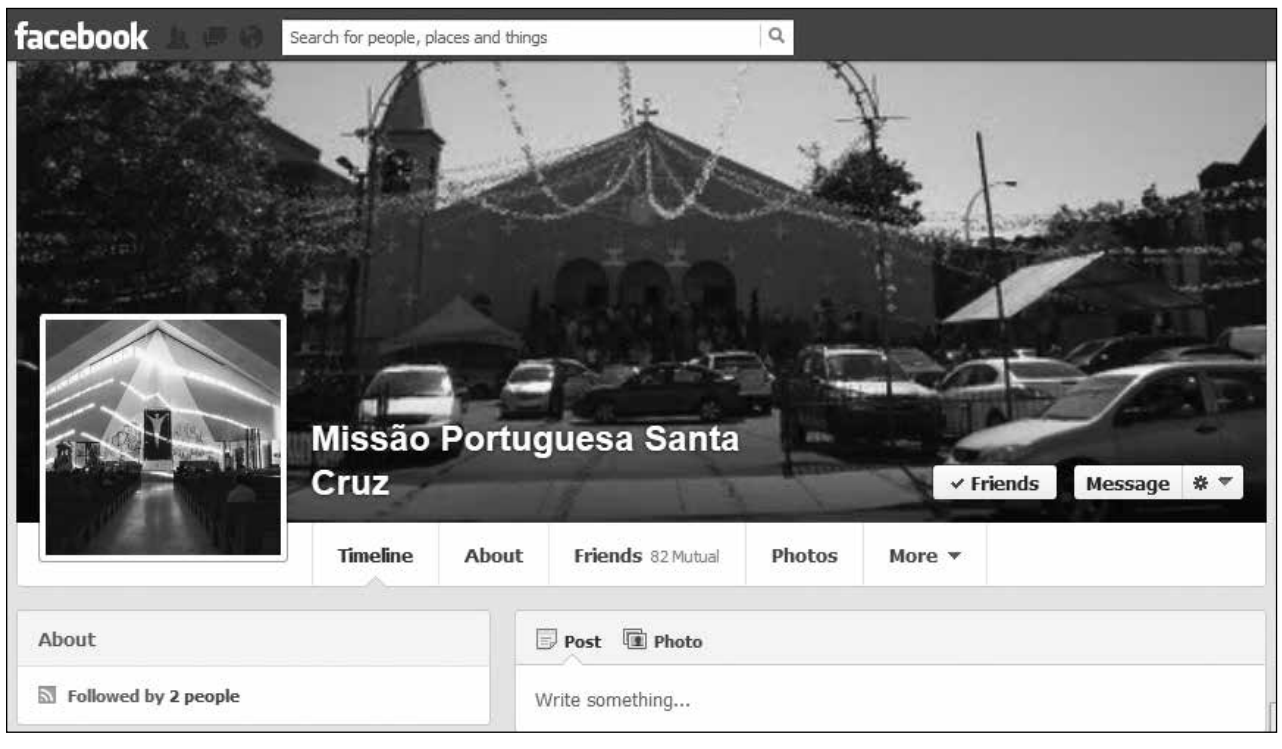
Caros amigos e leitores, é com muita alegria que anunciamos que a padaria, pastelaria "ROMADOS" abriu ao público um novo local, para venda de pão e bolos, em St. Michel. Sabemos que são muitos os clientes desta casa, que esperavam ansiosamente, por uma abertura em breve. Chegou pois o momento de satisfazer e servir todos, em especial a sua assídua clientela. A partir de hoje, quarta-feira, 15 de Maio de 2013, pode começar a ornamentar a sua mesa, com o saboroso pão ''Romados'', os deliciosos pastéis de nata, além de outros bolos, para ocasiões especiais.

Dirija-se ao balcão, no 8695, 10e Avenue, (entre a rua Robert e Denis Papin). Abertura das 7h00 às 17h00. Telefone: 514-374-0333. Aí encontrará um serviço simpático e requintado.

Web site: www.romados.ca

O jornal "A Voz de Portugal", deseja-vos continuação de muito sucesso e rápida abertura do ''Romados" na rua Rachel.

Missão Santa Cruz tem Facebook



Sylvio Martins

O facebook já tem 9 anos de estrada nessa terra abençoada chamada internet. Durante quase 1 década de existência, ele passou por mudanças em seu layout e um aumento gigantesco de membros.

Hoje, quase tudo está na internet, lojas, amigos, grandes companhias, etc. Posso dizer mesmo que a Missão Portuguesa Santa Cruz em Montreal está também no Facebook.

Porquê?

É importante hoje em dia, informar todos sobre as actividades diária sobre a Missão Santa Cruz. Um dia podem vêr-se vídeos, outro fotos, etc. Mesmo o boletim está disponível no Facebook.

É incrível a fonte de informação que está publicamente disponível lá.

Quero dar os parabéns à Missão Santa Cruz por esta iniciativa, e claro, para as pessoas encarregados deste projeto parabéns porque há muitas coisas a fazer afim de que todos ser informados sobre o que se passa na Missão Santa Cruz.

Este vai ser o aspeto do iOS 7?

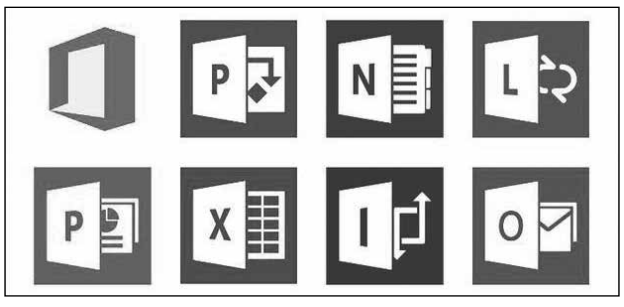
A Apple estará a ultimar os detalhes do iOS 7, a versão do sistema operativo que deve chegar brevemente para iPhones, iPads e iPods. Ainda não se conhece a nova interface, mas já há imagens a circular na Net com rumores do que pode vir aí.

Os rumores apontam para uma simplificação da interface do iOS. Tudo indica que a nova versão traga a maior remodelação desde que o sistema operativo foi lançado. O objetivo será proporcionar um design mais simples e mais clean. A Simply Zesty divulga algumas imagens do que acha que devia ser o redesenho da iOS.

Espera-se que a Apple apresente o iOS 7 durante a WorldWide Developers Conference, entre 10 e 14 de junho.

Microsoft não prevê Office só por subscrição... nos tempos mais próximos

A Microsoft admite que a decisão da Adobe (de passar a Creative Suite só para subscrição) é correta, mas que poderá estar a ser lançada cedo demais. Por agora, a dona do Office vai manter o lançamento de versões "físicas" e online da suite de produtividade.



No início da semana, a Adobe disse adeus à suite de criatividade que inclui programas como o Photoshop ou o Illustrator. O objetivo é que os utilizadores passem a usar um modelo de subscrição onde pagam uma mensalidade e têm sempre acesso às versões mais atualizadas dos programas. «Tal como a Adobe, acreditamos que o software-as-a-service por subscrição é o futuro. As vantagens para o consumidor são imensas», admitiu o responsável de comunicações da Microsoft, Clint Patterson. Este mesmo responsável completou que a Adobe poderá ter feito a passagem demasiado cedo e que a Microsoft estima que ainda vai demorar uma década a implementar o Office apenas por subscrição, noticia a PC Pro. Neste momento, é possível usar o Office 365, por subscrição, mas ainda se vendem as versões "offline" dos programas. A Microsoft já lançou também novas funcionalidades para as Office Web Apps, que agora funcionam em versões mobile do Chrome. Os utilizadores de Android já vão poder usar versões Web de programas como o Excel ou o Word e editar documentos em tempo real, como se faz com o Google Docs.

Santander Totta
ESCRITÓRIO DE REPRESENTAÇÃO
Câmbio do dólar canadiano
14 DE MAIO DE 2013
1 EURO = CAD 1.322090
4245 Boul. St-Laurent Tel.: 514.281.0702

SERVIÇOS CONSULARES

Embaixada de Portugal em Otava
645 Island Drive, Ottawa, K1Y 0B8
T.:1.613.729.0883

Consulado Geral de Portugal Montreal
2020 Rue de University, suite 2425, H3A 2A5
T.: 514.499.0359 F.: 514.499.0366

Horário de Atendimento

Segunda-Feira	9H00-15H30
Terça-feira	9H00-15H30
Quarta-Feira	9H00-16H30
Quinta-Feira	9H00-15H30
Sexta-Feira	8H30-12H30

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

Associação dos Pais	
333, de Castelneau, H2R 1P8	T.:514.495.3284
Associação de Nossa Senhora de Fátima	
1815, Favreau, Laval, H7T 2H1	T.:450.681.0612
Associação Portuguesa do Canadá	
4170, St-Urbain, H2W 1V3	T.:514.844.2269
Associação Portuguesa do Espírito Santo	
6024, Hochelaga, H1N 1X6	T.:514.254.4647
Associação Portuguesa de Lasalle	
2136A, Pigeon, H8N 1A6	T.: 514.366.6305
Associação Portuguesa de Ste-Thérèse	
103B, Turgeon, J7E 3H8	T.: 514.435.0301
Associação Portuguesa do West Island	
4789, Boul. des Sources, H8Y 3C6	T.:514.684.0857
Associação Saudades da Terra Quebequente	
	T.: 514 323.8103
Casa dos Açores do Quebeque	
229, Fleury O., H3L 1T8	T.: 514.388.4129
Centro Comunitário do Divino Espírito Santo	
8672, Forbin Jason, H1K 2J9	T.:514.353.1550
Centro Comunitário Santa Cruz	
60, Rachel O., H2W 1G3	T.: 514844.1011
Circulo dos Amigos de Rabo de Peixe do Quebec	
	T.: 450.687.2082
Clube Oriental Português de Montreal	
4000, Coutrai, H3S 1C2	T.:514.342.4373
Clube Portugal de Montreal	
4397, St-Lauent, H2W 1Z8	T.:514.844.1406
Sport Montreal e Benfica	
100, Bernard O., H2T 2K1	T.:514.273.4389

CENTROS

Centro de Ajuda à Família	T.: 514.982.0804
Centro Acção Sócio Comunitário	T.: 514.842.8045

FILARMÓNICAS

Banda de Nossa Senhora dos Milagres	
6024, Hochelaga, H1N 1X6	T.:514.254.4647
Filarmónica Divino Espírito Santo	
231, rue Fleury O, H3L 1T8	T.:514.844.1774
Filarmónica Portuguesa de Montreal	
260, Rachel E., H2W 1R6	514.982.0688

RANCHO FOLCLÓRICOS

Campinos do Ribatejo	T.:514.648.8343
Estrelas do Atlântico	T.:450.687.4035
Ilhas do Encanto	T.:514.388.4129
Portugal de Montreal	T.:514.241.9742
Praias de Portgal	T.:514.844.1406
Verde Minho	T.:514.865.7603

IGREJAS

Igreja Baptista Portuguesa	T.:514.577.5150
Missão Santa Cruz	T.:514.844.1011
Missão de Nª Sª de Fátima	T.:450.687.4035

AGÊNCIAS DE VIAGENS

ALGARVE
681 Jarry Est 514.273.9638

CONFORT
4057 Boul. St-Laurent 514.987.7666

LATINO
177 Mont-Royal Est 514.849.1153

LISBOA
355 Rachel Est 514.844.3054

ASSISTENTE SOCIAL

LA CROIX MAUVE
Homologação de mandatos e abertura de regimes de protecção
Jennifer Moutinho 514.513.9556

BANCOS

CAIXA PORTUGUESA
4244 St. Laurent 514.842.8077

CANALIZADOR

RS PLOMBERIE
7813 Cartier, Mtl,Qc
Orçamento gratuito 514.725.6531

CLÍNICAS

CLÍNICA MÉDICA LUSO
1 Mont-Royal Este 514.849.2391

CONTABILISTAS

ANÍBAL AFONSO, C.G.A.
anibal.afonso@sympatico.ca
514.817.2451

DENTISTAS

DR. THUY TRAN
4270 St-Laurent 514.499.1624 #209

ELECTRICIDADE

ELECTRO-LUSO
225 Gounod 514.385.1484
514.385.3541

FARMÁCIAS

FARMÁCIA GAMAL GIRGIS
4289 Boul. St-Laurent
entrega gratuita 514.844.6212

FOTOGRAFIA

FOTO LUSO
Casamentos, aniversários, batizados, todos os eventos...
Sylvio Martins 514.299.1593

FUNERAIS

ALFRED DALLAIRE\|MEMORIA
514.277.7778
Eduino Martins Cel.:514.862.2319
Pedro Alves Cel.:514.898.1152

IMPORTADORES

PRODUITS ALIMENTAIRES Ferma UNIBEL FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.
2615 Place Chassé 514.845.0164
www.ferma.ca

MERCEARIAS

Marché Sa Et Fils Inc. Desde 1975
Mercearia Portuguesa
4701 St-Urbain
514.842.3373

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX INC.
Construção de monumentos
www.granitelacroix.com
1735 des Laurentides 450.669.7467

NOTÁRIOS

Me. LUCIEN BERNARDO
4242 St-Laurent,#203 514.843.5626

Me. EDUARDO DIAS
4270 St-Laurent#200 514.985.2411

A VOZ DE PORTUGAL
INFORMAÇÃO
PRA QUEM LÊ.
RESULTADO
PRA QUEM ANUNCIA

RESTAURANTES

Solmar
111 St-Paul E. 514.861.4562
Web: www.solmar-montreal.com

IMPÉRIO
1292 Jarry 514.721.5665

TRADUÇÕES

SANDY MARTINS
514.943.7907

TRANSPORTES

TRANSPORTES BENTO COSTA
514.946.1988

A VOZ DE PORTUGAL
Essencial nos negócios

A VOZ DE PORTUGAL
INFORMAÇÃO
PRA QUEM LÊ.
RESULTADO
PRA QUEM ANUNCIA

Grande vidente, médio, dons extraordinários
Senhor Oussou
Graças à eficacidade do meu trabalho, posso-vos ajudar a resolver os vossos problemas. Trabalho, amor, afeição, fidelidade absoluta no casal, carta de condução, atrair clientes, sorte para encontrar trabalho, tratar impotência sexual, proteção familiar contra perigos, feitiços, álcool, curandeiro, sorte no jogo, etc.
Com o senhor Oussou trabalho sério e eficaz, resultado surpreendentes. Garantia numa semana. Posso me deslocar.
Tel.: 514-512-1458

Montréal Magazine
CIVM
Bell Fibe: 880
Videotron: 255
HORÁRIO
QUINTA-FEIRA ÀS 20H00
SEXTA-FEIRA ÀS 1H00 EM REPETIÇÃO
SÁBADO ÀS 9H00
DOMINGO ÀS 1H00 EM REPETIÇÃO
O PROGRAMA QUE DIVULGA OS ACONTECIMENTOS DA COMUNIDADE PORTUGUESA DE MONTREAL
QUINTA-FEIRA 16 DE MAIO
- CELEBRAÇÕES DO 13 DE MAIO NA IGREJA SANTA CRUZ
SÁBADO 18 DE MAIO
- NA CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE CELEBRAÇÕES DOS 60 ANOS DOS PORTUGUESES NO CANADÁ
514-993-9047

Classificados e pequenos anúncios

Uma escolha certa...
514-284-1813

EMPREGOS

Precisa-se de Conductores para carros funerários e cangalheiros.
514-640-4270

Precisa-se de pessoas para trabalhar na construção com um pouco de experiência em cimento, "pavé-uni" e asfalto.
514-688-9972

Precisa-se de pessoas trabalhadoras no domínio do "Pavé-uni" para "pose, muret, tour de piscine" e etc.
Johanne
450-628-5472

Precisa-se de pessoas para lavar vidros de edifícios de escritório a tempo parcial. Laval e Rive Nord.
450-437-1800

Precisa-se de pessoas para trabalhar em paisagista na "rive sud". Com ou sem experiência.
514-244-5138 ou
450-462-2558

A companhia Vêtements St-Laurent precisa de operadoras de máquina para casacos de senhora, a tempo inteiro, 39 horas por semana, boas condições, ar condicionado na fábrica. Precisamos de pessoas para passarem a ferro em prensa para casacos.
Carmen
514-387-4257

EMPREGOS

Precisa-se de serralheiros para fabricação e instalação com ou sem carta de competência.
Vitor Gaspar
514-955-5553

JARDINS DES BEAUX-RÊVES
Companhia paisagista procura homens com 5 anos de experiência para trabalhar em "Pavé-uni" assim como artesão em pedra natural. Bom salário.
514-554-0213 ou
450-641-7389

Precisa-se de homem para trabalhar em armazém de materiais para telhados. Tem de falar e escrever francês. Carta de condução de empilhador (Fork Lift) necessaria.
Telefonar para o
514-325-1260
Falar com Tony

Precisa-se de pessoa com experiência em grelhados num simpático restaurante na área do Plateau.
Contatar Graça ou Nelson
514-277-7676

EMPREGOS

Homem para manutenção geral de escritórios comerciais, para companhia imobiliária, a tempo inteiro.
514-355-7171 ou
info@plexon.ca

Pecisa-se de trabalhadores para "Pavé-uni" e asfalto. Com 5 anos de experiência e licensa de condução de class 5.
514-804-8789.

Precisa-se de pessoas para trabalhar em paisagista na "rive sud". Com ou sem experiência.
514-244-5138 ou
450-462-2558

URGENTE
PRECISA-SE DE PESSOA COM EXPERIÊNCIA PARA A GRELHA, E OUTRA QUE FAÇA A LIMPEZA GERAL E LIMPE PRATOS.
ANTOINE:
514-688-1015

Precisa-se de conductor de camião com carta de condução class 5.
514-977-3248

ALUGA-SE

3 1/2 na rua Bourbonière, para casal ou pessoa só. Disponível a partir de MAIO.
514-252-8692
ou 514-255-1023

VENDE-SE

VENDA DE SUCESSÃO
Conjunto de quarto estilo Barroco, mogno, grande armário com cinco portas e espelho. Secretária com tampo em mármore cor chocolate e dois pequenos móveis de canto. Cama com cabeceira, tamanho Queen, grande espelho no móvel. Total de 7 peças, $2,300.00, preço a negociar.
Joe: 514-816-0873
ou 514-830-7705

VIDENTE

Linhas da mão e cartas. Vidente com dons naturais. Resolve os seus problemas sem voodoo.
Rosa:
514 278.3956

Família jovem procura pessoa para ajudar, à volta de 20horas semanais. Perto do metro Sauvé, Ahuntsic. Somos profissionais, ocupados, procuramos pessoa séria e pontual, para tomar conta da casa e se ocupar das nossas três crianças 2 (meninas); 7 e 8 anos (rapaz).
Família respeitosa e acolhedora.
De segunda-feira a sexta-feira, das 16horas às 19horas para ir buscar as crianças, organizar os deveres escolares e preparar refeição.
Horário flexível para a limpeza.
Carta de condução (carro não necessário).
Férias de verão (2-3 semanas) Natal e férias escolares.
Contactar Benoit no (514) 848-1406
ou Eve no (514) 448-9807

Maria Pires da Costa

Faleceu em Laval no dia 8 de Maio, com 85 anos de idade, a senhora Maria Pires da Costa, natural da Vila da Lagoa, São Miguel, Açores. Esposa do já falecido Amâncio Cabral de Melo.
Deixa na dor seus filhos: José, Maria dos Anjos (Serge Normandeau) e Jorge (Joy). Seus netos/as Martin, Julie, Simon, Alexandre e seus conjugues, seus bisnetos Vincent, Déreck, Fée e Gilles, familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estão a cargo de:
Alfred Dallaire | MEMORIA
2159, Boul. St Martin, Laval
514. 277.7778 www.memoria.ca
Eduino Martins
A liturgia da palavra teve lugar domingo dia 12 de Maio às 19h30 na Capela do Mausoléu St. Martin e foi sepultada em cripta no mesmo Mausoléu.
A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma se lhes associaram neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem-hajam.

VISITA LIVRE
DOMINGO 19 DE MAIO 14-16H.
MILE-END - 5886-5888 Jeanne-Mance perto da rua Bernard. 870,000$.
Grande duplex (env. 1,250 p.c./andar) no bairro muito procurado. 3 quartos no rés de chão e 4 ao 2º. RDC estará livre ao comprador, o 2º andar está alugado 1,015$/m. SUB-sol entre 5'5'' et 5'. Telhado feito recentemente em "élastomère", lindo jardim, possibilidade de estacionamento, aquecimento eléctrico/água quente 2012.
ESTHER LEBLANC
COURTIER IMMOBILIER 514-220-2454
WWW.ESTHERLEBLANC.COM

LENDA DA NOSSA TERRA

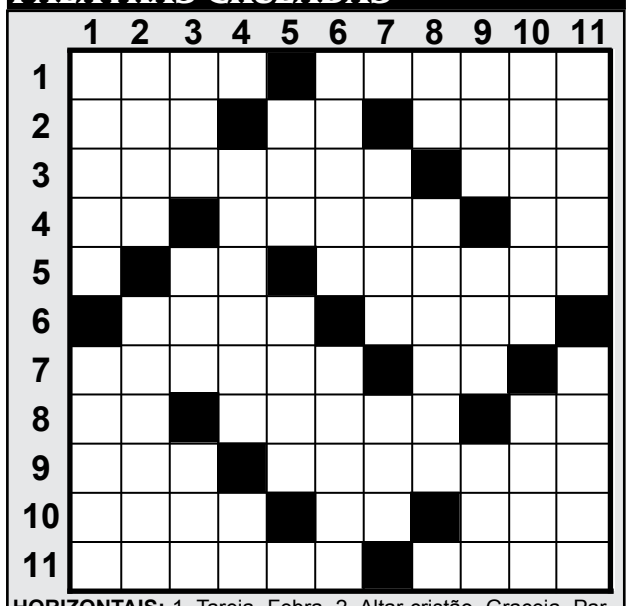
LENDA DAS AMENDOEIRAS EM FLOR

Há muitos e muitos séculos, antes de Portugal existir e quando o Al-Gharb pertencia aos árabes, reinava em Chelb, a futura Silves, o famoso e jovem rei Ibn-Almundim que nunca tinha conhecido uma derrota. Um dia, entre os prisioneiros de uma batalha, viu a linda Gilda, uma princesa loira de olhos azuis e porte altivo. Impressionado, o rei mouro deu-lhe a liberdade, conquistou-lhe progressivamente a confiança e um dia confessou-lhe o seu amor e pediu-lhe para ser sua mulher. Foram felizes durante algum tempo, mas um dia a bela princesa do Norte caiu doente sem razão aparente. Um velho cativo das terras do Norte pediu para ser recebido pelo desesperado rei e revelou-lhe que a princesa sofria de nostalgia da neve do seu país distante. A solução estava ao alcance do rei mouro, pois bastaria mandar plantar por todo o seu reino muitas amendoeiras que quando florissem as suas brancas flores dariam à princesa a ilusão da neve e ela ficaria curada da sua saudade. Na Primavera seguinte, o rei levou Gilda à janela do terraço do castelo e a princesa sentiu que as suas forças regressavam ao ver aquela visão indiscritível das flores brancas que se estendiam sob o seu olhar. O rei mouro e a princesa viveram longos anos de um intenso amor esperando ansiosos, ano após ano, a Primavera que trazia o maravilhoso espectáculo das amendoeiras em flor.

SUDOKU

	7					2	4	
2					8	1		
	1			9				
8				2				9
			3		5			
3				1				7
				5			7	
		5	6					8
	3	6					5	

PALAVRAS CRUZADAS



HORIZONTAIS: 1. Tareia. Febra. 2. Altar cristão. Graceja. Parcela. 3. Conservar-se à superfície de. Parte inferior ou pendente de certas peças de vestuário. 4. Imposto Automóvel (abrev.). Raspar. Fluido gasoso, transparente e invisível que constitui a atmosfera. 5. A si mesmo. Contrário. 6. Corte no vestuário para se adaptarem as mangas. Grande cão de fila. 7. Devastado. Contr. da prep. de com o art. def. o. 8. Ósmio (s.q.). Frigideira larga e de pouco fundo. A tua pessoa. 9. Ter a natureza de. O capataz. 10. Vestuário de mulher, que fica da cintura para baixo. Valor Acrescentado (abrev.). Levanta. 11. Pequena igreja ou capela em lugar ermo. Ecoar.

VERTICAIS: 1. Pequeno congro. Expiração brusca, convulsa e ruidosa do ar contido nos pulmões. 2. Ourela. Abrir casas para os botões. 3. Baixio. Substância utilizada para condimentar os alimentos. Órgão excretor que tem a função de formação da urina. 4. Escuridão completa. Grito de dor ou de alegria. 5. Caminho orlado de casas dentro de uma povoação. Ave palmípede, espécie de pato. 6. Fiozinho. Rezava. 7. Comilão (fam.). Irmã dos pais ou dos avós. 8. Observei. Precipitação. 9. Sétima letra do alfabeto grego correspondente ao e longo dos latinos. Que tem saúde. Curso de água natural, mais ou menos caudaloso. 10. Soleira da porta. Vaso para beber, de boca larga e pouco fundo. 11. Amargo. Saltar.

SOLUÇÃO DA SEMANA PASSADA

Horizontais: 1. Ufano, Lapa. 2. Safo, Vero. 3. Ave, Começar. 4. Rara, Se, Ama. 5. Lilás, Em. 6. Raseiro, 7. Ri, Marca. 8. Ode, De, Aula. 9. Pardoca, Luz. 10. Você, Mana. 11. Cara, Soror.

Verticais: 1. Usar, Tropa. 2. Faval, Ida. 3. Aferir, Erva. 4. No, Alar, Dor. 5. Ás, Doca. 6. Vossemecê. 7. Leme, IA. 8. Are, Irra, Mo. 9. Poça, Ocular. 10. Ame, Aluno. 11. Drama, Azar.

Amor Profundo

Nascemos e morremos sozinhos. Relacionamentos ao longo da vida dão sentido à mesma, mas não se pode tirar um pedaço do outro para fazer-se inteiro. Amor Profundo explora essa questão até um perigoso limiar da dependência de afeto: o suicídio. A trama baseada na peça de Terence Rattigan se passa no dia em que Hester (Rachel Weisz) tenta se matar. Daí em diante, é entrecortada por suas lembranças e temos um vislumbre de como irrompeu tamanha crise.

O início do longa não causa boa impressão, com uma sinfonia exageradamente dramática que faz os primeiros minutos se arrastarem pela tela. Até a metade, diálogos racionais sobre amor, decisões precipitadas e consequências encaixam-se em um quadro tedioso. Felizmente, há uma ruptura na segunda parte. Quando não apela para o excesso de eloquência, Amor Profundo ganha densidade nos gestos, olhares e silêncios percorrendo os traços dos ótimos protagonistas.

Na tradução literal, The Deep Blue Sea significa O Mar Azul-escuro. A cor simboliza a tristeza e é usada para descrever tal sentimento em inglês. Deep também passa a noção de profundidade. Dessa forma, o título original se mostra uma síntese quase perfeita do filme que poderia ser apenas regular, mas ganha fôlego a tempo de deixar sua marca.

Uma Ladra sem Limites

Esta comédia de Seth Gordon (mesmo diretor do fraco Quero Matar Meu Chefe) comete um erro primário logo em seus 30 minutos iniciais. Sua protagonista, a tal criminosa que dá nome ao filme, não consegue conquistar a simpatia do público, muito pelo contrário. E deste deslize o filme não consegue se recuperar nem mesmo com os nítidos esforços que faz em sua reta final, quando descobrimos, como esperado neste tipo de longa, que ela não é tão má pessoa assim.

Sandy trabalha numa financeira, ganha pouco e é desprezado por seu chefe (Jon Favreau). Tem esposa (Amanda Peet), dois filhos e mais um a caminho. Quando funcionários da empresa decidem se rebelar e começar o próprio negócio, Sandy se junta a eles para ganhar bem mais, proposta providencial para quem está com as contas apertadas. O que não sabe ainda é que Diana está estourando seus cartões de crédito na Flórida, o que coloca seu novo emprego em risco quando um mandado de prisão é expedido em seu nome.

As muitas tentativas de arrancar humor das situações que se seguem - que incluem Diana inventando uma história nonsense sobre Sandy ter seus órgãos genitais mutilados num incêndio, só para citar um exemplo - não funcionam. A proximidade afetiva dos personagens também é mal desenvolvida.

Série FIFA é renovada até 2022

A Electronic Arts e a FIFA anunciaram que a sua parceria continuará até o dia 31 de dezembro de 2022. Isso significa que até lá, a produtora tem a exclusividade para produzir jogos com a licença FIFA.

"A EA Sports lançou o primeiro jogo de FIFA em 1993 e, 20 anos depois, nossa parceria com a FIFA continua forte. Nossa franquia se tornou referência de qualidade e inovação no gênero esportivo para videogame e estamos ansiosos para conectar os jogadores com games que carreguem o nome FIFA por muitos anos", comentou Andrew Wilson, vice-presidente executivo da EA Sports.

O próximo game da franquia, FIFA 14, já foi revelado e será lançado no final do ano - ainda sem data definida - para Xbox 360, PCs e PlayStation 3.

F1: Fernando Alonso, "O Príncipe de Oviedo, foi Rei No Circuito Da Catalunha"

Hélder Dias

Eles até estiveram bem durante todo o fim de semana, claro os MERCEDES de Nico Rosberg e Lewis Hamilton, mas, e tal como previsto o forte desgaste dos pneus na corrida não permitiram nem ao alemão, nem ao Inglês, de alcançarem o pódio. Porem, depois de uma largada a qual nos tem habituado,

Fenando Alonso, e a Ferrari venceram neste domingo ,dia da Festa das Mães a sua corrida em casa, o Grande Premio da Espanha de Formula 1, disputado no Circuito da Catalunha, em Barcelona.

Constante, destemido e com um ritmo bastante forte e regular durante toda a prova, o piloto da Ferrari fez funcionar a estratégia de quatro paradas nas boxes e superou Kimi Raikkonen, que concluiu a corrida em segundo, apostando na tática de três pit stops. Uma tática que não resultou mas que permitiu a Lotus nos provar a verdadeira evolução do seu monolugar, com um Kimi Raikkonen a fazer uma pilotagem perfeita, pontuando pela 22ª vez consecutiva na F1

Felipe Massa fez uma bela prova de recuperação e completou em terceiro, subindo ao pódio pela primeira vez esta época, depois de largar em nono, o brasileiro esteve impecável durante a corrida fazendo mesmo a volta mais rápida .

Sebastian Vettel completou a prova na quarta posição. Tal como o alemão, também o brasileiro teve um milhão de dificuldades para terminar a corrida devido ao grande desgaste nos pneus , mas conseguiram segurar as suas posições. A quinta posição ficou com um fraco Mark Webber que depois de um começo de prova bastante abaixo das suas capacidades se contentou com um quinto lugar na corrida.

O sexto a cortar a linha foi Nico Rosberg e ao top-10 juntaram-se Paul di Resta, da Force India em sétimo e pressionando Rosberg. O oitavo foi Jenson Button, à frente do seu companheiro na McLaren, Sergio Pérez. O último ponto foi agarrado por Daniel Ricciardo.

No campeonato de pilotos, Vettel mantem a liderança com 89 pontos contra 85 de Raikkonen. Alonso, com a vitória, sobe para 72 pontos e ocupa a terceira posição na tabela, à frente de Hamilton, que tem 59. O inglês não teve um bom dia em Barcelona e foi apenas o 12º. Felipe Massa, com o pódio, é o quinto, com 45 pontos. Com 131 pontos, a Red Bull permanece na liderança dos construtores, seguida por Ferrari (117) e Lotus (111).

Na largada, Rosberg conseguiu manter os comandos da corrida sem grandes problemas. Hamilton tentou tomar a liderança, mas travou para a primeira curva e perdeu tempo. Vettel aproveitou e depois de fazer uma super largada, subiu para segundo. Mas... o "Príncipe de Oviedo" Fernando Alonso, esteve magistral e com duas lindas ultrapassagens por fora sobre Raikkonen e Lewis, conseguiu se manter à frente do finlandês, na quarta posição. Mais atrás, Pérez subiu para sexto e Massa para sétimo. Enquanto Mark Webber, descia para 11º.

Na nona volta, a Ferrari trocou os pneus do carro de Alonso, que voltou logo à frente de Vettel e atrás de Rosberg. A parada antecipada do espanhol foi marcante, na luta pela vitoria, deixando o alemão da Mercedes para trás na 13ª volta, assumindo provisoriamente a liderança virtual da prova . Alonso mostrava um ritmo muito forte com um trem de pneus duros. Cerca da 20ª volta, ele já tinha 4s1 de margem sobre Vettel.

Na terceira posição, Massa pedia a Ferrari uma parada para trocar pneus, pois as dificuldades de aderência do seu monolugar era bem visível . O brasileiro voltou em sétimo e na 23ª passagem já era o quinto, com passagens sobre Pérez e Ricciardo.

Lá na frente, Vettel e Raikkonen iam duelando pela liderança, com a parada de Alonso na 22ª passagem. O espanhol voltou em terceiro e viu o alemão parar na 25ª volta e o finlandês na 27ª. Assim, a Ferrari ocupava as duas primeiras posições. Os dez primeiros na volta 30 eram: Alonso, Massa, Vettel, Raikkonen, Webber, di Resta, Hulkenberg, Pérez, Rosberg e Ricciardo.

A estratégia de quatro paradas da Ferrari ia sendo aplicada. Na 37ª volta a Scuderia colocou pneus médios, mais macios, nos carros de Alonso e Massa. Alonso ganhou a liderança de novo, com o uso da asa móvel, no 39º giro. A diferença é que Kimi tinha previsão de parar apenas três vezes, portanto ainda estava na luta pela vitória. Atrás do finlandês, Vettel entrava nos boxes na 40ª passagem, promovendo Massa para terceiro e voltando à pista em quarto. O quinto era Mark Webber, enquanto Rosberg, Gutiérrez, Button, di Resta e Pérez completavam o top-10.

Na 50ª volta, Alonso visitou as garagens pela última vez calcando pneus duros e, liderando, concentrava-se somente em trazer a seu bólide até à bandeirada final e vencer IMPECÁVELMENTE o seu Grande Premio Nacional .

Não tenho ideia, caro leitor, ou melhor já passaram 19 anos, e isto depois da morte do meu ídolo Ayrton Senna, que eu não via um publico a puxar, a aplaudir a festejar um piloto, como este, que hoje esteve presente aqui Barcelona no circuito da Catalunha! bandeiras no ar, camisolas da Ferrari e de Fernando Alonso era o começo da festa que parecia não ter fim... e, ao meu lado sentado ouvi uma voz meia tremula dizer... bravo, bravo, Bravíssimo Campeão! Fernando Alonso, tornou-se o quarto piloto mais vitorioso na história da F1, atrás de Michael Schumacher, que tem 91 vitórias, Alain Prost, 51 e Ayrton Senna, 41.

Fernando Alonso foi convocado e posteriormente advertido pelos comissários desportivos do GP da Espanha, pelo facto de que depois da vitória na corrida o piloto da Ferrari infringiu o regulamento ao realizar a volta de honra empunhando uma bandeira da Espanha, que lhe foi dada por um comissário de pista. No entanto não foi sancionado desportivamente e, segundo nos informaram, aparentemente, nem sequer foi multado...

Se, se a Pirelli fizer um composto de pneumáticos mais duros para os próximos Grandes Prémios do Mónaco e Canadá, a nosso ver, a Mercedes será a verdadeira favorita para estes dois GP, no entanto, quem irá usufruir de vantagem é a Red Bull eles que são os mais queixosos! **Próximo encontro a 26 de Maio no GP do Mónaco.**

RESULTADOS FINAIS deste G.P. da ESPANHA

1- Fernando Alonso (ESP/Ferrari), 4 paragens
2- Kimi Raikkonen (FIN/Lotus), 3
3- Felipe Massa (BRA/Ferrari), 4
4- Sebastian Vettel (ALE/Red Bull), 4
5- Mark Webber (AUS/Red Bull), 4
6- Nico Rosberg (ALE/Mercedes GP), 3
7- Paul di Resta (ESC/Force India), 4
8- Jenson Button (ING/McLaren), 3
9-Sergio Perez (MEX/McLaren), 4
10- Daniel Ricciardo (AUS/Toro Rosso), 4

SOBE E DESCE

Kelvin, já menos inesperado

Este não foi um daqueles clássicos relativamente comuns nas últimas décadas, com o FC Porto muito forte a vencer um Benfica encolhido e no fundo descrente da possibilidade de ser feliz no Dragão, hoje, nas Antas, há uns anos. O clássico deste sábado foi antes de tudo o resto equilibrado. O F.C. Porto teve mais bola, como era previsível. Soube reagir ao golo de Lima e pressionou um pouco mais no arranque da segunda parte. Mas nunca encostou o Benfica às cordas, nunca deu a impressão de que ganharia mais minuto menos minuto. O campeão foi menos compacto do que em outras épocas, um pouco na linha do que tem feito no campeonato. Na verdade, todos ficaram convencidos de que a diferença entre F.C. Porto e Benfica é algo que hoje só se deteta à lupa. Um fio, uma subtileza, a inspiração de um jogador. Depois de jogadas 29 jornadas, a distância entre ambos é um ponto. Foi isso que se provou em campo, depois do empate 2-2 na Luz, na primeira volta. Face às circunstâncias em que foi disputado o clássico, Vítor Pereira fez o que lhe competia, arriscando com o passar do tempo. Como reconheceu no final, o treinador foi feliz. Liedson construiu a jogada, Kelvin assinou o golo, com um remate forte, colocado, mas já não muito inesperado. Afinal, o jovem brasileiro tinha sido o herói no também complicado desafio com o Sp. Braga. Talvez o treinador do F.C. Porto tenha sido um pouco mais do que apenas «feliz». Liedson e Kelvin baralharam as marcações do Benfica. Vítor Pereira trocou a lição de todos os dias pelo inesperado, pelo improviso que não adora. Para a semana saber-se-á se o F.C. Porto consegue completar o trabalho e festejar o tri.

Sp. Braga: como evitar o fim de ciclo?

António Salvador foi bastante esclarecedor: para alguns o tempo em Braga acabou. Os próximos explicar-nos-ão quantos são alguns. E sobretudo quem são. Mas não custa muito adivinhar. À frente do cortejo deverá estar José Peseiro, o treinador, que depois da saída dará uma ou outra entrevista a lembrar todas as lesões no plantel, mais os momentos de azar. Ninguém o ouvirá. Termina atrás do Paços de Ferreira e isso acaba por ofuscar a Taça da Liga, o título há muito desejado. Além do treinador, é previsível que diversos jogadores de peso saiam. Não por falta de qualidade ou fadiga de ganhar. Sobretudo porque as receitas vão baixar muito sem acesso à Liga dos Campeões. O próximo ano terá de ser gerido com muita delicadeza. Sem as receitas europeias, o Sp. Braga está obrigado a diminuir a massa salarial. Mas não pode fazê-lo ao ponto de colocar em causa aquele que deve voltar a ser o principal objetivo do clube: apurar-se para a Liga dos Campeões. Evitar o fim de ciclo vai ser uma tarefa árdua.

O QUE ESPERAR DO CLÁSSICO

Pedro Barbosa

Momentos da jornada 28.

1. Em Moreira de Cónegos. Fantástico golo de Ghilas (a prometer outros voos). Derrota não deixa o Moreirense respirar e, aparentemente, coloca-o na rota da II Liga.

2. Depois de um jogo sem público, Guimarães regista a maior enchente. Foram 26.340, o que revela a paixão dos adeptos. A resposta não podia ser melhor aos apelos da bancada. Os Vitórias (o Rui e o clube) estão de parabéns.

3. O que dizer de novo deste P. Ferreira? Brilhante, continua a somar e a acreditar que é possível ouvir a música da Champions. Os quatro pontos de vantagem e o calendário apertado não garante tranquilidade, mas a determinação da equipa vai ser (como tem sido) fundamental.

4. Na Choupana o Porto resolveu cedo. Fez o que lhe competia e esperava pela ajuda de terceiros. Ontem chegou e já se contam os dias para o jogo do título.

5. O Estoril calou o Estádio da Luz, cheio. Tirou dois pontos ao Benfica e leva um empate que dá segurança mas não garantia da conquista da Europa. Maior discernimento e maior qualidade em zona de finalização podiam ter causado mais estragos. Quem subiu este ano e apresenta este comportamento só pode estar de parabéns, independentemente do que acontecer. Esta campanha não é obra do acaso e tem um nome: Marco Silva. Parabéns.

6. O Benfica falhou onde menos se esperava, em casa perante o apoio incessante do público. O que aconteceu? Ineficácia, menor fulgor físico, futebol menos fluido? Um pouco de tudo. Não conseguiram traduzir na prática a confiança e «moral». Esta jornada vai garantir com toda a certeza luta e emoção até ao fim por todas as posições na tabela. Mas o que já concentra as atenções é o jogo do título.

Os dias já estão a ser contados. Pressão, ansiedade vão ser palavras usadas. Quem parte melhor para o clássico?

Difícil responder.

O Porto, que apesar da desvantagem, lutava e ia somando pontos na esperança que a diferença pontual fosse reduzida, ou o Benfica, que revelava confiança, e tinha na sequência de vitórias a maior arma, mas que acabou traído em casa?

As duas equipas chegam à 29ª jornada sem derrotas, o que diz bem do seu percurso. O melhor ataque contra a melhor defesa. O Porto tem a oportunidade que provavelmente já não esperava. Ganhar e passar para a liderança, marcar a sua posição. É sinal de maior pressão ou pode ser a prova de que necessitavam para se afirmarem que são melhores, apesar de estarem a correr atrás já há algum tempo? É o momento da decisão e o orgulho e querer dos jogadores pode fazer a diferença. Acredito numa entrada forte para marcar posição.

Por outro lado, como vai ser a reacção do Benfica? Joga na casa do adversário e apesar da vantagem sabe que não pode gerir o jogo como gostaria. A máxima que diz que o próximo jogo é o mais importante é mesmo para cumprir. Jesus não vai ter tempo para gestão nem pensamentos para os lados da Holanda. A suprema importância do jogo no Dragão transcende tudo. Jesus tem a consciência de que a distância de quatro pontos conquistada pode desaparecer em seis dias e provavelmente não terá perdão. Por isso recuperar fisicamente e mentalmente os jogadores e colocá-los disponíveis para 90 minutos de total concentração são aspectos decisivos para o clássico. Os jogadores das duas equipas têm consciência da responsabilidade do jogo. Uma abordagem serena e madura com um controlo da ansiedade está mais perto do sucesso. São apenas considerações sobre um jogo que pode decidir o campeão. A partir do momento que a bola começar a rolar, o trabalho feito pelos treinadores até lá vai ser visível e só tem possibilidade de intervenção ao intervalo. Que seja um grande jogo! PS: Espero que o jogo das palavras não continue no nível das últimas semanas. Espera-se um comportamento responsável de treinadores e dirigentes. O futebol não é uma guerra, por muito que alguns tentem fazer crer o contrário. É apenas um jogo. É apenas um jogo que se espera que ganhe sempre o melhor.

CAMPEONATOS EUROPEUS - RESULTADOS E CLASSIFICAÇÃO

Inglaterra Premier League

Aston Villa 1-2 Chelsea
Stoke City 1-2 Tottenham
Everton 2-0 West Ham
Fulham 1-3 Liverpool
Norwich City 4-0 West Bromwich
QPR 1-2 Newcastle
Sunderland 1-1 Southampton
Man. United 2-1 Swansea City
Arsenal 4-1 Wigan Athletic
Reading 0-2 Man. City

	P	J	V	E	D
1-Man. United	**88**	**37**	**28**	**4**	**5**
2-Man. City	**78**	**37**	**23**	**9**	**5**
3-Chelsea	72	37	21	9	7
4-Arsenal	70	37	20	10	7
5-Tottenham	69	37	20	9	8
6-Everton	63	37	16	15	6
7-Liverpool	58	37	15	13	9
8-West Bromwich	48	37	14	6	17
9-Swansea City	46	37	11	13	13
10-West Ham	43	37	11	10	16
11-Stoke City	41	37	9	14	14
12-Norwich City	41	37	9	14	14
13-Newcastle	41	37	11	8	18
14-Southampton	40	37	9	13	15
15-Fulham	40	37	10	10	17
16-Aston Villa	40	37	10	10	17
17-Sunderland	39	37	9	12	16
18-Wigan Athletic	35	37	9	8	20
19-Reading	28	37	6	10	21
20-QPR	25	37	4	13	20

Espanha Liga BBVA

Celta de Vigo 1-3 At. Madrid
Real Madrid 6-2 Málaga
Getafe 18/05 12:00 Valencia
Granada 18/05 14:00 Osasuna
Sevilla 18/05 16:00 Real Sociedad
Levante 19/05 6:00 Rayo Vallecano
Deportivo 19/05 11:00 Espanyol
Zaragoza 19/05 13:00 Athletic
Barcelona 19/05 15:00 Valladolid
Mallorca 20/05 16:00 Real Betis

	P	J	V	E	D
1-Barcelona	**91**	**35**	**29**	**4**	**2**
2-Real Madrid	**81**	**36**	**25**	**6**	**5**
3-At. Madrid	72	36	22	6	8
4-Valencia	59	35	17	8	10
5-Real Sociedad	58	34	16	10	8
6-Málaga	54	36	15	9	12
7-Real Betis	52	35	15	7	13
8-Sevilla	47	35	13	8	14
9-Getafe	47	35	13	8	14
10-Rayo Vallecano	46	35	14	4	17
11-Espanyol	44	35	11	11	13
12-Valladolid	43	35	11	10	14
13-Levante	42	35	11	9	15
14-Athletic	41	35	11	8	16
15-Osasuna	36	35	9	9	17
16-Granada	35	34	9	8	17
17-Zaragoza	34	35	9	7	19
18-Deportivo	32	35	7	11	17
19-Celta de Vigo	31	36	8	7	21
20-Mallorca	29	35	7	8	20

França Ligue 1

Lille 3-0 Stade de Reims
Marseille 2-1 Toulouse
Bordeaux 3-2 Nancy
AC Ajaccio 0-1 Troyes
Brest 0-2 Sochaux
Bastia 3-1 Montpellier
Valenciennes 4-1 Rennes
Lorient 3-1 Saint-Étienne
Évian TG 4-0 Nice
Lyon 0-1 Paris SG

	P	J	V	E	D
1-Paris SG	**77**	**36**	**23**	**8**	**5**
2-Marseille	**70**	**36**	**21**	**7**	**8**
3-Lyon	63	36	18	9	9
4-Lille	60	36	16	12	8
5-Nice	60	36	17	9	10
6-Saint-Étienne	59	36	15	14	7
7-Lorient	53	36	14	11	11
8-Bordeaux	52	36	12	16	8
9-Montpellier	51	36	15	6	15
10-Toulouse	45	36	11	12	13
11-Valenciennes	45	36	11	12	13
12-Rennes	45	36	13	6	17
13-Bastia	43	36	12	7	17
14-Sochaux	40	36	10	10	16
15-AC Ajaccio	39	36	9	14	13
16-Stade de Reims	39	36	9	12	15
17-Évian TG	37	36	9	10	17
18-Nancy	35	36	8	11	17
19-Troyes	34	36	7	13	16
20-Brest	29	36	8	5	23

Itália Serie A

Juventus 1-1 Cagliari
Catania 1-0 Pescara
Genoa 0-0 Internazionale
Fiorentina 1-0 Palermo
Chievo 1-1 Torino
Udinese 2-1 Atalanta
Lazio 2-0 Sampdoria
Napoli 2-1 Siena
Parma 0-2 Bologna
Milan 0-0 Roma

	P	J	V	E	D
1-Juventus	**87**	**37**	**27**	**6**	**4**
2-Napoli	**78**	**37**	**23**	**9**	**5**
3-Milan	69	37	20	9	8
4-Fiorentina	67	37	20	7	10
5-Udinese	63	37	17	12	8
6-Lazio	61	37	18	7	12
7-Roma	59	37	17	8	12
8-Catania	55	37	15	10	12
9-Internazionale	54	37	16	6	15
10-Parma	46	37	12	10	15
11-Chievo	44	37	12	8	17
12-Cagliari	44	37	11	11	15
13-Bologna	43	37	11	10	16
14-Atalanta	39	37	11	8	18
15-Sampdoria	39	37	10	10	17
16-Torino	38	37	8	15	14
17-Genoa	37	37	8	13	16
18-Palermo	32	37	6	14	17
19-Siena	30	37	9	9	19
20-Pescara	22	37	6	4	27

Taça da Liga

FINAL

SC BRAGA 1-0 PORTO

Taça de Portugal

FINAL

DOMINGO
26 MAIO 2013 - 12H15
V. GUIMARÃES VS BENFICA

Liga dos Campeões

MEIAS-FINAIS	1ª Mão	2ª Mão
Bayern M.-Barcelona	4-0	3-0
B. Dortmund-R. Madrid	4-1	0-2

FINAL

SÁBADO 25 MAIO 2013 - 14H45
BORUSSIA DORTMUND
VS
BAYERN MÜNCHEN

UEFA Europa League

MEIAS-FINAIS	1ª Mão	2ª Mão
Fenerbahçe -Benfica	1-0	1-3
FC Basel-Chelsea	1-2	1-3

FINAL

QUARTA 15 MAIO 2013 - 14H45
BENFICA
VS
CHELSEA

Ultrapassagem em cima da meta

Ultrapassagem do FC Porto ao Benfica nos descontos do clássico, o pior Sporting de sempre, um Paços inacreditável e cabeças a rolar em Braga. A Liga Europa por decidir e ainda ninguém na II Liga.

A jornada 29 só encerrou certezas para algumas equipas, apesar de o minuto 90+1 do Dragão poder valer mais um campeonato ao FC Porto. Os portistas podiam ter passado para a frente do Benfica em várias ocasiões nesta liga. Mas deixaram tudo para o fim.

Comecemos pelo fim do Clássico. Jogadores do Benfica e treinador de mãos na cara, pela crueldade do golo de Kelvin. O brasileiro do FC Porto resolveu o encontro da tem-

porada no último sopro, num pontapé certeiro nos descontos de uma partida que foi intensa, apesar de não muito bem jogada. O clássico teve poucos lances de perigo, teve dois golos de ressalto e Kelvin. O FC Porto passa o Benfica em cima da meta e tem 90 minutos para confirmar o 27º troféu de campeão, enquanto o rival fica arrasado nas vésperas de uma final europeia e agarrado à fé na Liga.

À fé e ao Paços de Ferreira. Heróicos os pacenses, que tiveram os deuses do futebol a favor, depois do empate com a Académica (salvam-se os estudantes da descida). Deuses do futebol que continuam a atormentar José Peseiro. O Sp. Braga, orientado pelo técnico de Coruche, vencia e colocava pressão no Paços. Um erro de Custódio, um autogolo e mais um lance mal ajuizado pela defesa minhota deixaram o Sp. Braga fora da Liga dos Campeões. O presidente António Salvador já disse que chegou-se ao fim de um ciclo nalguns casos. Vão rolar cabeças em Braga.

O Estoril não confirmou presença na Liga Europa, ainda, mas a vitória sobre o Beira Mar teve efeitos nefastos em Alvalade. O Sporting só por uma vez tinha falhado presença nas provas europeias; o Sporting nunca tinha ficado abaixo do quinto lugar do campeonato. Até agora. De nada valeu o triunfo leonino sobre o Olhanense, um dos aflitos e que vai lutar para sobreviver no último dia. O triunfo estorilista arruma as contas do leão e só o Rio Ave ameaça a presença da equipa de Marco Silva na Europa. Nuno Espírito Santo e os vila-condenses também merecem estar na luta até ao fim.

Na Madeira, apesar de vitórias sobre os dois maiores emblemas minhotos, não vai haver prova europeia. Nacional e Marítimo copiaram-se e chegam à 30ª ronda com o mesmo objetivo: ficar à frente do outro.

No fundo, é a confusão total. A Académica salvou-se, mas, de resto, vai tudo andar a fazer contas. Por exemplo, os critérios da Liga deixam o Olhanense, neste momento, à frente do Moreirense. Mas, na realidade, os algarvios estão atrás e em lugar de descida. Porque no critério que realmente conta têm desvantagem com os minhotos, no confronto direto. Enfim, são cinco equipas a fugir a dois lugares.

PSG revela contacto do Real Madrid por Carlo Ancelotti

O presidente do PSG confirma que o Real Madrid o contactou para falar de Carlo Ancelotti.

Nasser al-Khelaifi diz que foi um telefonema de José Angel Sanchez, diretor-geral do clube espanhol, e conta que exigiu respeito. O treinador italiano era há muito apontado como o nome mais provável para render José Mourinho, que no entanto ainda não deu a saída do Real Madrid como certa.

«Há alguns dias, o diretor-geral do Real Madrid contactou-me para me falar dele. Muito rapidamente, disse-lhe: «Se querem o Carlo, saibam que ele tem mais um ano de contrato. Por favor respeitem-nos, respeitem esse contrato. Não temos a dimensão do Real, mas não merecemos menos respeito por isso», disse Nasser al-Khelaifi ao L'Équipe, prosseguindo com uma informação curiosa: «Ele pediu desculpa, disse-me que pensava que o contrato de Carlo terminava

no fim desta época. Disse-lhe que não e ele disse-me que iam ter isso em conta.»

Ancelotti, que no domingo se sagrou campeão com o PSG, não tem sido definitivo sobre o seu futuro. Ontem, no meio da festa, disse que iria falar com o PSG no final da época.

LIGA SAGRES

	P	J	V	E	D	GM	GS
1-FC Porto	75	29	23	6	0	68	14
2-Benfica	74	29	23	5	1	74	19
3-P. Ferreira	54	29	14	12	3	42	27
4-SC Braga	49	29	15	4	10	59	44
5-Estoril Praia	42	29	12	6	11	44	36
6-V. Guimarães	40	29	11	7	11	36	46
7-Rio Ave	39	29	11	6	12	34	42
8-Sporting	39	29	10	9	10	32	35
9-Marítimo	37	29	9	10	10	34	45
10-Nacional	37	29	10	7	12	43	50
11-Académica	28	29	6	10	13	32	43
12-V. Setúbal	26	29	7	5	17	30	54
13-Gil Vicente	25	29	6	7	16	30	51
14-Moreirense	24	29	5	9	15	29	48
15-Olhanense	24	29	5	9	15	26	42
16-Beira-Mar	23	29	5	8	16	34	51

RESULTADO

Rio Ave 2-1 Gil Vicente
Marítimo 1-0 V. Guimarães
Sporting 1-0 Olhanense
Estoril Praia 2-1 Beira-Mar
Académica 1-1 P. Ferreira
SC Braga 1-3 Nacional
Moreirense 2-1 V. Setúbal
FC Porto 2-1 Benfica

PRÓXIMA JORNADA

Benfica 19/05 11:00 Moreirense
V. Setúbal 19/05 11:00 SC Braga
Nacional 19/05 11:00 Académica
Gil Vicente 19/05 11:00 Estoril Praia
Beira-Mar 19/05 11:00 Sporting
Olhanense 19/05 11:00 Marítimo
V. Guimarães 19/05 11:00 Rio Ave
P. Ferreira 19/05 13:30 FC Porto

SEGUNDA LIGA

	P	J	V	E	D	GM	GS
1-Belenenses	91	41	28	7	6	73	40
2-Arouca	73	41	21	10	10	63	44
3-Leixões	68	41	18	14	9	49	35
4-Sporting B	66	41	17	15	9	61	44
5-Desp. Aves	65	41	16	17	8	47	40
6-Benfica B	61	41	15	16	10	69	52
7-Portimonense	61	41	16	13	12	59	49
8-UD Oliveirense	60	41	16	12	13	52	48
9-Santa Clara	58	41	15	13	13	53	46
10-Penafiel	57	41	15	12	14	46	43
11-Tondela	56	41	15	11	15	51	58
12-Feirense	53	41	14	11	16	57	59
13-U. Madeira	53	41	12	17	12	42	43
14-FC Porto B	53	41	13	14	14	49	49
15-SC Braga B	47	40	12	13	15	39	47
16-Marítimo B	46	41	13	7	21	38	46
17-Naval	44	41	13	17	11	51	50
18-Atlético CP	44	41	12	8	21	44	61
19-Trofense	40	41	9	13	19	38	55
20-Sp. Covilhã	35	41	6	17	18	36	52
21-Freamunde	33	41	7	12	22	45	73
22-V. Guimarães B	30	40	5	15	20	28	56

MAJOR LEAGUE SOCCER

DOMINGO, 12 MAIO

HOUSTON DYNAMO 0-1 SPORTING KC
PORTLAND TIMBERS 3-0 CHIVAS USA
FC DALLAS 2-1 DC UNITED
NE REVOLUTION 1-1 NY RED BULLS
COLUMBUS CREW 0-2 COLORADO RAPIDS
VANCOUVER WHITECAPS 3-1 LA GALAXY

SÁBADO, 11 MAIO

SEATTLE SOUNDERS 4-0 SJ EARTHQUAKES
IMPACT MONTRÉAL 3-2 REAL SALT LAKE
CHICAGO FIRE 0-1 PHILADELPHIA UNION

GRUPO ESTE	J	V	E	D	GM	GS	P
1-NY Red Bulls	13	6	3	4	19	15	21
2-Houston Dynamo	11	6	2	3	17	10	20
3-Sporting KC	12	6	2	4	15	9	20
4-Impact Montréal	10	6	2	2	15	11	20
5-Philadelphia Union	10	4	3	3	13	14	15
6-Columbus Crew	10	3	3	4	12	10	12
7-NE Revolution	10	2	4	4	6	9	10
8-Chicago Fire	9	2	1	6	6	15	7
9-Toronto FC	10	1	4	5	11	15	7
10-DC United	10	1	1	8	5	19	4

GRUPO OESTE	J	V	E	D	GM	GS	P
1-FC Dallas	11	7	3	1	18	11	24
2-Portland Timbers	11	4	6	1	18	12	18
3-Real Salt Lake	12	5	2	5	13	13	17
4-Colorado Rapids	11	4	3	4	10	9	15
5-LA Galaxy	9	4	2	3	13	8	14
6-SJ Earthquakes	12	3	5	4	12	18	14
7-Seattle Sounders	9	3	3	3	10	7	12
8-Vancouver Whitecaps	10	3	3	4	12	14	12
9-Chivas USA	10	3	2	5	12	18	11

Milagres incríveis no Canadá!

Milhares de pessoas não podem estar errados. Você também pode mudar a sua vida...

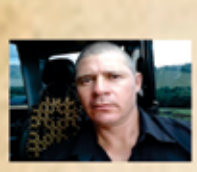
Testemunhos da Cruz da Natividade.

O meu nome é João Borreiro e adquiri a Poderosa Cruz da Natividade há cinco meses, porque necessitava de uma mudança na minha vida, que estava cheia de fracassos devido a dívidas que tinha com o banco, já tinha perdido a casa porque não conseguia pagar a hipoteca, separei-me da minha mulher porque, devido a tantos problemas, acaba por beber todos os dias. A minha mãe, ao ver-me tão mal ajudou-me a procurar ajuda. Levou-me a adquirir a Poderosa Cruz da Natividade, os mestres explicaram-me como a usar e a partir desse momento toda a minha vida mudou. Já deixei de beber, consegui um trabalho melhor, voltei a viver com a minha mulher e vejo como a prosperidade chega à minha vida, graças aos mestres e à Poderosa Cruz da Natividade.

Queria dar o meu testemunho de agradecimento pela Poderosa Cruz da Natividade e aos mestres pela sua orientação e conselhos, que fizeram com que a minha vida melhorasse e voltasse a desfrutar da mesma, já que com os problemas de saúde que tinha não o podia fazer. Tinha muitas dores nas minhas pernas e coluna que não me deixavam caminhar, dormir bem ou estar sentada. Graças a Deus e ao meu filho que me ofereceu esta maravilhosa cruz tudo mudou. Agora agradeço publicamente e dou o meu testemunho deste milagre que aconteceu na minha vida. – Carmen Lapaira

Sou o Julio Amaral, tenho três filhos todos casados, e sempre os ensinei a cuidar e valorizar a família. A minha tristeza era ver como um deles fracassava em tudo o que iniciava. Os meu filhos são muito trabalhadores e o mais velho tem uma empresa de construção, mas nada lhe saía bem. Cancelavam os contratos, os pagamentos vinham sempre atrasados ou nem sequer vinham. Estava sempre a discutir com a esposa e o sogro que era sócio dele. Foi por isto que decidi oferecer-lhe a Poderosa Cruz da Natividade e em pouco tempo tudo começou a mudar; a sorte melhorou e está a trabalhar muito bem após quatro meses com esta cruz bendita; e agora há tranquilidade e paz nas nossas vidas.

Sou Chef Internacional, dono de um restaurante, o qual estava ao ponto de encerrar devido à falta de êxito; era a comida, os empregados iam-se embora... estava ao ponto de fechar. Já não conseguia pagar as facturas e devia dois meses de renda. Foi nesta altura que perguntei a um amigo de infância como é que ele tinha tanto êxito no seu negócio e o que ele achava que eu podia fazer. Ele contou-me que a sua avó lhe tinha trazido de Jerusalém a Poderosa Cruz da Natividade fazia agora três anos e que isso o ajudou muito em todos os seus projectos. Eu, incrédulo, não liguei nem prestei muita atenção, mas há uns dias o meu amigo foi ter comigo e levou-me a adquirir esta cruz milagrosa. Não podia crer como de um momento para o outro o meu restaurante começou a encher de clientes... isto é um verdadeiro milagre! – Ignacio Nunes



O meu nome é Sebastián Carvalho e dou este testemunho porque estou muito agradecido com os mestres e a Poderosa Cruz da Natividade. Tenho uma companhia de renovações, mas não estava a ter muito trabalho. A minha mãe, preocupada, recomendou-me adquirir esta cruz milagrosa. Visitei os mestres, fiz as orações que me indicaram e é incrível com em menos de dois meses começaram a aparecer contratos, a voltarem clientes que já pensava perdidos e a conseguir mais contratos pessoais, tudo graças à Poderosa Cruz da Natividade.

Estava muito doente, ao ponto de morrer, e os médicos não encontravam nada nas análises que me faziam. A minha irmã, preocupada, levou-me a receber a Poderosa Cruz da Natividade. Os mestres explicaram-me o que tinha, fiz tudo o que eles me disseram e hoje, após três meses, os médicos não conseguem explicar a minha recuperação. Estou a trabalhar, sinto-me muito bem e a minha vida é normal novamente. Isto foi um verdadeiro milagre de Deus a manifestar-se através desta poderosa cruz. Agradeço aos mestres e à minha irmã por me mostrarem o caminho da recuperação. – Sergio Gómes

Temos uma oficina mecânica e de bate-chapa há 14 anos, muito conhecida na nossa comunidade e tudo corria muito bem, mas nos últimos dois anos as coisas não iam tão bem. Tinha muitas discussões com a minha mulher, os clientes afastaram-se e tínhamos muitas dívidas. Vimos na televisão o anúncio da Poderosa Cruz da Natividade e decidimos adquiri-la. É incrível como a sorte mudou em poucos dias. Recebemos a proposta de uma empresa de seguros de automóveis e fechámos um contrato para atender os seus clientes. Estamos a trabalhar muito bem graças às recomendações dos mestres e a esta cruz poderosa. – Família Oliveira Andrade

A PODEROSA

Cruz da Natividade

Não sofra mais!

Adquira a poderosa Cruz da Natividade hoje mesmo!

MONTREAL

514-771-8230